

スポーツ推進委員事業
「春のヘルシーウォーキング」



新緑の里山を歩こう

総距離約6キロ、五日市地区を巡るコースです。
▽日時 5月21日(土) (雨天中止)
午前8時45分 五日市ファインプラザ集合、午後0時15分 武蔵五日市駅解散(予定)
▽コース 五日市ファインプラ

- 当日、天候不良の場合は、午前7時に開催の有無を決定しますので、お問い合わせください。
- コースを変更する場合があります。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽持ち物など 飲み物等、雨具、歩きやすい服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽その他

チアダンス体験受付中



現役で活躍する経験豊富な講師が、基礎から指導します。
▽時間 毎週木曜 午後5時〜7時
▽場所 五日市ファインプラザ 体育室
▽講師 Asamiさん
▽対象 年中〜中学生
▽費用 3200円/月(エンジョイクラス) ※別途年会費あり
▽申込み方法 メールか電話で

すこやかキッズ体操



幼児向け体操教室でマット運動やとび箱、大縄跳びなどを行います。

申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ (☎080-23392-1212) info@tsukaichiclub.com
▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

▽日時 5月9日〜30日の毎週月曜日 午後3時50分〜4時50分
▽場所 五日市ファインプラザ 体育室
▽講師 塩坪寛子さん、保谷絵令奈さん
▽対象 4歳から小学3年生まで
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ
▽費用 600円(参加ごと)
▽その他 新型コロナウイルス対策のため、保護者の見学は1人まで(お子さん同伴は可)
▽申込み方法 実施当日の1週間前よりファインプラザ窓口か電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市ファインプラザ (☎596-5611)
▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

秋川キララホール チケット発売情報
予約・問合せ (☎559-7500)



秋川キララホール出張公演
五日市寄席
柳亭小痴楽 独演会



撮影：橋本二

▽日時 7月23日(土) 午後2時(午後1時30分開場)
▽料金 2千円(友の会価格はありませぬ)
▽出演 柳亭小痴楽さん
※五日市地域交流センター(まほろばホール)での出張公演です。

ワンコイン
ソナルテ・サクソフオーン・アンサンブルコンサート
With キララバンド

▽日時 6月18日(土) 午後2時(午後1時30分開場)
▽料金 500円(友の会価格はありませぬ)
▽出演 ソナルテ・サクソフオーン・アンサンブルキララホールスペシャルビッグバンド

Concert for KIDS
〜Oからのクラシック〜

▽日時 8月11日(木) 午前11時(午前10時30分開場)
▽料金 千円(0歳〜小学生、2千円(中学生以上))

●未就学児の入場は、ご遠慮ください(8月11日(木)公演以外)。
●全席指定席です。
●キララ友の会先行予約は5月14日(土)の午前10時から電話予約のみです。
●一般発売は、5月15日(日)午前10時から電話予約のみです(発売日初日の窓口販売はありません)。
●詳しくは、秋川キララホームページをご覧ください。
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

秋川キララホームページ



あきる野ルピア 塾情報
申込み・問合せ(☎550-4700)



▽顔ヨガ
●日時：5月8日(日) 午後1時〜2時、5月27日(金) 午前10時〜11時
●定員：各6人
●持ち物：鏡、飲み物
●費用：各千円
▽いすヨガ
●日時：5月9日(月) 午前10時〜11時
●定員：10人
●持ち物：飲み物
●費用：千円
▽ガラスフュージングで小物づくり
●日時：5月9日(月) 午後1時15分〜3時
●定員：6人
●費用：2千円
●その他：完成まで2週間かかります。

▽テーブルで楽しむ茶道
●日時：5月12日(木) 午後1時30分〜2時30分
●定員：5人
●費用：2千円
●その他：2人以上で開催
▽九星気学を学ぶ「幸せ気学講座」(全10回)
●日時：5月14日(土)から(土曜コース) 午後1時〜3時、5月26日(木)から(木曜コース) 午後1時〜3時
●定員：各10人
●持ち物：筆記用具
●費用：1回2千円(初回のみテキスト代1800円別途)
●その他：2人以上で開催
▽紙バンド講座

●詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。
▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

あきる野ルピアホームページ



(以下は広告枠です)

補聴器
ご自宅で2週間無料試聴

イオンモール日の出店 1階
補聴器・杖・電動カート・ケアシューズ
クラシカエル 朝9時〜夜7時 TEL.042-588-5050
聞こえのお悩み、補聴器のご相談、お気軽にご相談ください。

黒毛和牛・はまポーク・大山鶏の競演!!

肉盛! 弁当 ご予約は三日前までにお願い致します

3,456円(税込)

内容
黒毛和牛ローストビーフ・黒毛和牛すき焼
はまポークヒレカツ・大山鶏味噌漬焼
季節の炊込み御飯/白米(富山県産こしひかり使用)
サイズ:21.5cm×14.5cm×5.5cm

日本料理 **昭和の森 車屋** ご予約は ☎042-542-3333
昭島市昭和の森フォレスト・イン昭島1F

結婚相談所 スピカブライダルサロン

おかげさまで18周年!

SPICA Bridal Salon

素敵な出会いを!
ただいま **入金半額!!**
キャンペーン中!!

ZOOMお見合い 実施中!

合計20名様 限定プラン

立川市錦町1-2-5 三浦ビル3F 立川駅徒歩3分
昭島市昭島町5-6-20サンリコー昭島ビル4階 昭島駅徒歩2分

(有)ケイコム・ジャパン ☎050-3631-1810