

令和4年
2月15日号
広報
No.687

あきる野

今号の主な記事

- 粗大ごみ再利用促進のため、(株)ジモティーと協定締結…2面
- 高額介護合算療養費の申請書送付…2面
- 高齢者げんき応援事業…3面

町内会・自治会に加入しましょう

「いざという時、近所で助け合える大切さ」

市内には、全83の町内会・自治会があります。地域の皆さんが安全で安心して生活できるように、幅広い活動を行っています。



コロナ禍を想定した避難所開設訓練



防犯パトロール



防災訓練



広報活動



地域探防



花いっぱい運動

※新型コロナウイルス感染症の影響で、自粛している活動もあります。



町内会・自治会に加入すると

- 地域の住民とのつながりが生まれます。
- ご近所同士の顔見知りの関係ができ、防犯・交通安全・福祉など、近所の協力者が得られます。

加入方法

お住まいの地域の町内会長・自治会長か、地域防災課へお問い合わせください。

問合せ

地域防災課地域振興係
(直通558-1394)

新型コロナウイルス感染症の予防対策を徹底しましょう。(マスク、手洗い、密の回避など)

新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)スケジュール

接種券が届いた方から予約できます。予約方法は、接種券に同封のお知らせをご覧ください。

○接種対象者 2回目の接種終了から6か月を経過し、接種当日に18歳以上の市民

接種券郵送スケジュール(予定) ※前倒しとなる場合があります。

2回目の接種をした日	接種券配達見込日(予定)	
	65歳以上の方	18歳以上64歳以下の方
令和3年3月~7月31日	送付済み	送付済み
令和3年8月1日~7日	2月25日	2月25日
令和3年8月8日~22日		3月4日
令和3年8月23日~9月7日		3月11日

※接種券配達見込日から1週間を経過しても届かない場合は、お問い合わせください。

接種証明書について

接種証明書は「電子版」と「紙版」があります。どちらも「海外用」と「日本国内用」があります。

電子版 専用アプリから申請すると、スマートフォン上で二次元コード付き接種証明書が発行されます。発行には、マイナンバーカードが必要です。

紙版 申請書類を同封の上、郵送で申請してください。

詳しくは、市ホームページを確認していただくか、コールセンターへお問い合わせください。

予約・問合せ

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

(平日)午前8時30分~午後8時 (土曜・日曜日、祝日)午前8時30分~午後5時15分

0120-567-205(フリーダイヤル)

あきる野市新型コロナウイルス感染状況 1月中の感染者数637人 累計1777(1337)人 ※()…退院などされた方 1月末時点の療養状況 460人

世帯と人口

— 令和4年2月1日現在 —

世帯 36,517世帯(前月比 30世帯増) 人口 80,089人(前月比 23人減) 男 39,876人 女 40,213人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

3月定例会議予定表

月 日	会議名	内 容
2月17日(木)	本会議(初日)	議案審議など
3月 1日(火)	総務委員会	付託案件審査など
3月 2日(水)	環境建設委員会	
3月 3日(木)	福祉文教委員会	
3月 8日(火)	本会議(2日目)	
3月 9日(水)	本会議(3日目)	一般質問
3月10日(木)	本会議(4日目)	
3月11日(金)	本会議(5日目)	
3月15日(火)	予算特別委員会	付託案件審査など
3月16日(水)	予算特別委員会	
3月17日(木)	予算特別委員会(予備日)	
3月25日(金)	本会議(最終日)	委員長報告、議案審議など

*午前9時30分から開会します。会議の日程等は、変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

市議会3月定例会議

問合せ 議事事務局

粗大ごみ再利用促進のため、(株)ジモティーと協定を結びました



使用可能な家具などを地域中の必要な方にインターネットで譲り渡す取組を行う「(株)ジモティー」と協定を結びました。

市内では、年間約1万3千件の粗大ごみが排出されていて、その中には使用可能なものもあります。市では、使用可能なものを廃棄せず、再利用(リユース)する取組を推奨しています。今後、協定に基づくごみの減量などの取組を実施していきますので、引き続きごみ削減やジモティーの利用方法については、市ホームページをご覧ください。



▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

指定管理者選定委員会の市民委員募集

市民サービスの質の向上と経費の削減を目的に、体育施設、文化施設、社会福祉施設などで指定管理者制度を導入しています。指定管理者の選定に当たっては、あきる野市指定管理者選定委員会を設置し、市長などの諮問に応じた調査、審議を行っています。

▽対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方(4月1日現在) ※他の委員会などの公募委員になつていない方は、応募できません。
▽募集人数 1人
▽任期 4月1日から2年間

高額介護合算療養費の申請書を送付します



高額介護合算療養費は、健康保険と介護保険の1年間の自己負担額(※1)の合計が、世帯(※2)で限度額(表)に500円を超えた部分の金額が、それぞれの保険から支給されるものです(健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合は対象外)。対象期間は、令和2年8月から令和3年7月までです。申請先は、令和3年7月31日時点で加入していた健康保険です。

いる家族が対象
▽申請書送付の対象 市の国民健康保険か東京都後期高齢者医療保険に加入し、支給が見込まれる方
※詳しくは、送付する案内を確認してください。
▽送付時期
●国民健康保険：2月中旬頃
●後期高齢者医療保険：3月中旬頃
※該当すると思われる方で、申請書が届かない方は、連絡してください。
▽対象期間中に転入、退職などで健康保険・介護保険が変わった方 申請書が届かない方も、以前加入していた健康保険・介護保険の自己負担額によっては対象となる場合があります。

表 高額医療・高額介護合算制度の限度額

所得区分	合算対象	
	後期高齢者医療制度+介護保険	被用者保険か国民健康保険+介護保険(70歳~74歳の世帯)
現役並み所得者	212万円 ※課税所得が690万円以上	212万円 ※旧ただし書き所得が901万円超
	141万円 ※課税所得が380万円以上~690万円未満	141万円 ※旧ただし書き所得が600万円超~901万円以下
	67万円 ※課税所得が145万円以上~380万円未満	67万円 ※旧ただし書き所得が210万円超~600万円以下
一般	56万円	60万円 ※旧ただし書き所得が210万円以下
		34万円
住民税非課税世帯	低所得II	31万円
	低所得I	19万円

※「旧ただし書き所得」とは、令和元年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

国民年金保険料納め忘れはありませんか



国民年金は、老後や万が一のときに大きな支えとなります。保険料の未納が続くと、老後に年金を受け取れなくなるばかりか、病气やけがで障がいが残ったときに受け取れる「障害年金」や死亡したときに配偶者や子が受け取れる「遺族年金」が受け取れないことがあります。保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日です。期限を守って、納めましょう。

※納付書が無い方は、青梅年金事務所へ再発行の依頼をしてください(口座振替、クレジットカード、銀行などの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア)
※ATMやインターネットバンキングによる電子納付が利用できません。
※市役所や年金事務所の窓口では、納められません。
国民年金保険料は「社会保険料控除」の対象です
ご自身の保険料のほか、家族(配偶者や子など)の国民年金保険料を納めた方は、ご自身の保険料と合わせ、支払った全額

を控除の対象とすることができません。確定申告で、社会保険料控除の適用を受けるには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や「領収証書」などの納付した保険料額の証明が必要です。
※控除証明書は被保険者宛に送付されます。
※控除証明書の再発行は「ねんきん加入者ダイヤル」へ依頼してください。
※「ねんきんネット」を利用している方は、インターネットから再交付申請ができます。
▽問合せ 保険年金課年金係 青梅年金事務所 ☎0428・30・3410、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004

「あきる野市公共交通検討委員会」の委員を募集します



市内における持続可能な公共交通の実現に向け、施策について検討している「公共交通検討委員会」の委員を募集します。
▽応募資格 市内に在住・在勤・在学中で、20歳以上の方(2月15日現在)
▽募集人数 3人以内
▽任期 2年間
▽報酬 会議1回当たり9500円
▽会議の回数 年4回程度
▽応募方法 専用の応募用紙に必要事項(住所、氏名、応募の動機等)を記入し、テーマについて12000字(原稿用紙)について12000字(原稿用紙)以上の方

高齢者げんき応援事業



▽受付時間 平日午前9時～午後5時
▽対象 市内在住で65歳以上の方

開戸センター

(0550・2755)

▽洗濯バサミで作る人形 和布と洗濯バサミを使ってかわいい人形を作ります。
●日時:3月4日(金) 午前10時～正午
●講師:開戸センター職員

納税などには便利な口座振替をご利用ください

8・1893)

