

令和4年
6月1日号
広報
No.694

あきる野

今号の主な記事

- マイナポイント申込手続などの支援窓口を設置しました… 3面
- がん検診を実施します… 4面
- 特定健康診査を受けましょう… 5面
- 地域子ども育成リーダー研修会参加者募集… 6面



令和元年台風19号による増水(小和田橋)

台風・大雨! もしもに備える 確認しよう 危険な場所と避難行動

近年、集中豪雨や台風などで洪水や土砂災害等が全国で発生しています。いざというとき、落ち着いて行動できるよう、日頃から自宅周辺の危険箇所や避難行動について確認しておきましょう。 **問合せ** 地域防災課防災係

住んでいる地域の危険箇所の把握

土砂災害警戒区域や浸水想定区域等は、市が配布しているハザードマップや市ホームページで確認できます。住まいが避難行動を必要とする区域にあるか、事前に確認しておきましょう。



避難行動とは

「避難行動」は、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」で、次の行動が避難行動となります。

- 指定緊急避難場所などへの移動(立ち退き避難)
- 近隣のより安全な場所・建物などへの移動(立ち退き避難)
- 建物内の安全な部屋(2階など)への移動(屋内安全確保)

避難情報警戒レベル

警戒レベル	5	4	3	2	1
緊急安全確保	災害発生又は切迫	避難指示	高齢者等避難	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	早期注意情報(気象庁)

～<警戒レベル4までに必ず避難!>～

警戒レベル4
避難指示が出たら避難

内閣府(防災担当)・消防庁「新たな避難情報に関するポスター・チラシ」から引用

2面へつづく

新型コロナウイルスワクチン接種情報 4回目接種が始まります

○接種対象

3回目接種の終了から5か月を経過し、次の①または②に該当する市民の方

○対象

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上59歳以下の方で、基礎疾患を有する方
またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方

- ・接種を希望する方は、接種券送付の申請が必要です。
- ・電子申請、郵送またはコールセンターに電話で申請してください。
- ・1、2回目接種の時に「基礎疾患を有する方への接種券の優先送付」に申請された方については接種券を送付します。

※該当する基礎疾患の項目と接種券送付の申請方法の詳細は、市ホームページでご確認ください。

電子申請



○接種券の送付

接種券は、6月上旬から順次発送を開始し、接種が可能になる日の2週間程度前までに送付します。接種が可能になる日を過ぎても接種券が届かない場合は、お問い合わせください。

○使用ワクチン

『ファイザー社製』『武田/モデルナ社製』

市ホームページ
(新型コロナウイルス
4回目接種について)

○接種会場

公立阿伎留医療センター、市内個別医療機関、市役所

○予約方法

接種券が届いた方から予約できます。



★1～3回目接種の予約も受付しています

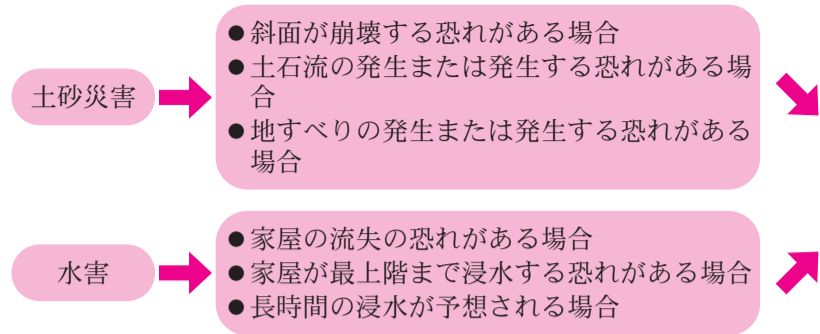
あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

(平日) 午前8時30分～午後8時

(土曜・日曜日、祝日) 午前8時30分～午後5時15分

予約・問合せ **0120-567-205 (フリーダイヤル)**

図1 立ち退き避難が必要となる災害の場合



立ち退き避難が必要となる災害の場合

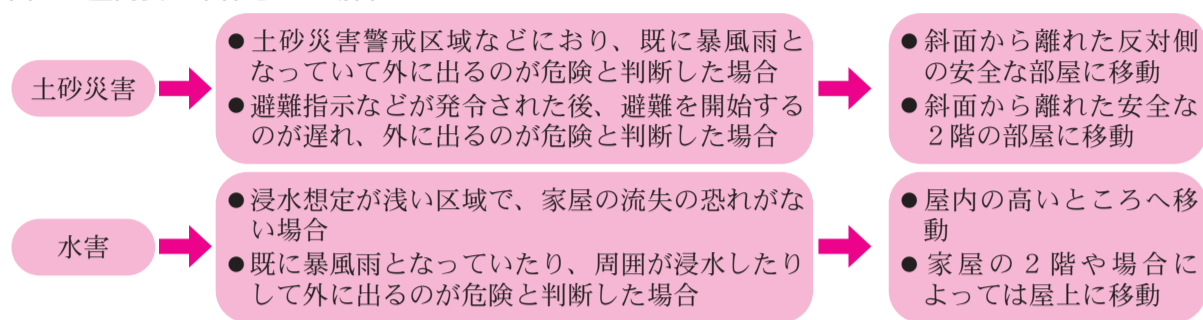
家屋にとどまることによって命の危険性を感じる場合には、「立ち退き避難」が必要です(図1)。

屋内安全確保をとる場合

移動することがかえって危険と感ずる場合などには、「屋内安全確保」が必要です(図2)。

1面のつづき

図2 屋内安全確保をとる場合



市は、集中豪雨や台風などで被害が予想されるとき、必要に応じて避難指示等を発令し、避難



早めの避難を!

- ▽市ホームページ
- ▽市公式Twitter
- ▽消防団などによる広報活動
- ▽気象庁ホームページ
- ▽テレビのデータ放送の利用
- ▽リモコンの「d」ボタンを押すとデータ放送が表示されます。



- ▽市の防災行政無線 放送から24時間まで、放送内容を電話で確認することができます。
- 市内固定電話から利用：☎0120・558・540(フリーダイヤル)
- ※050から始まる一部のIP電話は利用できません。
- 携帯電話などその他の電話から利用：☎042・558・7777(有料ダイヤル)
- ▽市メール配信サービス 次の二次元コードを読み取り、登録してください。

市は、集中豪雨や台風などで被害が予想されるとき、必要に応じて避難指示等を発令し、避難

情報伝達・入手方法等

避難所を開設します。避難指示等や避難所の開設情報は、防災行政無線、市メール配信サービス、消防団などの広報活動でお知らせします。特に、土砂災害警戒区域や浸水想定区域にお住まいの方は、早めの避難をお願いします。

※ペットを連れた避難(同行避難)をする場合：ペットを連れた避難をする場合には、ペットをゲージなどに入れて避難してください。

- 避難所では手洗い、うがい、咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底しましょう。
- 避難所管理運営マニュアルを市ホームページで確認しましょう。

避難所では、感染症対策として体調チェック、避難所内の換気、スペースの確保など、衛生環境の確保を行います。避難が必要となる方は、次のことについて、事前の準備や確認をお願いします。

●避難所が過密状態になることを防ぐため、安全な場所に住んでいる親戚や友人の家などへの避難を検討しましょう。

●自宅周辺の複数の避難所を、ハザードマップや市のホームページなどで、事前に確認しておきましょう。

●食料や水、毛布など、避難生活に必要なものは事前に準備しておきましょう。また、避難する際には、マスクを着用し、可能であればアルコール消毒液や体温計など感染症予防に必要なものも持ちください。

災害発生から災害復旧まで(目安：3日〜5日)の間に必要なものを用意しておきましょう(表1)。



避難所における新型コロナウイルス感染症対策

家庭内備蓄

梅雨を前に危険な崖や家のまわりの再点検

梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤がゆるみ、崖やよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ない崖や不完全なよう壁で覆われている場所にある家や土地は、大きな被害を受けるばかりではなく、隣接する方々の生命や財産にまで危険を及ぼすことにもなります。

このようなことがないよう、日頃から家の周りの安全を確認し、危ない石積や土留などは補強改善し、雨水の排水を良くするなどして、安全対策に心がけましょう。

すでに、関係機関から改善などの措置をとるよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行ってください。

なお、法律(宅地造成等規制法)で定められた区域内で、一定の高さ以上の切土・盛土をする場合や、よう壁などを築造するときは、事前の許可が必要となりますので、注意してください。

▽相談・問合せ 都市計画課指導係、東京都多摩建築指導事務所開発指導第一課(☎042・548・2051)

表1

家庭内備蓄品リスト	
□食品 ※食品ごとに保存期限があります。ローリングストック法で食品ロスを防ぎましょう。	□缶詰やレトルト食品 □カップ麺 □チョコレートなど 非常食にとらわれず、常温保存ができる自分や家族の好きな食品を備えておくことも大切です。
□水	□飲料水(大人1日3ℓが目安) □生活用水：風呂の水などを活用しましょう。 炊事(湯煎等)、洗濯、トイレなどで使用します。
□燃料	□卓上コンロ □予備ボンベ □キャンプ用コンロ □キャンプ用かまど □七輪 □薪・炭・練炭など
□日用品・その他	□持病薬など医薬品 □マスク □消毒液 □携帯トイレ □ティッシュペーパー □ウエットティッシュ □寝袋 □ラジオ □懐中電灯 □乾電池 □防水シート
このリストは、一般的なものを例示しています。ご家庭の状況で必要なものを準備しましょう。なお、衣類や調理器具など日常使用するものは、リストにあげていません。	

「浸水への備え」をお願いします

東京都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定め、浸水への備えをお願いしています。污水管に雨水が流れ込むと、道路上のマン

ホールや宅内の汚水ますなどから汚水があふれ出ることがありますので、宅内や道路に溜まった雨水を流すために、汚水ますやマンホールのふたを開けることはやめましょう。汚水ますに雨水を流さないでください。

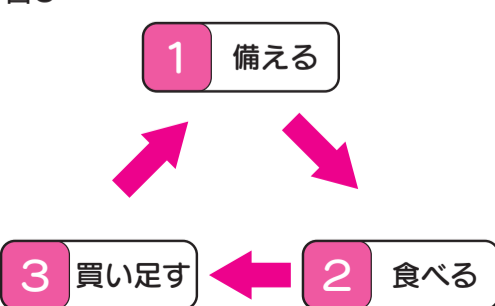
▽その他 詳しくは、「東京都下水道局ホームページ」で浸水対策、雨天時浸入水対策をご覧ください。また、「東京アメッシュ」では降雨情報を提供していますのでご利用ください。

▽問合せ 管理課下水道係

東京都下水道局
東京アメッシュ



図3



ローリングストック法

各家庭での備蓄については、非常用食料品や飲料水等を購入しなくても、普段から購入しているペットボトル飲料水や食品等を賞味期限を迎えるまでに計画的に使用し、同様の物を新たに買い足すというローリングストック法で備蓄することができます。計画的に備蓄していきましょう。(図3)

6月1日から
住民税非課税世帯等に
対する臨時特別給付金
(家計急変世帯向け)の
対象要件が変わります



- ▽変更となる要件 新型コロナウィルス感染症の影響により、「住民税非課税相当」の収入まで減った時期
- 変更前:令和3年1月以降
- 変更後:令和4年1月以降
- ▽手続き 申請が必要です。
- ※既に住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した世帯は対象外です。
- ▽申込み・問合せ 生活福祉課 生活福祉係(直通558・1927)

マイナポイント申込等手続の 支援窓口を設置しました

- マイナポイントの予約・申込、マイナンバーカードの健康保険証利用申込、公金受取口座の登録(口座番号など分かるものをお持ちください)の手続きを支援します(操作は原則本人が行います)。
- ▽日時 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
- ▽場所 市役所1階コミュニケーションホール
- ▽持ち物 マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した4ケタの暗証番号、決済サービスID・セ

児童手当・児童育成手当の
現況届の受付は
6月30日まで



- 対象の方に現況届を送付しますので提出してください(期限を過ぎると6月分以降の手当の受給ができなくなります)。
- ※児童手当は、令和4年度から一部の受給者を除き現況届の提出が不要になりました。
- ▽提出期間 6月30日(木)まで
- ▽対象 児童手当受給者(一部の方のみ)、児童育成手当受給者
- ▽必要書類 現況届、その他の必要書類(該当する方)
- ▽提出方法 同封の返信用封筒に必要書類を入れ、送付してください

- キョリティコード
- ▽その他
- 決済サービスID・セキュリティコードは、マイナポイントの申込時に必要です。総務省マイナポイント事業サイトで確認してください。確認できない方は、決済サービスのカードか専用アプリが入ったスマートフォンをお持ちください。
- 電子マネーSuicaなど、一部事前登録手続が必要なものがあります。事前登録が済んでいないと、マイナポイントの申込みができません。

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

ください。
※受付日は、現況届が市役所に届いた日となります。
※窓口でも受付しますが、郵送提出にご協力ください。

- ▽問合せ 子ども政策課子ども政策係

ウクライナ 人道危機救援金を 受け付けています

- 市では、ウクライナの人道危機を受け、救援金箱を設置しています。お預かりした救援金は、日本赤十字社を通じてお届けします。
- ▽設置日時 9月22日(木)まで 午前8時30分～午後5時15分(平日)
- ▽場所 市役所本庁舎1階、五丁目出張所(社会福祉協議会事務所内)、秋川ふれあいセンター(社会福祉協議会)
- ▽その他 直接口座へ振り込む方は、日本赤十字社のホームページをご覧ください。
- ▽問合せ 総務課庶務係

「認知症サポーター
養成講座」を開催します



- 認知症の症状、支援方法など認知症について正しく知り、適切に対応できる力を身に付けるための講座です。受講者にはサポーターの証・オレンジリングをお渡しします。
- ▽日時 6月25日(土) 午後2時～3時30分
- ▽場所 五日市地域交流センター第4・5・6会議室
- ▽講師 講師養成研修を受講した方
- ▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 15人(申込み順)
▽申込み方法 6月2日(木)午前8時30分から電話でお申し込みください。

- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

介護教室 「介護について 学びませんか ～相談窓口や 介護保険サービスの 紹介など～」

- 相談窓口や介護保険サービスの説明、紹介をします。
- ▽日時 6月25日(土) 午後1時30分～3時
- ▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
- ▽講師 市職員、地域包括支援センター職員
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 15人(申込み順)
- ▽その他 当日は、検温とマスク

クの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

- ▽申込み方法 6月2日(木)午前9時から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎559・1320)
- ▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

介護予防教室 「はつらつ元気アップ教室」 参加者募集

- 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。
- ▽申込み方法 6月2日(木)午前8時30分から電話で申し込んでください(6月8日(水)まで)。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)



▽日時 7月1日から8月26日までの毎週金曜日 午前10時～11時30分(全9回)

- ▽場所 菅生交流会館
- ▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
- ▽対象 市内在住で65歳以上の方
- ▽定員 15人(申込み順)
- ※初めての方優先
- ▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、室内履き
- ▽費用 無料
- ▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は申込み時に申し出てください(定員8人)。
- ▽申込み方法 6月2日(木)午前8時30分から電話で申し込んでください(6月8日(水)まで)。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

- 講師:中村梨香さん
- 定員:4人(申込み順)
- 持ち物:万年筆または筆ペン(鉛筆可)
- 費用:1回千円
- ▽初心者囲碁教室 初心者向けの教室です。認知症予防の為にチャレンジしてみましよう。
- 日時:毎週月曜日(祝日を除く) 午前10時～11時30分
- 講師:五日市囲碁愛好会
- 定員:5人(申込み順)
- 費用:1回500円

●講師:中村清作さん- 定員:5人(申込み順)
- 費用:1回千円
- ▽思いの着物で作る手縫いの帽子 手縫いで思いの着物の帽子にリメイクします。



- 日時:6月17日、7月1日、15日・29日の金曜日(全4回) 午後1時～3時
- 講師:松本直美さん
- 定員:10人(申込み順)
- 持ち物:着物、裁縫道具
- 費用:初回一括2千円

高齢者げんき応援事業



- しいピアノを始めてみましょう。
- 楽器をお持ちでなくても大丈夫です。
- 日時:毎月第2・第4月曜日(祝日を除く) 午後1時～4時
- 講師:古川ミハルさん(ピアノ、声楽講師)
- 定員:6人(申込み順)
- 費用:30分1200円
- ▽受付時間 平日午前9時～午後5時
- ▽対象 市内在住で65歳以上の方
- ▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

- 日時:毎月第2・第4金曜日 午後1時30分～3時(祝日を除く)
- 講師:松本直美さん
- 定員:10人(申込み順)
- 持ち物:着物、裁縫道具
- 費用:初回一括2千円

- 日時:6月17日、7月1日、15日・29日の金曜日(全4回) 午後1時～3時
- 講師:松本直美さん
- 定員:10人(申込み順)
- 持ち物:着物、裁縫道具
- 費用:初回一括2千円

- 日時:6月17日、7月1日、15日・29日の金曜日(全4回) 午後1時～3時
- 講師:松本直美さん
- 定員:10人(申込み順)
- 持ち物:着物、裁縫道具
- 費用:初回一括2千円



総務省
マイナポイント
事業サイト

表1 検診の種類など

種類	対象	検診の内容	費用	対象とならない方
胃	昭和58年4月1日以前生まれの方	問診、バリウム投与による胃部エックス線検査	500円	妊娠中の方(可能性のある方)、消化管の閉塞またはその疑いのある方、以前にバリウムを飲んで過敏症が出た方、撮影技師の指示で体を動かすことができない方、発泡剤・バリウムを自分で飲めない方など
大腸		問診、検便(免疫便潜血検査2日法)	200円	月経中の方など
肺		問診、胸部エックス線検査、喀痰細胞診検査(喫煙指数などが該当する場合)	500円	妊娠中の方(可能性のある方)など
乳		問診、乳房エックス線(マンモグラフィ)検査	1,000円	前年度に市の乳がん検診を受診した方、妊娠中の方(可能性のある方)、授乳中の方、断乳後6か月以内の方、心臓にペースメーカーを装着している方、乳房内に人工物が入っている方、胸部外傷で治療中の方など
子宮(頸部)	平成15年4月1日以前生まれの女性	問診、視診、内診、頸部細胞診検査	500円	前年度に市の子宮頸がん検診を受診した方、月経中の方、子宮の手術(子宮全摘出)を受けた方など
前立腺	昭和48年4月1日以前生まれの男性	採血によるPSA(前立腺特異抗原)検査	300円	脱毛治療薬(プロペシア錠)を服用している方

※職場などで同様の検診がある方は、受診をご遠慮ください。
 ※受診部位の手術を受けた・治療中・経過観察中などの方は、主治医に許可を得た上で受診してください。

表2 がん検診日程表

検診会場など		種類	9月	10月	11月	12月	1月	2月
あきる野保健相談所 (秋川6丁目1-2)	●検診車方式(検診バスの中で検診を行います)	胃 大腸 肺 乳 子宮 前立腺		2(日)	2(水)※	3(土)	11(水)	1(水)
				5(水)◎	12(土)※◎	17(土)	15(日)	4(土)
	16(日)		20(日)	23(金)◎	30(月)◎	6(月)		
	25(火)※		22(火)			19(日)※		
						28(火)		
	22(木)		4(火)	21(月)	4(日)※			
					5(月)			
					6(火)			
					18(日)			
					21(水)			
五日市会館 (五日市412)	●受付時間(市で指定します) *午前8時~11時で30分間隔(五日市会館は10時30分まで) *午後1時30分~2時30分で30分間隔(※印の検診日のみ実施)							
ふれあいセンター (平沢175-4)	●※印は午前と午後に検診を実施します。 ●◎印は「一時保育サービス」実施日です。 ●複数の種類のがん検診を、同じ時間帯にまとめて受診できます。 ●胃がん検診は午前のみ実施します。							
公立阿伎留医療センター (引田78-1)	●受診項目によって検診時間が異なるため、会場が同じでも、別日になる場合があります。 ●大腸がん検診は、他の項目と同時に受診できます。 ※同時受診される場合は、他の項目の検診時間で受付します。							
あきなかレディースクリニック (牛沼131-3)	●あきなかレディースクリニックで申込みをされた方には、9月から翌年2月の間で受診する月を指定します。指定された月になりましたら、右記曜日の受付時間内にクリニックへお越しください(予約は不要です)。							

※東京都がん検診センター及び渡辺レディースクリニックは、あきる野市がん検診の取り扱いがなくなりました。
 ※上記の内容は、新型コロナウイルスの感染状況や申込み状況などにより変更する場合があります。

