

「こころの」子育て情報 (あきる野/ピア2階)



▽子育て講座「初めての赤ちゃんとのかわり」 初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせや友だちづくりをします。

10時30分～11時45分
▽場所 子ども家庭支援センター1研修室
▽講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
▽対象 第1子(生後3か月～6か月)とその母親
▽定員 15組(申込み順)
▽持ち物 バスタオル
▽費用 無料
▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。

5月の乳幼児歯科健診(予約制)
歯科医師による口の中の健康診断です。
▽期日・受付時間
5月10日(火)・17日(火)・26日(木)
午前9時～10時
5月30日(月)：午後1時30分～2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 平日コース
▽1日目 妊娠中の生活とお産について、マタニティストレッチなど
日時：5月19日(木) 午後1時30分～3時30分
定員：20人
▽2日目 妊婦歯科健診
日時：6月2日(木) 午後1時30分～3時
※15分間隔で6回に分けて実施
定員：18人
▽3日目 保育のポイントと保育実習、市の母子保健事業

このころの紹介等
日時：6月9日(木) 午後1時30分～3時30分
定員：20人
▽場所
1日目・3日目：あきる野ルピア2階研修室
2日目：あきる野保健相談所
▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
▽その他 1日のみの参加も可能です。妊娠中の体調やお産の準備などの個別相談も随時受け付けています。

健康課窓口
▽時間
1回目：午後1時15分～
2回目：午後2時15分～
3回目：午後3時15分～
▽定員 6人(予約制)
▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します



合併処理浄化槽は、生活雑排水と、し尿を併せて浄化処理ができる小型の下水処理場ともいえるものです。設置することで快適な生活環境や河川などの水環境を保全することができます。市では、新たに設置する場合や現在の単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に変更するなどの設置に費用の一部を予算の範囲内で補助しています。設置を希望する方は、お問い合わせください。

- 6人槽：46万2千円
7人槽：58万5千円
8人槽：58万5千円
10人槽：109万2千円
11人槽：109万2千円
21人槽：186万円
31人槽：249万6千円
単独処理浄化槽撤去：9万円
宅内配管工事：30万円
※上記全て金額の上限とし、実際の費用といずれか低い額を助成します。

5月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)
お子さんの育児相談と身体測定を行います。
▽期日 5月12日(木)
▽受付時間 午前9時45分～10時45分
※15分間隔で5回に分けて予約

5月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
相続・遺言など暮らしの手続相談…6日(金)
税務相談…9日(月)
法律相談…10日(火)・24日(火)
交通事故相談…11日(水)
登記相談…20日(金)
行政相談…25日(水)
○五日市出張所
法律相談…12日(木)
人権身の上相談…27日(金)
○時間 午後1時30分～4時30分
○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。



○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

感染症対策を再徹底しましょう

さらなる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



新緑ハイキングがおすすめ!

〈オススメコース〉7.8km 約2.5時間
武蔵五日市駅⇒五日市出張所⇒金比羅公園⇒金比羅山⇒石舟橋⇒秋川渓谷瀨音の湯

新緑がまぶしいこの季節は、ハイキングにぴったりです。金比羅公園内にある展望台の眺望は、絶景です。天気良ければ、東京スカイツリーや横浜ランドマークタワーを眺めることができます。また、紅葉の時期が人気の石舟橋ですが、緑に囲まれた春も魅力的です。最終地点である秋川渓谷瀨音の湯では、温泉や足湯で疲れた身体を癒やし、のんびりと過ごすことができます。



金比羅山



石舟橋

(以下は広告枠です)

60歳から入居できる安心で自由な暮らし
サービス付き高齢者向け住宅
サンライズ小川
入居時自立型
空室あり
¥137,000~/月
東京都あきる野市小川1050-2
042-533-2371

軽新車が
1.1万円~
Auto Arrow オートアロウあきる野本店
0120-57-8585

自然素材、自然エネルギーの家!
住まいのご相談、見学お待ちしております!
eco build
リフォーム承ります
(株)エコビルド 090-5326-6395

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります