

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



遊びながら体を知ろう！ 成長に大切な体の動かし方、使い方などを知り、親子で楽しく遊びます。

- 日時：6月14日(火) 午前10時30分～11時30分
講師：高岸祐幸さん(アスポート指導員)
対象：1歳の子どものと保護者
持ち物など：飲み物、動きやすい服装

6月の健康相談 (予約制)



保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

- 健康課窓口
日時：6月24日(金) 午前10時30分～11時30分
講師：園田美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)
対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート
費用：300円(オイル代)
場所：子ども家庭支援センター1研修室
定員：15組(申込み順)
その他：当日の検温とマスクの着用をお願いします。

ベビーマッサージ

費用：無料
子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しめます。

- 日時：6月24日(金) 午前10時30分～11時30分
講師：園田美保さん(ベビーボンディングケアインストラクター)
対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート
費用：300円(オイル代)
場所：子ども家庭支援センター1研修室
定員：15組(申込み順)
その他：当日の検温とマスクの着用をお願いします。

6月の育児相談と身体測定(予約制)

お子さん育児相談と身体測定を行います。

- 日時：6月16日(木)・20日(月)
受付時間：午前9時～10時30分
※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
場所：あきる野保健相談所
定員：各日親子15組(申込み順)
その他：電話での育児相談も随時受け付けています。
申込み方法：電話で申し込んでください。
申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

6月のむし歯予防教室 (予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を説明します。

- 日時：6月27日(月)
受付時間：午前9時～11時
※30分間隔で5回に分けて予約

6月の乳幼児健診 (予約制)

対象者には個別に日程などを通知します。

- 健診種別：3～4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診
※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
※新型コロナウイルス感染症の影響で延期したことから、健診の案内が従来より遅くなっています。
※受付時間は健診ごとに異なるため、手元に届いた通知を確認してください。

新型コロナウイルス受診相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談

- 日時：6月10日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで、日曜日を除く)
場所：市役所1階コミュニケーションホール
問合せ：企画政策課(直通558・1261)

6月の市税の納期

市都民税 第1期
国民健康保険税 過年3期

- 対象：8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
申込み方法：電話で申し込んでください。
申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談
東京都発熱相談センター(03・5320・4592)
時間対応：東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル(03・6630・3710) 24時間対応

タイムカプセル
(秋川市制10周年時埋設の展示をしています)



40年の時を経て、5月14日に掘り起こしたタイムカプセルとその中身を展示しています。

- 日時：6月10日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後8時まで、日曜日を除く)
場所：市役所1階コミュニケーションホール
問合せ：企画政策課(直通558・1261)

6月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません
Table with 3 columns: 休日診療医療機関, 準夜診療医療機関, 歯科診療医療機関. Rows include dates from 5th to 26th and clinic names/addresses.

教育・子ども相談
教育相談(予約制)
相談日時：月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
相談場所・問合せ：秋川教育相談所(0558-6444)
子ども相談(予約制)
相談日時：月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分
相談場所：各児童館

いつまで痛いところを揉むだけの効果の無い対処療法を続けますか?
シブや痛み止めでごまかしている
痛いところをマッサージや電気だけをしている
ゆがんだ姿勢で歩いている
初めの方限定キャンペーン
6月中に限り通常1回7,700円が初回1,980円

地元の リフォーム専門店
お気軽に住まいの困ったな! ご相談下さい
増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付
見積もり無料...お得な工事いろいろ...
(有)東京リフォームサービス 0533-0633
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

あきる野青年会議所
-Junior Chamber International Akiruno-
秋川流域花火大会 わんぱく相撲
こちらから 広報誌を閲覧ください。