がん検診を実施します


▽検診の種類など 表1のとおり
 ▽受診案内・申込書配置場所 市役所1階ロビー、五日市出張所
 ※6月20日(月)まで配置します。
 ※令和2年度か令和3年度にがん検診を申し込んだ方には、受診案内などを送付していません。
 ▽対象 市内在住の方
 ▽検診日などの決定方法 抽選

後、8月中旬に通知します。
 ▽検診費用 受診日にお支払いください。
 ●生活保護を受給している方は、受診時に「生活保護受給証明書」を提出すると費用の負担がありません。
 ▽その他 新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から定員を縮小する場合があります。希望する定員を超えた場合は、希望する会場で受診できないことや、がん検診を受診できなくなる場合があります。
 ▽申込み方法 ●郵送：6月20日(月)(消印有効)までに必要事項を記入の上、送付してください。
 ●詳しくは、受診案内をご覧ください。

大防止の観点から定員を縮小する場合があります。希望する定員を超えた場合は、希望する会場で受診できないことや、がん検診を受診できなくなる場合があります。
 ●詳しくは、受診案内をご覧ください。

相談・調整を受け付けます。希望する方は、申込書に記入してください。
 ●電子申請：6月20日(月)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※グループ検診を希望する場合は、1人1枚ずつ申込書を記入の上、同封してください。
 ●電子申請：6月20日(月)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0081 4 二宮350、直通558-1183)
 電子申請 

市役所(屋内)・外部施設の自動販売機設置事業者募集



7月から3年間、市役所と外部施設の自動販売機設置事業者を募集します。

- ▽募集施設・販売品目
- 市役所1階東側(二宮350)：清涼飲料水(紙パック)、食品など
 - (公社)シルバー人材センター(玄関西側屋外、平沢32-1)：清涼飲料水(缶、ペットボトル、紙パック飲料など)

▽対象

- 個人：市内に居住し事業を営んでいる方
- 法人：都内に本支店か営業所がある法人

▽その他 募集要項、応募書類は、市ホームページからダウンロードできます。

▽応募方法 6月15日(水)(必着)までに「募集要項」をご覧の上、必要な書類をお持ちください(土曜、日曜を除く、午前9時~正午、午後1時~5時)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽応募・問合せ 総務課庶務係

納税などには便利な口座振替をぜひ利用ください

各種健診(検診)を実施します



生活習慣病予防健診

▽健診期間 8月1日(月)～10月31日(月)

▽健診内容

●基本的な健診項目: 身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、腎機能検査

●詳細な健診項目: 貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFR)

※医師が必要と判断した場合、実施します。

▽対象: 昭和58年4月1日から昭和63年3月31日生まれまでの方(35歳～39歳)

※職場などで人間ドック等を受ける方、受ける予定の方を除く

▽費用 無料

▽対象 昭和58年4月1日以前生まれの方

※過去に検診を受けた方、市の検診以外を受ける予定の方は除く。

※41歳以上で、過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

※肝機能検査の数値に異常がみられた方は、受診できます。

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

▽検診期間 10月31日(月)まで

▽検診内容 問診、胸部X線直接撮影

▽対象 昭和33年4月1日以前生まれの方

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 別表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)



電子申請

肝炎ウイルス検診

▽検診期間 10月31日(月)まで

▽検診内容 血液検査

表 実施医療機関一覧

Table with 2 columns: 医療機関名, 所在地. Lists 22 medical institutions across the city.

※結核検診は、まつむらこどもクリニックでは実施しません。

「特定健康診査」(無料)を受けましょう! 受診券を送付しました



市では、国民健康保険に加入している40歳以上74歳以下の方を対象に、メタボリックシンドロームの予防と改善を目的にした「特定健康診査」を実施しています。

生活習慣病の予防と早期発見のためにも、この機会を利用して、「特定健診」を受診しましょう。

対象の方には、5月下旬に受診券と利用の手引きなどを送付しています。届いていない場合は、お問い合わせください。

※後期高齢者医療制度に加入している方には、6月下旬に受診券を送付します。

▽健診期間 9月30日(金)まで

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 別表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

手話講座(初級・中級) 受講生募集



手話の普及と手話通訳者の養成のための講座です。本講座修了後に受講できる「上級・応用講座」を修了すると、手話通訳者全国統一試験、あきる野市登録手話通訳者認定試験の受験資格を得ます。

▽日時 7月2日(土)から開始(全55回、月4回程度で土曜日に開催) 午前10時～正午

▽場所 市役所(変更する場合あり)

あきる野市学生消防団活動認証制度を 実施しています

この制度は、継続的に消防団活動に取り組み、地域社会に貢献した大学生などに対しその功績を認証するものです。

学生も消防団に積極的に入団してください。

▽費用 無料

▽その他 厚生労働省ホームページに特定健診・特定保健指導のメッセージが掲載されているので、ご覧ください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

▽費用 無料

▽その他 厚生労働省ホームページに特定健診・特定保健指導のメッセージが掲載されているので、ご覧ください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 別表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 別表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

あきる野市 登録手話通訳者認定試験

試験は、筆記、読み取り、表現、面接を予定しています。

▽試験日 6月25日(土)

▽場所 市役所

▽対象 あきる野市登録手話通訳者として活動できる方で、次のいずれかに該当する方

①市が実施する手話通訳者養成講座の全課程(初級・中級講座及び上級・応用講座)を修了しているか修了見込みの方

②国の手話通訳者養成専門機関か地方公共団体が実施する講習会で、①の手話通訳者養成

講座と同年以上のものを修了しているか修了見込みの方

③手話通訳士か手話通訳者全国統一試験合格者

▽費用 無料

▽提出書類 障がい者支援課窓口で配布している「あきる野市登録手話通訳者認定試験申込書」を提出してください。

▽申込み方法 6月14日(火)(必着)までに、申込書を送付するか直接窓口で申し込んでください。

▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197-0814 二宮350、直通558・1157、FAX558・1170)

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 別表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

小さな子どものおさんぽ会

湧き水の流れる崖を眺めながら平井川沿いを歩き、高瀬耕地の小道を散歩します。田んぼのきらめく水面、身近な野菜が畑で育つ様子を見ながら、草花や虫、水辺の生きものを探して、ゆっくり楽しめます。

- 日時 6月19日(日) 午前10時～正午
- 集合場所 高瀬会館 (草花666-1)
- 対象 市内在住の子どもとその保護者 (未就学児向けの内容です)
- 定員 10組 (抽選)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、レジャーシート、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴
- 費用 1人50円 (保険代含む)
- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください (ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
- その他 市ホームページに掲載している「感染症対策についてのお願い」を確認の上、ご参加ください。
- 申込み方法 6月9日(木)までに電子申請または電話で申し込んでください。
- 企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 (☎595-1110)



電子申請



地域子ども育成リーダー研修会参加者募集

「あきる野っ子」を育てよう



- 子どもに関する研修 (全2回) を受講し、修了された方を「地域子ども育成リーダー」として市長が認定するものです。
- 主な活動は、子どもの見守り活動、長年の経験や知識などを生かした、学習、スポーツ、文化活動、郷土芸能の指導や支援などです。
- 様々な分野で子ども育成リーダーの方ができる支援をいただき、地域で子どもを見守り、成長を支えていきます。
- ▽日時・研修科目
 - 第1回目：7月1日(金) 午後7時～9時 ①「子ども支援論」②「子どもとの接し方」
 - 第2回目：7月8日(金) 午後7時～9時 ③「子どもの理解」④「子どもを取り巻く環境の理解」
- ▽参加方法 会場 (市役所5階503会議室) またはオンライン
- ▽講師 白梅学園大学所属講師
- ▽対象 子ども・子育て支援活動に意欲・関心のある方や地域で、子どもの育成に関わっている方などで、自ら子ども育成リーダーとして活動できる20歳以上の方
- ※登録期間は、3年(期間中に市主催の研修を修了した方は、更新可)
- ▽定員 50人程度
- ▽費用 無料
- ▽オンライン参加の方
 - 子育て応援サイト内のキッズの案内ページを閲覧していただき、必ず同意事項と注意事項をご確認の上、申し込んでください。
 - 受講後にアンケートを提出していただくことで、出席の確認とします。
 - 認定証などは、講座修了後に窓口でお渡しします。
- ▽申込み方法 6月15日(水)までに窓口か、電子申請から申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども政策課子ども政策係 (直通518・7854)

電子申請



森っこサンちゃんクラブ

「見て、ふれて発見！」
雑木林で森を知ろう！」



市内の雑木林を探検します。雑木林には、様々な木や草花、たくさんの生きものが暮らしています。生きもの探しなどを

- 通して、自然に触れながら、みんなで雑木林の謎に迫ります。
- ▽日時 6月26日(日) 午前10時～午後3時
- ▽場所 菅生若宮地区 (菅生823-1周辺)
- ▽対象 市内在住の小学校4年生から中学校3年生まで
- ▽定員 10人 (抽選)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 6月10日(金)午後5時まで申し込んでください。
- 電子申請：必要事項を入力して申請してください。
- 電話申込み：小宮ふるさと自然体験学校に直接電話で申し込んでください。
- ▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課 (五日市出張所)

自然環境学習 『子どもが主役のおオムラサキの森活動』

参加者募集



オオムラサキの観察などを行いながら、オオムラサキの生息する森づくりを進める自然環境学習を実施します。これらの活動に年間を通して参加できる児童を募集します。

- ▽日時 6月26日、8月21日、10月16日、12月11日、2月19日の日曜日 (全5回) 午後1時～3時30分
- ▽場所 菅生地区
- ▽講師 柏倉克行さん
- ▽対象 市内に居住する小学校1年生～6年生 (小学校2年生までは保護者同伴)
- ▽定員 10人 (申込多数の場合は抽選)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 6月10日(金)までに電子申請か電話で申し込んでください。
- ▽その他 この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさと森づくりセンターが実施します。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係 (☎595・1120)

電子申請



あきる野市 森林整備計画を変更



市では、都の多摩地域森林計画の変更に伴い、あきる野市森林整備計画を変更しました。変更した計画は、閲覧することができます。

- ▽計画期間 令和12年度まで
- ▽閲覧場所 農林課、情報公開コーナー (市役所4階)、各図書館、市ホームページ
- ▽問合せ 農林課林務係 (直通558・1849)

クビアカツヤカミキリの駆除にご協力ください

クビアカツヤカミキリは、幼虫が樹木の中に入り込み、木の内部を食い荒らして、枯らしてしまう、外来種の昆虫です。市では対策を進めています。が、市東部を中心に被害が広がっており、被害の拡大を抑えるためには、早期に駆除することが重要です。クビアカツヤカミキリの成虫や寄生木を発見した方は連絡をお願いします (捕獲した場合は、その場で処分を



クビアカツヤカミキリ (成虫)



フラス

- お願いいたします)。
- ▽成虫の特徴 体長2.5センチ前後、4.0センチ前後。全体的に光沢のある黒色で、胸部(首部)のみ赤色。
- ▽寄生された樹木の特徴 サクラやウメ、モモ、スモモなどの樹木から、6月～9月にかけて、幼虫の糞と木屑が入り混じったもの(フラス)が排出され、根元に茶色いひき肉状のフラスが溜まります。
- ▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ▽問合せ 環境政策課環境政策係 (☎595・1110)

電子申請



特定健康診査が始まりました。早めに受けましょう！

公共施設予約検索システムにより
施設予約をした際の使用申請手続期間の変更



施設予約をした際の、使用申請受付窓口での、料金支払いなどの使用申請手続期間が、次のとおり変更となります。

- ▽手続期間 施設予約をした日から起算して、25日を経過する日または使用日の15日前の日のいずれか早い日まで
- ▽変更日 8月1日(月)施設利用分から
- ▽その他 施設予約をした日から起算し

夏休み期間の会計年度任用職員
(児童館補助員・学童クラブ補助員)の募集



- ▽職種 児童館補助員、学童クラブ補助員
- ▽勤務内容 児童への集団、個別指導補助
- ▽勤務期間 7月19日(火)～8月31日(水)(日曜日、祝日を除く)
- ▽勤務日時 児童館補助員：任用期間内で5日間 午前8時30分から午後6時までの間で7時間 学童クラブ補助員：任用期間内の月曜日から土曜日までで間で週5日間 午前8時～午

- て、25日を経過する日または使用日の15日前の日のいずれか早い日が休業日に当たるときは、その翌日以後の最初の開館日となります。
- 施設予約後に、使用する必要がなくなったときには、速やかに予約取消の手続を行ってください。
- 本変更に伴い、施設予約システムから施設予約できる期間についても、「使用日の15日前まで」に変更となります。
- 詳細については、市ホームページでも案内します。
- ▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)
- 後7時(主に午前8時～正午、実働4時間)
- ▽勤務場所 市内児童館、学童クラブ
- ▽賃金 時給：1074円 ※午後6時～7時、月曜日から金曜日までの午前8時～8時30分、土曜日の午前8時～9時は時給1343円
- ▽募集人数 10人程度
- ▽応募方法 6月30日(木)までにあきる野市会計年度任用職員採用申込書(上半身正面脱帽写真貼付)を応募・問合せ先の部署へ直接窓口へお持ちいただくか、送付してください。
- ※送付の場合は、封筒表面に「会計年度任用職員採用申込」と記載してください。
- ▽応募・問合せ 子ども政策課 児童館係(直通558・1250)

都市計画の案の縦覧

- 住宅市街地の開発整備の方針
- ▽縦覧期間 6月9日(木)から6月23日(木)まで(日曜日は除く各縦覧場所の開庁時間内)
- ▽縦覧場所：東京都都市整備局都市計画課、市都市計画課
- ▽対象 区域内に在住か計画案に利害関係のある方
- ▽提出方法 意見書を6月9日から同月23日(消印有効)までに東京都都市整備局都市計画課へ提出してください。「計画案の名称・意見(書式自



図書館だより

6月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)
- ▽東部図書館エル 毎週月曜日と28日(火)・29日(水)
- ▽五都市図書館 毎週月曜日
- ▽中央図書館増戸分室 毎週月曜日と21日(火)・25日(土)

中央図書館 (0558-1108)

- ▽おはなし会 日時：6月5日(日)・12日(日) 午前11時～11時20分
- 定員：20人(申込み順)
- 申込み方法：電話か直接申し込んでください。

東部図書館エル (0550-5050)

- ▽みんなでかぎろうじょうじ

- 由)・住所・氏名・電話番号を記入。
- ▽その他 詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ▽提出・問合せ 縦覧・意見書の提出：都市整備局都市計画課(☎03・5388・3225) 住宅市街地の開発整備の方針：住宅政策本部企画経理課(☎03・5320・4938)



東京都都市整備局

中央公民館だより

申込み・問合せ 05509-1221

- ▽高齢者対象スマートフォン体験教室 基本的な使い方などを学ぶ初心者向けの講座です。
- 日時：6月15日(水)(どちらも同じ内容です) *午前の部：午前9時～正午 *午後の部：午後2時～午後5時
- 場所：中央公民館
- 講師：スマートフォン教室講師
- 対象：市内在住の60歳以上の方
- 定員：20人(抽選)
- 持ち物：お持ちの方はご自身のスマートフォン、お持ちでない方には、貸し出します。
- 費用：無料
- 申込み方法：6月8日(水)までに電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ：スマートフォン普及啓発事業事務局(☎03・5348・2735) 午前9時～午後5時(平日)

五都市図書館 (0505-0230)

- ▽おはなし会 日時：6月8日(水) 午後2時30分～3時

増戸分室 (0509-0109)

- ▽本のテーマ展示 テーマ：気象のしくみ(一般向け)、あんな日記(こんな日記(児童向け))
- 期間：6月30日(木)まで(一般向け)、7月15日(金)まで(児童向け)

第20回市民解説員発表会「振替口頭発表会」発表内容は別表のとおり

- 日時：6月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時
- 場所：中央公民館
- 対象：市内在住・在学・在勤の方
- 定員：60人(各日、当日受付順)

- その他：本発表会の様子をライブ配信します。視聴を希望の方は、氏名・電話番号を記入の上、メールで申し込んでください(☎120101@akiruno-info.tokyo.jp)。
- 企画・運営：市民解説員発表会実行委員会

- ▽パソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。
- 日時：6月20日(月)・22日(水) 午後2時～4時
- 場所：中央公民館
- 対象：市内在住の方
- 定員：3人程度(申込み順)
- 持ち物：ノートパソコン
- 費用：無料

- 日時：6月15日(水)～19日(日) 午前10時～午後5時(15日は午前11時から)
- 主催：デジタルイメーシングクラブ
- デジタルイメーシング展2022：写真展示

- 日時：6月22日(水)～26日(日) 午前10時～午後6時(22日は午前10時から、26日は午後5時まで)
- 主催：はればれ竹クラブ

- 日時：6月1日(水)～5日(日) 午前10時～午後5時(1日は正午から、5日は午後4時まで)
- 主催：i-Photo Club写真展：会員の写真展示

- 日時：6月12日(日)まで 午前10時～午後5時(8日は正午から)
- 主催：寿大学写真クラブ

- 日時：6月12日(日)まで 午前10時～午後5時(8日は正午から)
- 主催：寿大学写真クラブ

- 日時：6月12日(日)まで 午前10時～午後5時(8日は正午から)
- 主催：寿大学写真クラブ

- 日時：6月12日(日)まで 午前10時～午後5時(8日は正午から)
- 主催：寿大学写真クラブ

第20回市民解説員発表会振替口頭発表会 発表順(敬称略)

発表順	発表日時間	発表者	テーマ	時間など
1	6月18日(土) 10時～	小峰ビクターセンターセンター長 畑田幸憲	チョウの生息調査結果報告	50分
2	6月18日(土) 11時～	民話の会	「郷土に語り継がれる民話」七話	60分
3	6月18日(土) 13時～	戸田正法	柔術御見分並御沙汰書諸事控～一武芸者の迎った道～	50分
4	6月18日(土) 14時～	原田辰生	郷愁を誘う『写真アルバム西多摩の昭和』～懐かしい当時の世相を映像で振り返る～	50分
5	6月18日(土) 15時～	内田廉平	古(いにしえ)からの居住空間 前田耕地遺跡	50分
6	6月19日(日) 10時～	大澤夕希子	感染症と人々の暮らし【疫病神・道切り・神送り】	50分
7	6月19日(日) 11時～	池田美智子、竹之内正雄、中田美穂子	養沢川流域の歴史・暮らし・文化	50分
8	6月19日(日) 13時～	広藤明人	五都市の奇石の風呂と奇跡の石	50分
9	6月19日(日) 14時～	加藤正昭	五都市街道・江戸道を歩いて	50分

※発表時間が前後する場合があります。

あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta 情報



ハローワーク青梅の職員による就労相談

ハローワーク青梅の職員が就労に関する個別相談やアドバイスをしています。これから就職を考えている方など、気軽にご相談ください。

▼日時 6月10日(金) 午後1時

▼3時30分 野ルピア2階) ▼講師 發知健太郎さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)



▼費用 無料 ▼問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援ステーション Bi@Sta ☎518-7778 午前10時~午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

▼担当課 商工振興課商工振興係

Bi@Sta ホームページ



市民ふれあい塾 「スマホの使い方」基礎講座



普及するスマートフォンを初心者安心して楽しく使えるように、基本的なことからその使い方を知ってもらう講座です。1回目は電話とメール、2回目はインターネットと写真について講義とQ&Aを行います。

▼日時 6月24日(金)、7月1日(金) 午後2時~4時 ※全2回で1つの講座です。 ▼場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室 ▼講師 中条久夫さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録者)

▼対象 市内在住・在勤の方 ▼定員 25人(抽選) ▼費用 200円(資料代) ▼持ち物など スマートフォン、筆記用具、マスク着用 ▼申込み方法 6月13日(月)までに、オンラインで申し込むか、往復はがきに「スマホの使い方基礎講座」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

電子申請



あきる野ルピア 申し込み・問合せ(☎550・4700)

第23回女と男のライフフォーラムあきる野 「きつと毎日が楽しくなる」



スーパー主夫 山田亮さん

心地いい家族のカタチ

共働き世帯の増加や在宅勤務の導入などで働き方が多様化し、仕事や家庭などに対する価値観が大きく変化中、家族が気持ちよく生活するにはどうすればいいのでしょうか。スーパー主夫山田亮さんの体験に基づいて話を通して、男性が家事・育児・介護などをする事やワーク・ライフ・バランスの

▼日時 7月24日(日) 午後1時30分~4時 ▼場所 あきる野ルピア3階ルピアホール ▼内容 第一部:基調講演、第二部:交流広場 ▼講師 山田亮さん(家事ジャーナリスト、スーパー主夫) ▼定員 100人(申し込み順) ▼費用 無料 ▼企画・運営 第23回女と男のライフフォーラムあきる野実行委員会 ▼その他 どの年代でも参加できます(市内在住・在勤の方優先)。

電子申請



▼日時 6月6日(月) 午前10時~11時 ▼定員:10人 ▼持ち物:飲み物 ▼費用:千円 ▼テーブルで楽しむ茶道 ▼日時:6月9日(木) 午後1時30分~2時30分 ▼定員:5人 ▼費用:2千円 ▼その他:2人以上で開催 ▼免疫力アップ!女性のための足もみ教室 ▼日時:6月9日(木)・23日(木) 午前9時20分~10時50分 ▼定員:各10人

▼日時:6月10日(金)・24日(金) 午後1時10分~1時50分 ▼定員:各5人 ▼持ち物:お持ちの方はスカパー(90センチx90センチ)、スカパー貸出可 ▼費用:各600円(テキスト代込み) ▼顔ヨガ ▼日時:6月12日(日) 午後1時~2時、6月24日(金) 午前10時~11時 ▼定員:各6人 ▼持ち物:鏡、飲み物 ▼費用:各千円 ▼アートクレイシルバーで作る純銀リング ▼日時:6月13日(月) 午後1時15分~2時45分

▼定員:4人 ▼費用:4千円 ▼紙バンド講座 ▼日時:6月21日(火) 午後1時30分~3時30分 ▼定員:6人 ▼持ち物:ハサミ、洗濯バサミ10個、ウェットティッシュ ▼費用:2500円 ▼家計レッスン「暮らしが変わる家計簿」 ▼日時:6月23日(木) 午後1時30分~2時30分 ▼定員:5人 ▼持ち物:筆記用具、電卓 ▼費用:500円 ※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。 ※電話か窓口で申し込んでください(午前10時~午後6時受付)。

あきる野ルピア ホームページ



ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。 学研教室の先生募集!! [資格]短大卒業程度の学力を お持ちの方 [時間]週2日、15:00~18:00位から [報酬]完全出来高制 (単価・売上・人数により変動) 月15万以上も可能です

和み弁当 ご予約は二日前までお願い致します 4,320円(税込) 豊富なおかずの味を楽しむだけではなく、原材料にこだわり、栄養バランスなどに配慮した美味しいお弁当です。

観葉植物、お花を豊富に取り揃えております! お庭のデザイン・施工も承ります! 有限会社 東京花壇 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

ネットワーク

官公庁などのお知らせ

シルバー人材センターで刃物研ぎを実施します

6月7日(火)・8日(水) (荒天中止) 9時~12時 (返却時間:14時~16時) 場:シルバー人材センター(平沢32-1) 費:包丁1本300円、刃込バサミ1本500円、問:(公社)あきる野市シルバー人材センター ☎558-1414

弁護士による福祉法律相談会(予約制)

6月14日(火) 14時~16時10分(1人40分) 場:秋川ふれあいセンター2階会議室 対:物忘れ等がある高齢者や、障がいがある方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度等)を希望される方 定:3人(先着順) 費:無料 他:6月13日(月)までに申し込む 問:あきる野市社会福祉協議会相談支援係 ☎533-3548

令和4年度の年金額改定のお知らせ

今年度の年金額は、法律の規定で昨年度に比べ0.4%引き下げとなり、改定後の年金額は、6月15日支払分(4・5月分)から反映されます。年金受給者の方には、日本年金機構から「年金額改定通知書」「年金振込通知書」が発送されます。他:○老齢基礎年金(満額):77万7800円 ○障害基礎年金(1級):97万2250円、2級:77万7800円 ○遺族

基礎年金(子1人):100万1600円(内訳:基本額77万7800円、加算額22万3800円) 問:青梅年金事務所 ☎0428-303410

糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」

内:担当講師(医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・運動指導士など)の講義内容を資料として送付する形式で受講できます。 日:7月より毎月1回 対:糖尿病患者、糖尿病予備群(家族の方も可) 費:無料 他:新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面開催とします。 問:(一社)西多摩医師会 ☎0428-232171

「離婚時の年金分割制度」請求手続期限は離婚後2年以内です

離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金記録を夫婦間で分割し、それぞれ自分の年金として受けることができます。分割の対象は、婚姻期間中の厚生年金(共済年金)に限ります。請求には期限があるため、早めに年金事務所へ相談してください。 ※年金分割方法には、「合意分割」と「3号分割」の2種類があります。 他:請求期限 離婚日の翌日から2年以内 問:青梅年金事務所 ☎0428-303410

秋川消防署からののお知らせ

6月5日から11日は危険物安全週間です 一般的に危険物といえば、ガソリンや灯油、油性塗料などがあり、事業所などで幅広く利用されています。家庭でも、手指消毒で使われるようになった消毒用アルコールですが、蒸発しやすく引火する恐れがあります。使用する場所では、喫煙やガスコンロを使った調理など火気の使用はやめましょう。保管場所は、直射日光など高温になる場所を避けましょう。 問:秋川消防署檜原出張所 ☎598-0119

令和5年度 使用教科書展示会

令和5年度に使用する小・中学校の教科書を展示します。 期:6月1日(水)~6月20日(月) 場:市役所別館1階:午前9時~午後5時(土曜・日曜日を除く) 中央図書館:午前10時~午後8時(月曜~木曜日)、午前10時~午後6時(土曜・日曜日)、定休日(金曜日) 問:問合せ 指導室指導係



交通遺児育英会奨学金

内:保護者などが交通事故で死亡や、重い後遺障害のために働けず、経済的理由で修学が困難な生徒と学生への奨学金の貸付です。 貸付金額(月額):●高等学校、高等専門学校、

専修学校高等課程:4万円以内 ●大学・短期大学、専修学校専門課程:6万円以内 ●大学院:10万円以内 他:償還方法など:卒業後6か月経過してから20年以内(無利子) 問:(公財)交通遺児育英会 ☎0120-521286 (フリーダイヤル)

東京サマーランドで「あきる野市民デー」を開催します 日:6月25日(土) 午 前10時~午後5時(プールの営業は4時30分まで) 場:東京サマーランド(一部エリアを除く屋内外プール・遊園地エリア) 対:市内在住・在学の方 費用:表のとおり 申込み方法:二次元コードから来園日指定チケットを購入する必要があります。チケットは、来園予定日の1週間前から購入可能です(対象者1人につき5枚まで)。 問:問合せ (株)東京サマーランド ☎558-6511



東京サマーランド利用料金

区分	一般料金	特別優待料金	
1Day パス	大人(高校生~60歳)	2,600円	1,200円
	中学生	2,100円	無料
	小学校	1,500円	無料
	幼児(2歳~未就学児)	1,000円	無料
	シニア(61歳~)	1,000円	無料

来園日 指定チケット



市民のひろば 森っこサンちゃん 詳しくは、各団体へお問い合わせください。

音訳ボランティア

日:第2水曜日と月末 場:ふれあいセンター/活広報・あいネット等CD録音などの活動。9月初心者講座開催/会年千円 問:松下 ☎559-6153

ターゲット・バードゴルフ

日:各月毎週月曜・水曜・金曜日 場:総合グラウンドソフトボール場A面/活9ホール設定し、コース内のショット・かご入れなどの練習/会年3千円/問:尾形 ☎558-6122

男声合唱団秋川

日:月1回第2木曜日 13時30分 場:中央公民館集会所/活:感染対策をして、ハーモニカを楽しんでいます。 会:月2千円/問:大西 ☎090-974-6535

講演会など

水彩画体験教室に 参加しませんか 6月6日(月) 10時~14時頃

場:横沢入(入口休憩所集合) 講:美しいあきる野を描く会の会員/費:無料/他:水彩画の道具を持参してください。 問:美しいあきる野を描く会 小川 ☎090-2558-7946

初夏の合唱講座開催

日:6月10日(金) 10時30分~12時30分 場:中央公民館3階集会所/講:川村敬一さん、大杉祥子さん(ピアノ)/費:無料 他:曲名:ムーンリバー・宮沢和史の島唄/問:コロ・エレガント 古山 ☎070-1188-3370

吹矢初心者講習会

日:6月19日(日)・26日(日) 9時~10時30分 場:秋川体育館剣道場/講:スポーツウエルネス吹矢指導員/費:無料/他:吹矢を体験してみませんか/問:あきる野市吹矢協会 矢崎 ☎59-3890

初心者陶芸講習会

日:6月19日(日) 9時30分~15時 場:中央公民館/講:あきる野市秋川やきもの会の会員/費:千円/問:あきる野市秋川やきもの会 北島 ☎090-962-4427

作って吹く日本の横笛

日:毎月第2・第4水曜日 10時~12時 場:五日市地域交流センター/活:活しの笛を塩ビ管で作ります、好きな曲を吹く/費:無料/問:作って吹こう日本の横笛 木村 ☎598-1131

掲載希望問合せ 市長公室 (直通)558-1269

お花プレゼントセール 期間:6月1日~10日

お花祭り

あきる野商店会連合会

参加店でお買上げ500円毎に補助金1枚を進呈 補助券5枚でお花1株とお取り換えいたします。10,000株

お花プレゼントセール 期間:6月1日~10日

お花祭り

市内のお花祭りのポスターが掲示されているお店が参加店です。お花は交換店で選んで下さい。

お問合せ あきる野商店会連合会 あきる野市引田541 ☎042-558-0511

補助券 5枚とお花1株と交換

商店街で楽しいお買い物

交換店

期間:6月1日~10日

あきる野商店会連合会

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽遊びながら体を知ろう！
成長に大切な体の動かし方、
使い方などを知り、親子で楽
しく遊びます。

- 日時：6月14日(火) 午前10時30分～11時30分
- 講師：高岸祐幸さん(アスポート指導員)
- 対象：1歳の子どものと保護者
- 持ち物など：飲み物、動きやすい服装

6月の健康相談 (予約制)

保健師・栄養士による健康や
栄養に関する相談を行います。



- ▽期日・受付場所 6月13日(月) 健康課窓口
- ▽時間
- 1回目：午後1時15分～
- 2回目：午後2時15分～
- 3回目：午後3時15分～
- ▽定員 6人(予約制)
- ▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

- 費用：無料
- ベビーマッサージ
子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
- 日時：6月24日(金) 午前10時30分～11時30分
- 講師：園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)
- 対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
- 持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート
- 費用：300円(オイル代)
- ▽場所 子ども家庭支援センター1研修室
- ▽定員 15組(申込み順)
- ▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。
- ▽申込み方法 6月2日(木)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

6月の育児相談と 身体測定(予約制)

お子さん育児相談と身体測定を行います。

- ▽期日 6月16日(木)・20日(月)
- ▽受付時間 午前9時～10時30分
- ※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各日親子15組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

- 6月のむし歯予防教室
(予約制)
- むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を説明します。
- ▽期日 6月27日(月)
- ▽受付時間 午前9時～11時30分
- ※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
- ▽定員 各回1人
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

6月の乳幼児健診 (予約制)

対象者には個別に日程などを通知します。

- ▽健診種別
- 3～4か月児健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診
- ※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響で延期したことから、健診の案内が従来より遅くなっています。
- ※受付時間は健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽申込み方法 通知に記載のある方法で予約してください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

新型コロナウイルス 受診相談窓口

- ▽新型コロナウイルス感染症に関する相談 新型コロナウイルスセンター ☎0570・550571 午前9時～午後10時
- ▽新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談 東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 24時間対応、東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03・6630・3710 24時間対応

- ▽新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談 東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 24時間対応、東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03・6630・3710 24時間対応
- ▽新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談 東京都発熱相談センター ☎03・5320・4592 24時間対応、東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル ☎03・6630・3710 24時間対応

タイムカプセル (秋川市制10周年時埋設の 展示をしています)



40年の時を経て、5月14日に掘り起こしたタイムカプセルとその中身を展示しています。
▽日時 6月10日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで、日曜日を除く)

6月の市税の納期

- 市都民税 第1期
- 国民健康保険税 過年3期

6月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません			
	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
5日(日)	樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122	清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311	森田歯科医院 日の出町平井2069-2 ☎597-5141
12日(日)	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881	あきる野病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	ひらい歯科医院 日の出町平井971 ☎597-5979
19日(日)	あきる野総合クリニック 草花1439-9 ☎518-2088	近藤医院 油平35 ☎558-0506	日の出歯科医院 日の出町平井1233-1 ☎588-8251
26日(日)	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127	葉山医院 引田552 ☎558-0543	大塚歯科医院 雨間554-1 ☎559-6328

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。広報あきる野(令和3年9月15日号)と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)

- 相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時(教育支援室は3時まで、随時)
- 相談場所・問合せ
- 秋川教育相談所 ☎558-6444
- 五日市教育相談所 ☎596-6460
- 教育支援室 [せせらぎ教室 ☎550-6527]
- 相談日時 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
- 相談場所・問合せ 教育支援室 [せせらぎ教室 ☎550-6527]
- 子ども相談(予約制)
- 相談日時 月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
- 相談場所 各児童館
- 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
- 相談日時 月曜～土曜日 午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
- 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550-3313
- 子育て相談(予約制)
- 相談日時 月曜～金曜日 午前10時～午後5時
- 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

いつまで痛いところを揉むだけの効果の無い対処療法を続けますか?

- ✓シップや痛み止めでごまかしている
- ✓痛いところをマッサージや電気だけをしている
- ✓ゆがんだ姿勢で歩いている

初めの方限定キャンペーン
6月中に限り通常1回7,700円が
初回 **1,980円** (税込)

☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市別川1-1-13 ABCビル202

地元の **リフォーム専門店** におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 ...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

あきる野青年会議所

- Junior Chamber International Akiruno -

秋川流域花火大会 わんぱく相撲

こちらから
広報誌を閲覧ください。

児童虐待かもと思ったら1800(いちひやう)番へ