

令和 2 年度の主な健康課事業について

◆ 健康づくり係

1 健康教育事業

新型コロナ対策のため、対面式の教室からホームページによる健康教育（情報提供）に代えて実施した。

区 分	内 容		実施回数
一 般	ホームページによる健康教育（情報提供）	新型コロナウイルスに負けない毎日を送るために～健康課保健師・栄養士からのお知らせ～	1
		新型コロナウイルス感染症に負けない身体づくり～食生活のポイント～	1
		こころの健康づくり～あなたのこころは元気ですか～	1
		栄養・食生活に関する情報	3
		食中毒が発生しやすいシーズンです	1
		健康課からのお知らせ～年末年始の過ごし方～	1
病態別	ホームページによる健康教育（情報提供）	骨粗しょう症予防	1
		骨粗しょう症予防の食事（YouTube）基礎編、実践編	1
		みんなで取り組もう！脳卒中对策～新しい生活様式でも心がけよう～	1
合 計			11

2 健康相談事業

新型コロナ対策のため、重点健康相談（歯周病及び骨粗しょう症）及び健康のつどいでの総合健康相談は中止し、定期健康相談と個別健康相談を予約制で実施した。

実施回数（延べ）：332回、相談人数（延べ）：347人

3 検診・健康診査事業

(1) がん検診

市内施設における車検診及び市内医療機関と東京都がん検診センターを会場に実施した。実施に当たっては、同日に複数の種類を受けるセット検診、家族や友人とのグループ検診、一時保育サービス等を行い、受診環境の向上を図った。

種類	受診者数	受診率※1 (国指針の年齢基準※2)	要精検者数
胃がん	3,457	11.3	210
肺がん	3,849	11.1	129
大腸がん	9,611	30.3	643
乳がん	2,010	26.4	151
子宮がん	1,826	22.0	13
前立腺がん	4,090	—	370

※1 受診率＝受診者数/検診対象者数（検診対象者数とは対象者の内、他で検診機会がある者を除いた数である）

※2 国指針の年齢基準※は、胃がん 40 歳以上（市 35 歳以上）、肺がん 40 歳以上（市 35 歳以上）、大腸がん 40 歳以上（市 35 歳以上）、乳がん 40 歳以上（市 30 歳以上）、子宮 20 歳以上（市も同様）

(2) 各種検診

種類	受診者数	要精検者数
骨粗しょう症検診	新型コロナ対策のため中止した	
歯周病検診	430	213
口腔がん検診	202	4
ピロリ菌検査	1,133	50
肝炎ウイルス検診	604	6
結核検診	8,846	142
生活習慣病予防健康診査	55	-
生活保護受給者健康診査	134	-
訪問健康診査	2	-

(3) 特定健康診査等

ア 特定健康診査

国民健康保険の加入者に対し、市内医療機関において、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施した。

対象者数：14,454人、受診者数：6,323人、受診率：43.75%

イ 特定保健指導

対象者数：716人、申込者数：132人、参加率：18.44%

(4) 後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療保険の加入者に対し、市内医療機関において、高齢者の健康づくりや病気の早期発見・早期治療のために健康診査を実施した。

対象者数：11,687人、受診者数：5,918人、受診率：50.64%

4 健康づくり推進協議会

新型コロナ対策のため、書面開催とした。実施回数：2回、延べ出席者数：40人

5 健康づくり市民推進委員会

町内会・自治会から推薦され、市長より委嘱を受けた「健康づくり市民推進委員」が行政と市民のパイプ役として、市と協働で健康づくりの推進を図った。

内容	実施回数	延べ出席者数 (推進委員)	延べ出席者数 (一般者)
会議	9	120	-
研修会(資料配付)	1	122	-
行事等	新型コロナ対策のため中止		
ブロック活動	新型コロナ対策のため中止		
町内会・自治会単位活動	62	82	251
他の団体への協力活動	21	21	-

6 地域イキイキ元気づくり事業

新型コロナ対策のため中止した。その代替事業として、5月は電話による参加者の体調確認を行い、6月からは自宅訪問を実施し、感染予防、フレイル予防の情報発信を行った。

開催地区：51箇所、開催回数：149回、延べ参加者数(含推進委員)：4,882人

7 健康のつどい事業

新型コロナ対策のため中止した。

8 めざせ健康あきる野21推進会議

あきる野市健康増進計画「めざせ健康あきる野21（第二次）」のめざす姿「ふれあい いきがい 元気なまち」の実現に向け、計画の周知、栄養・食生活、運動の分野において、市民ボランティアと協働で事業を実施した。

