

### 「あきる野」子育て情報 (あきる野ルピア2階)

▽子育て講座「産後ママのリフレッシュ体操」無理なく体を動かし、お母さんのストレッチをします。

▽日時 7月16日(金) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター1研修室

▽講師 菅原順子さん

### 7月の育児相談 (予約制)

お子さんの身体測定を行います。

▽日時 7月15日(木)・19日(月) 午前9時～10時30分

※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各日親子15組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

### 8月のむし歯予防教室 (予約制)

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を説明します。

▽日時 8月2日(月) 午前9時～11時

※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

### 7月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税第2期  
○国民健康保険税 第1期

### 休日、祝日の新型コロナウイルス受診相談窓口

- 休日、祝日の新型コロナウイルス感染症に関する相談  
新型コロナコールセンター  
(☎0570-550571 午前9時～午後10時)
- 新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談  
東京都発熱相談センター  
(☎03-5320-4592 24時間対応)

### 7月の乳幼児健診 (予約制)

▽対象 産後半年から1年未満までの母親とその子ども

▽定員 8組(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装

▽費用 無料

▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。

▽申込み方法 7月2日(金)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員 各回1人

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

### 小学生親子手話教室



親子で楽しみながら、手話を使った歌などを通じて楽しく学びます。

▽日時 7月31日(土) 午前10時～正午

▽場所 市役所5階503会議室

▽講師 緒方好子さん(手話通訳士、東京都認定登録手話通訳者)、聴覚障がいのある方

▽対象 市内在住の小学生とその家族

▽定員 5組10人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽費用 無料

▽その他 当日は検温、マスクの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 7月21日(水)必着までに、電話、ファックス、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

※ファックスは、教室名、住所、氏名(親子とも)、子どもの学年、電話番号を記入してください。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通558・1157、☎558・1170)

### 受験生チャレンジ支援貸付事業

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、予約制で行います。対象者には個別に日程などを通知します。

▽健診種別

- 3～4か月児健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

※実施日を延期する場合があります。延期の場合は、対象の方に実施日を通知します。

▽受付時間 午後1時～2時

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各日親子20組(申込み順)

▽申込み方法 通知に記載のある方法で予約してください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

都の低所得者・離職者対策で、学習塾などの受講費用や高校、大学などの受験費用に対し、一定の所得以下の世帯に必要な資金の貸付けを無利子で行います。

貸付金は、高校・大学に入学した場合、手続きすることで、返済が免除されます。

▽学習塾等受講料貸付金 中学生3年生と高校3年生を対象に、20万円(上限)を貸付けます。

▽受験料貸付金

- 中学3年生は2万7400円(上限)
- 高校3年生は8万円(上限)

▽申込み方法 詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせください。

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会生活支援課相談支援係(☎533・3548)、生活福祉課生活福祉係(直通558・1927)

### 7月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
4日(日)	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニック1F ☎550-3341	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	よしざわ歯科医院 伊奈976-2 ☎596-6262
11日(日)	朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10 あきる野クリニック1F ☎559-9201	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118	澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528
18日(日)	あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730	寺本歯科医院 小川東2-7-11 ☎559-8441
22日(木)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007	葉山歯科医院 引田403 ☎559-5575
23日(金)	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930	清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311	デンタルオフィスたむら 野辺631-4 ☎550-0998
25日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332	近藤医院 油平35 ☎558-0506	中井歯科クリニック 秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎558-4589

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください  
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。  
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。広報あきる野(令和2年9月15日号)と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

### 教育・子ども相談

教育相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)

○相談場所・問合せ

- 秋川教育相談所(☎558-6444)
- 五日市教育相談所(☎596-6460)

適応指導教室[せせらぎ教室(☎550-6527)]

○相談日時 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時

○相談場所・問合せ 適応指導教室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]

子ども相談(予約制)

○相談日時 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分

○相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)

○相談日時 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)

○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)

子育て相談(予約制)

○相談日時 月曜～金曜日、午前10時～午後5時

○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

(以下は広告枠です)

**大工募集中** 注文建築一筋創業115年

**(株)来住野工務店**  
建設業許可・一級建築士事務所登録

**助成金つかえます**  
商工会の助成金で  
お得にリフォームできます。  
お気軽にご相談ください。

一級建築士4名・二級建築士3名・自社大工がていねいに対応いたします  
本社:東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225  
モデルハウス:東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) TEL 0120-915-216

**地元の リフォーム専門店** におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)  
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付  
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え  
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

**見積もり無料** ...お得な工事いろいろ...

**(有)東京リフォームサービス** ☎533-0633  
FAX/533-0677  
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

**あきる野市に坐骨神経痛の専門院があるのをご存知ですか?**

☑だましましまし過ぎている  
☑薬を飲んで効かない  
☑根本的に改善したい ↓HP↓

初めての方限定キャンペーン ☎042-550-8377  
7月中に限り通常1回7,700円が **初回1,980円** (税込)  
やまざき整体院  
あきる野市川11-13 ABCビル202

児童虐待かもと思ったら1800(いちひやう)番へ