

### あきる野市子どもの学習・生活支援事業 参加者募集

個人の学力に応じた学習支援、安心して気軽に集まれる居場所づくり、お子さんと保護者の相談支援など、「学習」と「生活」を総合的に支援する事業を実施します。

▽期間 6月上旬頃から令和5年3月まで(全35回予定)

▽対象 市内在住・在学の小学5・6年生、中学生

▽実施場所・実施日・定員表のとおり(祝日は除く)

▽費用 無料

▽締切り 5月13日(金)(消印有効)まで

▽申込案内・申込書 子ども政策課、子ども家庭支援センター、生活福祉課、教育総務課、五日市出張所で配布しています。

※市ホームページからもダウンロードできます。



### 高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時～午後5時

▽対象 市内在住で65歳以上の方

五日市センター

(0558-0330)

▽洋楽サロン 懐かしいポピュラー、カントリー、ジャズ、

▽その他 定員を超えた場合は、申込書の内容で参加者を決定しますので、希望に添えない場合があります。

▽申込み・問合せ 子ども政策課子ども政策係(二宮350、直通518・7854)

実施場所	実施日	定員
あきる野市役所(別館)	木曜日	小学5・6年生 15人 中学生 35人
五日市地域交流センター	火曜日	小学5・6年生 10人 中学生 15人
五日市ファインプラザ	月曜日	小学5・6年生 10人 中学生 15人

## 交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

### めざまし健康あきる野21 第98回ふれあいウォーク 四季自然を感じるコース



▽日時 5月20日(金)(5組に分けて10分間隔で出発し、順次解散)1組目は午前9時30分から11時30分まで、5組目は午前10時10分から午後0時10分まで

▽集合・解散場所 森の下公園(武蔵増戸駅から徒歩4分)

▽コース 森の下公園→横沢入

↓大悲願寺→五日市街道→森の下公園(約4・3キロ) 定員 約40人(申込み順) 持ち物など 案内通知、体調確認票、飲み物、タオル、歩きやすい服装・靴、スタンプカード・歩いて健康づくり記録表(お持ちの方)

▽費用 無料

▽申込み方法 電話で申し込んでください(平日のみ)。数人で申込みを希望の方は、全員の氏名、住所、連絡先を準備の上、申し込んでください。参加決定者には案内通知を送付します。

▽その他 中止の場合は、当日までに連絡します。

●荒天時の実施の有無は、当日の午前8時以降にお問い合わせください。



### 介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

フォークソングを一緒に唄いましょう。

●日時：毎週第1・第3水曜日 午後1時～3時(祝日を除く)

●講師：澤田隆さん

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回500円

秋野センター (0550-2722)

▽俳句教室 初心者大歓迎。気軽に参加してください。

●日時：毎月第2・第4水曜日 午前10時～正午(祝日を除く)

▽日時 6月1日から7月28日までの毎週水曜日(6月23日、7月28日は木曜日実施)

▽場所 五日市保健センター1階保健指導室

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住で65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服

せくください。 ●感染防止対策のため完全予約制で実施します。当日受付はできませんので事前に申し込んでください。1組目から5組目まで集合時間が異なりますので、お間違いないようにお越しください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

健康づくり教室 体重・体脂肪編(全3回コース)

健康の維持増進、生活習慣病予防には、体重管理が大切です。体重や体脂肪が標準以上で減量したい方、減量を指示されているけれど方法が分からない、上手いかわからない方などにお勧めです。自身に合う方法を見

▽費用 無料

▽その他 当日は、検温とマスクの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 5月2日(月)の午前9時から電話で申し込んでください。

※相談は、市民相談でも受け付けています(日程は、毎月15日発行の広報あきる野に掲載)。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(0550・6101)

▽担当課 高齢者支援課高齢者支援係

高年齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽日時 5月27日(金) 午後2時～4時(1組40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽費用 無料



▽費用 無料

▽その他 各回ごとに内容が異なるため、参加者には後日詳細を通知します。

▽申込み方法 5月18日(水)までに電話か電子申請で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

電子申請



### 「東京都ドクターヘリ」の運航を開始しました

#### ドクターヘリとは

救急医療に必要な医療機器や医薬品を搭載したヘリコプターで、医師などを乗せて救急現場などに急行し、現地で治療を開始するとともに、いち早く医療機関に患者を搬送するものです。

▽時間 午前8時45分から日没まで

▽対象 119番通報を受けた消防機関が患者の重症度等を判断して要請(一般の方が直接要請することはできません)

▽利用施設 東京サマーランド第2駐車場A・B、都立秋留台公園陸上競技場、小峰グラウンドソフトボール場、戸倉運動場、小和田グラウンド、市民運動広場、学校法人菅生学園学びの城(初等学校・中等部)・校庭、五日市センター1階倶楽部

▽問合せ 東京都福祉保健局医療政策部救急災害医療課(03・5320・4427)

▽担当課 健康課健康づくり係



つけて取り組む教室です。

▽日時 6月1日、7月20日、12月14日の水曜日 午後1時30分～3時30分

▽場所 市役所内

▽内容 保健師、管理栄養士による講話や相談、体組成測定など

▽講師 健康課保健師、管理栄養士

▽対象 市内在住の方 12人(抽選)

※全日、参加できる方優先

▽持ち物 筆記用具、後日送付する資料

都では、救急医療体制の更なる充実を図るため、多摩地域で、新たに東京都ドクターヘリの運航を3月31日から開始しています。市でも、運動施設など合計8か所がランデブーポイント(ドクターヘリが救急車から患者を引き継ぐ場所)として登録されています。