

# あきる野ルピア ルピア塾情報申込み・問合せ

(☎5500・4700)



▽2時、12月24日(金) 午前10時〜11時

●定員：各6人

●持ち物：鏡、飲み物

●費用：各千円

▽ガラスフュージングで小物づくり

●日時：12月13日(月) 午後1時15分〜3時

●定員：6人

●費用：2千円

●その他：完成まで2週間かかります。

▽いきいき健康ヨガ

●日時：12月15日・22日(水) 午前10時〜11時

●定員：各10人

●持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物

●費用：各千円

▽家計レッスン〜暮らしが変わる家計簿〜

●日時：12月15日(水) 午前10時30分〜11時50分

●定員：5人

●持ち物：筆記用具、電卓

●費用：500円

▽顔ヨガ

●日時：12月12日(日) 午後1時〜2時

●定員：各6人

●持ち物：鏡、飲み物

●費用：各千円

▽紙バンドでかご作り

●日時：12月21日(火) 午後1時30分〜3時30分

●定員：6人

●持ち物：ハサミ、洗濯バサミ

●費用：2500円

**市公式インスタグラム「るのびと」をフォローしよう**  
市の魅力をアピールし、「るのびと」(あきる野市のファンを増やしていくことを目的に、市の公式インスタグラム「るのびと」を運用しています。写真や動画などで市の魅力を紹介していますので、フォローをお願いします。ハッシュタグ「#るのびと」をつけて投稿しよう 市公式

市公式  
インスタグラム  
「るのびと」



Instagram「るのびと」をフォローし、市の魅力ある写真や動画を「#るのびと」をつけて投稿していただければ、職員が選考の上、市公式インスタグラムで紹介いたします。

▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 市長公室

武道場  
▽講師 五十嵐ユミ子さん  
▽対象 16歳以上の方  
▽費用 1回500円(初回無料体験、別途年会費あり)  
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 五日市クラブ (☎080・2392・1212、✉info@isukaichiclub.com)  
▽担当課 スポーツ推進課



あきる野ルピア  
ホームページ

## ストレッチ教室 参加者募集



骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。  
▽日時 毎週月曜日 午前9時15分〜午前10時5分  
▽場所 五日市フアインプラザ

武道場  
▽講師 五十嵐ユミ子さん  
▽対象 16歳以上の方  
▽費用 1回500円(初回無料体験、別途年会費あり)  
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。  
▽申込み・問合せ 五日市クラブ (☎080・2392・1212、✉info@isukaichiclub.com)  
▽担当課 スポーツ推進課

かせる資金繰り計画などの資金繰りに関するポイントや基本を学べます。  
▽日時 12月20日(月) 午後2時30分〜4時  
▽場所 Bi@Staモール オフィス(あきる野ルピア2階)  
▽講師 武篤志さん(Bi@Staセンター長、中小企業診断士)  
▽定員 5人(申込み順)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継承支援ステーションBi@Sta(☎518・7778 午前10時〜午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く))  
▽担当課 商工振興課商工振興係

## 森林レンジャーがゆく (113)

仕方なく、森林に柵



あきる野でニホンジカ(以下「シカ」という)が増え続けています。これは21世紀に入ってから、全国の広い範囲で個体数が急増したことに伴う分布拡大が要因の一つです。

シカにとって草原は絶好の生息環境ですが、もちろん自然林やスギヒノキ植林などの環境でもシカは生息できるため、全国的に適する環境が見られます。以前は自然観察でよく訪れていた市外の草原系の山地でも、数十頭から数百頭のシカを何度も目撃しました。市内においても10年前から既にシカの増加を確認し、近年は多摩川で調査中に近くの丘陵地帯から鳴き声が聞こえることもありました。

ところで、自然草原があまり見られないあきる野では、植林の伐採跡地や幼齢林が草原に代わる環境となっています。これらの伐採跡地などは近年で多少増加し、自然の多様性が高まる一方で、その周辺でシカが多くなってしまふことがよくあります。そして、シカの増加による食害などを受けて、あきる野では伐採作業が行われた植林地の一部で、2020年からシカの侵入防止柵が設置され始めました。これにより、柵内で植樹されたものの植生環境を守ることができると同時に、周辺のシカの密度の上昇をある程度抑えられます。

実は、子どもの頃から母国スペインでも私有林などの山地で、この様な柵に囲われ、管理された場所をよく見ていました。最初は、生き物の自由や多様性を制限する、よくない支障物だと思っていました。しかし、増加しやすいシカやイノシシなどの動物が、これらの柵によってコントロールされていると気がきました。また、人もあまり出入りしないため、希少な動植物の保護に役立つ場合もあり、いい面もあると思うようになりました。実に複雑な想いです。

そもそも鳥獣の一部が不自然なほど増加した要因の一つとして、人間がオオカミや大型猛禽類といった生態系において必須な捕食者を絶滅や減少させてきた影響が考えられ、その結果としてシカやイノシシなどによる被害が重大な課題となっています。



様々な見方がありながら、現時点では農地と同様、これからの日本の森林や自然保護に柵は欠かせない存在になるかもしれません。(パブロ)

市内の植林地で見られるようになった侵入防止柵(今年3月に撮影した様子)

(以下は広告枠です)

**冷凍生餃子** 2人前(12個) **¥450**  
自動販売機で **24hお買い求め** できます!  
ラーメン大吉 あきる野市 草花1443-2 永田橋坂の上  
定休日:水曜・第1・3火曜 ☎042-559-1313

**3,300円(税込)お買上げのお客様に**  
**カレンダープレゼント中!!**  
※なくなり次第終了  
東京花壇  
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411

動いて、元気に!  
これから **シルバー応援フェスタ**  
1月24日(月) 14:00~16:00 (開場時間 13:30)  
【会場】あきる野ルピア 3Fルピアホール  
お申込開始日:12月1日(※)  
講師 鎌田 實氏  
医師・作家  
【参加資格】  
・都内在住の60歳以上で  
シルバー人材センター未入会の方  
・入会して働くことに興味のある方  
※定員50名 先着順(事前予約制)  
※詳しくはHPをご覧ください。  
お申し込みは ☎03-5211-2571 Fax.03-5211-2329 平日:午前9時~午後5時  
主催:(公財)東京しごと財団  
共催:東京都/(公社)あきる野市シルバー人材センター/(公社)日の出町シルバー人材センター  
後援:あきる野市/日の出町