

令和3年
7月1日号
広報
No.672

あきる野

今号の主な記事

- 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を支給します…2面
- 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の支援…2面
- あきる野市ごみ分別アプリ「さんあ〜る」の配信開始…2面

新しい市議会議員が決まりました



合川 哲夫
77歳/無所属/
現/伊奈



天野 正昭
64歳/無所属/
現/小和田



臼井 建
52歳/無所属/
現/秋留二丁目



浦野 治光
66歳/無所属/
新/草花



大久保 昌代
54歳/公明党/
現/牛沼



窪島 成一
66歳/無所属/
現/平沢



子籠 敏人
47歳/自由民主党/
現/菅生



清水 晃
77歳/立憲民主党/
現/三内



関口 江利子
55歳/日本共産党/
新/草花



田端 あずみ
46歳/日本共産党/
現/雨間



辻 淑子
61歳/無所属/
現/草花



中嶋 博幸
54歳/自由民主党/
現/留原



中村 一広
53歳/無所属/
現/秋川一丁目



中村 則仁
43歳/立憲民主党/
現/上代継



原田 広子
56歳/公明党/
新/留原



日原 省吾
56歳/無所属/
現/野辺



堀江 武史
43歳/自由民主党/
現/瀬上



増崎 俊宏
50歳/公明党/
現/秋川四丁目



松本 由紀子
69歳/日本共産党/
現/瀬戸岡



村野 栄一
54歳/無所属/
現/二宮東一丁目



吉澤 雄孝
63歳/無所属/
新/伊奈

市議会議員選挙開票結果 (得票順、敬称略)

当	臼井 建	3,448票
当	辻 淑子	2,044票
当	中嶋 博幸	2,027票
当	吉澤 雄孝	1,835票
当	原田 広子	1,776票
当	堀江 武史	1,749票
当	増崎 俊宏	1,651票
当	大久保 昌代	1,639票
当	中村 則仁	1,389.669票
当	天野 正昭	1,357票
当	清水 晃	1,274票
当	村野 栄一	1,214票
当	浦野 治光	1,210票
当	窪島 成一	1,205票
当	田端 あずみ	1,145票
当	子籠 敏人	1,108票
当	中村 一広	1,107.330票
当	松本 由紀子	1,072票
当	関口 江利子	1,024票
当	日原 省吾	842票
当	合川 哲夫	781票
	奥秋 利郎	755票
	中野 義治	685票
	嵯峨 直明	169票
	吉井 勝	123票
	亀井 保嗣	116票
	佐藤 英明	48票

※小数点以下の票数は、同じ「姓のみ」の投票を按分したものです。

市議会議員選挙投票結果

- 有権者数 66,392人
(男…32,889人 女…33,503人)
- 投票者数 33,203人
- 投票率 50.01%

27人が立候補した、あきる野市議会議員選挙の投票が6月13日に市内23か所の投票所で行われ、即日開票の結果、現職17人、新人4人が当選しました。7月1日からの任期となる21人の市議会議員をお知らせします。

※50音順に、氏名、年齢、党派、現職・新人の別、住所を掲載(6月13日現在、敬称略)

問合せ 選挙管理委員会事務局

新型コロナウイルスワクチン接種情報

基礎疾患がある方への接種券を発送

基礎疾患がある方で、6月28日(月)までに接種券送付の申請をした方へは、7月2日(金)から、接種券を発送いたします。ご自宅へ接種券が届き次第ご予約の手続きができます。

64歳以下の方への接種券発送

7月12日(月) 60歳以上64歳以下の方
7月19日(月) 50歳以上59歳以下の方

※接種券がご自宅に届くまで、数日かかります。

あきる野市役所を集団接種会場へ

7月6日(火)からあきる野市役所でもワクチン接種を開始します。夜間に接種を希望する方にも対応します。

1回目接種

7月6日(火)・8日(木)・10日(土)・18日(日)

2回目接種

7月27日(火)・29日(木)・31日(土)、8月8日(日)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



インターネットからの予約 (24時間対応)



あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種 コールセンター(平日のみ)(午前8時30分~午後8時)

0120-567-205 (フリーダイヤル)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯へ特別給付金を支給します。

▽支給対象者 表1の所得要件のいずれかに該当し、表2の養育要件のいずれかに該当する方

※すでにひとり親世帯分の支給を受けた方は対象外

▽支給額 児童一人当たり一律5万円

▽受付日時 7月1日(木)～令和3年2月28日(月) 午前8時～午後1時・5時15分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▽申込み・問合せ 子ども政策課子ども政策係、五日市出張所市民総合窓口係(受付のみ)

表1

所得要件
①令和3年度分の市民税均等割が非課税の方
②上記①に該当する方以外で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の家計が急変し、令和3年度分の市民税均等割が非課税であると同様の事情にあると認められる方

表2

養育要件	所得要件が①の場合の申請の有無 (※②の場合は申請が必要です)	支給時期
①令和3年4月分の児童手当受給者(公務員でない方)	不要	7月初旬頃
②令和3年4月分の児童手当受給者(公務員の方)	必要	申請受付後順次
③令和3年5月から令和4年3月までのいずれかの月の分の児童手当の受給資格または額改定の認定を受けた方(公務員でない方)	不要	認定後順次
④令和3年5月から令和4年3月までのいずれかの月の分の児童手当の受給資格または額改定の認定を受けた方(公務員の方)	必要	申請受付後順次
⑤令和3年4月分の特別児童扶養手当受給者	不要	7月初旬頃
⑥令和3年5月から令和4年3月までのいずれかの月の分の特別児童扶養手当の受給資格または額改定の認定を受けた方	不要	認定後順次
⑦上記①～⑥のいずれにも該当しない方で、令和3年3月31日時点で平成15年4月2日から平成18年4月1日までの間に出生した児童を養育する方で国内に住所を有する方、または令和3年4月1日以後に当該児童を養育し日本国内に住所を有することになった方	必要	申請受付後順次

スマートフォンで簡単に、市のごみの分別を調べられるアプリが配信を開始しています。ごみの種類ごとに、収集日を事前通知する機能があるほか、有料ごみ袋、粗大ごみ処理券(シート)の販売店の位置情報を表示できる機能もあります。分別に迷うものを検索する機能が充実し、ごみとサイクルに関する知識を学ぶクイズも用意しています。



あきる野市「さんあくる」の配信開始

▽費用 無料(iPhone版、Android版あり)

▽その他 App Store、Playストアから「さんあくる」と検索し、ダウンロードするか、次コードを読み取り、ダウンロードしてください。

Android版

iPhone版



▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

感謝状の贈呈



長年にわたりあきる野市防災・安心地域委員会の本部役員として、市が推進する「災害に つよいまちづくり」に貢献された方に感謝状を贈呈しました。

●大久保春彦さん(増戸地区)

▽問合せ 地域防災課防災係

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の支給



社会福祉協議会が実施している総合支援資金の再貸付を終了した、または再貸付が不決定となった世帯で、一定の要件を満たす生活困窮世帯に支給します。

▽締切り 8月31日(火)まで

▽申込み・問合せ 生活福祉課生活福祉係(直通558・1927)

介護保険料額決定通知書を送ります

65歳以上の方(第1号被保険者)を対象に、介護保険料額決定通知書(納入通知書)を7月上旬に送付します。介護保険料の納め方など、詳しくは、通知書をご覧ください。



介護保険負担限度額認定証の更新

介護保険施設への入所やショートステイの利用の際、所得状況などで食費と居住費が減額される認定証は、毎年8月に更新します。現在、認定証をお持ちの方には、更新申請書を送付したので確認してください。新たに認定証が必要な方の申請も受け付けています(8月から、対象者の要件などが変わります)。

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況
第1段階	●生活保護受給者 ●世帯全員(世帯分離している配偶者を含む)が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者	1,000万円(夫婦は2,000万円)以下
第2段階	年金収入等とその他の合計所得金額が80万円以下の方	650万円(夫婦は1,650万円)以下
第3段階①	世帯全員(世帯分離している配偶者を含む)が住民税非課税 年金収入等とその他の合計所得金額が80万円超120万円以下の方	550万円(夫婦は1,550万円)以下
第3段階②	年金収入等とその他の合計所得金額が120万円超の方	500万円(夫婦は1,500万円)以下

▽申請方法 申請用紙、預金通帳などの写しをお持ちの上、窓口で申請してください。

▽申請・問合せ 高齢者支援課介護保険係(直通558・1969)

また、新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入や給与収入などが一定程度減少した第1号被保険者は、介護保険料が減免される場合があります。減免の申請を希望される場合は、相談してください。

▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(直通558・1969)

交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

介護保険負担割合証の更新



要支援・要介護認定を受けた方、介護予防・生活支援サービス事業対象者に、「介護保険負担割合証」を7月上旬に送付します。

国民健康保険税納税通知書と後期高齢者医療保険料額決定通知書 納入通知書を送付します

令和3年度の国民健康保険税納税通知書は、国民健康保険の被保険者のいる世帯主に、後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書は、被保険者全員に、7月上旬から中旬までに送付します。

国民健康保険保健事業



国民健康保険に加入している方の医療費の適正化と健康増進のため、保健事業を実施します。

負担割合証には、介護サービスを利用した際の利用者負担の割合が所得などに応じて記載(1割〜3割)されています。

※有効期限の切れた割合証は、個人情報を含むため、ご自身で破棄するか、高齢者支援課、五日市出張所の窓口に戻却してください。

▽問合せ 高齢者支援課介護保険係(直通558・1969)

▽問合せ 国民健康保険税：保険年金課 国民健康保険係 後期高齢者医療保険料：保険年金課後期高齢者医療係

▽実施事業

- 糖尿病性腎症重症化予防事業
●糖尿病性腎症が重症化して人工透析に移行するリスクが高い方に、予防するためのプログラム(面談など)を行います。

- 生活習慣病治療中断者への受診勧奨事業
●多受診者指導事業
●重複受診・頻回受診・重複服薬などの可能性のある方に、受診・服薬習慣や生活習慣を改善するためのプログラム(面談など)を行います。

▽問合せ 保険年金課国民健康保険係

ジェネリック医薬品(後発医薬品)の差額通知を発送します

国民健康保険に加入している方に「ジェネリック医薬品差額通知書」を年3回送付していただきます。

▽対象 新薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、100円以上の自己負担額が軽減される見込みのある方

※1回目は、4月診療分の薬代

国民健康保険 高齢受給者証を 更新します

「国民健康保険高齢受給者証」は70歳以上で国保に加入している方全員を対象に、7月下旬までに送付します。

「国民健康保険高齢受給者証」は、誕生月の翌月(誕生日が1日の人はその月)から使用できます。

負担割合が変更になる方へ後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します

「後期高齢者医療被保険者証」は、75歳以上の方(一定の障がいがあると認定された65歳以上の方を含む)に使用していただくものです。

を基に計算し、7月中旬に送付する予定です。
※薬の種類で計算の対象外となる場合もあります。

▽切り替える際の注意事項
●処方箋が必要です。必ず、医師、薬剤師に相談してください。

▽配布・問合せ 保険年金課国民健康保険係

担金の割合が変わる方のみ、7月下旬までに新しい保険証を送付します。

負担割合「3割」の方

市・都民税の課税所得が145万円以上の方や同一世帯に同じ健康保険に加入し、負担割合「3割」の70歳以上の方がいる方。

※同一世帯の70歳以上の方の人数と収入の合計額が次の場合は、申請することで、負担割合が国保の方は「2割」、後期高齢の方は「1割」になる場合があります。

●1人：383万円未満
●2人以上：520万円未満

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付
入院や高額な外来診療を受ける際に、窓口負担が減額される「限度額適用認定証」などの各種認定証の交付には、申請手続きが必要です。

令和3年度国民年金保険料 免除・納付猶予申請の 受付を開始

保険料の納付が困難な方は、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の申請をしてください。

▽現在認定証をお持ちの方
●国保に加入の方：8月以降も必要な方は、更新手続きしてください。

●後期高齢に加入の方：認定証をお持ちで8月以降も対象の方には、7月下旬に新しい認定証を送付します。

●新規申請の方
●国保に加入の方で必要な方は手続きしてください。

●後期高齢に加入の方：該当になる方には、申請書を8月下旬までに送付します。

▽持ち物 申請書、保険証、マイナンバーが確認できるもの
▽申請場所 保険年金課、五日市出張所

▽問合せ 国民健康保険：保険年金課 国民健康保険係 後期高齢者医療制度：保険年金課後期高齢者医療係

料の未納期間は、申請日の2年1か月前まで、さかのぼって申請できます。

※承認を受けた期間の保険料は、過去10年以内であれば、あとから納めること(追納)ができます。

表 免除対象となる所得の目安

Table with columns: 免除区分, 全額免除納付猶予, 一部免除 (3/4免除, 半額免除, 1/4免除), 世帯構成 (単身世帯, 2人世帯, 4人世帯).

※表は標準的なモデルをもとに計算しています。
※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もあります。
※令和2年度以前の所得の場合は、所得額の目安から10万円を引いてください。
※「臨時特例」は、所得見込額(令和2年2月以降の任意の月における所得額を12か月分に換算し、見込の経費等を控除し算出します。)が免除区分に該当する場合に適用となります。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方の免除 臨時特例申請

令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などで、所得が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方には、本人申告の所得見込額で審査を行う臨時特例措置があります。

●審査対象者：申請者・世帯主・配偶者
▽保険料納付猶予制度 承認さ

令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などで、所得が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方には、本人申告の所得見込額で審査を行う臨時特例措置があります。

▽申請・問合せ 保険年金課年金係 青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

市職員募集 (市職員採用試験)



令和4年度採用の職員採用試験を行います。

▽職種・募集人数 表のとおり
▽試験日 9月19日(日) (第1次試験)

※一般技術3 土木・建築 (有資格者) は、第1次試験免除
▽応募方法 8月6日(金) (必着) までに簡易書留で郵送してください。

※後日、受験票を郵送します。
▽提出書類 受験申込書、84円切手を貼った封筒2枚、写真、資格を証明するものの写し、障害者手帳の写しなど、詳しくは採用案内をご覧ください。
▽その他 採用案内、受験申込書は、職員課、五日市出張所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードで

きます。
▽応募・問合せ 職員課人事給与係 (〒197-0814 二宮350、直通558・1334)

職 種	募集人数
一般事務1 (大学卒程度)	10人程度
一般事務2 (短大卒程度)	
一般技術1 土木・建築 (大学卒程度)	
一般技術2 土木・建築 (短大卒程度)	
一般技術3 土木・建築 (有資格者)	若干名
一般事務3 障がいのある方 (大学卒程度)	
一般事務4 障がいのある方 (短大卒程度)	
保健師	

※受験資格などは、採用案内を確認してください。

高齢者げんき応援事業

▽受付時間 平日午前9時〜午後5時
▽対象 市内在住の65歳以上の方

五日市センター (0533-0330)
萩野センター (0550-2722)
開戸センター (0550-2755)

▽ペーパーカット (はじめての切り絵) / 紙巻きアート 切り絵を作り、画用紙を丸めて紙巻きアートを作ります。



を除く) : 五日市センター 午後1時30分〜3時
*毎月第2・第4金曜日 (祝日を除く) : 萩野センター 午後1時30分〜3時
*毎月第1・第3火曜日 (祝日を除く) : 開戸センター 午前10時30分〜正午
●講師 : センター職員
●定員 : 各センター5人 (申込み順)
●費用 : 各コース 1回500円 (材料費別)

開戸センター (0550-2755)

▽健康麻雀 (役・点数計算) 教室 麻雀は出来るけど点数計算がわからない方大歓迎です。
●日時 : 毎月第2・第4火曜日 午後1時〜3時
●講師 : 開戸センター職員
●定員 : 10人 (申込み順)
●持ち物 : 筆記用具
●費用 : 1回500円

萩野センター (0550-2722)

▽美文字教室 美しい文字を目指して基礎から指導します。

●日時・場所
*毎月第1・第3金曜日 (祝日)

介護教室 (講演会) 「介護技術を学ぼう」 オムツの選び方 使い方

オムツ事業者を講師に招いて、オムツの選び方や使い方を学ぶ講演会です。

▽日時 7月28日(水) 午後1時30分〜3時
▽場所 あきる野ルピア3階産

●日時 : 毎月第2木曜日 (祝日を除く) 午後1時30分〜2時30分
●講師 : 中村梨香さん
●定員 : 若干名 (申込み順)
●持ち物 : 万年筆または筆ペン (鉛筆可)
●費用 : 1回千円

五日市センター (0533-0330)

▽サツとたためるエコバック (手縫い) サツとたためる小さくなるエコバック (30センチ×40センチ) を作りましょう。



●日時 : 7月21日(水) 午後1時〜4時
●講師 : 五日市センター職員
●定員 : 10人 (申込み順)
●費用 : 1200円 (材料費込み)

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター (0569・8108)

介護職員初任者研修

介護を学ぶ全ての方の入門となる研修です。コミュニケーション技術、生活支援技術などの講義と演習 (合計130時間) のカリキュラムです。

▽日時 9月から令和4年1月

市が差押えた不動産を公売します

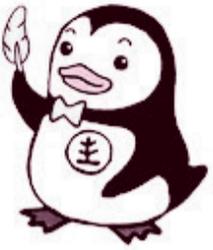


▽入札期間 7月14日(水)〜21日(水) (公売保証金提供期間は7月21日(水)まで)
▽入札方法 事前に公売保証金を納付し、郵送で入札をします。
▽物件 1件 (土地と建物)
▽敷地内 1-3の附属建物あり (未登記 床面積約6.7平方メートル、物置)
▽見積価額 578万円 (公売保証金58万円)
▽その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽申込み・問合せ 徴税課 係

物件番号	所在 (地番)	地積 (床面積)	備考
1-1	瀬戸岡字柿ノ木219番5および4	144.00㎡	宅地
1-2		27.00㎡	畑・持分4分の1
1-3	瀬戸岡字柿ノ木219番地5	78.48㎡	居宅・木造瓦葺2階建

第71回「社会を明るくする運動」

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」



ホゴちゃん

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、あやまちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、保護司の方で構成する推進委員会、広報活動などを行います。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、街頭での広報活動は行いません。

▽問合せ 福祉総務課福祉総務係 (直通518・7250)

納税などには便利な口座振替をぜひ利用ください

オムツ事業者を講師に招いて、オムツの選び方や使い方を学ぶ講演会です。

▽申込み方法 7月2日(金)9時から電話で申し込んでください。

▽日時 9月から令和4年1月

までの土曜・日曜日、祝日 午前9時〜午後5時
▽講師 介護福祉士など
▽対象 介護業務に従事しようとする方や介護の知識・技術などを身に付けたい方
▽定員 18人 (申込み順)
▽持ち物 昼食、飲み物、筆記用具など (演習の内容によって別に持ち物あり)
▽費用 8万円 (テキスト代含む)

▽その他 東京都福祉人材センターが行う「介護職員初任者研修資格取得支援事業 (東京都の委託事業)」を利用する

ことで、資格取得に要する受講料が無料になります (交通費などは自己負担)。詳しくは、東京都福祉人材センターホームページをご覧ください。
▽申込み・問合せ 五日市センター (0533-0330)、医療法人財団 暁 あきる野病院 介護学院 (0550-6102)

東京都福祉人材センターホームページ



環境問題啓発用絵画 ポスター作品募集

- ▽対象 市立の小学校4年生、中学校3年生
- ▽テーマ
 - ごみの分別、リサイクルをしよう
 - 食べ残しを減らそう
 - ポイ捨て、使い捨てをやめよう
- ▽規格 四つ切(おおむね54センチ×38センチ)
- ▽賞 最優秀賞、優秀賞、佳作(※参加賞あり)
- ▽入賞作品展示 市役所1階コミュニティホール(11月29日(月)～12月4日(土)を予定)
- ▽その他
 - 応募作品は手描きとします。
 - テーマに則さない作品、立体的のある作品(のりなどを用いて貼り付けたもの)、2人以上の共同作品は審査対象外です。

者の権利を侵害しないものに限ります(著作権などに問題が生じた場合、市では一切の責任を負いません)。

- 入賞作品は、広報あきる野への掲載・展示する際に氏名・学校名・学年を掲載します。
- 応募作品は、広報あきる野市ホームページ、庁舎内などに掲示することがあります。
- 入賞者へは、10月下旬に通知します。
- ▽応募方法 学校から配付される応募用紙を作品の裏面(右下)のり付けの上、9月3日(金)までに学校へ提出してください。
- ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

ハチにご注意ください

ハチの活動が活発な時期になりました。ハチの巣が多く作られ、被害も発生しています。知らずに巣を刺激してしまうと危険です。ハチの巣がでやすい場所では注意してください。

- ▽巣がでやすい場所 軒下、雨戸の戸袋、エアコンの室外機、換気扇のダクト内や庭木(葉の密集した木)、朽ちた木
- ▽巣の形
 - スズメバチ: 始めはとっくりのような形で、その後丸いボールのような形になり模様はマール状が多い。出入り口は1つ。
 - アシナガバチなど: 穴がいくつもあいている。
- ▽巣の駆除
 - 個人で駆除する場合: 市で防護服の貸出を行っています。
 - 駆除業者に依頼する場合: 職業別電話帳の「消毒業」の業者などにご相談ください。
- ※市では、ハチの巣の駆除を行っていません。
- ▽害虫(ハチなど) 駆除の無料相談 東京都ペストコントロール協会(☎03・3254・0014)
- ※公園や公共施設などにあるハチの巣の駆除は、市の担当課にご連絡ください。
- ▽問合せ 生活環境課生活環境係

小さな子どものおさんぽ会

夏の日差しがまぶしい季節。平井川沿いをゆっくり歩き、水に入って遊びます。流れの冷たさ、川底の感触、生きものとの出会い…。小さな子どもの目線で、川を自然を楽しみます。

- 日時 7月25日(日) 午前10時～正午
- 場所 草花公園クラブハウス(草花3275-2)
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です。川遊びのため、お子さん一人に対し保護者一人以上の付き添いを原則とします。)
- 定員 10組(申込み多数の場合は抽選)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、レジャーシート、雨具、タオル、帽子、汚れても良い服と靴(虫さされなどの防止のため長袖・長ズボン、サンダル不可)、帰り用の服と靴(保護者の方も必要です)
- ※服を着たまま靴で川に入ります。
- 費用 1人50円(保険代含む)
- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。
- 申込み方法 7月12日(月)までに電話で申し込んでください。

- 企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595-1110)



港区環境交流事業 参加者募集



- ▽港区の小学生と一緒に、魚釣りや川遊びを行います。
- ▽日時 8月18日(水) 午前10時～午後3時30分(予定)
- ▽場所 小宮ふるさと自然体験学校とその周辺
- ※天候などにより内容を変更することがあります。
- ▽対象 市内在住の小学校3・4年生

- ※市の動画撮影などが入る場合があります。
- ▽定員 10人(抽選)
- ▽費用 無料
- ▽その他 8月4日(水)の午前10時から午後3時30分まで、小宮ふるさと自然体験学校で事前体験プログラム(無料)を行います(事前体験プログラムのみは参加できません)。
- ※詳しくは、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館、五日市図書館に配置してあるチラシ兼申込書をご覧ください(市ホームページからもダウンロードできます)。
- ▽申込み方法 7月1日(木)から7月16日(金)までに申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎190-0164 五日市411、☎595-1110)

木造住宅の 耐震診断費用の助成



- 耐震診断を行う方に、費用の一部を助成します。
- 今年度第1期分の助成枠に余裕があるので、耐震診断を計画している方は、お問い合わせください。
- ▽締切り 8月末まで

自然環境学習 菅生子ども森 広場活動 「水辺の生き物探し と環境調べ」 参加者募集



市では、次世代を担う心豊かな子どもたちを育てるため、子どもたちが豊かな自然環境とふれあい、自然環境の大切さを学ぶ里山体験プログラムを提供しています。

- この取組の一環として、菅生の里山を流れる鯉川にて、水辺の生き物探しと環境調べなどを行います。この活動に参加できる児童を募集します。
- ▽日時 7月18日(日) 午前10時～午後2時
- ▽場所 菅生子ども森広場と鯉川
- ▽内容 水辺の生き物探しと環境調べ、ネイチャーゲームなど
- ▽講師 柏倉克行さんほか
- ▽対象 市内に居住する小学校1年生～6年生(小学校2年生までは保護者同伴)
- ▽定員 10人(申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 7月9日(金)までに電話で申し込んでください。
- ▽その他 この活動は、市と委託契約を締結している特定非営利活動法人ふるさと森づくりセンターが実施します。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(☎595-1120)

屋外での焼却行為



屋外での焼却行為は、都の条例

- ▽助成棟数 耐震診断10棟
- ▽その他 この制度を利用する方は、事前に相談してください(耐震診断費用の助成は、同一の住宅に対して1回限りで、予算の範囲内で助成します)。
- 詳しくは、市ホームページから都市計画課で配布するチラシをご覧ください。
- ▽問合せ 都市計画課住宅係
- 空き地の適正管理(草刈りなど)をお願いします
- 空き地などの雑草を放置しておくと、害虫の発生やごみの不法投棄、交通障害の発生原因となり、近隣や通行人の迷惑となります。住み良い環境づくりのために、空き地の所有者や管理者の方は早めに草刈りをするなど、空き地の適正管理をお願いします。

- 例などで原則禁止されています。
- ※次の例外があります。
- どんど焼きなど(伝統的行事、風俗慣習上の行事に伴うもの)
- キャンプファイヤーなど(学校行事、社会教育活動上必要なもの)
- 病害虫防除、肥料作り、土壌改良など農業や林業を営む上で行わざるを得ないものなど
- ※例外的焼却行為でも、周辺環境への影響を考慮し、近所への理解を得るなどの最大限配慮をしてください。
- ▽問合せ 生活環境課生活環境係(ごみなどの焼却行為)、農林課農政係(農地での焼却行為)

中央公民館からのお知らせ
申込み・問合せ
(☎559-1221)



▽青少年教室「科学教室」果物の科学、果実の仕組みを調べる。実際の果物を観察したり、分解したりすることで、複雑に見える果実の構造が実はシンプルなる仕組みでできていることを学びます。



- 日時：7月30日(金) 午前10時～11時30分
- 場所：中央公民館
- 講師：遠藤康弘さん(南秋留小学校主任教諭)
- 対象：市内在住・在学の小学生とその保護者
- 定員：17人(申込み順)
- 持ち物：筆記用具
- 費用：無料
- 締切り：定員になり次第
- ▽パソコンQ&A講習「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」、「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。
- 日時：7月14日(水)・19日(月) 午後2時～4時
- 場所：中央公民館

- 対象：市内在住の方
- 定員：3人程度(申込み順)
- 持ち物：ノートパソコン
- 費用：無料
- ▽市民企画講座「親子で楽しく遊ぼう」あめじの科学遊び「水と色の不思議」を体験します。
- 日時：8月1日(日)・22日(日) 午前10時～11時30分
- 場所：中央公民館第2工作室
- 講師：雨滝洋介さん(ダ・ビッチサイエンス教室校長)
- 対象：小学生親子
- 定員：親子12組(各回)
- 持ち物など：動きやすく、作業しやすい服装
- 費用：500円(材料費)
- 企画・運営：子ども・子育ての会

▽スマホ体験教室オンライン講座

- スマホの基本的な使い方からオンライン講座の受け方などを学ぶ初心者向けの講座です。2日間、受講いただく内容です。
- 日時：8月23日(月)・30日(月) 午後2時～4時
- 場所：中央公民館
- 講師：佐藤弥子さん(東京スマホ研究会・シニアITアドバイザー)
- 対象：市内在住の方
- 定員：10人(申込み順)
- 持ち物：スマートフォン(お持ちでない方は、講師が貸し出します。)
- 費用：資料代500円(貸出機を希望する方は1100円)

▽市民文化祭中止

9月から11月に開催を予定していた市民文化祭は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

図書館からのお知らせ



中央図書館
(☎558-1108)

- ▽おはなし会
●日時：7月4日(日) 午前11時～11時20分
- 定員：20人(申込み順)
- 申込み方法：電話か直接申し込んでください。

東部図書館エル
(☎550-5659)

- ▽わらわらうたのじかん
●日時：7月8日(木) 午前11時～11時20分
- 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者
- 定員：15人(申込み順)

- 申込み方法：電話か直接申し込んでください。
- 五日市図書館
(☎595-0236)
- ▽おはなし会
●日時：7月14日(水) 午後2時30分～3時
- 増戸分室
(☎596-0109)
- ▽図書館の本が泣いています(汚損資料の展示) 汚されたり、切り取られた本を展示します。
- 期日：7月6日(火)～20日(火)
- ▽本のテーマ展示
●テーマ：東京オリンピック・パラリンピック(一般向け)
- 期日：7月31日(土)まで

7月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日と20日(火)
- ▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と22日(木)・23日(金)

あきる野ルピア
ルピア塾情報
申込み・問合せ(☎550-4700)



- 費用：各千円
- ▽紙で作るバラ「ロザファイ」
●日時：7月7日(水) 午後3時～5時
- 定員：6人
- 費用：3千円
- ▽男の顔ヨガ
●日時：7月11日(日) 午前10時～正午
- 定員：6人
- 持ち物：鏡、飲み物
- 費用：2千円
- ▽ガラスフュージングで小物づくり
●日時：7月5日(月) 午後1時

Bi@Sta
創業支援セミナー
無料で始める
ホームページ作成
ハンスオンセミナー
基礎から応用まで

これからホームページを作成する事業者や創業後の集客方法でお困りの事業者を対象として、Jiindoの無料版を利用したホームページの作成方法を分かりやすく解説します。

- ▽日時：7月17日(土) 午後2時～4時
- ▽場所：Bi@Staモール オフィス(あきる野ルピア2階)
- ▽講師：藤田尚美さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士)
- ▽定員：3人(申込み順)
- ▽費用：無料
- ▽持ち物：パソコン
- ▽申込み・問合せ：あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta ☎5518-7778
- ▽申し込み：7月13日(火) 午後1時30分～3時30分
- 定員：6人
- 持ち物：ハサミ、洗濯バサミ10個
- 費用：2500円
- ▽家計レタス「家計簿1か月チャレンジ」
●日時：7月21日(水) 午前10時30分～正午
- 定員：6人
- 持ち物：筆記用具、電卓
- 費用：500円

518・7778、午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

事業者向け
特別相談窓口の
設置期間延長

新型コロナウイルス感染症で影響を受けている市内の中小企業者を支援するため、特別相談窓口を設置しています。相談窓口では、中小企業診断士や社会保険労務士が、国や都などの補助金申請や事業継続に関する相談を受けています。

- ▽設置日時：9月30日(木)まで(土曜・日曜日、祝日、第2水曜日を除く) 午前10時～午後5時
- ▽場所：あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta
- ▽問合せ：あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta ☎5518-7778、午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)

▽ロシア語講座(入門・初級・中級)

- 日時：応相談
- 定員：10人
- 費用：1500円
- その他：キリル文字を学ぶクラスもあります。

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。



あきる野ルピアホームページ

新型コロナ 立川駅前PCR検査! 結果通知は最短即日!!

立川PCR検査スポット

立川駅近 1分! 検査3分! ご予約はこちらへ

ご予約なしでも当日検査を受けられます! ご来店検査

5,000円 (税込)
※お一人様一回の検査代金
TEL 0120-193-668
受付時間 8:00~19:00 年中無休
https://corona-kensa.jp

不用品買取! 店内でお宝品を探そう!

誰かが探しているかも!

不用品のリサイクルは丸信ショップへ

丸信リサイクルショップ ☎042-575-0020 国立市西1-18-22 古物商許可証 30887954859

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

※来館の際は、検温とマスク着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

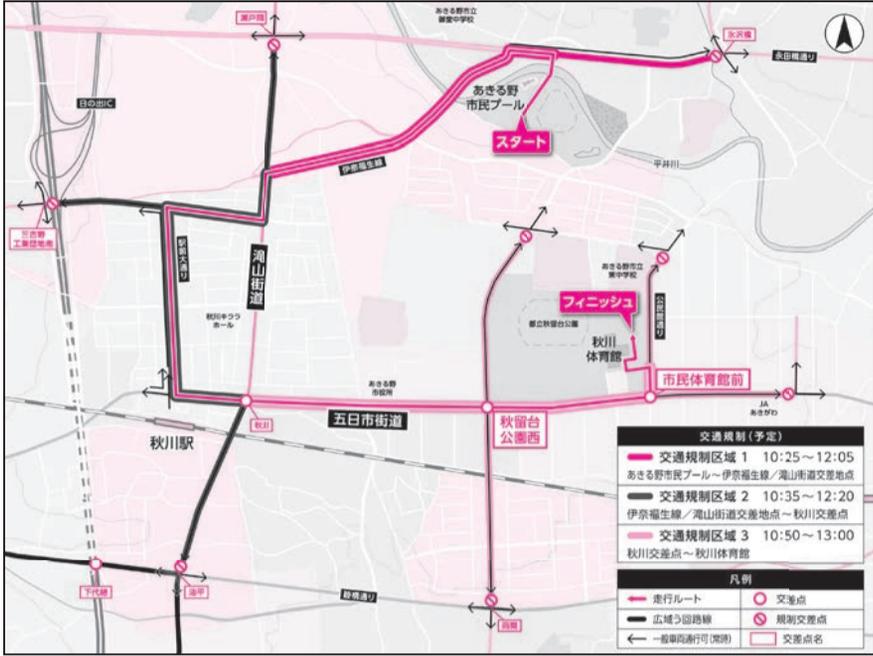
東京2020オリンピック聖火リレー 交通規制

7月12日(月)の午前10時25分頃から午後1時頃まで、走行ルートとルート直近の道路で、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。みなさんのご協力をお願いします。

ルート周辺道路

▽ルート周辺道路で混雑が予想されます。走行ルート上は、居住者であっても車両などでの通行、横断はできません。車両を利用される場合は、現場の警察官や係員の指示に従ってください。車両規制開始直前のルート上への駐車はご遠慮ください。

▽自転車、歩行者のルート横断も規制されます。現場の警察官や係員の指示に従ってください。



交通規制(予定)
交通規制区域1 10:25~12:05
あきる野市民プール~伊奈福生線/滝山街道交差点
交通規制区域2 10:35~12:20
伊奈福生線/滝山街道交差点~秋川交差点
交通規制区域3 10:50~13:00
秋川交差点~秋川体育館

交通規制の問合せ 東京都聖火リレー実行委員会事務局
(☎03-6732-8484、平日午前9時~午後6時まで)

▽問合せ 地域防災課地域振興係(直通558・1394)

観覧における新型コロナウイルス感染症対策

▽沿道では密集を避け、マスク着用の上、大きな声での会話などは控えてください。体調不良の方は観覧をご遠慮ください。

▽聖火ランナーの走行模様は、NHKの特設サイトで視聴できます。

NHK特設サイトライブ中継



あきる野市ゆかりの聖火リレーランナー

東京都聖火リレー実行委員会より、あきる野市ゆかりのランナーとして選出された次の4人が、市内を走行します(コース内の走行区間は、公表されていません)。

- ▽大野瞳子さん
- ▽栗原達夫さん
- ▽下元香凛さん
- ▽森井大輝さん

その他

▽バスなど、公共交通機関を利用される場合は、一部運休があります。当日の運行情報を確認してください。

▽ごみの収集は、通常と異なるので、時間が前後することがあります。必ず午前8時までにお出しください。

▽ルート周辺でのドローン(ラジコン含む)の飛行は、法令で禁止されています。 ※新型コロナウイルスの影響で、中止となる場合があります。

ネットワーク 官公庁などつながりのお知らせ

凡例：内容/日時(時間は24時間表示)/場所/講師/対象/定員/費用/他
その他/問申込み/問合せ

「秋川渓谷プレミアム付デジタル商品券」の取扱店募集

内あきる野商工会では、あきる野市、檜原村内の店舗で使用できるデジタル商品券を発行します。この「秋川渓谷プレミアム付デジタル商品券」を取り扱う店舗を募集します。

「自衛官等採用案内」
日志願票受付期間 ●自衛官候補生：通年 ●一般候補生：7月1日(木)~9月6日(月) ●航空学生：7月1日(木)~9月9日(木) ●問防衛省自衛隊厚生募集案内所(☎551・4725)

「糖尿病のすべてが学べます」
内担当講師(医師・歯科医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・運動指導士など)の講義内容を資料として郵送する形式で受講

「コロナ禍でもつながり、繋がりの電話による傾聴ボランティア養成講座」
参加者募集

9月2日の木曜日/場●福生会場：福祉センター ●あきる野会場：中央公民館/講後庵正治さん(NPO法人P.L.A) /対西多摩地域在住の方(あきる野市、福生市、日の出町在住の方優先) /定各会場20人(申込み順) /費3千円/申込み方法：7月5日(月)から受付開始
各会場社会福祉協議会へ電話で申込み ●福生会場：福生市社会福祉協議会(☎552・2122) ●あきる野会場：あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033) /問あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595・9033)

秋川消防署からのお知らせ

夏に多発する事故から尊い命を守りましょう
内これからの季節は、熱中症が増え、海・川・プールなどで水の事故が増えます。熱中症や水の事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。○熱中症を防ぐポイント：●暑さにだんだんと身体を慣らす ●高温、多湿、直射日光を避ける ●運動時の休息や水分補給は計画的にこまめに取る ●規則正しい生活を心がける ○海・川・プールの事故を防ぐポイント：●飲酒後や体調不良時に遊泳はしない ●天候不良などが予想される場合は遊泳や水遊びは中止する ●ライフジャケットを着用する ●子供から目を離さず、必ず保護者や大人が付き添う
問秋川消防署檜原出張所(☎598・0119)

「市民のひろば」
※掲載内容については、各団体へお問合わせください。

「合気道基本技 無料体験講習会」
日7月9日(金) 19時~ /場秋川体育館柔道場 /講天野成子師範 /費無料 /問あきる野市合気道連盟 澤崎(☎090・4731・8094)

「創立52周年 秋川フォトクラブ写真展」
日7月7日(水)~11日(日) 10時~16時(初日は13時) /場あきる野市市民センター

「市民のひろば」
※掲載内容については、各団体へお問合わせください。

「合気道基本技 無料体験講習会」
日7月9日(金) 19時~ /場秋川体育館柔道場 /講天野成子師範 /費無料 /問あきる野市合気道連盟 澤崎(☎090・4731・8094)

季節のお花を取り揃えております! お庭のご相談も各種承っております。
東京花壇
有限会社 東京花壇
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411

替工 貼紙 壁紙 ジュータ 障子、額、軸、掛軸、襖、力掛
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

振袖&フォト 着物専門店
地元で25年の実績! 洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ
あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

「あきる野」子育て情報 (あきる野ルピア2階)

▽子育て講座「産後ママのリフレッシュ体操」無理なく体を動かし、お母さんのストレッチをします。

▽日時 7月16日(金) 午前10時30分～11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター1研修室

▽講師 菅原順子さん

7月の育児相談 (予約制)

お子さんの身体測定を行います。

▽日時 7月15日(木)・19日(月) 午前9時～10時30分

※15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各日親子15組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

8月のむし歯予防教室 (予約制)

むし歯のできたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を説明します。

▽日時 8月2日(月) 午前9時～11時

※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

7月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税第2期
○国民健康保険税 第1期

休日、祝日の新型コロナウイルス受診相談窓口

- 休日、祝日の新型コロナウイルス感染症に関する相談
新型コロナコールセンター
(☎0570-550571 午前9時～午後10時)
- 新型コロナウイルスへ感染した疑いのある場合の相談
東京都発熱相談センター
(☎03-5320-4592 24時間対応)

7月の乳幼児健診 (予約制)

▽対象 産後半年から1年未満までの母親とその子ども

▽定員 8組(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装

▽費用 無料

▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。

▽申込み方法 7月2日(金)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員 各回1人

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、予約制で行います。対象者には個別に日程などを通知します。

▽健診種別

- 3～4か月児健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診

※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

※実施日を延期する場合があります。延期の場合は、対象の方に実施日を通知します。

▽受付時間 午後1時～2時

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各日親子20組(申込み順)

▽申込み方法 通知に記載のある方法で予約してください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

小学生親子手話教室



親子で楽しみながら、手話を使った歌などを通じて楽しく学びます。

▽日時 7月31日(土) 午前10時～正午

▽場所 市役所5階503会議室

▽講師 緒方好子さん(手話通訳士、東京都認定登録手話通訳者)、聴覚障がいのある方

▽対象 市内在住の小学生とその家族

受験生チャレンジ支援貸付事業

都の低所得者・離職者対策で、学習塾などの受講費用や高校、大学などの受験費用に対し、一定の所得以下の世帯に必要な資金の貸付けを無利子で行います。

貸付金は、高校・大学に入学した場合、手続きすることで、返済が免除されます。

▽学習塾等受講料貸付金 中学生3年生と高校3年生を対象に、20万円(上限)を貸付けます。

▽受験料貸付金 (上限)
●中学3年生は2万7400円
●高校3年生は8万円(上限)

▽申込み方法 詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせください。

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会生活支援課相談支援係(☎533・3548)、生活福祉課生活福祉係(直通558・1927)

7月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
4日(日)	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニック1F ☎550-3341	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	よしざわ歯科医院 伊奈976-2 ☎596-6262
11日(日)	朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10 あきる野クリニック1F ☎559-9201	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118	澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528
18日(日)	あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730	寺本歯科医院 小川東2-7-11 ☎559-8441
22日(木)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007	葉山歯科医院 引田403 ☎559-5575
23日(金)	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930	清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311	デンタルオフィスたむら 野辺631-4 ☎550-0998
25日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332	近藤医院 油平35 ☎558-0506	中井歯科クリニック 秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎558-4589

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。広報あきる野(令和2年9月15日号)と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)

○相談場所・問合せ

- 秋川教育相談所(☎558-6444)
- 五日市教育相談所(☎596-6460)

適応指導教室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]

○相談日時 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時

○相談場所・問合せ 適応指導教室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]

子ども相談(予約制)

○相談日時 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分

○相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)

○相談日時 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)

○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)

子育て相談(予約制)

○相談日時 月曜～金曜日、午前10時～午後5時

○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

(以下は広告枠です)

大工募集中 注文建築一筋創業115年

(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

助成金つかえます
商工会の助成金で
お得にリフォームできます。
お気軽にご相談ください。

一級建築士4名・二級建築士3名・自社大工がていねいに対応いたします
本社:東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス:東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) TEL 0120-915-216

地元の リフォーム専門店 (におまかせ!)

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇取替
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 ...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
FAX/533-0677
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

あきる野市に坐骨神経痛の専門院があるのをご存知ですか?

☑だましまし過ぎている
☑薬を飲んで効かない
☑根本的に改善したい ↓HP↓

初めての方限定キャンペーン ☎042-550-8377
7月中に限り通常1回7,700円が **初回1,980円** (税込)
やまざき整体院
あきる野市川11-13 ABCビル202

児童虐待かもと思ったら1800(いちひやう)番へ