

生涯学習コーディネーター企画講座 「発酵する在り方」〜円から縁へ〜



生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する講座です。

▽日時 4月24日(日) 午後2時〜4時

▽場所 五日市ファイナンプラザ 2階研修室

▽内容 TV番組「人生の楽園」に昨年出演した石川さんに、これまでたどってきた軌跡と人生の在り方についてお話しいただきます。

▽講師 石川敏之さん(ゆつくり農縁えん長、ご縁デザイナー)、映画上映プランナー

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 30人(抽選)

▽持ち物 マスク着用、スリッパ(上履き)、筆記用具

▽費用 無料

▽その他 希望者は講演後、近くにある石川さんの畑へ見学に行けます。

▽申込み方法 4月15日(金)当日消印有効)までに、二次元コードから申し込むか、往復はがきに「発酵する在り方」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

※はがき1枚につき2人まで(2人申込みの場合、2人分の名前を明記してください)

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)



「広報あきる野」の個別配布サービスを利用ください

市では、「広報あきる野」を新聞折込と個別配布で毎月1日15日に配布しています。

新聞未購読で、広報あきる野の個別配布を希望する世帯(事業所)の方は、申し込んでください。

※広報あきる野は、図書館や体育館などの公共施設にも配置しています。

▽申込みできる方 市内に住所があり、新聞(読売、朝日、毎日、産経、日経、東京の各紙朝刊)を購読していない方

※1世帯・1事業所当たり1件の申込みに限ります。

▽配布対象 広報あきる野の定期発行号と臨時発行号

▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日まで配布)。

※天候などで配布日が前後することがあります。

▽費用 無料

あきる野ルピア ルピア塾情報申込み・問合せ (☎550-4700)



▽いきいき健康ヨガ

●日時：4月6日・20日・27日の水曜日 午前10時〜11時

●定員：各10人

●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用：各千円

▽顔ヨガ

●日時：4月10日(日) 午後1時〜2時

●定員：6人

●持ち物：鏡、飲み物

●費用：千円

▽ガラスフュージングで小物づくり

●日時：4月11日(月) 午後1時15分〜3時

●定員：6人

●費用：2千円

●その他：完成まで2週間かかる

▽申込み方法 住所、氏名(事業所名)、電話番号、広報あきる野個別配布希望を記入の上、ファックス、はがき、電話、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 市長公室(〒197-0814 二宮350、直通558・1269、☎558・1113)



ります。

▽テーブルで楽しむ茶道

●日時：4月14日(木) 午後1時30分〜2時30分

●定員：5人

●費用：2千円

●その他：2人以上で開催

▽紙バンド講座

●日時：4月19日(火) 午後1時30分〜3時30分

●定員：6人

●持ち物：ハサミ、洗濯バサミ10個、ウエットティッシュ

●費用：2500円

▽家計レッスン「暮らしが変わる家計簿」

●日時：4月28日(木) 午後1時30分〜2時30分

●定員：5人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

▽担当課 生涯学習推進課生涯学習係

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。

市からの大事なお知らせが届く メール配信サービスに登録を



新型コロナウイルス感染症の情報、防災・防犯情報など、メール配信を行っています。

配信を希望される方は、事前登録が必要です。

※登録された全ての方に「広報あきる野」の情報を配信しています。

▽登録の流れ

①「takiruno@sg.n.jp」に空メールを送信するか、次のコードを読み取り、空メールを送信してください。

※一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせをください。

②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセスします。

③利用規約を確認の上「メール配信に同意する」を選択します。

④内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。

⑤「本登録完了のお知らせ」メールが届きましたら、登録完了です。

▽登録に困ったら 登録で分からないことがありましたら、「よくあるお問い合わせ」をご覧ください。

※携帯電話会社ごとの迷惑メールの設定方法も確認できます。

セスします。

※「仮登録メール」が届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている可能性があります。

①「takiruno@sg.n.jp」からのメールの受信を許可する設定にしてください。

②利用規約を確認の上「メール配信に同意する」を選択します。

③内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。

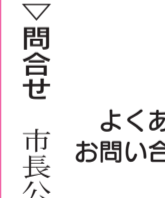
④「本登録完了のお知らせ」メールが届きましたら、登録完了です。

▽登録に困ったら 登録で分からないことがありましたら、「よくあるお問い合わせ」をご覧ください。

※携帯電話会社ごとの迷惑メールの設定方法も確認できます。



空メール送信



よくあるお問い合わせ

▽問合せ 市長公室

●参加費：1人1万円

※別途、楽譜代

▽応募方法 4月30日(出)までに、往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入し送付してください(返信用表面にも返信先を記入)。

▽公演内容 キララ合唱団第8回演奏会

●期日：令和5年1月14日(土)

●予定曲目：「夜空の記憶のどこかに」(なつかしい唱歌を集めた組曲)ほか

キララ合唱団 団員募集



秋川キララホールでは、合唱団員を募集します。

▽練習日時 月3回程度(全20回程度) 金曜日 午後1時30分〜4時

分〜4時

美術・骨董品買います

フリーダイヤル **0120-72-6060**

国立市 西2-31-18 ☎042-576-5753

古美術 中央堂

東京都公安委員会 第308870606278号

IPL(Intense Pulse Light)による
ドライアイ・フォトフェイシャル

新しい近視矯正治療 **オルソケラトロジー**

対応しております

診察時間 ※休診日：水曜日 ※社保・国保 各種保険取り扱い

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	休	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	休	○	○	○	○	○

土日祝も診療

医師紹介 院長 柞山健一 医学博士 日本眼科学会 認定眼科専門医

イオンモール日の出1F TEL.042-588-4711

〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井三吉野塚水237-3 イオンモール日の出1F