

「こころの」 子育て情報 (あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「赤ちゃんとかかわり」きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。

▽日時 9月14日(火)・21日(火) (全2回) 午前10時30分～11時

時45分

▽場所 子ども家庭支援センター1研修室

▽講師 公立保育園長

▽対象 2歳目以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者

▽定員 8組(申込み順)

▽持ち物 バスタオルなど

▽費用 無料

▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。

▽申込み方法 8月16日(月)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

9月の乳幼児の 育児相談(予約制)



お子さんの育児相談と身体測定を行います。

▽日時 9月2日(木) 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター1

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

8月の健康相談 (予約制)

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽期日・受付場所 8月25日(水) 市役所正面入口

▽時間

- 1回目:午後1時30分～
- 2回目:午後2時10分～
- 3回目:午後2時50分～

▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)

▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

9月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…3日(金)
 - 交通事故相談…8日(水)
 - 税務相談…13日(月)
 - 法律相談…14日(火)・28日(火)
 - 登記相談…17日(金)
 - 行政相談…22日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談…2日(木)
 - 人権身の上相談…24日(金)



○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 全て予約制で随時、電話で受け付けています。同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

「こころの」離乳食教室 (予約制)



▽ごっくん(1回食)コース
離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

●期日:9月30日(木)

●対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●もぐもぐ・かみかみ(2・3回食)コース 2・3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演です。

●期日:9月8日(水)

●対象:おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容です)。

ハッピーベビークラブ 土曜コース

赤ちゃんの保育、沐浴実習などを行います。

▽日時 10月2日(土) 2回開催します(各回とも同じ内容です)。

●1回目 午後1時～2時

●2回目 午後2時30分～3時30分

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽定員 各回10人(申込み順)

▽その他 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。

▽申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係 ☎550・3340

9月の乳幼児歯科健診 (予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

▽受付日時

- 9月9日(木)・14日(火)・21日(火)・30日(木):午前9時～10時
- 9月27日(月):午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

観光情報 東京のふるさとあきる野

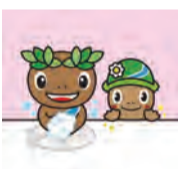
問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

感染症対策を再徹底しましょう

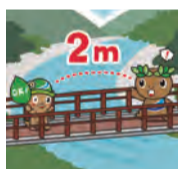
更なる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



身体的距離の確保

東京の名湧水を紹介します

都では、水量、水質、その由来、景観などに優れた湧水など57か所を「東京の名湧水」として選定しています。市でも、二宮神社と八雲神社の湧水が名湧水として選ばれています。どちらも美しい景観を形成しており、古くから地域の人々に愛されてきた場所です。



二宮神社



八雲神社

あきる野三大まつり

9月に開催を予定しているあきる野三大まつり(二宮神社秋季例大祭・正一位岩走神社例大祭・阿伎留神社例大祭)は、関係者で神事等のみを行い、一般参加はありません。

(以下は広告枠です)

あきる野市の不動産情報・売却相談なら!

株式会社 あきる野
ミリオンホーム!!!

地域とお客様に『ひやくまん』の笑顔と幸せ届けます!!!

042-595-5076

東京都知事(1)第106229号 東京都あきる野市野辺599-1

軽新車が
月々コミコミ
1.1万円~

車検 諸費用 オイル交換 自賠責 自動車税 マット・パイパー

Auto Arrow オートアロウあきる野本店
0120-57-8585

フラット7あきる野で検索 あきる野市二宮1409-1

60歳から入居できる安心で自由な暮らし

サービス付き高齢者向け住宅
サンライズ小川
入居時自立型

空室あり
¥137,000~/月

東京都あきる野市小川1050-2
9:00-17:00
042-597-2021

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります