

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

ハッピーベビークラブ (母親・両親学級)
平日コース(予約制)

2日制です。どちらか1日のみの参加も可能です。

▽1日目 妊婦の歯科健診と歯や食事などの相談

●日時：9月2日(木) 午後1時30分～3時

※15分間隔で6回に分けて予約を受け付けています。

●定員：12人

▽2日目 保育のワンポイント講話と沐浴実習

●日時：9月9日(木) ※2回開催します(各回とも同じ内容です)。

*午後1時15分～2時15分
*午後2時45分～3時45分

●定員：各回10人

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽その他 妊娠中の体調やお産

8月の乳幼児歯科健診 (予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

▽受付日時

●8月3日(火)・12日(木)・17日(火)・26日(木)：午前9時～10時

●8月23日(月)：午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係

1こ1こ離乳食教室 (予約制)

1～3回食の進め方や食材の選び方、調理法の講話です。

▽期日 8月26日(木)

▽対象 おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽時間

●1回目：午前10時～10時30分

●2回目：午前10時45分～11時15分

※各回とも同じ内容です。

▽定員 各回4人(申込み順)

▽場所 あきる野保健相談所

▽その他 保育室はありません。お子さんと一緒に参加できます。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

森っこサンちゃんクラブ 「川の中を歩いて上ってみよう！」

おさかなになつた気持ちで体験学校前の養沢川を上つていきます。

▽日時 7月31日(土) 午前10時～午後0時30分

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 無料

▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館

※市ホームページからダウンロードできます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み方法 7月29日(木)までに電話で申し込んだ後、申込書に必要な事項を記入の上、送付するか直接体験学校にお持ちください。

▽申込み・問合せ 小宮ふるさと自然体験学校「〒190・0174 乙津1984、☎596・0414(午前9時～午後5時、月曜日を除く)」

8月の乳幼児の育児相談(予約制)

お子さんの身体測定を行います。

▽日時 8月5日(木) 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

7月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽期日・受付場所 7月20日(火) 五日市ファイナンプラザ正入り口

▽時間

●1回目：午後1時30分～

●2回目：午後2時10分～

●3回目：午後2時50分～

▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)

▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

観光情報 東京のふるさとあきる野
問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

感染症対策を再徹底しましょう

更なる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保

夏の秋川渓谷

暑さが続く夏の時期も、清流秋川のせせらぎを聴くと幾分か暑さが和らぐように感じられます。

市ホームページ内の観光情報秋川渓谷の魅力をご覧ください。



石舟橋



佳月橋上流

8月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談…6日(金)
- 法律相談…10日(火)・24日(火)
- 交通事故相談…11日(水)
- 税務相談…16日(月)
- 登記相談…20日(金)
- 人権身の上相談…27日(金)

○五日市出張所

- 法律相談…12日(木)
- 行政相談…25日(水)

○時間 午後1時30分～4時30分

○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

2021年 8月1日(日)
開場13:30/開演14:00

会場 秋川キララホール

【全席指定・税込】
一般 / 2,000円
友の会 / 1,800円
学生 / 1,500円

古部賢一 × 鈴木大介

オーボエ・ギター デュオ・コンサート

～オーボエとギターによる映画音楽から日本の歌まで～

本公演は2021年2月14日(日)開催延期に伴う振替公演です。以前ご購入いただきましたチケットは、そのまま8月の本公演にご利用いただけます。

ご予約・お問い合わせ 秋川キララホール ☎042-559-7500

〒197-0804 東京都あきる野市秋川11-16-1
http://akigawa-kirarahall.jp

あきる野市の不動産情報・売却相談なら!

株式会社 **あきる野**
ミリオンホーム!!!

地域とお客様に『ひやくまん』の笑顔と幸せ届けます!!!

☎042-595-5076

東京都知事(1)第106229号 東京都あきる野市野辺599-1

軽新車が 1.1万円～

月々コミコミ 1.1万円～

車検 諸費用 オイル交換 自賠責 自動車税 マット・パイパー

Auto Arrow オートアロウあきる野本店

☎0120-57-8585

フラット7あきる野で検索 あきる野市二宮1409-1

2021年 8月1日(日)
開場13:30/開演14:00

会場 秋川キララホール

【全席指定・税込】
一般 / 2,000円
友の会 / 1,800円
学生 / 1,500円

古部賢一 × 鈴木大介

オーボエ・ギター デュオ・コンサート

～オーボエとギターによる映画音楽から日本の歌まで～

本公演は2021年2月14日(日)開催延期に伴う振替公演です。以前ご購入いただきましたチケットは、そのまま8月の本公演にご利用いただけます。

ご予約・お問い合わせ 秋川キララホール ☎042-559-7500

〒197-0804 東京都あきる野市秋川11-16-1
http://akigawa-kirarahall.jp