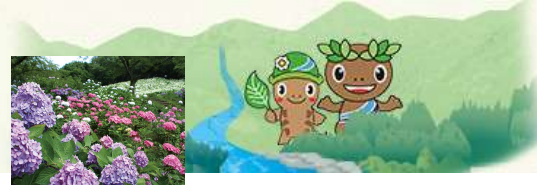


豊かな自然と人々の絆に包まれ 人やまち、文化を育む 安全・安心なまち あきる野の実現に向けて『チョイソコあきる野 運行中!!』

梅雨の時期となりました。元気にお過ごしですか!?
じめじめとした空気に憂鬱になりがちですが、
雨の季節ならではの楽しみを満喫しましょう!!



* 雨の季節の風物詩「秋川渓谷あじさいまつり2023」のご紹介 *

「南沢あじさい山」と「わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園」で「秋川渓谷あじさいまつり」を開催！
関東最大級3万株のあじさいが咲く2大名所にぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか？



詳細は以下のQRコードを読み取るか各施設にお問い合わせください。



後援 あきる野市・あきる野商工会



わんだフルネイチャーヴィレッジあじさい園 (あきる野市上代継600)

- 開催期間
令和5年6月16日(金)～7月9日(日)
- 秋川駅から路線バスで約10分の「東京サマーランド」で下車し、無料のシャトルバスでの移動になります。

《問い合わせ先:042-558-5861》

南沢あじさい山 (あきる野市深沢368)

- 開催期間
令和5年6月9日(金)～7月16日(日)
- 会場周辺に駐車場はありません。武蔵五日市駅から徒歩、タクシー又は駅前から運行するシャトルバスでの移動になります。

《問い合わせ先:090-5540-9100》

※ 平日はチョイソコを使ってJR五日市線各駅(武蔵増戸・武蔵引田・秋川・東秋留)へ各駅から電車や路線バス等乗り継いで会場への移動が便利です!!

▽その他 公共交通実証実験の詳細や利用方法については、市ホームページをご覧ください。
お問合せは あきる野市企画政策部企画政策課(042-558-1261)まで

6月の各種イベントのご案内

詳しくは各問い合わせ先へ

チョイソコで出かけられる「健康増進イベント」や「講座」をご紹介します！

日	曜日	網代	引田・澁上・代継・野辺・小川	野辺・小川
		五日市ファインプラザ	あきる野ルピア (停留所：秋川キララホール)	中央公民館・秋川体育館
1	木	(1) ダンシングZUMBA (2) フリースタイルダンス		
2	金	(3) いきいきスイミング (4) リフレッシュヨガ (5) 椅子ヨガストレッチ		
3	土			
4	日			
5	月	(6) コリオスパイラル		(2) 骨盤コア (3) ズンバゴールド (4) はじめてのピラティス
6	火			(5) ズンバ (6) 硬式テニス教室
7	水		(1) いきいき健康ヨガ (2) テーブル茶道 (3) 紙で作るバラのアクセサリー 「ロザフィ」&シャインカービング	(7) コリオスパイラル (8) 歪み調整ヨガ (9) 高齢者筋トレ
8	木	(1) ダンシングZUMBA (2) フリースタイルダンス		
9	金	(3) いきいきスイミング (4) リフレッシュヨガ (5) 椅子ヨガストレッチ		
10	土			
11	日			
12	月	(6) コリオスパイラル	(4) いすヨガ	(2) 骨盤コア (3) ズンバゴールド (4) はじめてのピラティス
13	火			
14	水	(7) ベーシックヨガ		(7) コリオスパイラル (8) 歪み調整ヨガ (9) 高齢者筋トレ
15	木	(1) ダンシングZUMBA (2) フリースタイルダンス	(5) ソープカービング	
16	金	(3) いきいきスイミング (4) リフレッシュヨガ (5) 椅子ヨガストレッチ	(6) 顔ヨガ	
17	土			
18	日			
19	月	(6) コリオスパイラル		(2) 骨盤コア (3) ズンバゴールド (4) はじめてのピラティス
20	火		(7) ディンプルアート (8) チョークアート体験	(5) ズンバ (6) 硬式テニス教室
21	水		(1) いきいき健康ヨガ (9) フラワーアレンジメント	(1) 60歳以上限定スマートフォン教室 (公民館) (7) コリオスパイラル (8) 歪み調整ヨガ (9) 高齢者筋トレ
22	木	(1) ダンシングZUMBA (2) フリースタイルダンス	(10) 家計レッスン	
23	金		(11) 市民ふれあい塾 「スマホの使い方基礎講座」(アンドロイド)	
24	土			
25	日			
26	月	(6) コリオスパイラル (8) ボルドブラ		(2) 骨盤コア (3) ズンバゴールド (4) はじめてのピラティス
27	火			
28	水	(7) ベーシックヨガ	(1) いきいき健康ヨガ	(7) コリオスパイラル (8) 歪み調整ヨガ (9) 高齢者筋トレ
29	木	(1) ダンシングZUMBA (2) フリースタイルダンス		
30	金	(3) いきいきスイミング (4) リフレッシュヨガ (5) 椅子ヨガストレッチ	(12) 市民ふれあい塾 「スマホの使い方基礎講座」(아이폰)	

五日市ファインプラザ

	時間	定員	費用	問い合わせ先
(1)	10:00~10:50	16歳以上 各回20人 (予約不要)	600円/1回	☎596-5611
(2)	11:00~11:50			
(3)	12:00~12:50			
(4)	13:00~13:50			
(5)	14:00~14:50			
(6)	10:00~10:50			
(7)	13:00~13:50			
(8)	11:00~11:50			

※詳しくは、ホームページ (<http://akirunofupia.jp/>)をご覧ください
※電話が窓口でお申し込みください。(午前10時~午後6時受付)

あきる野ルピア

	時間	定員	費用	問い合わせ先
(1)	10:00~11:00	10人	1,000円	申込み・問合せ ☎550-4700 ※ご注意ください 赤字はチョイソコ号の 運行時間外です
(2)	13:30~14:30	5人	1,500円	
(3)	15:00~17:00*	10人	1,500円~ (作成する物によります)	
(4)	10:00~11:00	10人	1,000円	
(5)	10:00~12:00	6人	1,500円	
(6)	11:00~12:00	10人	1,000円	
(7)	10:15~12:00	10人	2,500円~	
(8)	10:15~12:00	10人	2,500円~	
(9)	14:00~15:00	5人	2,900円	
(10)	13:30~14:30	5人	500円	
(11)	10:00~12:00	25人 (多数の場合は抽選)	100円(資料代)	要事前申込み ☎558-2438
(12)				締切：6月13日(火)

中央公民館・秋川体育館

	時間	定員	費用	問い合わせ先
(1)	9:00~12:00	都内在住の 60歳以上の方 各回20人 要申込：6月17日(土) 締切 (応募者多数の場合抽選)	-	スマートフォン 普及啓発事業事務局 050-5536-6049
	14:00~17:00*			
(2)	10:00~10:50	16歳以上 各回20人 (予約不要)	600円 /1回	☎559-1163 ※ご注意ください 赤字はチョイソコ号の 運行時間外です
(3)	11:00~11:50			
(4)	12:00~12:50			
(5)	14:00~14:50			
(6)	9:00~11:00			
(7)	11:05~11:55			
(8)	12:00~12:55			
(9)	15:00~15:50			