

「じゅんる」子育て情報

あきる野ルピア2階

▽子育て講座 「遊びながら体を知ろう!」 成長に大切な体の動かし方、使い方などを知り、親子で楽しく遊びます。

▽日時 7月6日(火) 午前10時30分〜11時30分

▽場所 子ども家庭支援センター研修室

▽講師 高岸祐幸さん(アスボルト指導員)

▽対象 1歳の子どもの保護者

▽定員 8組(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、動きやすい服装

▽費用 無料

▽その他 当日の検温とマスクの着用をお願いします。

▽申込み方法 6月16日(水)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

7月の「じゅんる」離乳食教室(予約制)

▽ごつくん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

●期日:7月29日(木)

●対象:おむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●その他:保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)

▽もぐもぐ・かみかみ(2・3回食)コース 2・3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演です。

●期日:7月14日(水)

●対象:おむね6か月から9か月までの子どもの保護者

●その他:保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)

▽ばくばく(幼児食)コース 幼児食への移行の講話とレシピの配布などです。

●期日:7月27日(火)

●対象:おむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者

●その他:保育室は用意していません。お子さんと一緒に参加できます。

▽時間 各コース2回ずつ開催し

7月の乳幼児の育児相談(予約制)



お子さんの身体測定を行います。

▽日時 7月1日(木) 午前9時45分〜10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

7月の乳幼児歯科健診(予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日・受付時間

●7月8日(木)・13日(火)・20日(火)・29日(木):午前9時〜10時

●7月27日(火):午後1時30分〜2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子どもの保護者

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

6月の健康相談(予約制)

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽期日・受付場所 6月29日(火) 市役所正南入口

▽時間

●1回目:午後1時30分〜2時

●2回目:午後2時10分〜2時50分

●3回目:午後2時50分〜3時

▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)

▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

ハッピーベビークラブ 土曜コース

赤ちゃんの保育、沐浴実習などをを行います。

▽日時 7月10日(土) 各回とも同じ内容です。

●午前の部:午前10時30分〜11時30分(定員8人)

●午後の部:①午後1時〜2時、②午後2時30分〜3時30分(各定員5人)

※午後の部は定員を超えたので、キャンセル待ちとなります。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおむね20週から35週までの妊婦と家族準備などの個別相談も随時受け付けています。

▽申込み・問合せ あきる野ルピア2階 健康課母子保健係(☎550・3340)

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)

感染症対策を再徹底しましょう

更なる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めてご自身の感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



ソーシャルディスタンスの確保

梅雨を彩るアジサイ

秋川渓谷にも梅雨のシーズンがやってきました。市内では、毎年6月中旬から色とりどりのアジサイが咲き始め、雨の多いこの時期ならではの風景を楽しむことができます。南沢あじさい山は、初夏の風物詩として広く親しまれています。



南沢あじさい山(深沢)



南沢あじさい山 ホームページ

7月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
  - 相続・遺言など暮らしの手続相談…2日(金)
  - 税務相談…12日(月)
  - 法律相談…13日(火)・27日(火)
  - 交通事故相談…14日(水)
  - 登記相談…16日(金)
  - 行政相談…28日(水)
- 五日市出張所
  - 法律相談…1日(木)
  - 人権身の上相談…30日(金)

○時間 午後1時30分〜4時30分

○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



(以下は広告枠です)

**縮毛矯正専門店**

くせ毛、傷みからの解放.. エブリーストレート!!

仕上がりの綺麗さが今までは違う新しいタイプの縮毛矯正!

Before After

美容鍼灸 一育肌一 やればマイナス10才肌 たるみ・しみ・シワ改善

小峰美容鍼灸 ¥4,000(税込)

20%OFF ¥22,000 → ¥17,600(税込)

チャンティック

あきる野市草花3263-5 要予約 080-5027-8334

HP二次元コード

**社交ダンス 魅惑のステップ Let's Dance!**

コロナ対策万全 健康度、免疫力アップにおすすめ

個人レッスン・カップルレッスン・出張レッスン 世界レベルのダンス鑑賞型から入る リモートレッスン 指導 かみ ようじ

鏡陽司ダンススタジオ TEL:090-2468-3377

東京都小平市小川西町3丁目19-1ハイムKビル1F 詳しくは 鏡陽司ダンススタジオ 検索

**軽新車が 月々コミコミ 1.1万円〜**

車検 諸費用 オイル交換 自賠責 自動車税 マット・パイパー

Auto Arrow オートアロウあきる野本店

☎0120-57-8585

フラット7あきる野 で 検索 あきる野市二宮1409-1