

1月の健康相談 (予約制)



保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽期日・受付場所 1月28日(金) 五日市ファインプラザ正面入口

▽時間

- 1回目：午後1時30分から
- 2回目：午後2時10分から
- 3回目：午後2時50分から

▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)

▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

1月のむし歯予防教室 (予約制)



むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方の説明をします。

▽期日 1月31日(月)

▽受付時間 午前9時～11時

※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員 各回1人

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 平口コース(予約制)



新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、内容を変更して2日制で行います。どちらか1日のみの参加も可能です。

▽1日目 妊婦の歯科健診と歯や食事などの相談

●期日・受付時間：3月3日(木) 午後1時30分～3時

※15分間隔で6回に分けて予約を受け付けています。

●定員：18人

▽2日目 保育のワンポイント講話と沐浴実習

2月の「うんこ」離乳食教室(予約制)



▽もぐもぐ・かみかみ(2・3回食)コース 2・3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演です。

●期日：2月2日(水)

●対象：おおむね6か月から9か月までの子どもと保護者

▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容です)。

●1回目：午前10時～10時30分

●2回目：午前10時45分～11時15分

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各回4人(申込み順)

▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

●期日：2月24日(木)

●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

2月の乳幼児歯科健診 (予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日・受付時間

●2月10日(木)・15日(火)・24日(木)：午前9時～10時

●2月28日(月)：午後1時30分～2時30分

●定員：各回10人

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽その他 妊娠中の体調やお産の準備などの個別相談も随時受け付けています。申込み・問合せ先にご相談ください。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係(直通550・3340)

2月の育児相談と身体測定(予約制)



お子さんの育児相談と身体測定を行います。

▽期日・受付時間 2月3日(木) 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

「こころの」子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「ベビーマッサージ」子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

●日時：2月7日(月) 午前10時30分～11時30分

●講師：園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)

●対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

●持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート

●費用：300円(オイル代)

●申込み方法：1月17日(月)から電話で申し込んでください。

▽子育て講座「初めての赤ちゃんのかかり」初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせや友だちづくりをします。

●日時：2月15日(火)・25日(金) 3月8日(火)(全3回) 午前10時30分～11時45分

●講師：保健師、管理栄養士、図書館司書

●対象：第1子(生後3か月～6か月)とその母親

●持ち物：バスタオル

●費用：無料

●申込み方法：電話で申し込んでください。

▽場所 子ども家庭支援センター研修室

▽定員 8組(申込み順)

▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(直通550・3361)

2月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 不動産取引相談…1日(火)
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
 - 法律相談…8日(火)・22日(火)
 - 交通事故相談…9日(水)
 - 税務相談…14日(月)
 - 登記相談…18日(金)
 - 人権身の上相談…25日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…3日(木)
 - 行政相談…16日(水)



○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

(以下は広告枠です)

自然素材、自然エネルギーの家!
住まいのご相談、見学お待ちしております!

ecobuild

090-5326-6395

あきる野市雨間696

ご加入して安心
小さな掛金で大きな安心をお届け
いざという時に役に立ちます

ホール見学無料
お気軽にお電話ください。

ホールからのプレゼント
大切な方のおもいで写真を大型スクリーンにて無料上映いたします

互助会会員特典
●ご葬儀プランが会員価格
●自社霊安室料半額
●自社式場料半額

経済産業大臣許可(互)3087号

ドリーミーホール秋川
あきる野市上代継64-1 JR秋川駅徒歩8分
0120-29-7511

24時間
365日
対応

霊安室を完備しております
事前相談随時受付中

あきる野市の不動産情報・売却相談なら!

株式会社 **あきる野**
ミリオンホーム!!!

地域とお客様に『ひやくまん』の笑顔と幸せ届けます!!!

042-595-5076

東 0120-29-7511

東 042-595-5076

東 042-595-5076

東 042-595-5076

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります