

令和3年
9月1日号
広報
No.676

あきる野

今号の主な記事

- こころの健康づくり…2面
- 「認知症サポーター養成講座」「認知症サポーターステッ
プアップ講座」を開催します…3面
- 花いっぱい運動花壇コンクール入賞花壇決定…4面



令和元年度防災コンクール(震災発生後の救助の場面)

市では、市内7つの地域で組織する防災・安心
地域委員会や自主防災組織と連携し、防災訓練や
地域防災リーダーの育成など、地域の防災力を高
める取り組みを進めています。今後、震災に備えて、
地域委員会などと連携し、指定避難所に配備した
「避難所開設キット」を活用した訓練を実施する予
定です。防災の日を機会に、ご家族でも災害に対
する備えについて話し合っておきましょう。

※避難所開設キット：避難所開設の経験がない人でも、避難所の
開設ができるよう工夫された手順書

問合せ 地域防災課防災係

9月1日は防災の日

考えよう！防災のこころ

家具の置き方、工夫して いますか？

大きな地震でけがをした人の約30%~50%が、家具類の転倒などによるものです。家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう。



食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを少なくとも3日分は備蓄しておきましょう。



避難場所や避難経路を、 確認していますか？

災害が起きたときに、あわてず避難するためにも、ハザードマップで避難場所、避難経路を確認しておきましょう。



地震による火災の予防を していますか？

地震による停電から復旧する際、家電がショート等を起こし火災となることがあります。普段使用しないコンセントを抜いたり、感震ブレーカーの設置等しましょう。



台風などの風水害に備えるために

ハザードマップの改定

令和3年度版ハザードマップ(土砂災害・水害)を配布します。ハザードマップは、都が指定する土砂災害警戒区域や浸水想定区域などの位置、避難に関する情報の周知などを目的に作成したものです。9月上旬に市ホームページで公開し、10月頃から市内の全世帯に配布する予定です。

東京マイ・タイムラインの配布

東京マイ・タイムラインとは、風水害の発生に備え、「いつ」「誰が」「何を」をあらかじめ決めておく個人の防災行動計画のことです。東京マイ・タイムラインが作成できる冊子を、本庁舎と五日市出張所の1階で配布しています。※数には限りがあります。

東京マイ・タイムライン



新型コロナウイルス感染予防

緊急事態宣言延長 9月12日まで 感染しない、感染させない！

今までにないスピードで新型コロナウイルスの感染が拡大しています。引き続き、感染予防対策を徹底し、感染拡大を防止しましょう。

新型コロナウイルスワクチン情報

対象者となる全ての方へ接種券を送りました。接種の予約は、インターネットかコールセンターで予約してください。

○9月27日から10月17日までの接種予約
9月7日(火)から予約開始

あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種
コールセンター(平日のみ)(午前8時30分~午後8時)

0120-567-205 (フリーダイヤル)

コロナワクチン
接種予約



新型コロナウイルス感染症 自宅療養者向けハンドブック

このハンドブックは、自宅療養をされている方が、自宅で過ごしていただく期間中に気を付けていただきたいことや、感染予防策についてまとめられています。ハンドブックは、インターネットからご覧いただくか、市役所1階総合案内前、五日市出張所市民総合窓口配置しています。

市ホームページでは、市内の新型コロナウイルス患者数や入院中、宿泊療養、自宅療養者等の人数を掲載しています。

問合せ 健康課予防推進係

自宅療養中の方への
支援について



あきる野市内の
感染状況



新型コロナウイルス感染症
自宅療養者向けハンドブック

自宅療養をする方へ
同居の方へ
【第1版】

東京119 専門コールセンター
03(202)51111