

### 後期高齢者で一定以上の所得のある方 医療費の自己負担割合が変わります

10月1日から、医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合が、1割負担の方のうち、一定以上所得のある方は、自己負担割合が「2割」になります(3割負担の条件は変わりません)。

▽対象 課税所得28万円以上かつ「年金収入+その他の合計(被保険者が2人以上の世帯は収入の合計が320万円以上)」の方

▽その他 ●詳しくは、3月12日に新聞折込された『東京いきいき通信』

v.o.l. 31をご覧ください。保険年金課の窓口と五日市出張所でも配布しています。

●10月からの自己負担割合は、8月下旬頃から判定を行う予定となっていますので、それ以前に本人負担割合の回答はできません。

▽問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター(☎0570・086・519)、厚生労働省コールセンター(☎0120・002・719)、保険年金課後期高齢者医療係

### 生きがい やりがい 支えあい 介護支援ボランティア参加者募集



1000円の交付金に換金できません(各年度の換金限度額は5千円)。

▽対象 市内在住の65歳以上の方で要介護認定や要支援認定を受けていない方

※活動に当たり、ボランティア保険に加入していただきます。

▽活動方法 希望する日時、場所、活動内容により、あきる野市社会福祉協議会が調整します。

▽受入機関 市内介護老人福祉施設14施設と通所介護施設7施設など

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033)、高齢者支援課高齢者支援係

### マイナンバーカード申請のお手伝いをします あきる野ルピアの特設会場を実施



※混雑する場合もありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

▽場所 あきる野ルピア1階特設会場

▽対象 市内に住民登録のある方

▽持ち物 ●通知カードに付属している申請書(二次元コード付きの申請書)

●申請書の再発行もできません。事前に担当へ申し出てくださいます(平日のみ)。

●本人確認書類(有効期限内の原本)：写真付き(1点)か写真なし(2点)

●1点書類：運転免許証、顔写真入り住基カード、パスポート、身体障害者手帳 など

●2点確認：健康保険証、後期高齢者医療保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、生

### 宝くじ助成事業で 富士見台自治会館の 建て替えを行いました



富士見台自治会では、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、老朽化していた富士見台自治会館の建て替えを行いました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

▽問合せ 地域防災課地域振興係(直通558・1394)

### 高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時〜午後5時

▽対象 市内在住で65歳以上の方

萩野センター(☎550・2722)

開戸センター(☎550・2755)

五日市センター(☎533・0330)

▽「脳トレ教室」簡単な「読み書き」、「計算」、「脳ドリル」を使って脳の健康を図り元気になるましょう。

●日時：4月〜9月、各月2回(祝日を除く) 午前10時〜11時30分

●五日市センター：第1・第3水曜日

●開戸センター：第2・第4水曜日

●萩野センター：第2・第4木曜日

●講師：センター職員

●定員：各センター15人(申込み順)

●持ち物：筆記用具

●費用：月2千円(教材費など)

五日市センター(☎533・0330)

▽高齢者向けスマホ教室(入門編) 基本的なスマホの使い方、注意事項などを教えます。

●日時：4月12日(火) 午後2時〜3時30分

●講師：高橋さん、宮崎さん(あきる台病院SE)

●定員：5人(申込み順)

●費用：無料

▽押し花教室(「しおり」と「ハガキ」) しおりとハガキを作ります。初心者の方も大

歓迎です。

●日時：4月6日(水) 午後1時30分〜3時30分

●講師：小森悦子さん

●定員：10人(申込み順)

●費用：2千円(材料費別)



萩野センター(☎550・2722)

▽初心者マジック教室 誰にでもできる楽しい手品と観客を惹きつけるコツを教えます。

●日時：4月14日〜6月23日までの第2・第4木曜日(全6回)

●講師：田中洋治さん(奇術愛好会)

●定員：5人(申込み順)

●費用：1回700円(材料費初回一括500円)

開戸センター(☎550・2755)

▽はじめてのギター ドレミからやさしい独奏曲と歌の伴奏までを仲間と一緒に弾きま

しょう。

●日時：4月1日から毎月第1・第3金曜日 午前10時30分〜正午

●講師：今西敏雄さん

●定員：5人(申込み順)

●持ち物：ギター(エレキギター不可)、譜面台

●費用：1回800円

### 認知症予防教室 「頭シャキッと教室」 参加者募集



認知症予防に必要な脳トレや体操を楽しくマスターしましょう。

●頭と体を同時に使うことで、「脳」は元気にシャキッとします。

▽日時 4月21日から7月28日までの毎週木曜日 午後2時〜4時(全12回)

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

※5月12日、6月9日、7月14