

令和3年
9月1日号
広報
No.676

あきる野

今号の主な記事

- こころの健康づくり…2面
- 「認知症サポーター養成講座」「認知症サポーターステッ
プアップ講座」を開催します…3面
- 花いっぱい運動花壇コンクール入賞花壇決定…4面



令和元年度防災コンクール(震災発生後の救助の場面)

9月1日は防災の日

～考えよう！防災のこと～

市では、市内7つの地域で組織する防災・安心
地域委員会や自主防災組織と連携し、防災訓練や
地域防災リーダーの育成など、地域の防災力を高
める取り組みを進めています。今後、震災に備えて、
「避難所開設キット」を活用した訓練を実施する予
定です。防災の日を機会に、ご家族でも災害に対
する備えについて話し合っておきましょう。

問合せ 地域防災課防災係

※避難所開設キット：避難所開設の経験がない人でも、避難所の
開設ができるよう工夫された手順書

家具の置き方、工夫して いますか？

大きな地震でけがをし
た人の約30%～50%が、
家具類の転倒などによる
ものです。家具が転倒しな
いよう、家具は壁に固定し
ましょう。



食料・飲料などの備蓄、十 分ですか？

電気やガス、水道などが
止まった場合に備えて、普
段から飲料水や保存の効
く食料などを少なくとも3日
分は備蓄しておきましょう。



地震による火災の予防を していますか？

地震による停電から復
旧する際、家電がショート
等を起こし火災となること
があります。普段使用しな
いコンセントを抜いたり、
感震ブレーカーの設置等
をしましょう。



避難場所や避難経路を、 確認していますか？

災害が起きたときに、
あわてず避難するため
にも、ハザードマップで避難
場所、避難経路を確認し
ておきましょう。

台風などの風水害に備えるために

ハザードマップの改定

令和3年度版ハザードマップ(土砂災害・水害)を配布します。ハザードマ
ップは、都が指定する土砂災害警戒区域や浸水想定区域などの位置、避難
に関する情報の周知などを目的に作成したものです。9月上旬に市ホーム
ページで公開し、10月頃から市内の全世帯に配布する予定です。

東京マイ・タイムラインの配布

東京マイ・タイムラインとは、風水害の発生に備え、「いつ」「誰
が」「何を」するのかをあらかじめ決めておく個人の防災行動計画
のことです。東京マイ・タイムラインが作成できる冊子を、本庁舎と五
日市出張所の1階で配布しています。※数には限りがあります。

東京マイ・タイムライン



新型コロナウイルス感染予防

緊急事態宣言延長 9月12日まで 感染しない、感染させない！

今までにないスピードで新型コロナウイルスの感染が
拡大しています。引き続き、感染予防対策を徹底し、
感染拡大を防止しましょう。

新型コロナウイルスワクチン情報

対象者となる全ての方へ接種券を発
送しました。接種の予約は、インターネ
ットかコールセンターで予約してください。

○9月27日から10月17日までの接種予約
9月7日(火)から予約開始

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター(平日のみ)(午前8時30分～午後8時)

0120-567-205 (フリーダイヤル)

コロナワクチン
接種予約



新型コロナウイルス感染症 自宅療養者向けハンドブック

このハンドブックは、自宅療養をされて
いる方が、自宅で過ごしていただく期間中に気
を付けていただきたいことや、感染予防策に
ついてまとめられています。ハンドブックは、イン
ターネットからご覧いただくか、市役所1階総合案内
前、五日市出張所市民総合窓口に配置しています。

自宅療養中の方への
支援について



市ホームページでは、市
内の新型コロナウイルス患
者数や入院中、宿泊療養、
自宅療養者等の人数を掲
載しています。

問合せ 健康課予防推進係

あきる野市内の
感染状況



乳幼児医療費助成制度(マル乳)と 義務教育就学児医療費助成制度(マル子)の申請はお済みですか



乳幼児医療費助成制度(マル乳)は、所得の制限がありません。マル乳の医療証をお持ちでない方は、申請してください。義務教育就学児医療費助成制度(マル子)は、前年の所得を基に該当の可否を審査します(所得制限額は表のとおり)。現在、所得の制限によりマル子の医療

証をお持ちでない方で、令和2年中の所得が表の制限額を超えていない方は、申請してください。マル乳とマル子は、毎年10月1日で新しい医療証に切り替わります。現在、マル乳やマル子の医療証をお持ちの方で、10月1日以降も引き続き該当する方は、9月末までに新しい医療証を送付します(で、新たに申請する必要はありません)。有効期限が切れた医療証は、破棄してください。

▽対象

令和3年度優良工事表彰を行いました

8月5日に令和2年度に完成した工事の対象とする、優良工事請負業者と優良工事技術者の表彰を行いました。

▽優良工事請負業者表彰

- 工事名：秋川駅自由通路整備工事 (街築工事)
- 受賞業者：(有)石井土建 (二宮東3-9-1)

- 工事名：令和2年度雨間東郷前地区法面改修工事
- 受賞業者：(有)田嶋土建 (雨間1058)

- 工事名：林道石仁田線高規格化工事
- 受賞業者：(株)フジワラ技建 (三内259)

▽優良工事技術者表彰

- 工事名：秋川駅自由通路整備工事 (街築工事)
- 職種：主任技術者
- 受賞者：菅原卓幸さん (有)石井土建
- 工事名：令和2年度雨間東郷前地区法面改修工事



- 職種：監理技術者
- 受賞者：馬場勝彦さん (有)田嶋土建
- 工事名：林道石仁田線高規格化工事
- 職種：主任技術者
- 受賞者：来住野利冉さん (株)フジワラ技建

します。
※食事療養標準負担額を除く
▽申請に必要なものは、対象児童と保護者(父母)の健康保険証、本人確認書類(運転免許証など)
※その他要件で、必要となる書類があります。

- マル乳：小学校就学前の乳幼児
- マル子：父か母の所得(どちらか高い方)が制限額を超えていない、小学校1年生から中学校3年生までの方
- ※生活保護を受給している方、心身障害者医療費助成(マル障)の医療証(負担者番号80137490)か、ひとり親家庭等医療費助成(マル親)の医療証(負担者番号81137499)をお持ちの方は対象外です。現在受けている制度を引き続きご利用ください。

▽助成内容など

- マル乳：疾病や負傷に係る医療保険の自己負担分を助成します。
- マル子：入院、調剤、訪問看護の場合、医療保険の自己負担分を助成します。通院(柔道整復などの施術を含む)の場合、医療保険の自己負担分から一部負担金(1回200円上限)を控除した額を助成

表 義務教育就学児医療費助成制度所得制限額

扶養人数	所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人以上	1人につき38万円加算

※条件により所得から控除できる金額があります。

▽申請・問合せ 子ども政策課
子ども政策係、五日市出張所
市民総合窓口係(申請のみ)

9月は食生活改善普及運動月間



「食事をおいしくバランスよく」を基本テーマに、主食・主菜・副菜を揃えた食事、野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、牛乳・乳製品の摂取習慣の定着を目標にしています。

食べ過ぎやダイエット、食欲低下などからの生活習慣病、やせ、低栄養の状況に加え、新型コロナウイルス感染症の影響で、食生活や生活習慣の乱れが心配されていることから、これを機に、日頃の食生活を見直してみましょ。

▽問合せ 健康課健康づくり係

食生活改善
普及運動



こころの健康づくり ～あなたのこころは元気ですか～



心配事や困ったことがあるときは、早めに相談しましょう。市ホームページでもストレスチェックやこころの健康づくりのポイントを見ることができま

▽こころの健康づくりの相談窓口

- 健康課健康づくり係：直通58・1183 (平日午前8時30分～午後5時15分)
- 西多摩保健所：☎0428・22・6141 (平日午前9時～午後5時)
- 東京都多摩いのちの電話：☎042・327・4343 (午前10時～午後9時)
- 相談はつとLINE@東京 (東京都福祉保健局)：「相談はつとLINE@東京」で検索

9月は「東京都自殺対策強化月間」、9月10日は「世界自殺予防デー」、9月10日から9月16日までは「自殺予防週間」です。家族、周囲の方のこころの健康に目を向けてみましょう。

こころの ストレス度 チェック



若い世代の胃の健康対策 ピロリ菌検査

ピロリ菌感染を早期に見つけるため、検便検査によるピロリ菌検査を実施します。ピロリ菌検査についてあきる野ふるさと大使の森井大輝選手からメッセージをいただきましたので、ご覧ください。

動画視聴用 コード



▽検査期間 11月上旬～12月中旬

▽対象 市内在住で次に該当する方

- 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ

長など)

● 学生向けこころの健康の講演会

*日時：9月29日(水) 午後3時30分～6時

*内容：「10代の『死にたい』気持ちに向き合う」オンライン開催

*その他：詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

市ホームページ
「こころの健康づくり」



東京都福祉保健局
ホームページ
東京都における取組



▽申込み方法

● はがき：9月30日(木)(消印有効)までに、専用申込みはがきに必要事項を記入の上、送付してください。

● 電子申請：9月30日(木)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

申請用コード



※申込者には、検便キットと検査の手順を11月上旬に送付する予定です。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(〒197-0081 4 二宮350、直通558・1183)

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

「認知症サポーター養成講座」
「認知症サポーターステップアップ講座」を
開催します

認知症サポーター養成講座



受講した方を対象に、認知症の方とのコミュニケーションを中心に学び、認知症の理解と対応方法の学びを深め、地域で活躍できることを目指します。希望する方は、後日、デイサービスなどで施設体験を行うこともできます。

- 認知症の症状、支援方法など認知症について正しく知り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。受講者にはサポーターの証・オレンジリングをお渡しします。
- ▽日時 9月18日(土) 午後2時～3時30分
 - ▽場所 五日市地域交流センター第4・5・6会議室
 - ▽講師 講師養成研修を受講した方
 - ▽対象 市内在住・在勤の方 15人(申込み順)
 - ▽定員 15人(申込み順)

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を

新学校給食センターの共同整備に関する
協定を締結しました



左：あきる野市長
右：日の出町長

あきる野市と日の出町では、8月24日付で「あきる野市・日

の出町新学校給食センター共同整備に関する基本協定書」を締結しました。
この協定は、安全・安心なおいしい学校給食の提供を安定的に行うとともに、新センターの建設及び運営を効果的かつ効率的に共同で行うために必要な基本的な事項を定めたものです。

▽問合せ 教育総務課学校給食センター建設準備係

介護教室
「食べる力」を育むための
「口腔機能」の大切な話



誤えんしにくい食材、食形態・食事介助のコツ・食べる力を保つりハビリ・口腔ケアについて、体験・実践を交えながら「食べる力」の効果的なサポートの仕方を学びます。

- ▽日時 9月25日(土) 午後1時30分～4時
- ▽場所 五日市地域交流センター第4・5・6会議室
- ▽講師 講師養成研修を受講した方
- ▽対象 認知症サポーター養成講座を受講した方(認知症サポーター養成講座と同時申し込み可)
- ▽定員 15人(申込み順)

介護保険推進委員会の
委員募集

市では、保健医療関係者、福祉関係者などと被保険者(公募委員)の方で構成する介護保険推進委員会を設置します。

- ▽対象 市内在住の介護保険被保険者で、40歳以上の方(9月1日現在)
- ▽定員 2人
- 40歳以上65歳未満の方：1人
- 65歳以上の方：1人
- ▽任期 11月から2年(予定)
- ▽謝礼 7千円(委員会1回当たり)
- ▽応募方法 9月21日(火)までに、原稿用紙などに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、応募動機(400字程度)を記入の上、郵送するかお持ちください。
- ▽選考方法 作文などを基に選考します。
- ※応募の内容や選考結果は公表しません。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課介護保険係(〒197-0814 二宮350、直通558・1969)

- 30分～3時
- ▽場所 中央公民館別館2階第6・第7研修室
- ▽講師 言語聴覚士
- ▽対象 市内在住・在勤の方 15人(申込み順)
- ▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。
- ▽申込み方法 9月2日(木)午前9時から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(☎550・6101)

介護予防教室「はつらつ元氣アップ教室」参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

- ▽日時 10月1日(金)から11月26日(金)までの毎週金曜日 午前10時～11時30分(全9回)
- ▽場所 養生交流会館
- ▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
- ▽対象 市内在住の65歳以上の方 15人(申込み順)
- ▽定員 15人(申込み順)
- ※初めての方優先
- ▽持ち物 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・室内履き
- ▽費用 無料
- ▽その他 自宅か最寄りのバス停などから会場まで送迎します。希望の方は申込み時に申し出てください(定員8人)。
- ▽申込み方法 9月2日(木)8時30分から電話で申し込んでください(9月10日(金)まで)。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

高齢者げんき応援事業



- ▽受付時間 平日午前9時～午後5時
- ▽対象 市内在住の65歳以上の方

開戸センター
(☎550・2755)

- ▽経絡ヨガ ツボを刺激するヨガです。心身共にリフレッシュしましょう。
- 日時：毎月第1・第3水曜日 午前10時30分～11時30分(祝日を除く)
- 講師：夏原百合子さん
- 定員：10人(申込み順)

「年金生活者支援給付金制度」請求手続きはお早めに！

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。給付金の受取には、請求書の提出が必要です。期日までに提出すると、10月分から受け取れます。

新たに対象となる方へ
日本年金機構から
案内を送付します

- ▽対象 65歳以上で老齢基礎年金を受給している方のうち、年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下で、世帯員全員が住民税非課税の方
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方のうち、前年の所得額が約47.2万円以下の方
- ▽請求手続き 同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入し、目隠しシールと所定の切手を貼り、送付してください。
- ※令和4年1月4日までに請求手続が完了しないと、10月分から令和4年1月までの給付金を受け取れません。
- ▽問合せ 給付金専用ダイヤル(☎0570・05・4092)、青梅年金事務所(☎0428・30・3410)、保険年金課年金係

木造住宅の
耐震診断・耐震改修
費用の助成



- ▽耐震診断 ●対象：昭和56年5月31日以前に建築した木造2階建て以下の住宅で、自らが所有し、居住している家屋
- 助成金額：耐震診断費用(消費税を除く)の2分の1以内(2万5千円を限度)
- 対象棟数：10棟(抽選)
- 診断機関：東京都建築士事務所協会西多摩支部に属しているか東京都木造住宅耐震診断講習終了者で市内に事務所などを有しているもの
- ▽耐震改修 ●対象：あきる野市耐震診断助成制度に基づき耐震診断を受け、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅
- 助成金額：耐震改修費用(消費税を除く)の5分の4に相当する額(105万円を限度)
- ※建て替えの場合は、耐震改修に要する費用以内
- 対象棟数：3棟(抽選)
- 施工業者：市内に事業所を有し、建設業の建築工事業許可を得ているか、東京都地域住宅生産者協議会主催の木造住宅耐震講習会を修了したもの
- ▽申込み方法 事前相談の上、9月30日(木)(必着)までに、申込書に必要な事項を記入し、送付するか直接窓口に出してください。
- ▽その他 事前に相談してください(耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して1回限りです)。詳しくは、市ホームページか都市計画課で配布するチラシをご覧ください。
- ▽問合せ 都市計画課住宅係

花いっぱい運動

花壇コンクール 入賞花壇決定

市では、花いっぱい運動を推進するため、町内会・自治会の花壇を対象にコンクールを行いました。コンクールに応募のあった17花壇について、草花の生育状況、花壇のデザイン・手入れの状況などを写真で審査し、部門ごとに最優秀花壇、優秀花壇、優良花壇、奨励賞を決定しました。

- ▽公園・広場部門
- 最優秀花壇：油平自治会
 - 優秀花壇：油平本町町内会・森山町内会
 - 優良花壇：雨間町内会・富士見台自治会
 - 奨励賞：草花町内会
- ▽道路部門
- 最優秀花壇：西ヶ谷戸町内会
 - 優秀花壇：三内自治会
 - 優良花壇：二宮町内会・野辺町内会



道路部門 最優秀花壇 西ヶ谷戸町内会



公園・広場部門 最優秀花壇 油平自治会



道路部門 優秀花壇 三内自治会

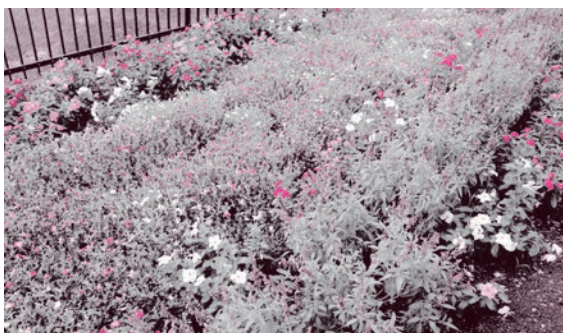


公園・広場部門 優秀花壇 油平本町町内会

▽その他 今年は、42の町内会・自治会が花いっぱい運動に参加しました。新型コロナウイルス感染症の感染防止に努めながら、地域の方々が、花壇に合わせて花を選定し、デザインを工夫して植え付け、日々花壇の手入れを続けています。丹精込めた花壇をご覧ください。また、市役所前の花壇や市内公共施設には、ボランティア団体が種から育てた花が色鮮やかに咲いています。

※見学の際は、マスクを着用し、大きな声での会話はお控えください。体調不良時、大人数での見学は控えてください。

▽問合せ 地域防災課地域振興係



公園・広場部門 優秀花壇 森山町内会

お詫び

一部の広報あきる野8月15日号で印刷のズレが生じておりました。ご迷惑をおかけしました。申し訳ありませんでした。今後は、このようなことがないように、再発防止に努めてまいります。

※交換を希望の方はご連絡ください。

▽問合せ 市長公室

会計年度任用職員（給食調理員）募集



- ▽募集職種 給食調理員
 - ※資格不要
 - ▽採用期間 採用日から令和4年3月31日まで
 - ※希望者は継続あり
 - ▽報酬単価 時給1056円
 - ▽勤務場所 秋川学校給食センター（草花2892）、五日市学校給食センター（五日市319）
 - ▽勤務日時 月曜日から金曜日
- までの2日または3日（隔日勤務）午前8時から午後4時まで（6時間30分以内）
- ※学校給食のある期間のみ
- ▽勤務内容 調理・食器洗浄の補助作業など
- ▽募集人数 若干名
- ▽応募方法 秋川学校給食センターまたは五日市学校給食センターにご連絡の上、会計年度任用職員採用申込書を直接お持ちください。
- ▽問合せ 秋川学校給食センター係（☎558・1123）、五日市学校給食センター係（☎595・0817）

市公式インスタグラム「るのびと」をフォローしよう



市の魅力をアピールし、「るのびと」（あきる野市のファンを増やしていくことを目的に、市の公式インスタグラム「るのびと」を運用しています。写真や動画などで市の魅力を紹介していますので、フォローお願いします。

▽ハッシュタグ「#るのびと」

あきる野市産業祭中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、あきる野市産業祭は中止します。

▽問合せ 商工振興課商工振興係、農林課農政係

秋川溪谷 瀬音の湯 休館日

施設点検等で、休館します。

▽期日 9月8日(水)

▽問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係（☎595・1135）



市公式
インスタグラム
「るのびと」



市からの大事なお知らせが届く メール配信サービスに登録を

※一部機種などで登録できないことがありますので、お問い合わせください。



メール配信
登録

新型コロナウイルス感染症の情報、防災・防犯情報など、メール配信を行っています。

配信を希望される方は、事前登録が必要です。

※登録された全ての方に「広報あきる野」の情報を配信しています。

登録の流れ

- ①「t-akiruno@sg.n.jp」に空メールを送信するか、次のコードを読み取り、空メールを送信してください。
※akiruno@sg.n.jpのメールを受信できる設定にしてください。
 - ②空メール送信後「仮登録メール」が届きます。記載されている「登録用URL」にアクセスします。
 - ③利用規約を確認の上「メール配信に同意する」を選択します。
 - ④内容に従って配信を希望する項目を選択し、登録します。
 - ⑤「本登録完了のお知らせ」メールが届きましたら、登録完了です。
- ▽問合せ 市長公室

第3回「あきる野まちゼミ」開催！



「まちゼミ」とは、市内のお店の方が講師となり、そのお店ならではの知識やノウハウなど、無料で受講できる少人数制のミニ講座です。普段聞けない面白い話、得する情報が満載の楽しい講座です。親子で参加できる講座などもあります。

詳しくは、9月中旬の新聞折込みチラシをご覧ください。チラシの内容は、市や商工会のホームページに掲載します。

※材料費などが掛かる講座、対象者が限定されている講座、オンラインで開催する講座などもあります。

▽期間 10月1日(金)～11月15日(月)

▽申込み方法 チラシに掲載された講座から受講したい講座を選択し、9月16日(木)から、お店に直接申し込んでください。

▽問合せ あきる野商工会（☎559・4511 午前9時～午後5時（土曜・日曜日、祝日を除く））

森っこサンちゃんクラブ 「バッタとあそぼう！秋の生きもの観察」



- 秋の草原には生きものがたくさんいます。中でも長い足をバネに飛び跳ねるバッタは、秋を代表する生き物です。多摩川沿いの草原でいろいろなバッタを観察しましょう。
- ▽日時 9月26日(日)
※2回に分けて実施します。
- 1回目：午前10時～正午
●2回目：午後1時～3時
- ▽場所 あきる野総合グラウンド
- ▽対象 各回で対象が異なります。
- 1回目：市内在住の小学校1年生から3年生まで
●2回目：市内在住の小学校4年生から中学校3年生まで
- ▽定員 各回10人（抽選）
- ▽費用 無料