紙3枚相当)以内にまとめ、3月4日(金)までに持参か郵送してください。作文の内容や選考結果は公表しません。
●テーマ:「あきる野市における公共交通の維持・充実のために必要な取組とは」
▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
▽応募・問合せ 企画政策課(〒197-0814 二宮350)

▽募集人数 1人
▽任期 4月から令和5年3月まで(予定)
▽報酬 会議1回9500円
▽会議の回数 年3回程度
▽応募方法 A4任意様式(市ホームページからもダウンロードできます)に「あきる野市において商工業振興のために必要なこと」について400字以上800字以内にとり、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、2月28日(必着)までに、送付するか直接窓口へ提出してください。
▽その他 選考結果は、3月下旬に通知します。
●応募書類の返却や選考結果の公表はしません。
▽応募・問合せ 商工業振興課(〒197-0814 二宮350、直通55)

防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を実施します
Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用して国から送られてくる、緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを、防災行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。
▽日時 2月16日(水) 午前11時頃
▽放送内容 (チャイム音)「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」「こちらは、ぼうさいあきる野です」(チャイム音)
※全国的に情報伝達訓練が実施されます。
※当日の午前10時50分に訓練実施の予告放送を行います。
▽問合せ 地域防災課防災係

「あきる野市商工業振興プラン策定委員会」の委員を募集します

地域の特性を生かした商工業の振興のため、商工業振興プランを策定するに当たり、委員を募集します。
▽応募資格 市内在住・在勤・在学の20歳(4月1日現在)以上の方



洗濯バサミで作る人形

●定員:8人(申込み順)
●持ち物:裁縫道具
●費用:千円(材料費込み)

萩野センター

(0550・2722)

▽パッチワークのミニポシェット作り お出かけや買い物に使える素敵なポシェットを作ります。
●日時:3月毎週火曜日(全5回) 午前10時～正午
●講師:ボランティア講師
●定員:5人(申込み順)
●費用:1回500円



パッチワークのミニポシェット

●講師:佐々木英子さん
●定員:4人(申込み順)
●持ち物:裁縫道具
●費用:3千円(材料費込み)

囲碁教室

認知症予防の脳トレニングとして楽しみましょう。
●日時:3月より毎週月曜日 午前10時～11時30分(祝日を除く)
●講師:ボランティア講師
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:タオル、室内履き、バスタオル
●費用:1回500円



五田市センター (0553・0330)
▽リズムエクササイズ 音楽に合わせて体を動かした後に、自分でできるフットケアマッサージを教えます。
●日時:毎月第1・第3金曜日 午前10時～11時(祝日を除く)
●講師:森下節子さん(健康運動指導士)
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:タオル、室内履き、バスタオル
●費用:1回500円

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況 (令和3年4月1日から令和3年9月30日まで)

表1 法第11条第1項の規定による請求に係る閲覧(国または地方公共団体の機関からの請求)

Table with 3 columns: 国及び地方公共団体の機関の名称, 請求事由の概要(根拠法令など)/閲覧日, 地域(対象人数)/対象. Includes data for the Ministry of Defense regarding recruitment information.

表2 法第11条の2第1項の規定による申出に係る閲覧(統計調査・世論調査・学術研究等による申出)

Table with 3 columns: 委託元機関/申出者または法人/代表者, 利用目的の概要/閲覧日, 閲覧に係る住民の範囲. Lists various surveys and research requests from organizations like the Tokyo Metropolitan Government and NHK.

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳法に基づき、令和3年度上半期の住民基本台帳の一部の閲覧状況(犯罪捜査など特別の事情で、請求理由を明らかにすることが困難であるものを除く)を表1・2のとおり公表します。
問合せ 市民課市民窓口係

図書館だより



▽わらべうたのじかん
●日時：2月21日(月) 午前11時～11時20分
●対象：0歳～3歳までの子どもとその保護者
●定員：10人(申込み順)
▽おはなし会
●日時：2月27日(日) 午前11時～11時20分
●定員：20人(申込み順)

五口市図書館 (0565・0236)
▽子ども映画会「てぶくろを買った」
●日時：2月16日(水) 午後2時30分～3時
▽わらべうたのじかん
●日時：2月17日(木) 午前11時～11時30分
●対象：0歳～3歳までの子どもとその保護者

中央図書館

(0558・1108)

▽布のタペストリーの展示
ポランティアグループ「布の絵本本けつと」が作成した作品を展示します。
●日時：2月16日(水)～28日(月)
●場所：1階エントランスホール

東部図書館

(0550・5050)

▽ひよこのおはなし会
●日時：2月24日(木) 午前11時～11時20分
●対象：1歳～3歳までの子どもとその保護者
●定員：15人(申込み順)

2月の休館日
▽中央図書館 毎週金曜日と15日(火)
▽東部図書館、五口市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(水)

森林整備計画の変更案の縦覧

都の多摩地域森林計画が変更されたため、森林法の規定により、あきる野市森林整備計画の変更案の縦覧を行っています。
▽縦覧日時 3月8日(火)まで
※時間は、縦覧場所の受付時間により異なります。

▽縦覧場所 農林課、情報公開コーナー、五日市出張所、中央公民館、中央図書館、東部図書館、五日市図書館

意見の提出方法

A4などの用紙に件名(あきる野市森林整備計画の変更案)、意見、住所、氏名、電話番号(法人などの場合は、所在地と団体名、代表者の氏名、電話番号)を記入し、窓口、郵送、ファックス、電子メールのいずれかの方法で提出してください。
▽提出期限 3月8日(火)



▽その他
●口頭での意見の受付は行いません。
●意見の回答は行わず、個人を特定できないように、概要を公表します。
▽意見の提出・問合せ 農林課事務係(〒197-0081 4二宮350、☎558・1119、☒040801@akiruno-info.tokyo.jp 直通 558・1849)

市からの大事なお知らせが届くメール配信

サービスに登録を

新型コロナウイルス感染症の情報、防災・防犯情報など、メール配信を行っています。

●登録が必要で、事前登録された全ての方に「広報あきる野」の情報を配信しています。

▽登録の流れ
①「akiruno@sg.jp」に空メールを送信するか、次のコードを読み取り、空メールを送信してください。

※一部機種で登録できないことがありますので、お問い合わせください。



空メール送信

よくあるお問い合わせ



②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセスします。
※「仮登録メール」が届かない場合は、迷惑メールフォルダに振り分けられている可能性があります。

中央公民館だより

申込み・問合せ(0550・1221)

▽パソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITポランティアが個別にお答えします。

●日時：3月7日(月)・16日(水) 午後2時～4時
●場所：中央公民館
●対象：市内在住の方
●定員：3人程度(申込み順)
●持ち物：ノートパソコン
●費用：無料

瀬戸岡(霞野)地区の地区計画原案の縦覧と説明会を開催します

▽地区計画の原案の縦覧・意見書の提出
●縦覧日時：2月24日(木)～3月10日(木) 市役所閉庁日を除く 午前8時30分から午後5時15分(水曜日は午後8時まで)
●縦覧場所：都市計画課
●意見書の提出：地区計画区域内の土地所有者その他利害関係者(必着)までに、原案に対する意見書を、送付するか直接提出することができます。

●説明会
●日時：2月24日(木) 午後2時～5時
●あきる野ルピア集会所
●その他：当日は、自宅での検温、マスクの着用をお願いいたします。感染防止対策により説明会を延期する場合があります。

▽意見の提出・問合せ 都市計画課(〒197-0081 4二宮350、直通 558・2026)

農園で遊ぼう！ 農作業体験イベント



▽対象 制限なし(体験内容は、小学生向けです。未就学児の方は、保護者の方と一緒に参加してください。)

▽定員 15人程度
▽費用 1人3千円(野菜のお土産含む)
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080・2392・1212、☒info@tsukaichiclub.com)
▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

※2月1日号で掲載した「第20回市民解説員発表会」の特別講演、学習・研究発表会、ギャラリートークは中止し、作品展示のみを行います。

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

税金の時期に
なります!ご不用な車・バイクも引き取ります!

買取り 無料 有料
この3パターンにて
引き取り致します!

不用品買取!
店内でお宝品を
探そう!

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 30887954859

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



森林レンジャーがゆく (115) 春来たらば草自ずから生ず

「あきる野の自然を学び自然のために活動したい」という思いを持った小学校4、5年生の仲間が集まる森の子コレンジャー活動も今年度で11期となりました。

コロナ禍前は、自然を調査するだけではなく、調査を通して自然と人の関わりについて学び、活動で得た事を生かしてピオトープ整備を実施していました。ピオトープとは、地域の野生生物が息を吐く空間のことです。

コレンジャー活動では、両生類や昆虫類の産卵する水場が減少していることを受けて、むかし谷津田だった所を池として再生し、多様な野生動物が利用する植物の種類を増やすために、周辺の林床を一部整備してきました。自然のために何かしたいという思いを持った仲間が最も生き生きするピオトープ整備。昨年の11月は同窓会で小学校5年生から高校3年生までの懐かしい仲間と、12月には現役のコレンジャーと2年ぶりに実施することができました。同窓会では、何も言わなくても先輩が後輩の手助けをしていたり、レンジャーの補佐をしてくれました。そして、誰からともなくお互い「ありがとう」と声を掛け合って協力している姿がありました。現役の活動では、ピオトープ整備がやりたくてコレンジャーに入った仲間がいたり、ドロドロになる池掘りの作業がこれまでにない程の人気だったり頼もしい姿がありました。

9年目となるピオトープでは、両生類や昆虫類だけではなく小型哺乳類、鳥類、猛禽類等の野生動物が利用していることが分かっており、池を中心とした多様な命のつながりが育まれています。大雨や台風などの影響で毎年整備が必要ですが、人が関わることで守られる多様性のためには、やっておしまいではなく、見守って工夫して直していくことが大切であると、仲間と共に実感しています。そして、ピオトープの現状を知った仲間の嬉しそうな顔や楽しそうに協力している姿を見ると、自然のためのピオトープは、私たちにとっても大切な場所になっているのを感じています。

そろそろ、私たちのピオトープは、繁殖期を迎えた両生類で賑わいます。仲間の活躍を祈りながら春の訪れを待つ今日この頃です。

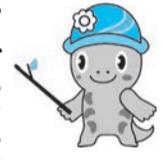
(加瀬澤)



同窓会の参加者

- ▽子育て講座「親子でヨガ」 ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。
- ▽日時 3月14日(月) 午前10時30分～11時30分
- ▽場所 子ども家庭支援センター 研修室
- ▽講師 いなまさみさん(ヨガインストラクター)
- ▽対象 1歳の子どもの保護者
- ▽定員 8組(申込み順)
- ▽持ち物など 飲み物、親子とも動きやすい服装
- ▽費用 無料

「いきいきセンター」運営開始のお知らせ



3月3日(木)から、いきいきセンター水着リフレッシュユゾーン、トレーニング室の利用を再開します。

▽問合せ いきいきセンター(直通558・3344)

▽担当課 スポーツ推進課スポーツ推進係

- ▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。
- ▽申込み方法 2月16日(水)から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

市公式インスタグラム「のびと」をフォローしよう



をつけて投稿しよう 市公式インスタグラム「のびと」をフォローし、市の魅力ある写真や動画を「#のびと」をつけて投稿していただければ、職員が選考の上、市公式インスタグラムで紹介されます。

▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市公式インスタグラム「のびと」



ネットワーク 官公庁なつかしなお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／対象／費用 /他その他 /問申込み・問合せ

高齢ドライバー向け 急発進を防ぐ装置の設置費用を都がサポート 3月31日まで 補助金終了

内都では、ベダルの踏み間違いなどによる急発進等を抑制する安全運転支援装置(3月31日までに取付けた後付け装置)の購入・設置費用を補助しています。対70歳以上の運転者/費補助額：購入・設置費の5割(1台6万円まで) /他取扱事業者(店舗)で申し込む。詳細は、都ホームページを参照。

問東京都民安全推進本部総合推進部交通安全課(☎03・5388・2759)

都ホームページ



職場のパワハラ防止措置が全ての企業に義務化されます

内4月1日から中小企業にもパワーハラスメント防止措置が義務化されます。事業主には、職場のパワーハラスメントに関する相談窓口を設け、労働者の相談内容に応じて適切に対応することが求められます。詳しくは、お問い合わせください。 /問東京労働局雇用環境・均等部指導課(☎03・3512・1611)

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版 (PDF 版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」

(以下は広告枠です)

お庭のデザイン・施工も承っております!
2月の営業時間は10:00~17:00
定休日:水曜日※23日(祝)は営業、24日は振替休業

有限会社 **東京花壇**
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1
tel.042-597-4411

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。

学研教室の先生募集!!

勤務先▶ご自宅(又は貸会場)
 仕事内容▶主に幼児~小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。

週2日、3~4時間程度

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの女性の方
 【時間】週2日、15:00~18:00位から
 【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

月15万以上も可能です

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!

説明会は個別で実施しております。

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。

詳細はコチラにも!

学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/>
 お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)
 立川市薬師町3-11-4東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821

3月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
- 法律相談…8日(火)・22日(火)
- 交通事故相談…9日(水)
- 登記相談…18日(金)
- 行政相談…23日(水)
- 税務相談…28日(月)

○五日市出張所

- 法律相談…3日(木)
- 人権身の上相談…25日(金)

○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数予約することはできません。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)



3月の(こむぎ) 離乳食教室(予約制)



▽ごつくん(1回食) コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

- 期日…3月24日(木)
- 対象…おむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- その他…保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)
- ▽時間 2回開催します(各回とも同じ内容です)。
- 1回目…午前10時～10時30分
- 2回目…午前10時45分～11時15分
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各回4人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

3月の乳幼児歯科健診(予約制)



歯科医師による口のの中の健康診断です。

- ▽期日・受付時間
 - 3月10日(木)・15日(火)・24日(木)・29日(火)：午前9時～10時
 - 28日(月)：午後1時30分～2時30分
- ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 各日20人(申込み順)
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)
- 1回目…午後1時30分～

3月の乳幼児の育児相談と身体測定(予約制)

お子さんの育児相談と身体測定を行います。

- ▽期日・受付時間 3月3日(木) 午前9時45分～10時45分
- ※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 五日市保健センター
- ▽定員 親子10組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)
- 1回目…午後2時50分～

2月の健康相談(予約制)

- 保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。
- ▽期日・受付場所 2月21日(月) 市役所正面入口
- ▽時間 1回目…午後1時30分～

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

感染症対策を再徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症のさらなる感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保

梅の花が咲く名所

市内では、毎年2月中旬から梅の花が咲き始めます。梅の花の香りが春の訪れを知らせてくれます。

<オススメスポット>

- 都立小峰公園(留原284-1)
- 高尾公園(高尾237)
- 徳雲院(乙津511)



徳雲院

秋川溪谷 瀬音の湯旅館のお知らせ

施設のメンテナンス作業のため、休館します。▽日程 3月7日(月)～10日(木)

●2回目…午後2時10分～

●3回目…午後2時50分～

▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)

▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

「広報あきる野」の個別配布サービスを受け付けています

市では、「広報あきる野」を新聞折込と個別配布により毎月1日15日に配布しています。新聞未購読で、広報あきる野の個別配布を希望する世帯(事業所)の方は、申し込んでください。

※広報あきる野は、図書館や体育館などの公共施設にも配置しています。

▽申込みできる方 市内に住所があり、新聞(読売、朝日、毎日、産経、日経、東京の各紙朝刊)を購読していない方

※1世帯・1事業所当たり1件の申込みに限ります。

▽配布対象 広報あきる野の定期発行号と臨時発行号

▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日まで配布)。

※天候などで配布日が前後することがあります。

▽費用 無料

▽申込み方法 住所、氏名(事業所名)、電話番号、広報あきる野個別配布希望を記入の上、ファックス、はがき、電話、電子申請のいずれかの方法で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 市長公室(〒197-0814 二宮350、直通558・1269、FAX558・1113)



(以下は広告枠です)

軽新車が 月々コミ 1.1万円～

車検費用 オイル交換 自賠責自動車税 マット・パイパー

Auto Arrow オートアロウあきる野本店 ☎0120-57-8585

フラット7あきる野 で 検索 あきる野市二宮1409-1

社会福祉法人福陽会 特別養護老人ホーム第3サンシャインビル

「第三の我が家」で楽しく過ごしませんか?

カササンシャインビル

電話:042-597-5515 FAX:042-597-5517 住所:西多摩郡日の出町平井2368-5

社会福祉法人 福陽会 その他関連施設

- 特別養護老人ホームサンシャインビル
- 特別養護老人ホーム第2サンシャインビル
- 併設高齢者在宅サービスセンター加美
- 高齢者在宅介護支援センター加美
- 介護プランセンターサンシャインビル
- サ高住 高齢者マンションサンシャインビル
- ヘルパーステーションサンシャインビル
- 介護職員初任者研修・実務者研修事業
- サンシャインビル介護学院

事務局 TEL:042-551-1703 FAX:042-551-7573 住所:福生市北田園1-53-3

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります