

各種健診(検診)を実施します



健診(検診)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況で、延期が中止する場合があります。

生活習慣病予防健診

▽健診期間 8月1日(日)～10月31日(日)

▽対象 昭和57年4月1日から昭和62年3月31日生まれまでの方(35歳～39歳)

※職場などで人間ドックなどを受ける方、受ける予定の方を除く

▽健診内容

●基本的な健診項目：身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、腎機能検査

●詳細な健診項目：貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査(eGFR)

※医師の判断に基づき選択的に実施します。

表 実施医療機関一覧

医療機関名	所在地
1 あきる野病院	秋川6-5-1
2 あきる野総合クリニック	草花1439-9
3 あきる野の内科クリニック	二宮1011
4 あきる野の杜ぎざクリニック	五日市149-1
5 あべクリニック	瀬戸岡474-6
6 いなメディカルクリニック	伊奈477-1
7 奥野医院	下代継95-11
8 草花クリニック	草花2724
9 公立阿伎留医療センター	引田78-1
10 小机クリニック	小中野160
11 近藤医院	油平35
12 櫻井病院	原小宮1-14-11
13 さくらクリニック	野辺1003
14 佐藤内科循環器科クリニック	秋川2-5-1
15 朱膳寺内科クリニック	秋留1-1-10
16 鈴木内科	館谷156-2
17 瀬戸岡医院	二宮1240
18 葉山医院	引田552
19 樋口クリニック	秋川3-7-5
20 星野小児科内科クリニック	小川東1-19-20-1F
21 まつむらこどもクリニック ※	引田225 丸徳ビル101
22 米山医院	二宮1133

※結核検診は、まつむらこどもクリニックでは実施しません。

生まれの方 ※過去に検診を受けた方、市の検診以外を受ける予定の方は除く

*41歳以上で、過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

※肝機能検査の数値に異常がみられた方は、受診できます。

▽検診内容 血液検査

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

▽検診期間 7月1日(木)～11月30日(火)

▽対象 昭和32年4月1日以前生まれの方

▽検診内容 問診、胸部X線直接撮影

▽費用 無料

▽その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することができません。

▽申込み方法 表の実施医療機関に、直接申し込んでください。

▽検診期間 7月1日(木)～11月30日(火)

▽対象 昭和57年4月1日以前

電子申請用コード



肝炎ウイルス検診

▽検診期間 7月1日(木)～11月30日(火)

問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

障がい者に対する虐待を見つけたら 通報してください

市では、「あきる野市障害者虐待防止センター」を設置し、障がい者への虐待に関する相談・通報などを受け付け、虐待の防止や早期発見、障がい者や養護者に対する支援をしています。

▽虐待の種類

●障がい者の生活の世話や金銭の管理などを行っている家族、親族、同居する人からの虐待

●障害者福祉施設や障害福祉サービス事業所で働いている職員からの虐待

●障がい者を雇っている事業主などからの虐待

▽通報・相談・問合せ あきる野市障害者虐待防止センター(秋川健康会館1階)

高齢者げんき応援事業

市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

▽受付時間

平日午前9時～午後5時

萩野センター (0550・02722)

▽ずずらんテープの小物入れ ビニールひもが大変身。かぎ針編みで簡単に小物が作れます。



ずずらんテープの小物入れ

「070・4197・506」 「042・518・2827」、平日の午前9時～午後5時15分(平日の夜間、土曜・日曜日、祝日はコールセンター受付)

介護教室

「介護保険で」

日常生活をよりよくするために」

介護保険サービスの種類や、利用するためにはどのような手続きが必要になるのかなどの講話です。

▽日時 6月23日(水) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 主任介護支援専門員

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 15人(申込み順)

▽その他 当日は検温、マスク着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

▽申込み方法 6月2日(水)午前9時から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中部高齢者はつらつセンター(0550・6101)

介護予防教室 「はつらつ」

元気アップ教室

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などを行います。

▽日時 7月7日から9月8日

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 主任介護支援専門員

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 15人(申込み順)

▽紙バンドかご・バッグ作り教室 紙バンドでかご、バッグ



紙バンドかご・バッグ作り

▽日時：6月7日・14日・21日・28日の月曜日 午前10時30分～正午(全4回)

▽講師：手芸講師

▽定員：5人(申込み順)

▽持ち物：かぎ針8号、毛糸針

▽費用：一括1500円(材料費別)

▽やさしい俳画 俳句に合わせた絵を描きます。俳句が作れなくても大丈夫です。

▽日時：毎月第3火曜日 午前10時～正午(祝日を除く)

▽講師：俳画講師

▽定員：5人(申込み順)

▽費用：1回千円(材料費別)

▽日時：6月7日・14日・21日・28日の月曜日 午前10時30分～正午

▽講師：上原朝子さん(クラブトバンドエコロジ協会認定講師)

▽定員：5人(申込み順)

▽持ち物：はさみ(クラフト用)、洗濯バサミ5～6個

▽費用：1回千円(材料費別)

▽日時：6月15日(火) 午前10時30分～正午

▽講師：開戸センター職員

▽定員：10人(申込み順)

▽持ち物：裁縫道具

▽費用：千円(材料費含む)



リボンスカーフ

までの毎週水曜日 午前10時～11時30分(8月11日を除く全9回)

▽場所 五日市保健センター1階保健指導室

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴

▽費用 無料

▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎を行います。希望の方は、申込み時にお伝えください(定員8人)。

▽申込み方法 6月2日(水)から6月9日(水)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)