令和4年度使用 中学校教科用図書（社会 歴史的分野）採択結果

新たに検定を経た中学校の教科用図書（社会 歴史的分野）が採択の対象となりました。

「あきる野市公立学校教科用図書選定要項」に基づき協議し

- た結果を7月20日に行われた定例の教育委員会審議、中学校で使用する教科用図書が表1のとおり採択されました。選定の対象となった教科用図書を展示します。
- ▽展示期間 9月1日～令和4年3月31日
- ▽場所 中央図書館、東部図書館エール、五日市図書館

図書館だより



五日市図書館 (05955-0236)

▽図書館の本が泣いています
汚されたり、切り取られた資料を展示します。

●日時：9月8日(水)～9月19日(日)
●場所：五日市図書館1階

増戸分室 (05966-0109)

▽本の特集展示
●テーマ：心とからだを休めよう（一般向け）、バスについて（児童）
●期間：9月30日(木)まで

9月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)
▽東部図書館エール、五日市図書館

▽問合せ 指導室指導係（直通 558・1111）

表1
中学校用教科用
図書一覧

種目	発行者名
社会（歴史）	東京書籍株式会社

館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(木)

利用は短時間（1時間以内）でお願いします

図書館には、新刊本や生活に役立つ本もたくさんあります。「テーマ展示」など、短い時間で選びやすくするため、おすすめの本を展示しています。

新型コロナウイルス感染症対策として図書館来館の際は、マスクを着用の上、1時間以内での利用をお願いします。



保存緑地と公開緑地の指定制度

市では、緑地を保全し、緑化を推進するため、保存緑地と公開緑地の指定制度を設けています。

表の指定条件を満たし、「適切な管理のもと大事にしている」「先祖代々受け継いで大切にしている」など、長期的な保存や公開にふさわしい緑地をお持ちの方で、指定を希望する方は、連絡してください。指定は、市長が必要と認め、所有者などの同意を得た後に、緑地保全審議会に意見を求め決定します。保存緑地については、指定後、樹木の枯死を防ぐための管理経費など、保存に関する費用の一部を予算の範囲内で補助します。

▽問合せ 環境政策課環境政策係（0595・1110）

小さな子どものためのおさんぽ会

大きな庭木や生け垣など、緑の多い路地を抜けて、畑の間の開けた野道を歩き、手入れの行き届いた美しい雑木林を目指します。秋の草花や木の実を探したり、バッタなどの虫を追いかけてたりしながら、子どものペースで楽しめます。

- 日時 9月20日(月) 午前10時～正午
- 場所 菅生交流会館（菅生582）集合
- 対象 市内在住の子どもとその保護者（未就学児向け）
- 定員 10組（申込み多数の場合は抽選）
- 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子（ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします）、歩きやすい靴、レジャーシート（おやつ休憩の際に使用します）
- 費用 1人50円（保険代含む）
※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。（サイト内検索で「おさんぽ」と入力）
- その他 ホームページに掲載している「感染症対策についてのお願い」の注意事項をお守りいただき、参加をお願いします。
- 申込み方法 9月9日(木)までに、市ホームページの電子申請、または電話で申し込んでください。
※スマートフォンから電子申請される方は、次のコードからアクセスしてください。
- 企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係（0595-1110）



申請コード



表 保存緑地と公開緑地の指定条件

保存緑地	樹林地	面積が500㎡以上の、健全で、樹木・樹林などの形容が美観上優れている地域
	樹木	次のいずれかに該当し、健全で、樹木の形容が美観上優れているもの ・1.5mの高さにおける幹の周囲が1.5m以上のもの ・高さが15m以上のもの ・株立ちした樹木で高さが3m以上のもの
	屋敷林	1.5mの高さにおける幹の周囲が1m以上の樹木が5本以上あるもの ※防風林など一団を形成し、美観上優れているもの
	生け垣	垣根として使用されているもので、少なくとも年1回以上せん定などの管理が行われ、生け垣の長さが30m以上のもの
公開緑地	・面積が300㎡以上で、健全で、樹木・樹林などの形容が美観上優れている地域 ・市民が散策などで自由に利用でき、5年以上継続して開放することができる地域	

中央公民館だより

申込み・問合せ

(☎5559・1221)

電話か窓口で申し込んでください。

▽市民企画講座子育て講座「子どもはのびのび・元氣・笑顔が一番! パートII」あきる野にも子どもの居場所を! 遊びが子どもの成長に必要であることを分かりやすく説明し、「自由・自主・創造」こそがあそびの本質」を体感できるプレパーク「子どもの居場所」あきる野版ができるかその可能性を提示していただきます。

●日時: 10月3日(日) 午前10時〜12時(開場午前9時30分)

●場所: 中央公民館第6・7研修室

●講師: 野井真吾さん(日本体育大学教授)

●対象: 市内在住・在勤・在学の方

●定員: 40人(事前申込み順)

●持ち物: 筆記用具

●費用: 無料

●企画・運営: 子ども・子育ての会



▽親子自然体験教室「わくわくドキドキ、親子探検GO! GO! GO!」親子で植物や昆虫をじっくり観察し、自然のおもしろ世界を探索しま

●日時: 10月2日(土) 午前10時〜正午

●場所: 中央公民館、秋留台公園

●内容: 植物や昆虫の観察、草花遊び、植物マジック

●講師: 森田弘文さん(日本女子大学非常勤講師・元東京都公立小学校校長)

▽市民企画講座「デジタル関連法を考える」私たちの生活にどのような影響が出るのか? 一緒に学びましょう。

●デジタル関連法はどんな内容、どんな問題点があるの?

●地方自治体による独自政策が困難になる?

●データの活用って何? 個人情報情報は守られるの?

●マイナンバーとの関連は?

●日時: 9月26日(日) 午後2時〜4時(開場午後1時30分)

●場所: 中央公民館第6・7研修室

●講師: 大住広太さん(弁護士、東京南部法律事務所)

●費用: 無料

●持ち物: 筆記用具、飲み物、雨具、きやすい服装

●定員: 6組程度(申込み順)

●対象: 市内在住の小学生とその保護者

●日時: 10月15日(水)まで

●締切り: 9月15日(水)まで

●費用: 1000円



平成30年度 実行委員の皆さん

●対象: 市内在住・在勤・在学の方

●定員: 40人(事前申込み順)

●費用: 資料代300円(当日集めます)

●企画・運営: 公民館利用者ネットワーク

▽女と男のライフフォーラムinあきる野の実行委員募集

●主な活動は、フォーラムのテーマ決め、内容と構成の検討、開催の準備や当日の運営などです。男女共同参画についてもっと知りたい方、実行委員としてあなたの思いを現かせてみませんか。

●期間: 10月から事業終了時まで(会議は月1回程度)

●対象: 市内在住・在勤の方

●定員: 10人

●締切り: 9月15日(水)まで

●費用: 1000円

●持ち物: 筆記用具、飲み物、雨具、きやすい服装

●定員: 6組程度(申込み順)

●対象: 市内在住の小学生とその保護者

●日時: 10月15日(水)まで

●締切り: 9月15日(水)まで

●費用: 1000円

●持ち物: 筆記用具、飲み物、雨具、きやすい服装

●定員: 6組程度(申込み順)

●対象: 市内在住の小学生とその保護者

●日時: 10月15日(水)まで

●締切り: 9月15日(水)まで

●費用: 1000円

●持ち物: 筆記用具、飲み物、雨具、きやすい服装

●定員: 6組程度(申込み順)

●対象: 市内在住の小学生とその保護者

●日時: 10月15日(水)まで

●締切り: 9月15日(水)まで

●費用: 1000円

●持ち物: 筆記用具、飲み物、雨具、きやすい服装

●定員: 6組程度(申込み順)

●対象: 市内在住の小学生とその保護者

●日時: 10月15日(水)まで

●締切り: 9月15日(水)まで

●費用: 1000円

●持ち物: 筆記用具、飲み物、雨具、きやすい服装

●定員: 6組程度(申込み順)

●対象: 市内在住の小学生とその保護者

●日時: 10月15日(水)まで

●締切り: 9月15日(水)まで

●費用: 1000円

●持ち物: 筆記用具、飲み物、雨具、きやすい服装

●定員: 6組程度(申込み順)

●対象: 市内在住の小学生とその保護者

●日時: 10月15日(水)まで

●締切り: 9月15日(水)まで

あきる野ルピア

ルピア塾情報申込み・問合せ

(☎5550・4700)



▽ソープカービング
●日時: 9月17日(金) 午前10時〜正午

●定員: 6人

●費用: 1500円

▽紙バンドでかご作り
●日時: 9月21日(火) 午後1時30分〜3時30分

●定員: 6人

●持ち物: ハサミ、洗濯バサミ10個

●費用: 2500円

▽ロシア語講座(入門・初級・中級)
●日時: 応相談

●定員: 10人

●費用: 1500円

●その他: キリル文字を学ぶクラスもあります。

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

あきる野ルピアホームページ

事業を加速させる「数字」の使い方・活かし方

Bi@Sta創業支援セミナー



経営者が知っておくべき数字「数字を活用して有効な事業活動を生み出す力」について、わかりやすく解説します。決算書や財務分析の難しい知識は、

▽講師 白井康嗣さん(Bi@Sta支援コーディネー

▽場所 Bi@Staモール

▽日時 9月15日(水) 午後2時30分〜4時

▽費用 無料

▽その他 Web(Zoom)での開催になる場合があります。

▽申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業継承支援ステーションBi@Sta(☎518・7778 午前10時〜午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く))

Bi@Staホームページ



不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理 地元で愛されて35年

ISO9001認証取得 東京都知事免許(8)第57610号 東京都知事許可(特-29)第106846号 不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理

株式会社 アイ・シー・エス

あきる野市野辺465-1

042-559-3021(代)

お気軽にお問合せ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp

不用品 買取!

店内で お宝を探そう!

誰かが探しているかも! 不用品のリサイクルは丸信ショップへ

丸信リサイクルショップ

042-575-0020 国立市西1-18-22 古物商許可証 30887954859

季節のお花を取り揃えております! お庭のご相談も各種承っております。



有限会社 東京花壇 190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ



凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場所／講師／対象／費用／他その他／申込み／問い合わせ

保育士就職支援 研修・就職相談会

内①求められる保育士像の講義や保育園園長による実際の保育現場についてなど ②近隣などの民間保育園がブースを出展予定／日9月11日(土) ①就職支援研修(オンライン開催) ②就職相談会(14時～16時)／場蔵野スイングホール／対都内保育園で就職を希望する保育士資格がある方、資格取得見込みの方／費無料(入退場自由)／他履歴書不要、服装自由。託児サービス希望者は、株明日香(☎0120・165・115)まで／問東京都保育人材・保育所支援センター(☎03・5211・2912)



保育士就職支援研修・就職相談会

「家ボラ」自宅でもできる ボランティア活動

内電話の傾聴活動で、話を聴く機会を提供し、地域の支えあいを行うための養成講座を実施します。／日全5回講座 ①福祉会場(水曜コース)：10月6日・

「コロナ禍でもできる、繋がる」
「電話による」
傾聴ボランティア養成講座」
参加者募集

メール送信



内イラストボランティアを実施しています。誕生日カードやぬり絵原画を作成して、施設のおじいちゃんおばあちゃんや子どもたちに届けます。○活動の流れ：「誕生日カード」ハガキサイズの用紙に、メッセージやイラストを書いてください(年齢や名前は記入しない)。「ぬり絵原画」A4用紙に、動物や風景、植物などのイラストを描いてください。送っていただいた作品は、社会福祉協議会広報紙やホームページなどに掲載する場合があります。※著作権法の問題が発生するため、既存のキャラクターなどではなく、オリジナルイラストを書いてください。／他○送付先：氏名、連絡先、住所を記入の上、メールか郵送してください。(volunteer@akiruno-shakyo.or.jp、〒197-0812 平沢175-4)／問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595・9033)

13日・27日、11月3日・10日の水曜日 ②あきる野会場(木曜コース)：10月7日・14日・28日、11月4日・11日の木曜日 ○時間：13時30分～16時(最終日のみ5時まで)／場①福祉センター(福生市南田園2-13-1) ②秋川ふれあいセンター(平沢175-4)／講後庵正治さん(NPO法人P.L.A)／対西多摩地域在住の方(あきる野市、福生市、日の出町在住の方優先)／定各会場20人(申込み順)／費3千円／申9月1日(水)から受付開始。各会場へ電話で申込み。①福生市社会福祉協議会(☎552・2122) ②あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033)／問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595・9033)

福祉バザー (五日市会場・秋川会場)の 実施見合わせ

内福祉バザーは、新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、実施を見合わせます。／問福祉バザー実行委員会事務局(あきる野市社会福祉協議会 ☎595・9033)

社協子育て応援サロン 「ファンファン」 スタッフ募集

内子育て中の親の居場所づくりとして開催している、社協子育て応援サロン「ファンファン」は、生後数か月～未就園児のお子さんを持つ方が多く利用しています。地域のボランティアがスタッフとなり、子育て中の親にゆとりとした時間を過ごせる場を提供しています。一緒に子育て応援してください。一緒に子育てを老若男女問わず募集しています。学生スタッフも大歓迎で

す。／日毎月第2水曜日 10時～正午(スタッフは9時30分集合)／場秋川ふれあいセンター(和室)／問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595・9033)

秋川消防署からのお知らせ 「救急医療週間」

内9月5日(日)から9月11日(土)まで救急医療週間です。令和2年中の救急出動件数は約72万件で、去年の過去最多(約82万件)から大幅な減少となりました。これは、新型コロナウイルス感染症の感染対策や、健康管理意識が向上した結果だと考えられます。救急車が出場してから現場に到着するまでの時間経過が短いほど命が助かる可能性が高いため、引き続き救急車の適正利用をお願いします。救急車を呼ぶか病院へ行くか迷ったら、「救急相談センター」#7119に電話で相談し、救急車の適正利用にご協力ください。／問秋川消防署防火査察係(☎595・0119)



結核予防週間

9月24日～30日

内西多摩保健所管内では令和2

年に30人の発病が確認されました。都内では、令和元年に1810人が新たに結核と診断されています。結核の初期症状は、風邪と似ています。咳やたんが2週間以上続くときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。高齢者では症状が出ない場合もありますが、健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。／問西多摩保健所保健対策課感染症対策担当(☎0428・22・6141)

デジタル活用支援 講習会開催中(無料)

内スマホの基本的な使い方や行政手続きなどスマホの活用方法を学べる講習会です。／費無料 ※シヨップ独自の講習会には有料の場合があります。／他詳しくは、次のコードから確認してください。／問(一社)日本データ通信協会(☎03・5974・0129)

デジタル活用支援
ホームページ



市民のひろば

掲載内容については、各団体へお問い合わせください。

日時(時間は24時間表示)／場所／活活動内容／費用／問い合わせ

講演会など

第60回記念
三多摩写真連合
ルピアの会写真展

日9月11日(土)～19日(日)／場あきる野ルピア4階展示場／活前後入れ替えで約300点展示／費無料／問三多摩写真連合ルピアの会 ヤマネ(来住野)(☎569・8691)

作って吹く日本の横笛
日毎月第2・第4水曜日／場五日市地域交流センター／活篠笛を塩ビ管で作る、日本の歌を吹く／費300円(初回材料費)／問作って吹く日本の横笛 木村(☎598・1131)

掲載希望問合せ 市長公室
(直通558・1269)

デジタル、はじめる!

スマホの向こうの新しい世界へ

デジタル活用支援

参加無料

スマホの活用方法が学べる
デジタル活用支援 講習会 開催中

スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで、デジタル初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。専門の研修を受けた「デジタル活用支援員」が丁寧に説明します。

※講習会内容によっては、持ち帰る場合があります。

一般財団法人 日本データ通信協会 東京支部(〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1) 受付時間 8:00～19:00 年中無休
デジタル活用支援センター ☎03-5974-0129 メール: dai-katsui@datacom.jp https://www.dai-katsui.jp

(以下は広告枠です)

新型コロナ 立川駅前PCR検査! 結果通知は最短即日!!

立川PCR検査スポット

立川駅近 1分! 検査3分! ご予約はこちらへ

ご予約なしでも当日検査を受けられます! ご来店検査

5,000円 (税込)

※お一人様一回の検査代金
TEL 0120-193-668
受付時間 8:00～19:00 年中無休
https://corona-kensa.jp

立川駅 北口 南口 西口 東口 南口 西口 東口

立川駅 北口 南口 西口 東口 南口 西口 東口

ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。

学研教室の先生募集!!

勤務先 ▶ご自宅(又は貸会場)
仕事内容 ▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。

週2日、3～4時間程度

【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの女性の方
【時間】週2日、15:00～18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)

月15万以上も可能です

学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!

説明会は個別で実施しております。

子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。

詳細はコチラにも! ▶

学研教室 立川事務局 <http://www.114154.com/>
お申込み・お問合せ ☎0120-889-100(採用係)
立川市柴崎町3-11-4東京ロジック千代田ビル5F ☎042-521-4821

9月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税 第3期
○国民健康保険税 第3期

休日、祝日の新型コロナウイルス受診相談窓口

- 休日、祝日の新型コロナウイルス感染症に関する相談
新型コロナコールセンター
(☎0570-550571 午前9時～午後10時)
- 新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談
東京都発熱相談センター
(☎03-5320-4592 24時間対応)

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版（PDF版）		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」
		
コードを読み取りアクセス		コードを読み取りアプリをダウンロード

「こころの」子育て情報
（あきる野ルピア2階）



▽子育て講座「親子でヨガ」
ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しめます。
▽日時 9月27日(月) 午前10時

▽場所 30分～11時30分
子ども家庭支援センター研修室
▽講師 いなまさみさん（ヨガインストラクター）
▽対象 1歳の乳幼児とその保護者
▽定員 8組（申込み順）
▽持ち物 飲み物
▽費用 無料
▽その他 親子とも動きやすい服装、当日の検温とマスクの着用をお願いします。
▽申込み方法 9月2日(木)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係（☎550・3361）

児童虐待かもと思ったら189（いちやぐ）番へ

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を説明します。
▽日時 9月27日(月) 午前9時～11時



9月のむし歯予防教室（予約制）

※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
▽定員 各回1人
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係（直通558・5091）

予約制で行います。対象者は個別に日程などを通知します。
▽健診種別
●3～4か月児健診
●1歳6か月児健診
●3歳児健診
※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。



▽受付時間 午後0時45分～1時45分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 令和3年5月・令和2年2月・平成30年7月生まれの乳幼児
▽定員 各日親子20組（申込み順）
▽申込み方法 通知に記載のある方法で予約してください。
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係（直通558・5091）

9月の乳幼児健診（予約制）

お子さんの育児相談と身体測定を行います。
▽日時 9月13日(月)・16日(木) 午前9時～10時30分
※15分間隔で7回に分けて予約



を受け付けています。
▽場所 あきる野保健相談所
▽定員 各日親子15組（申込み順）
▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係（直通558・5091）

9月の育児相談（予約制）

9月の休日・準夜 初期救急医療機関（入院を必要としない程度の急患の方）※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00～11:45 13:00～16:45 診療 9:00～12:00 13:00～17:00	受付 17:00～21:45 診療 17:00～22:00	受付 9:00～12:00 13:00～17:00 診療 9:00～12:00 13:00～17:00
5日(日)	あきる野総合クリニック 草花1439-9 ☎518-2088	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307	瀬沼歯科医院 五日市851-3 ☎596-3288
12日(日)	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	まつむらこどもクリニック 引田225丸徳ビル101 ☎559-3322	寺本歯科医院 小川東2-7-11 ☎559-8441
19日(日)	米山医院 二宮1133 ☎558-9131	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930	三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011
20日(月)	葉山医院 引田552 ☎558-0543	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	高取歯科医院 五日市55 ☎596-0048
23日(木)	あきる野杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127	葉山歯科医院 引田403 ☎559-5575
26日(日)	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎550-3341	せめま歯科医院 秋川2-1-1寿ビル201 ☎532-4682

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。広報あきる野（9月15日号）と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

教育・子ども相談

教育相談（予約制）
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時（適応指導教室は3時まで、随時）
○相談場所・問合せ
●秋川教育相談所（☎558-6444）
●五日市教育相談所（☎596-6460）
適応指導教室 [せせらぎ教室（☎550-6527）]
○相談日時 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 適応指導教室 [せせらぎ教室（☎550-6527）]
子ども相談（予約制）
○相談日時 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談（随時）
○相談日時 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分（第2水曜日、祝日、年末・年始を除く）
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター（☎550-3313）
子育て相談（予約制）
○相談日時 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

（以下は広告枠です）

大工募集中 注文建築一筋創業115年
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

助成金つかえます
商工会の助成金で
お得にリフォームできます。
お気軽にご相談ください。

一級建築士4名・二級建築士3名・自社大工がていねいに対応いたします
本社：東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス：東京都あきる野市油平208-2（睦橋通り） TEL 0120-915-216

あきる野市に**坐骨神経痛**の専門院があるのをご存知ですか？

☑だましだまし過ごしている
☑薬を飲んでいいるが効かない
☑根本的に改善したい ↓HP↓

初めての方限定キャンペーン
9月中に限り通常1回7,700円が
初回**1,980円** (税込)
☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川11-1-13 ABCビル202

地元の**リフォーム専門店**におまかせ！
お気軽に **住まいの困ったな！** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム（台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器）
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 植取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 …お得な工事いろいろ…

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp