

乳幼児医療費助成制度(マル乳)と 義務教育就学児医療費助成制度(マル子)の申請はお済みですか



乳幼児医療費助成制度(マル乳)は、所得の制限がありません。マル乳の医療証をお持ちでない方は、申請してください。義務教育就学児医療費助成制度(マル子)は、前年の所得を基に該当の可否を審査します(所得制限額は表のとおり)。現在、所得の制限によりマル子の医療

令和3年度優良工事表彰を行いました

8月5日に令和2年度に完成した工事を対象とする、優良工事請負業者と優良工事技術者の表彰を行いました。

- ▽優良工事請負業者表彰
 - 工事名：秋川駅自由通路整備工事 (街築工事)
 - * 受賞業者：(有)石井土建 (二宮東3-9-1)
 - 工事名：令和2年度雨間東郷前地区法面改修工事
 - * 受賞業者：(有)田嶋土建 (雨間1058)
 - 工事名：林道石仁田線高規格化工事
 - * 受賞業者：(株)フジワラ技建 (二内259)
- ▽優良工事技術者表彰
 - 工事名：秋川駅自由通路整備工事 (街築工事)
 - * 職種：主任技術者
 - * 受賞者：菅原卓幸さん (有)石井土建
 - 工事名：令和2年度雨間東郷前地区法面改修工事
 - * 職種：主任技術者
 - * 受賞者：来住野利再さん (株)フジワラ技建



証をお持ちでない方で、令和2年中の所得が表の制限額を超えていない方は、申請してください。
※マル乳とマル子は、毎年10月1日で新しい医療証に切り替わります。現在、マル乳やマル子の医療証をお持ちの方で、10月1日以降も引き続き該当する方は、9月末までに新しい医療証を送付します。で、新たに申請する必要はありません。
※有効期限が切れた医療証は、破棄してください。

▽対象
● マル乳：小学校就学前の乳幼児
● マル子：父か母の所得(どちらか高い方)が制限額を超えていない、小学校1年生から中学校3年生までの方
※生活保護を受給している方、心身障害者医療費助成(マル障)の医療証(負担者番号80137490)か、ひとり親家庭等医療費助成(マル親)の医療証(負担者番号81137499)をお持ちの方は対象外です。現在受けている制度を引き続きご利用ください。
▽助成内容など
● マル乳：疾病や負傷に係る医療保険の自己負担分を助成します。
● マル子：入院、調剤、訪問看護の場合、医療保険の自己負担分を助成します。通院(柔道整復などの施術を含む)の場合、医療保険の自己負担分から一部負担金(1回2000円上限)を控除した額を助成

表 義務教育就学児医療費助成制度所得制限額

扶養人数	所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人以上	1人につき38万円加算

※条件により所得から控除できる金額があります。

※食事療養標準負担額を除く申請に必要なもの(はんこ、対象児童と保護者(父母)の健康保険証、本人確認書類(運転免許証など))
※その他要件で、必要となる書類があります。
▽申請・問合せ 子ども政策課
子ども政策係、五日市出張所
市民総合窓口係(申請のみ)

9月は食生活改善普及運動月間



「食事をおいしくバランスよく」を基本テーマに、主食・主菜・副菜を揃えた食事、野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、牛乳・乳製品の摂取習慣の定着を目標にしています。

食べ過ぎやダイエット、食欲低下などからの生活習慣病、やせ、低栄養の状況に加え、新型コロナウイルス感染症の影響で、食生活や生活習慣の乱れが心配されていることから、これを機に、日頃の食生活を見直してみましょ。

▽問合せ 健康課健康づくり係

食生活改善普及運動



こころの健康づくり ～あなたのこころは元気ですか～



9月は「東京都自殺対策強化月間」、9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日から9月16日までは「自殺予防週間」です。家族、周囲の方のこころの健康に目を向けてみましょう。
▽こころのストレス度チェック
厚生労働省で作成した5つの質問です。今のストレス度が分かり、状況に合わせた情報提供があります。

こころのストレス度チェック



若い世代の胃の健康対策 ピロリ菌検査

ピロリ菌感染を早期に見出すため、検便検査によるピロリ菌検査を実施します。ピロリ菌検査についてあきる野ふるさと大使の森井大輝選手からメッセージをいただきましたので、ご覧ください。

心配事や困ったことがあるときは、早めに相談しましょう。市ホームページでもストレスチェックやこころの健康づくりのポイントを見ることができま

長など) ● 学生向けこころの健康づくり講演会
*日時：9月29日(水) 午後3時30分～6時
*内容：「10代の『死にたい』気持ちに向き合う」オンライン開催
*その他：詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。
▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

東京都福祉保健局 ホームページ 東京都における取組



市ホームページ 「こころの健康づくり」



動画視聴用コード



▽検査期間 11月上旬～12月中旬

▽対象 市内在住で次に該当する方

- 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ

● 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ
● 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ
● 昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ
● 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ
※胃の病気で治療中の方、ピロリ菌感染検査を受けたことがある方、ピロリ菌の除菌治療経験のある方は対象外です。
▽検査方法 検便検査(郵送)
▽費用 無料
▽その他
● 詳しくは、8月下旬に対象者に送付した通知をご覧ください。

● 結果が陽性の方には、医療機関で受診する精密検査費用の一部を助成します。詳しくは、結果に同封する案内をご覧ください。
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0081 4 二宮350、直通558・1183)

申請用コード

