発行 あきる野市 〒197-0814 あきる野市二宮 350 編集 企画政策部市長公室(☎042−558−1111) ホームページ https://www.city.akiruno.tokyo.jp/

令和３年
5月15日号
広報
No.669

# あきる野

今号の主な記事
●男女が共に生き生きと活躍できるまちづくりを目指して…２面
●あきる野市議会議員選挙投票日は６月13日…２面
●キャッシュレス決済が利用できます…３面

# 新型コロナウイルスのワクチン接種がはじまります

**接種費用 無料**

## 75 歳以上（昭和 22 年 4 月 1 日以前生まれ）の方へ

## 5 月 17 日（月）午前 8 時 30 分から予約受付開始

※市の窓口では、予約の受け付けはできません。

**5 月 10 日㈪から**

**接種券を発送**

**（75 歳以上の方）**

↓

**5 月 17 日㈪ 午前 8 時 30 分から**

**インターネットか電話で日時と会場を予約する**

**接種券の券番号などが必要**

※ワクチンの供給状況等により予約ができない場合があります。次の予約日はホームページ等でお知らせします。

↓

**5 月 24 日㈪から接種スタート**

**予約した日時に接種を受ける**

### 接種券が届いたら中身を確認してください

**内容物**
- 接種券
- 予診票
- 新型コロナワクチン予防接種についての説明書
- 新型コロナウイルスワクチン接種を受ける方へ（ご案内）
- インターネット予約のご案内
- 血をサラサラにする薬を飲まれている方へ
- ワクチンを口実にした詐欺に注意

接種券（見本）

### ①インターネットで予約する方

**あきる野市コロナワクチン接種予約システム**

※詳しくは、接種券に同封の「インターネット予約のご案内」をご覧ください。
※ホームページでも予約方法を掲載しています。

### ②電話で予約する方

**あきる野市 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

平日のみ

**０１２０−５６７−２０５**
（フリーダイヤル）
**午前８時３０分～午後５時１５分**
**つながりにくい場合があります。**

※医療機関や市役所の電話番号では予約できません。

### 接種当日の持ち物・服装

- **接種券**
  シールをはがさずに台紙ごとお持ちください。
- **新型コロナワクチン接種の予診票**
  接種券に同封の「新型コロナウイルスワクチン接種を受ける方へ(ご案内)」を確認し、必要事項を記入してください。
- **本人確認書類**
  運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど

当日は肩が出しやすい服装（半袖など）でお越しください。

65 歳以上 74 歳以下の方の接種券は、ワクチンの供給が決まり次第発送します。

**接種会場 2面につづく**

**あきる野市における新型コロナウイルス感染症の感染状況（令和3年5月6日現在）**
**4月23日から5月5日までに30人の方の感染が確認され、累計468(439)人となりました。**
(　)は感染者のうち、既に退院など(療養期間経過を含む)された方の累計数です。

最新情報など

**世帯と人口**

― 令和３年５月１日現在 ―
世帯　36,273 世帯（前月比　49 世帯増）　人口　80,153 人（前月比　24 人減）　男　39,901 人　女　40,252 人

広報あきる野は、毎月１日と 15 日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

## あきる野市議会議員選挙 投票日は6月13日

任期満了（6月30日）に伴うあきる野市議会議員選挙は、6月6日㈰告示、13日㈰が投票日です。

この選挙は、明日の市政を託す人を選ぶ大事な選挙です。投票日には必ず投票しましょう。

▽**期日前投票**　投票日当日に仕事や旅行などで、投票所へ行くことができない方は、選挙の告示の翌日から選挙期日の前日まで、市役所や五日市出張所（地域交流センター）で期日前投票ができます。

▽**不在者投票**　選挙期間中に出張などで市外に滞在している方、入院中や老人ホームなどに入所している方で、市の選挙人名簿に登録されている方は、不在者投票ができます。

詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

▽**郵便等投票**　身体に重度の障がいがあり、投票所へ行くことができない方のために、郵便などで投票ができる制度で、事前に郵便等投票証明書の交付を受けておくことが必要です。この証明書の交付を受けることができる方は、自ら投票の記載ができる方で、表1のいずれかに該当する方です。

▽**代理記載制度**　郵便等投票に該当し、自ら投票の記載ができない表2のいずれかに該当する方は、あらかじめ投票に関する記載をさせる方（選挙権がある方に限る）を選挙管理委員会に届け出て、「郵便等投票証明書（代理記載用）」の交付を受けることにより代理記載をさせることができます。

▽**証明書の交付申請**　本人か代理の方が、身体障害者手帳などをお持ちの上、選挙管理委員会へ申請してください。

▽**申請・問合せ**　選挙管理委員会事務局

**表1　郵便等投票対象者**

| 障害などの区分 | 障害などの程度 | |
|---|---|---|
| 身体障害者手帳 | 両下肢・体幹・移動機能 | 1級または2級 |
| | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸 | 1級または3級 |
| | 免疫・肝臓 | 1級から3級 |
| 戦傷病者手帳 | 両下肢または体幹 | 特別項症から第2項症 |
| | 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓 | 特別項症から第3項症 |
| 介護保険の被保険者証 | 要介護状態区分 | 要介護5 |

**表2　代理記載制度対象者**

| 障害などの区分 | 障害などの程度 | |
|---|---|---|
| 身体障害者手帳 | 上肢または視覚 | 1級 |
| 戦傷病者手帳 | 上肢または視覚 | 特別項症から第2項症 |

1面のつづき

## 接種会場のご案内

病院での予約は受け付けていません。インターネットかあきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターで予約してください。予約のない方は、直接会場に来ても接種できません。

集団接種会場

| | |
|---|---|
| 公立阿伎留医療センター | 引田78-1 |

個別接種会場　※医療機関での受け付けはできません。

| | 医療機関名 | 住所 |
|---|---|---|
| 1 | あきる台病院 | 秋川6-5-1 |
| 2 | あきる野総合クリニック | 草花1439-9 |
| 3 | あきるの内科クリニック | 二宮1011 |
| 4 | あきるの杜きずなクリニック | 五日市149-1 |
| 5 | あべクリニック | 瀬戸岡474-6 |
| 6 | いなメディカルクリニック | 伊奈477-1 |
| 7 | 奥野医院 | 下代継95-11 |
| 8 | 奥村整形外科 | 下代継19-1 |
| 9 | 草花クリニック | 草花2724 |
| 10 | 小机クリニック | 小中野160 |
| 11 | 近藤医院 | 油平35 |
| 12 | 櫻井病院 | 原小宮1-14-11 |
| 13 | さくらクリニック | 野辺1003 |
| 14 | 佐藤内科循環器科クリニック | 秋川2-5-1 |
| 15 | 朱膳寺内科クリニック | 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F |
| 16 | 瀬戸岡医院 | 二宮1240 |
| 17 | 葉山医院 | 引田552 |
| 18 | 樋口クリニック | 秋川3-7-5 |
| 19 | 星野小児科内科クリニック | 小川東1-19-20 1F |
| 20 | まつむらこどもクリニック | 引田225 丸徳ビル101 |
| 21 | ゆき皮膚科クリニック | 油平57-4 |
| 22 | 米山医院 | 二宮1133 |

## 男女が共に生き生きと活躍できるまちづくりを目指して
### ～「あきる野商工会」を第4号「あきる野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」に認定しました～

左から村木市長、松村会長

市では、市内におけるワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進を目的とし、ワーク・ライフ・バランスに取り組む市内の事業所などを認定しています。

4月5日に認定式を行い、ワーク・ライフ・バランスの取組状況などを伺いました。

左から山口事務局長、松村会長、村木市長

**松村会長**　当商工会においても、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向け、人と人とが極力接触しないよう、直接の面会などを減らし、メールやパソコン等でやりとりを行うなど、在宅勤務を推進しています。これを機に、勤務態勢のハード面での整備を行い、仕事のしやすい環境づくりを進めています。

今回の認定については、市内事業者等に対して、ワーク・ライフ・バランスの必要性や、商工会としても取組を進めていくことをお知らせするためのツールとして使っていきたいと考えています。

**市**　在宅勤務の実施状況はいかがですか。

**松村会長**　当商工会では午前は出勤し、午後は交代で在宅勤務を行うなどしています。以前の休暇制度では、1日または半日が休暇の単位でしたが、この4月からは、時間休として休暇を取得できるようにしました。時間休を活用することで、市役所での手続や保育園の送迎、歯医者への通院等、比較的短時間での用事にも対応しやすくなるのではないかと考えています。また、介護休暇や子ども関係の休暇についても同様に時間単位での取得を可能にしました。

休みやすい職場環境を整えることで、職員も安心して働くことができると考えています。

**市**　ワーク・ライフ・バランスに取り組むことによって変わったことはありますか。

**山口事務局長**　「終わらなければ残業すれば良い」ではなく「時間内に終わらせるためにどうするべきか」という意識が強くなったと思います。同じ時間でいかに効率的に仕事をするか、自分たちの時間を大切にすることは、サービスの受け手であるお客様の時間も大切するという意識を持つことにもつながったのは収穫だったと思います。現在は、ワーク・ライフ・バランスへの取組を受け、職員間で話し合いを行い、文書の保存方法改善や引継書を細かく作成するなど、さらなる事務の効率化を図ることで、以前よりもお客様とのやり取りを大切にすることができています。職員の意識を変化させるためには、トップの考えが重要であると感じています。

**市**　今後の取組の予定についてはいかがでしょうか。

**山口事務局長**　職員間で話し合いを行っている中で様々な課題が出てきているため、当面の間はその課題を一つずつ解決していきたいと考えています。

**松村会長**　自分の時間を考え直すことで相手の時間も考えられるようになる、これは家庭と仕事のバランス調整にもつながります。誰にでも平等に与えられている時間をどう使っていくのか、常に考えることが重要だと考えています。

まだ近隣市にこのような認定制度は少ないと思いますので、都商工会連合会の広報等にも掲載してもらい、あきる野市ではこのような制度があるとPRしていきたいと考えています。

▽**問合せ**　企画政策課

認定事業所の概要

○事業所名　あきる野商工会
○代 表 者　松村　博文
○所 在 地　秋川1－8 あきる野ルピア3階
○事業内容　経営改善普及事業 ほか
○規　　模　10人

3面につづく

## 2面のつづき

### あきる野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定事業

市では、ワーク・ライフ・バランスを推進している事業所などを認定し、その取組を広報あきる野や市ホームページで周知することで、市におけるワーク・ライフ・バランスの推進を図っています。認定の申請は、随時受け付けていますので、詳しくは、お問い合わせください。

▽**対象**　市内に本社、支社、支店、営業所などを持ち、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和を図ること）の取組や、男女が共に働きやすい職場を実現するための取組を行っている事業所など

▽**その他**　認定を受けた事業所などは、認定証を掲示できるほか、パンフレットなどに認定マークを使用し、PRに生かすこともできます。

▽**問合せ**　企画政策課

認定事業所は、このマークが目印です

### 国民年金の保険料は追納ができます

国民年金保険料免除や納付猶予、学生納付特例制度の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。そこで、免除などの承認期間の保険料は、申込みにより追納（後払い）ができます。追納すると、免除などを受けずに保険料を納めていた方と同じように年金額が計算されます。

※追納できる期間は、追納が承認された月から起算して過去10年以内です。

※追納は原則、古い月の保険料から納めることになります。

※令和3年度中に平成23年度分から平成30年度分までの保険料を追納する場合、当時の保険料に、経過期間に応じた額が加算されます。

▽**持ち物**　マイナンバーカードか本人確認ができる書類（運転免許証など）、年金手帳

▽**申込み・問合せ**　保険年金課年金係、青梅年金事務所（☎0428・30・3410）

### 老後の年金額が増やせます「付加年金」

毎月の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）を加えて納めると、将来受け取る老齢基礎年金に「付加年金」が上乗せされます。付加保険料は、申込み月から納めることができます。

※「付加年金」の年金額（年額）は、200円×付加保険料納付月数となります。

▽**対象**　国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（保険料の免除などを受けている方、国民年金基金に加入されている方を除く）

▽**持ち物**　マイナンバーカードか本人確認ができる書類（運転免許証など）、年金手帳

▽**申込み・問合せ**　保険年金課年金係、青梅年金事務所（☎0428・30・3410）

### キャッシュレス決済が利用できます

市役所本庁舎1階の市民課窓口で、キャッシュレス決済が利用できます。住民票や税証明書など市民課で発行される各種証明手数料の支払いがキャッシュレス決済の導入でスピーディになります。

▽**実施開始日**　5月17日㈪

▽**場所**　市民課市民窓口係

▽**使用できるキャッシュレスサービス**　クレジットカード（ビザ、マスターカード）、交通系電子マネー（スイカ、パスモなど）、電子マネー（アイディー、楽天エディ、ワオン、ナナコ）、るのカード

▽**問合せ**　市民課市民窓口係

### 認知症サポーター養成講座

認知症の症状、支援方法などを正しく知り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。

▽**日時**　6月18日㈮　午後2時～3時30分

▽**場所**　あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽**講師**　講師養成研修受講者

▽**対象**　市内在住・在勤の方

▽**定員**　15人（申込み順）

▽**その他**　認知症サポーター養成講座を今回以外に2回、認知症サポーター養成講座を受講した方向けのステップアップ講座を2回開催します。詳しくは、お問い合わせください。

▽**申込み方法**　5月17日㈪から電話で申し込んでください。

▽**申込み・問合せ**　高齢者支援課高齢者支援係（直通5588・1953）

### 高齢者げんき応援事業

#### 萩野センター（☎550・2722）

▽**絵手紙教室**　初心者大歓迎です。

●日時…毎月第1月曜日　午前10時～11時30分（祝日を除く）

●講師…絵手紙講師

●定員…10人（申込み順）

●持ち物…絵手紙の道具（貸出あり）

●費用…1回千円

#### 開戸センター（☎550・2755）

▽**将棋教室**　脳のトレーニングに将棋を始めましょう。基礎から指導します。

●日時…毎月第1・第3・第5月曜日　午前10時～正午（祝日を除く）

●講師…髙島晟さん

●定員…6人（申込み順）

●費用…1回500円

### 6月1日は人権擁護委員の日特設人権身の上相談を開設

特設相談窓口を開設し、人権に関する相談などを受け付けます。

▽**日時**　6月1日㈫　午後1時30分～4時30分

▽**場所**　あきる野ルピア3階ルピア会議室

▽**定員**　3人（予約制）

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、相談を休止する場合があります。

▽**予約・問合せ**　市民課市民相談窓口係（直通5588・1216）

### 6月1日を期日に令和3年経済センサス活動調査を実施します

調査員が5月中旬から下旬にかけて、事業所へ調査票を配布します。

この調査は、経済構造統計を作成するために、経済センサス基礎調査や企業構造の事前確認によって得られた事業所や企業の情報を活用し、売上高など、経理項目の把握に重点を置いて実施します。

調査結果は、各種行政施策や学術研究の基礎資料としての利活用、経営の参考資料として、事業者の皆さんにも活用していただいています。

▽**対象**　全国の事業所と企業（一部業種を除く）

▽**調査方法**　同封されている「調査票の記入のしかた」をご覧の上、回答ください。回答は、オンライン回答を推奨しています。

詳しくは、令和3年経済センサスキャンペーンサイトをご覧ください。

▽**問合せ**　総務課庶務係

経済センサスキャンペーンサイト

### 住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳法に基づき、令和2年度下半期の住民基本台帳の一部の閲覧状況（犯罪捜査など特別の事情で、請求理由を明らかにすることが困難であるものを除く）を公表します（表「住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況」のとおり）。

▽**問合せ**　市民課市民窓口係

**表　住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況**　（令和2年10月1日から令和3年3月31日まで）

○ 法第11条第1項の規定による請求に係る閲覧（国又は地方公共団体の機関からの請求）

| 国及び地方公共団体の機関の名称 | 請求事由の概要（根拠法令など）／閲覧日 | 地域（対象人数）／対象 |
|---|---|---|
| 防衛省自衛隊東京地方協力本部 | 自衛官等に関する募集事務として募集案内の郵送等を行うため（根拠法令：自衛隊法　第29条第1項、同第35条）／令和3年1月18日、19日、20日 | ・地域…市内全域（850人）<br>・対象…平成11年4月2日から平成12年4月1日までに出生の日本人の男女 |

○ 法第11条の2第1項の規定による申出に係る閲覧（統計調査・世論調査・学術研究等による申出）

| 委託元機関／申出者または法人／代表者 | 利用目的の概要／閲覧日 | 閲覧に係る住民の範囲 |
|---|---|---|
| 東京都福祉保健局／（株）綜研情報工芸／代表取締役社長　本山幸二 | 健康増進法に基づくがん検診の対象人口率等調査／令和2年10月8日 | ・地域…野辺、入野（180人）<br>・対象…満20歳以上の女性及び満40歳以上の男性 |
| 東京都福祉保健局／（一社）輿論科学協会／理事長　井田潤治 | 都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査／令 和2年10月12日・10月26日～ 28日 | ・地域…市内全域（1269人）<br>・対象…20歳以上の男女 |
| 消費者庁／（一社）新情報センター／事務局長　山本恭久 | 令和2年度消費者意識基本調査／令和2年10月21日 | ・地域…野辺（25人）<br>・対象…15歳以上の男女 |
| （独）労働政策研究・研修機構／（株）サーベイリサーチセンター／代表取締役　藤澤士朗 | 第5回若者のワークスタイル調査／令和2年11月10日 | ・地域…小川（42人）<br>・対象…25歳から34歳までの男女 |
| 環境省／(株)インテージリサーチ／代表取締役社長　小田切俊夫 | 令和3年度家庭部門のCO2排出実態統計調査／令和2年11月16日 | ・地域…二宮（60人）<br>・対象…20歳から89歳までの男女 |
| 東京都消防庁／（株）綜研情報工芸／代表取締役社長　本山幸二 | 消防に関する世論調査／令和2年12月2日 | ・地域…五日市、二宮（24人）<br>・対象…満18歳以上の男女 |
| NHK放送文化研究所／（一社）中央調査社／会長　境 克彦 | 2021年3月東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査／令和2年12月18日 | ・地域…野辺（12人）<br>・対象…20歳以上の男女 |

## 防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を実施します

Jアラート（全国瞬時警報システム）を利用して国から送られてくる緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを、防災行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。

▽**日時**　5月19日㈬　午前11時頃

▽**放送内容**　（チャイム音）「これは、Jアラートのテストです（3回繰り返し）」「こちらは、ぼうさいあきる野です」（チャイム音）

※全国的に情報伝達訓練が実施されます。

※当日の午前10時50分に訓練実施の予告放送を行います。

▽**問合せ**　地域防災課防災係

## 生涯学習人材バンクをご利用ください

生涯学習人材バンクは、市に登録されている専門的知識や技能、学習経験などをお持ちの個人や団体の方に、学校や地域の団体・サークルなどへ支援を行っていただく制度です。「イベントに協力、出演してほしい」「学習会のお手伝いをしてくれる人を探している」など、相談してください。

▽**利用例**　保護者会主催イベントでのマジック披露、小学校の特別授業での電気実験教室など

▽**利用方法**　登録者名簿から希望する登録者を紹介申請書に記入の上、直接窓口に提出してください。

※登録者名簿、紹介申請書は生涯学習係にあります。登録者名簿は市ホームページから閲覧できます。

▽**申込み・問合せ**　生涯学習推進課生涯学習係（直通558・2438）

## あきる野市森林整備計画を策定

市では、都の多摩地域森林計画の策定に伴い、あきる野市森林整備計画を策定しました。

▽**計画期間**　令和12年度まで

▽**閲覧場所**　農林課、情報公開コーナー（市役所4階）、各図書館、市ホームページ

▽**問合せ**　農林課林務係（直通558・1849）

## 空間放射線量測定結果

4月26日に定点の6か所で測定を行った結果、基準値（毎時0・23μSv）を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽**問合せ**　生活環境課生活環境係

# 図書館からのお知らせ

## 5月の休館日

▽**中央図書館**　毎週金曜日と18日㈫

▽**東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室**　毎週月曜日

## Bi@Sta創業支援セミナー「小が大に勝つ！販売戦略」

高収益を実現する「高付加価値商品の販売戦略」について、中小企業が取るべき原理原則を、様々な事例を紹介しながら解説します。

▽**日時**　5月19日㈬　午後2時～4時

▽**場所**　Bi@Staスモールオフィス（あきる野ルピア2階）

▽**講師**　白井康嗣さん（Bi@Sta相談員、中小企業診断士）

▽**定員**　5組（申込み順）

▽**費用**　無料

▽**その他**　web（zoom）での開催になる場合があります。

▽**申込み・問合せ**　あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta［☎518・7778　午前10時～午後7時（日曜日、祝日、第2水曜日を除く）］

## 中央図書館（☎558・1108）

▽**布の絵本の展示**　ボランティアグループ「布の絵本ぽけっと」が作成した作品を展示します。

●日時…5月19日㈬～30日㈰

▽**おはなし会**

●日時…5月23日㈰　午前11時～11時20分

●定員…20人（申込み順）

●申込み方法…電話か直接申し込んでください。

▽**わらべうたのじかん**

●日時…5月24日㈪　午前11時～11時20分

●対象…0歳から3歳までの子どもとその保護者

●定員…10人（申込み順）

●申込み方法…電話か直接申し込んでください。

## 東部図書館エル（☎550・5959）

▽**おはなし会**

●日時…5月23日㈰　午前11時～11時20分

●定員…15人（申込み順）

●申込み方法…電話か直接申し込んでください。

▽**ひよこのおはなし会**

●日時…5月27日㈭　午前11時～11時20分

●対象…1歳から3歳までの子どもとその保護者

●定員…15人（申込み順）

●申込み方法…電話か直接申し込んでください。

## 五日市図書館（☎595・0236）

▽**アニマシオン**　アニマシオンとは、スペイン語で「元気にする」という意味です。ゲームや遊びを通して、読書嫌いな子どもが本好きになる読書法です。

※みんなで絵本を使って、ゲームをしながら楽しみます。

●日時…5月26日㈬　午後2時30分～3時

●対象…小学校低学年～中学年

●定員…20人（申込み順）

●申込み方法…電話か直接申し込んでください。

# くらしの知恵袋

## ～消費生活相談情報～

## ～有名企業の公式サイトだと思ったら模倣サイトだった～

インターネット通販で有名企業のサイトによく似た模倣サイトで商品を注文し、代金を払ってしまったという相談が寄せられています。

模倣サイトでは日本語などが明らかにおかしいものもありますが、最近では見分けがつかないほどよく似ているものもあります。

販売価格が大幅に値引きされている場合などは模倣サイトの可能性が高く、注意が必要です。

模倣サイトでクレジットカード決済をしたことに気づいたときは、すぐにクレジットカード会社に連絡しましょう。

**○あきる野市消費生活相談窓口**

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽に相談してください。

●開設日時…毎週月曜日・木曜日　午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、電話で連絡してください。

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜日・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

**○東京都消費生活総合センター**　（☎03－3235－1155）

●開設日時…毎週月曜日～土曜日　午前9時～午後5時

※多重債務相談も受け付けています。

**○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」無料で配布（なくなり次第終了）**

希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。

**○問合せ**　商工振興課商工振興係

（以下は広告枠です）

いつもありがとうございます。感謝祭などイベントにつきましては
弊社ホームページもご覧くださいますよう、よろしくお願いいたします。

キッコーゴ丸大豆醤油
近藤醸造株式会社
東京都あきる野市山田733-1
0120-00-9659
042-595-1212
キッコーゴ　検索
皆様のご健康を願っております

## 森林レンジャーがゆく（108）

### シキミ

仏花で用いられるシキミという植物をご存じでしょうか。

山を歩いていてもシキミを目にすることは少ないですが、市内の山林内でも見られる所はあり、ミヤマシキミは色々な所で林床に生えている姿をよく目にします。

この２種は同じ「シキミ」と名がついていますが、全く違う植物です。シキミはマツブサ科の高木であり、ミヤマシキミはミカン科の低木です。ミヤマシキミの葉が常緑で照りがあるシキミの葉に似ていることから、「シキミ」の名がついていると一般的にはいわれています。

また日本では、古い時代にシキミとミヤマシキミを区別していなかったといわれており、共に「悪しき実」と呼ばれたことがシキミの語源ともいわれています。

シキミの学名にはアニスの名がついており、ミヤマシキミの学名にはシキミの名がついていることからも、この２種の区別が不明瞭だったことがうかがえます。

シキミとミヤマシキミには沢山の類似点があり、強い香りがあることもそのひとつです。仏前や墓地に供えて死臭を消すためや、土葬の墓所を野生動物に荒らされないために忌避剤の役割として植えられたとの話もあります。

更に、この２種は有毒であるところも共通しています。シキミの実はアニサチン、ミヤマシキミの実はシキミアニンという有毒物質を含んでいます。過去には日本からドイツにシキミの実が香辛料のスターアニス（八角）として輸出され、中毒死亡事故が多発しました。この事件をきっかけに、日本では「シキミの実」が植物として唯一、「毒物及び劇物指定令」により「劇物」に指定されています。シキミは実だけではなく、葉、枝、根と全体に有毒成分を含んでおり、山の中でシカの食害を受けることもなく育っています。ちなみに世界中で香辛料として利用されているスターアニスは、トウシキミという有毒成分を含まない亜熱帯由来の種類です。

日本のシキミは、美しい花を咲かせることから、万葉集などの和歌に「しきみ」が詠まれた歌が多数あり、日本人との関わりの深い植物だったことが分かります。

（杉野）

**森林レンジャーあきる野**　市が取り組んでいる「郷土の恵みの森づくり」を進める専門集団。尾根道の補修や景観整備の調査、計画立案等を地域と協働で実施。市内に生息する動植物の調査や、滝・巨木等、地域資源の掘り起こしも行っている。

**問合せ**　環境政策課環境の森推進係

シキミの花

## 森っこサンちゃんクラブ　生き物好きあつまれ！　初夏の水辺の生き物観察会

田植えの季節の横沢入は、生き物たちであふれています。シュレーゲルアオガエルの鳴き声が谷に響き、トンボが水辺を飛びまわります。水の中を観察するとオタマジャクシなど新しい命が見られます。

▽**日時**　5月30日㈰　午前11時～午後3時30分
▽**場所**　横沢入保全地域（採集はできません）
▽**対象**　市内在住の小学校4年生から中学校3年生まで

▽**定員**　10人（申込み順）
▽**費用**　無料
▽**チラシ兼申込書配置場所**　小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課（五日市出張所）、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
※市ホームページからもダウンロードできます。
▽**主催**　小宮ふるさと自然体験学校
▽**申込み方法**　5月27日㈭までに電話で申し込んだ後、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接小宮ふるさと自然体験学校にお持ちください。
▽**申込み・問合せ**　小宮ふるさと自然体験学校［〒190－0174　乙津1984、☎596・0414（午前9時～午後5時、月曜日を除く）］

## 納税などには便利な口座振替をご利用ください

## はかりの定期検査を実施します

**内**商店での取引や学校・病院などで証明に使用する「はかり」は、2年に1度の検査を受けなければなりません。検査の際は、本人確認書類・名札を携帯した都職員が対象となるお店に直接伺います。対象の方には、東京都計量検定所からはがきを送付していますが、はがきの届かない方、はかりを新たに使用するようになった方、または使用しなくなった方は、お問い合わせください。／**日**5月27日㈭～6月18日㈮／**問**東京都計量検定所検査課（☎03・5617・6638）

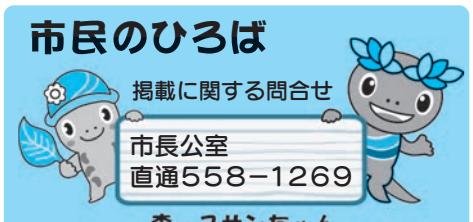
## ネットワーク　官公庁などからのお知らせ

凡例…**内**内容／**日**日時（時間は24時間表示）／**問**申込み・問合せ

## ストップ　不法電波

**内**6月1日から10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。／**問**関東総合通信局
●不法無線局による混信・妨害（☎03・6238・1939）
●テレビ・ラジオの受信障がい（☎03・6238・1945）

## 市民のひろば




※新型コロナウイルス感染症のため、活動日などを変更する場合がありますので、各団体にご確認ください。

## 会員募集

**日**日時（時間は24時間表示）／**場**場所／**活**活動内容／**講**講師／**入**入会金／**会**会費／**費**費用／**他**その他／**問**問合せ

### あきる野市きららカラオケ教室

**日**毎月、原則第2・第4金曜日／**場**秋川キララホール／**活**カラオケを通じて健康な生活の維持と在宅介護予防／**会**年6千円／**問**堤（☎559・3564）

### トリムほほえみ

**日**毎月第1・第2・第3・第4火曜日／**場**五日市会館ホール／**活**健康促進・会員相互　親睦をはかるトリム体操／**入**500円／**会**月1500円／**問**菊池原（☎596・3124）

## 講演会など

### 小中学生バドミントン練習体験会

**日**5月・6月・7月毎週水曜日・土曜日　15時～17時／**場**秋川体育館／**講**中学部活外部指導員／**他**小学校4年生～中学校3年生　いつでも参加できます／**問**あきる野Ｊｒバドミントン指導員（☎080・2244・4466）

### 作って吹こう日本の横笛

**日**毎月第2・第4水曜日／**場**五日市地域交流センター／**費**3500円（初回材料費）／**活**篠笛を塩ビ管で作り、日本の歌を吹く／**問**作って吹こう日本の横笛木村（☎598・1131）

（以下は広告枠です）

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュータン
掛軸、額装、施工
**星川表具店**
瀬戸岡店☎（042）-532-2360
雨間店☎（042）-558-6652
青梅店☎（0428）-76-2781

**ライフスタイルに合わせて最適な働き方が選べます。**
**学研教室の先生募集!!**
勤務先▶ご自宅(又は貸会場)
仕事内容▶主に幼児～小学生への算数・国語2教科指導または、算数・国語・英語の3教科指導。
週2日、3～4時間程度
【資格】短大卒業程度の学力をお持ちの女性の方
【時間】週2日、15:00～18:00位から
【報酬】完全出来高制(単価・売上・人数により変動)
月15万以上も可能です
学研教室の優れた教材とシステムのご説明を致しますので、お気軽にお問い合わせください!
5月は個別で実施しております。
子ども達と共に学べる、やりがいのあるお仕事です。
詳細はコチラにも!▶
学研教室 立川事務局 http://www.114154.com/
お申込み・お問合せ 0120-889-100(はやく ひゃくてん)(採用係)
立川市柴崎町3-11-4東京ロジテック千代田ビル5F ☎042-521-4821

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

## 6月の市民相談（予約制・無料）

**予約制の相談**

**○市役所**
- 相続・遺言など暮らしの手続相談…４日㈮
- 法律相談…８日㈫・22日㈫
- 交通事故相談…９日㈬
- 税務相談…14日㈪
- 不動産取引相談…15日㈫
- 登記相談…18日㈮
- 人権身の上相談…25日㈮

**○五日市出張所**
- 法律相談…３日㈭
- 行政相談…23日㈬

**○時間**　午後１時30分～４時30分

**○予約**　市民相談は、全て予約制で、電話で受け付けています（同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません）。

**○その他の相談**　相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

**○予約・問合せ**
市民課市民相談窓口係（直通５５８－１２１６）

## にこにこ離乳食教室（予約制）

**▽ごっくん（1回食）コース**　離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。
- ●期日…６月24日㈭
- ●対象…おおむね４か月から６か月までの子どもの保護者

**▽もぐもぐ・かみかみ（2・3回食）コース**　２・３回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演です。
- ●期日…６月９日㈬
- ●対象…おおむね６か月から９か月までの子どもの保護者

**▽時間**　各コース２回ずつ開催します（各回とも同じ内容です）。
- ●１回目…午前10時～10時30分
- ●２回目…午前10時45分～11時15分

**▽場所**　あきる野保健相談所
**▽定員**　各回４人（申込み順）
**▽その他**　保育室あり（対象乳児のみ・教室予約時に要申請）
**▽申込み方法**　電話で申し込んでください。
**▽申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通５５８・５０９１）

## 6月の乳幼児の育児相談（予約制）

お子さんの身体測定を行います。

**▽日時**　６月３日㈭　午前９時45分～10時45分
※15分間隔で５回に分けて予約を受け付けています。

**▽場所**　五日市保健センター
**▽定員**　親子10組（申込み順）
**▽その他**　電話での育児相談も随時受け付けています。
**▽申込み方法**　電話で申し込んでください。
**▽申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通５５８・５０９１）

## 6月の乳幼児歯科健診（予約制）

歯科医師による口の中の健康診断です。

**▽受付日時**
- ●６月８日㈫・15日㈫…午前９時～10時
- ●６月28日㈪…午後１時30分～２時30分

※15分間隔で５回に分けて予約を受け付けています。

**▽場所**　あきる野保健相談所
**▽対象**　４歳未満の子ども
**▽定員**　各日20人（申込み順）
**▽申込み方法**　電話で申し込んでください。
**▽申込み・問合せ**　健康課母子保健係（直通５５８・５０９１）

## 5月の健康相談（予約制）

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

**▽期日・受付場所**　５月24日㈪　五日市ファインプラザ正面入り口
**▽時間**
- ●１回目…午後１時30分～
- ●２回目…午後２時10分～
- ●３回目…午後２時50分～

**▽定員**　保健相談・栄養相談各３人（予約制）
**▽その他**　電話で申し込んでください。当日は検温、マスク着用をお願いします。
**▽申込み・問合せ**　健康課健康づくり係（直通５５８・１１８３）

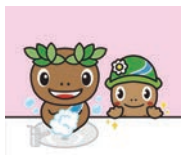
## 観光情報　東京のふるさとあきる野

問合せ　観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係（☎595－1135）

**感染症対策を再徹底しましょう**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めて感染症対策を見直しましょう。

マスクの着用


手洗いの徹底

身体的距離の確保

### あきる野の奏でｉｎ秋川橋河川公園バーベキューランド

「五日市、秋川渓谷の発信」をテーマに、東京に残された自然を感じられるロケーションの中で、音楽ライブやＤＪによる心地良い空間を演出します。

**○期　日**　６月６日㈰　午前11時～午後６時（予定）
**○内　容**　女性アーティスト「Ｂｉｒｄ」による音楽ライブ、ＤＪブース、その他お楽しみブース
**○場　所**　秋川橋河川公園バーベキューランド（留原８１３）
**○費　用**　無料
**○主　催**　「和の響き　ｗｉｔｈ　ｊａｚｚ」あきる野の奏で実行委員会（あきる野市観光協会青年部）

※新型コロナウイルス感染症の状況により、オンライン配信のみの開催となる場合があります。

2019年開催
「あきる野の奏で in 阿伎留神社」

2017年開催
「あきる野の奏で in 戸倉しろやまテラス」

### 秋川渓谷 瀬音の湯　休館日

施設の点検などのため、休館します。

**○期日**　６月９日㈬
※緊急事態宣言が発令されている場合、休館となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

（以下は広告枠です）

軽 新車が 1.1万円～
月々コミコミ
車検 諸費用 オイル交換 自賠責 自動車税 マット・バイザー
Auto Arrow オートアロウあきる野本店
0120-57-8585
フラット7あきる野 で 検索　あきる野市二宮1409-1

社交ダンス 魅惑のステップ Let's Dance!
コロナ対策万全 健康度、免疫力アップに おすすめ
個人レッスン・カップルレッスン・出張レッスン
世界レベルのダンス鑑賞型から入る
リモートレッスン　指導 かがみ ようじ
鏡陽司ダンススタジオ　TEL:090-2468-3377
東京都小平市小川西町3丁目19-1ハイムKⅡビル1F　詳しくは 鏡陽司ダンススタジオ 検索

ご相談・お見積り・ホール見学無料
お気軽にお電話ください。
無料 ホールからのプレゼント
大切な方とのおもいで写真を大型スクリーンにて上映いたします
ご加入して安心
小さな掛金で大きな安心をお届け
いざという時にお役に立ちます
互助会会員特典
・ご葬儀プランが会員価格
・自社霊安室料半額
・自社式場料半額
経済産業大臣許可（互）3087号
ドリーミーホール秋川
あきる野市上代継64-1　JR秋川駅徒歩8分
霊安室を完備しております
感染拡大防止対策実施
0120-29-7511 24時間365日対応