

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報



ハローワーク青梅の職員による就労相談

ハローワーク青梅の職員が就労に関する個別相談やアドバイスをしています。これから就職を考えている方など、気軽にご相談ください。

▼日時 6月10日(金) 午後1時

▼3時30分 野ルピア2階) ▼講師 發知健太郎さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)



▼費用 無料 ▼問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778 午前10時~午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

▼担当課 商工振興課商工振興係

Bi@Sta ホームページ



市民ふれあい塾 「スマホの使い方」基礎講座



普及するスマートフォンを初心者も安心して楽しく使えるように、基本的なことからその使い方を知ってもらう講座です。1回目は電話とメール、2回目はインターネットと写真について講義とQ&Aを行います。

▼日時 6月24日(金)、7月1日(金) 午後2時~4時 ※全2回で1つの講座です。 ▼場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室 ▼講師 中条久夫さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録者)

▼申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係 ☎19710814 二宮350、直通558・2438) ▼費用 200円(資料代) ▼持ち物など スマートフォン、筆記用具、マスク着用 ▼申込み方法 6月13日(月)までに、オンラインで申し込むか、往復はがきに「スマホの使い方基礎講座」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

電子申請



あきる野ルピア 申し込み・問合せ(☎550・4700)

第23回女と男のライフフォーラムあきる野 「きつと毎日が楽しくなる」



スーパー主夫 山田亮さん

心地いい家族のカタチ」

共働き世帯の増加や在宅勤務の導入などで働き方が多様化し、仕事や家庭などに対する価値観が大きく変化中、家族が気持ちよく生活するにはどうすればいいのでしょうか。スーパー主夫山田亮さんの体験に基づいて話を通して、男性が家事・育児・介護などをする事やワーク・ライフ・バランスの

▼日時 7月24日(日) 午後1時30分~4時 ▼場所 あきる野ルピア3階ルピアホール ▼内容 第一部:基調講演、第二部:交流広場 ▼講師 山田亮さん(家事ジャーナリスト、スーパー主夫) ▼定員 100人(申し込み順) ▼費用 無料 ▼企画・運営 第23回女と男のライフフォーラムあきる野実行委員会 ▼その他 ●どなたでも参加できます(市内在住・在勤の方優先)。

電子申請



▼日時:6月6日(月) 午前10時~11時 ▼定員:10人 ▼持ち物:飲み物 ▼費用:千円 ▼テーブルで楽しむ茶道 ▼日時:6月9日(木) 午後1時30分~2時30分 ▼定員:5人 ▼費用:2千円 ▼その他:2人以上で開催 ▼免疫力アップ!女性のための足もみ教室 ▼日時:6月9日(木)・23日(木) 午前9時20分~10時50分 ▼定員:各10人

▼日時:6月10日(金)・24日(金) 午後1時10分~1時50分 ▼定員:各5人 ▼持ち物:お持ちの方はスカパー(90センチ×90センチ)、スカパー貸出可 ▼費用:各600円(テキスト代込み) ▼顔ヨガ ▼日時:6月12日(日) 午後1時~2時、6月24日(金) 午前10時~11時 ▼定員:各6人 ▼持ち物:鏡、飲み物 ▼費用:各千円 ▼アートクレイシルバーで作る純銀リング ▼日時:6月13日(月) 午後1時15分~2時45分 ▼定員:4人 ▼費用:4千円 ▼紙バンド講座 ▼日時:6月21日(火) 午後1時30分~3時30分 ▼定員:6人 ▼持ち物:ハサミ、洗濯バサミ10個、ウエットティッシュ ▼費用:2500円 ▼家計レッスン「暮らしが変わる家計簿」 ▼日時:6月23日(木) 午後1時30分~2時30分 ▼定員:5人 ▼持ち物:筆記用具、電卓 ▼費用:500円

▼日時:6月21日(火) 午後1時30分~3時30分 ▼定員:6人 ▼持ち物:ハサミ、洗濯バサミ10個、ウエットティッシュ ▼費用:2500円 ▼家計レッスン「暮らしが変わる家計簿」 ▼日時:6月23日(木) 午後1時30分~2時30分 ▼定員:5人 ▼持ち物:筆記用具、電卓 ▼費用:500円

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。 ※電話か窓口で申し込んでください(午前10時~午後6時受付)。

あきる野ルピア ホームページ



(以下は広告枠です)

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。 学研教室の先生募集!! [資格]短大卒業程度の学力を お持ちの方 [時間]週2日、15:00~18:00位から [報酬]完全出来高制 (単価・売上・人数により変動) 月15万以上も可能です

和み弁当 ご予約は二日前までお願い致します 4,320円(税込) 豊富なおかずの味を楽しむだけではなく、原材料にこだわり、栄養バランスなどに配慮した美味しいお弁当です。

観葉植物、お花を豊富に取り揃えております! お庭のデザイン・施工も承ります! 株式会社 東京花壇 有限会社 東京花壇 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411