（1）めざせ健康あきる野21推進会議及び代表者会議

開催回数：10回（うち書面開催6回）、延べメンバー出席者数：337人（うち書面232人）

（2）全体活動

あきる野市健康のつどいにおいて21計画に関するPR活動を予定していたが、中止となった。

（3）各班活動

対面の活動であるイベント等での周知、ふれあいウォークは中止し、市ホームページによる21計画や健康づくりに関する情報提供を行った。

実施回数：6回、延べ一般参加者数：105人、延べメンバー参加者数：5人

9 自殺対策推進事業

生きることへの包括的な支援となる事業を地域全体で行い、誰もが自殺に追い込まれることのないまちを目指すため、自殺対策推進協議会及び庁内連絡会を設置し、自殺をめぐる現状や課題、対策への取組について共有、検討した。会議は、コロナ対策のため、書面開催とした。

（1）自殺対策推進協議会

実施回数：1回、延べ出席者数：12人

（2）自殺対策庁内連絡会

実施回数：1回、延べ出席者数：14人

（3）啓発活動

市民が心の健康を維持し、追い込まれた末の自殺を防ぐために、窓口等での相談窓口紹介チラシの配布及び市報、市ホームページ等における心の健康づくりや市自殺対策推進計画に関する周知啓発を行った。

項目	内容の詳細
相談窓口紹介チラシの配布	各課相談窓口、市内公共施設、関係団体窓口、町内会・自治会行政配布、成人式、健康課事業等で配布 配布枚数：約26,000枚
市広報での啓発	9月1日号と3月1日号に掲載
市ホームページにおける意識啓発・情報発信	ストレスチェック（個人、家族や周囲）、ストレスをためないヒント、相談窓口情報等を掲載
ゲートキーパー協力依頼チラシの配布	健康づくり市民推進委員、町内会・自治会、社会福祉協議会等に配布

◆ 母子保健係

妊娠期からの切れ目ない子育て・親子の健康づくりを支援する各事業を実施した。

1 妊娠届受理件数

妊娠届を提出された方に、保健師等が面接を行い、妊娠・出産の経過、子どもの発育状況、健康診査及び予防接種等を記録する母子健康手帳を交付するとともに、妊婦健康診査受診票、母と子の健康を守るサービスのチラシ、出産・育児に関するパンフレットなどが入った「母と子の保健バッグ」、育児パッケージ（子育て応援品）などを配付した。

(1) 妊娠届受理件数 429件

(2) 育児パッケージの配付 427件

(3) 新型コロナ対策に係る育児パッケージの追加配付 679件

新型コロナ対策に活用するため、子ども商品券を追加で配付した。また、令和2年4月1日現在、妊娠されている方にも配付した。

2 特定不妊治療費助成

医療保険が適用されない高額な特定不妊治療を受診者の経済的負担を軽減するため、医療費の助成事業を実施した。

助成人数：41人、助成件数：61件

3 妊婦健康診査

妊婦の健康管理の充実及び経済的負担の軽減を図り、安心して妊娠・出産ができる体制を確保するために妊婦健康診査（14回を限度）を実施した。

延べ受診者数：4,917人、異常なし：4,854人、有所見：63人

4 里帰り等妊婦健康診査受診費助成

東京都外の医療機関又は市外の助産所で妊婦健康診査を受診した方を対象に、妊婦健康診査の受診費用の負担軽減を図るために助成した。

助成人数：31人、助成件数：159件（1回目～14回目までの総数）

5 母親（両親）学級（母性科）

出産・子育てに向けて、妊婦とその家族を対象に安心して出産・子育てができるよう支援した。

新型コロナ対策のため4、5月に実施予定だった2学級を中止とし、7月からプログラムの縮小や入れ替え制などによって実施した。

平日コース（3日制）				土曜日コース	
学級数	開催日数	受講者数	受講者延べ数	学級数	受講者数
3	6	37	47	3	35

6 出生通知票受理件数

件数：361件

7 新生児訪問（生後2か月まで）・こんにちは赤ちゃん事業（生後4か月まで）

生後4か月までの乳児のいる家庭を対象に、乳児とその保護者の心身の状況及び養育環境の把握並びに助言を行うため、乳幼児家庭全戸訪問を実施した。

出生者数 428人

訪問内容等		人数	合計	訪問率
訪問	新生児訪問	239	417	97.4%
	こんにちは赤ちゃん訪問	178		
訪問時不在等	里帰り	5	11	-
	入院中・市外居住	6		

8 訪問指導実施状況

妊産婦又は乳幼児の健康診査結果に基づき、助産師、保健師等が訪問し、保健指導を実施した。

(単位：人)

妊婦		産婦		新生児		未熟児		その他	
実人員	延べ人員	実人員	延べ人員	実人員	延べ人員	実人員	延べ人員	実人員	延べ人員
32	47	165	203	202	215	1	1	126	169

9 乳幼児健康診査

母子保健法に基づき、子どもの健やかな成長及び発達並びに健康増進のため、月齢や年齢に合わせて乳幼児健康診査の集団健診を実施した。未受診者には、健診の重要性を伝えるなど受診勧奨を行うとともに、必要に応じて関係機関と連携を図り、乳幼児や家族の状況把握に努めた。

新型コロナ対策のため、一部延期し、その他は予約制により実施した。

(1) 3～4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査

	対象者数	受診者数	受診率	有所見者数
3～4か月児健康診査	440	421	95.7	141
1歳6か月児健康診査	550	538	97.8	156
3歳児健康診査	567	550	97.0	233

(2) 6～7か月児及び9～10か月児健康診査

6か月から8か月の前日、9か月から11か月の前日までの乳児を対象に、医療機関において健康診査（個別）を実施した。

6～7か月児				9～10か月児			
受診者数	異常なし	疑い	有所見実数	受診者数	異常なし	疑い	有所見実数
414	354	7	53	420	379	6	35

10 乳幼児発達健診（年12回・個別）

子どもの発育・発達上の問題を抱える親子を対象に、子どもが個性に合わせて成長し、保護者が安心して子育てができるよう小児科医師による発達健診を実施した。

幼児（実人数：29人、延べ人数：65人）

11 乳幼児経過観察健診（年11回・個別）

子どもの発育上の問題を抱える親子を対象に、子どもが健やかに成長し、保護者が安心して子育てができるよう小児科医師による経過観察健診を実施した。

乳児（実人数：7人、延べ人数：8人） 幼児（実人数：25人、延べ人数：55人）

12 心理相談

子どもの発達や関わりへの不安を持つ親子を対象に、子どもが個性に合った成長ができ、安心して子育てができるよう支援をするために個別相談や集団事業を実施した。

グループ指導は、新型コロナ対策のため一部中止した。

1歳6か月児経過観察健康診査（心理）					3歳児経過観察健康診査（心理）				
個別相談		グループ指導（こあら）			個別相談		グループ指導（ぱんだ）		
実人員	延べ人員	開催回数	実人員	延べ人員	実人員	延べ人員	開催回数	実人員	延べ人員
48	85	5	6	17	27	66	5	13	43

13 保健指導（健康相談）実施状況（延数）

妊婦から幼児とその保護者を対象に、専門職による相談等を実施した。

（単位：人）

妊婦		産婦		乳児		幼児		その他	
面接	電話	面接	電話	面接	電話	面接	電話	面接	電話
257	371	27	144	507	181	200	172	0	11

14 育児相談

乳児から幼児とその保護者を対象に、個別に育児相談を実施した。新型コロナ対策のため、4～6月は中止し、7月から定員制とし実施した。

（単位：人）

あきる野保健相談所 （19回）		五日市保健センター（8回）		合計（27回）		
乳児	幼児	乳児	幼児	乳児	幼児	合計
91	116	23	30	114	146	260

15 栄養指導

妊産婦や乳幼児とその保護者たちが望ましい食習慣を身に付け、健康的な子育てができるように、妊娠中の食事や離乳食のすすめ方の情報提供を集団と個別相談を通じて支援した。

新型コロナ対策のため、乳幼児の集団指導はせず、個別指導とプリント配布とした。

妊産婦			乳幼児		
集団指導		個別栄養指導 （人）	集団指導		個別栄養指導 （人）
実施回数	延べ人員		実施回数	延べ人員	
3	15	2	—	—	347

16 母親（両親）学級（育児科）

乳幼児の成長に応じた適切な離乳食づくりを通して、食習慣の確立を支援することを目的に次の教室を実施した。新型コロナ対策のため、4～6月は中止、7月からプログラムの縮小や入れ替え制などによって実施した。

	内容	学級数	開催日数	受講者数	延べ 受講者数
乳児	ごっくんコース おおむね5～6か月の1回食	7	7	31	31
	もぐもぐ・かみかみコース おおむね7～11か月の2回食	6	6	23	23
	総合コース おおむね5～6か月の1・2・3回食	2	2	3	3
幼児	ぱくぱくコース おおむね1歳～1歳6か月の幼児食	3	3	9	9

17 歯科健診等

(1) 一般及び幼児歯科健康診査

歯科医師による口腔診査と個別相談及び歯科衛生士による集団での歯みがき指導と食生活の確認を実施した。

事業名	回数	人数	むし歯のない者	むし歯のある者
妊婦歯科健診（母親学級）	3	15	13	2
1歳6か月児健診	28	538	532	6
3歳児健診	30	550	485	65

(2) 乳幼児歯科相談

歯科健診や予防処置を継続的に行うことで乳幼児の口腔の健全な発育発達を促し、心身の健康増進を図るために実施した。新型コロナ対策のため、4～6月は延期し、7月から人数を制限して実施した。

事業名	回数	人数	塗布歯数（本）
歯科健康診査	39	387	
予防処置（フッ化物塗布）	96	452	7, 810

(3) 歯科健康教育

食生活とむし歯の関係、口腔清掃の正しい方法、口腔疾患の予防及び口腔機能の獲得を理解するために実施した。新型コロナ対策のため、むし歯予防教室は4～7月は中止、離乳食教室はプリントのみの配付、その他の集団教室は中止とした。

事業名	回数	人数	事業名	回数	人数
むし歯予防教室	6	21	園はみがき指導	—	—
離乳食教室	7	31	乳児健康診査 （集団指導）	—	—

18 子育て関連情報の配信

毎月2回（健康課1回、子ども家庭支援センター1回）、メール配信サービスで「子育て応援情報」の登録者に子育て応援メールを配信した。7月～3月は、「保育園等、児童館・学童クラブ、小学校・中学校」の登録者にも配信した。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	2, 442	—	2, 638	4, 687	4, 726	4, 779
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用者数	4, 783	4, 804	4, 824	4, 962	4, 963	5, 065

19 めざせ健康あきる野21（第二次）計画推進事業（育児相談ふれあい広場）

領域2の子育て・親子の健康「妊娠期からの切れ目のない子育て親子の健康づくり」をめざし、地域で安心して子育てができることを目標に、市の取組として親子のふれあいができる場の提供を予定していたが、新型コロナ対策のため中止した。

20 未熟児養育医療助成

身体の発育が未熟なまま生まれ、入院を必要とする乳児が、指定医療機関において入院治療を受ける場合に、その治療に要する医療費を市が負担した。

医療券認定件数：19件

21 東京都子ども医療費助成申請書等受理件数

児童福祉法第21条の5の規定により、慢性疾患にかかっていることにより長期に療養を必要とする児童等の健全な育成を図るため、東京都が実施し、市が申請等の手続処理を行った。

小児慢性疾患医療費助成申請書兼同意書（新規）	小児慢性疾患医療費助成申請書兼同意書	変更届	医療券再交付申請書
12	22	9	0

22 新生児聴覚検査受診費助成

里帰り出産等の理由により東京都外の医療機関で新生児聴覚検査を受診した方を対象に、新生児聴覚検査の受診費用の負担軽減を図るために助成した。

助成人数：22人、助成件数：22件

23 産後ケア事業

産後に心身の不調又は育児不安等がある方に対し、心身のケアや育児のサポート等を行った。

実利用者数：11人

利用型	認定件数（件）	延べ利用日数（日）
宿泊型	6	21
訪問型	2	5
通所型	4	16
合計	12	42

◆ 予防推進係

1 予防接種法関係

予防接種法に基づき、定期予防接種をあきる野市医師会等の協力を得て実施し、感染症の予防を図った。未接種者に対しては、勧奨通知の送付や乳幼児健診時の指導のほか、予防接種モバイルサービスを提供し、接種率の向上に努めた。

予防接種別実施状況

内容	対象者数	接種済者数	接種率
ジフテリア、百日せき、破傷風、急性灰白髄炎	1, 896	1, 889	99.6
ジフテリア、破傷風	782	572	73.1
麻しん 風しん	1, 179	1, 082	91.8
日本脳炎	9, 014	2, 662	29.5
日本脳炎（特例対象者）	10, 652	442	4.1
結核（BCG）	441	426	96.6
Hib（ヒブ）感染症	2, 013	1, 846	91.7
小児の肺炎球菌感染症	2, 012	1, 814	90.2
ヒトパピローマウイルス感染症	5, 742	32	0.6
水痘	1, 124	977	86.9
B型肝炎	1, 332	1, 301	97.7
ロタ	1, 225	374	30.5
高齢者インフルエンザ	24, 778	15, 742	63.5
高齢者肺炎球菌ワクチン	2, 534	902	35.6
風しん第5期	34	27	79.4

2 任意予防接種等事業関係

(1) 先天性風しん症候群対策風しん抗体検査事業

検査済者数：27人

(2) 先天性風しん症候群対策風しん予防接種助成事業

接種済者数：19人

3 休日・準夜診療関係

休日における急病患者の利便を図るため、休日診療及び準夜診療を実施した。

(1) 医科診療 実施日数：72日

休日診療（9：00～17：00）					
診療科目	内科	小児科	その他	小計	
受診者数	649	426	185	1, 260	
1日当たり平均受診者数	9.0	5.9	2.6	17.5	
準夜診療（17：00～22：00）					
診療科目	内科	小児科	その他	小計	合計
受診者数	163	52	38	253	
1日当たり平均受診者数	2.3	0.7	0.5	3.5	
					1, 513
					21.0

(2) 歯科診療 実施日数・・・44日

休日診療（9：00～17：00）		
診療科目	受診者数	1日当たり平均受診者数
歯科	78	1.8

4 畜犬登録事務

新規登録数	312件
鑑札再交付	16件
無償交付数	0件
鑑札交換数	147件
捕獲犬の拘留に関する公示	4件
引き取り、収容動物の公示	5件
登録総数（年度末現在）	4,512頭

5 薬物乱用防止活動

市庁舎で新成人に対してパンフレット等の配布により啓発活動を行った。
東京都薬物乱用防止推進秋川地区協議会あきる野支部により、青少年の薬物乱用防止対策の一環として、中学生を対象に薬物乱用防止ポスター・標語の募集をし、応募作品の展示を行った。
標語応募数：1,177、ポスター応募数：382

6 エイズ予防運動

市庁舎及びあきる野保健相談所において、パンフレット等の配布により啓発活動を行った。

7 献血関係

市庁舎北側駐車場で計3日、献血を実施した。

受付者数	献血者数	献 血 内 容 （単位：人）		
149	138	200cc	400cc	成分献血
		5	133	0

8 骨髄移植ドナー支援事業

ドナー登録者を増やすため、骨髄等の提供を完了した方と事業所に対して助成金を交付する制度を設けているが、申請はなかった。

9 あきる野市感染症対策本部事務

令和2年4月7日に市長を本部長とする新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく「あきる野市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、全23回の会議等の事務を行った。

10 新型コロナウイルスワクチン接種事業

「あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター」を令和3年3月8日に設置し、新型コロナウイルスワクチン接種に関する相談対応を行った。

相談件数：174件（電話169件、窓口5件）

11 秋川流域PCR検査センター事業

新型コロナ対策として、秋川流域の医師会（あきる野市医師会、日の出町医師会、檜原村医師会）と自治体（あきる野市、日の出町、檜原村）、PCR検査センターを設置する医療機関の三者が連携し、共同事業として令和2年6月10日に秋川流域PCR検査センターを開設した。

検査件数：262件（うち、あきる野市182件）

12 新型コロナウイルス感染症に係る社会福祉施設の従業員等検査事業

新型コロナ対策として、市内の社会福祉施設の従業員や施設の新規利用者等に対する検査事業をあきる野市医師会等の協力を得て実施した。

検査件数：1,374件

13 医療機関等事業継続支援事業

新型コロナ対策として、医療機関（医科、歯科）、調剤薬局等に対し、事業を継続して実施するために必要な経費の一部を支援した。

医療機関等		件数
医科	病院	3件
	診療所	32件
歯科		35件
調剤薬局		37件
柔道整復		19件
合計		126件