

3月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
- 法律相談…8日(火)・22日(火)
- 交通事故相談…9日(水)
- 登記相談…18日(金)
- 行政相談…23日(水)
- 税務相談…28日(月)

○五日市出張所

- 法律相談…3日(木)
- 人権身の上相談…25日(金)

○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数予約することはできません。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



3月の(じゅんじゅん) 離乳食教室(予約制)



▽ごつくん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

- 期日…3月24日(木)
- 対象…おむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- その他…保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)
- ▽時間 2回開催します(各回とも同じ内容です)。
- 1回目…午前10時～10時30分
- 2回目…午前10時45分～11時15分
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各回4人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

3月の乳幼児歯科健診(予約制)



▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

- 3月10日(木)・15日(火)・24日(木)・29日(火)：午前9時～10時
- 28日(月)：午後1時30分～2時30分
- ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 各日20人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)
- 1回目…午後1時30分～

3月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

お子さんの育児相談と身体測定を行います。

- ▽期日・受付時間 3月3日(木) 午前9時45分～10時45分
- ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 五日市保健センター
- ▽定員 親子10組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)
- 1回目…午後2時50分～

2月の健康相談(予約制)

- 保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。
- ▽期日・受付場所 2月21日(月) 市役所正面入口
- ▽時間 1回目…午後1時30分～

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

感染症対策を再徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症のさらなる感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保

梅の花が咲く名所

市内では、毎年2月中旬から梅の花が咲き始めます。梅の花の香りが春の訪れを知らせてくれます。

<オススメスポット>

- 都立小峰公園(留原284-1)
- 高尾公園(高尾237)
- 徳雲院(乙津511)



徳雲院

秋川溪谷 瀬音の湯旅館のお知らせ

施設のメンテナンス作業のため、休館します。▽日程 3月7日(月)～10日(木)

●2回目…午後2時10分～  
●3回目…午後2時50分～  
▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)  
▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。  
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

※広報あきる野は、図書館や体育館などの公共施設にも配置しています。  
▽申込みできる方 市内に住所があり、新聞(読売、朝日、毎日、産経、日経、東京の各紙朝刊)を購読していない方  
※1世帯・1事業所当たり1件の申込みに限ります。  
▽配布対象 広報あきる野の定期発行号と臨時発行号  
▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日までに配布)。  
※天候などで配布日が前後することがあります。

▽費用 無料  
▽申込み方法 住所、氏名(事業所名)、電話番号、広報あきる野個別配布希望を記入の上、ファックス、はがき、電話、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 市長公室(〒197-0814 二宮350、直通558・1269、FAX558・1113)



(以下は広告枠です)

**軽新車が**  
月々コミ 1.1万円～  
車検費用 オイル交換 自賠責自動車税 マット・パイパー

Auto Arrow オートアロウあきる野本店  
☎0120-57-8585  
フラット7あきる野 で 検索 あきる野市二宮1409-1

福陽会 社会福祉法人福陽会  
特別養護老人ホーム第3サンシャインビル  
「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか  
ササンシャインビル

電話:042-597-5515 FAX:042-597-5517  
住所:西多摩郡日の出町平井2368-5

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホームサンシャインビル
- 特別養護老人ホーム第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター+加美
- 高齢者在宅介護支援センター+加美
- 介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 介護職員初任者研修・実務者研修事業
- サンシャインビル介護学院

事務局 TEL:042-551-1703 FAX:042-551-7573 住所:福生市北田園1-53-3

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります