

令和3年
9月15日号
広報
No.677

あきる野

今号の主な記事

- 高齢者げんき応援事業…2面
- 秋の全国交通安全運動…2面
- 事業者応援チラシ・専用サイトの掲載事業所募集…2面



高齢者住宅サービスセンター(秋野センター)での生きがいづくり活動



みんなで築こう
安心と活力ある健康長寿社会

(令和3年「老人の日・老人週間」標語)

9月15日は「老人の日」、同日から9月21日までの間は「老人週間」です。人生100年時代といわれる現在の市民の皆さんが安心して、生きがいのある生活を送ることができるよう、市では認知症高齢者の支援や介護予防など、さまざまな事業を行っています。

問合せ 高齢者支援課高齢者支援係
(直通558・1953)

～高齢者対象事業のご案内～

あきる野市地域包括支援センター(はつらつセンター)

地域の高齢者の総合的な相談窓口で、本人だけでなく、家族・近所の方も相談できます。ご要望で、認知症サポーター養成講座などの各種講演を実施することも可能です。担当地域は、次のとおりです。

- 東部高齢者はつらつセンター(東秋留地区)☎559-1320
- 中部高齢者はつらつセンター(多西地区、西秋留地区)☎550-6101
- 五日市はつらつセンター(増戸地区、五日市地区、戸倉・小宮地区)☎569-8108

高齢者在宅サービスセンター

介護認定を受けていない方が、趣味や生きがいづくり活動を中心に、週2回程度利用できるデイサービスです。市内3か所で実施しています。

介護予防リーダー育成事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、介護予防リーダーという、体操など介護予防につながる活動を高齢者の方と共に地域へ広めていくボランティアを育成しています。

はつらつ元気アップ教室

介護予防を目的に、簡単な体操、栄養バランスの良い食生活、口の機能アップを楽しく学ぶ教室を実施しています。

げんき応援事業

地域における高齢者福祉施策の拠点として、市内3か所の高齢者在宅サービスセンターを会場として、脳トレ教室や健康麻雀、習字、手工芸、ヨガ、認知症カフェ「オレンジカフェ」などを実施しています。

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や、認知症の方やその家族への支援方法などを身に付ける講座です。

頭シャキッと教室

認知症予防を目的に、脳トレや体操、ウォーキングを学ぶ教室を実施しています。

新型コロナウイルス感染症で 自宅療養中の方に支援をしています

支援内容

- 自宅療養中に必要な食料品の支援(都から支援物資が届くまでの3日間程度)
- パルスオキシメーターの貸与(都から届くまでの間)

対象者

- 市内在住の陽性者で、自宅療養中または入院・療養調整中で、同居家族などによる支援を受けられない方
- 市内在住の濃厚接触者となされ、健康観察中で自宅療養をしており、同居家族などによる支援を受けられない方

申込み 健康福祉部健康課予防推進係(☎558-1191)

※受付時間…午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日含む)

配送方法 申込み当日または、翌日(土曜・日曜日、祝日は、次の平日)に自宅の玄関先に配置

※当面の間実施します。

新型コロナウイルス感染症の自宅療養者支援について



家族に新型コロナウイルスの感染が 疑われる人がいる場合の注意点

家庭内感染しないよう、同居家族は以下の点に注意しましょう。

- 1 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける
- 2 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方にする
- 3 できるだけ全員がマスクを使用する
- 4 小まめにうがい・手洗いをする
- 5 日中はできるだけ換気をする
- 6 取っ手、ノブなどの共用する部分を消毒する
- 7 汚れたりネン、衣服を洗濯する
- 8 ごみは密閉して捨てる

厚生労働省
ホームページ



問合せ 健康課予防推進係

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター(平日のみ)(午前8時30分～午後8時)

0120-567-205 (フリーダイヤル)

あきる野市新型コロナウイルス感染状況 8月中の感染者数 338人 累計992(879)人 ※()…退院などされた方 8月末時点の療養状況 116人(宿泊療養中12人、自宅療養中70人、その他34人)

世帯と人口

— 令和3年9月1日現在 —

世帯 36,386世帯(前月比 54世帯増) 人口 80,093人(前月比 21人増) 男 39,892人 女 40,201人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています