

「じゅんる」子育て情報

「あきる野」ピア2階



▽子育て講座 初めての赤ちゃんとのかわり 初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせや友だちづくりをします。

▽日時 5月13日(木)・26日(水) 6月8日(火) 午前10時30分～11時45分(全3回)

▽場所 子ども家庭支援センター 研修室

▽講師 保健師、管理栄養士、図書館司書

▽対象 第1子(生後3か月～6か月)とその母親

▽定員 8組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル

▽費用 無料

▽その他 当日は検温とマスク着用をお願いします。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

5月の乳幼児歯科健診 (予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

▽期日・受付時間

- 5月13日(木)・18日(火)・27日(木) 午前9時～10時
- 5月31日(月) 午後1時30分～2時30分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け、実施します。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

市役所正面入口

▽時間

- 1回目: 午後1時30分～2時
- 2回目: 午後2時10分～3時
- 3回目: 午後2時50分～3時

▽定員 保健相談・栄養相談各3人(予約制)

▽その他 電話で申し込んでください。当日は検温とマスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1133)

4月の健康相談 (予約制)

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談を行います。

▽期日・受付場所 4月30日(金)

5月の乳幼児の育児相談 (予約制)



お子さんの身体測定を行います

▽日時 5月6日(木) 午前9時45分～10時45分

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽場所 五日市保健センター

▽定員 親子10組(申込み順)

▽その他 電話で育児相談も受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

「じゅんる」離乳食教室 (予約制)



▽ごっくん(1回食) コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

●期日: 5月27日(木)

●対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●もぐもぐ・かみかみ(2回食・3回食) コース 2回食・3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演です。

●期日: 5月12日(水)

●対象: おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

▽時間 各コース2回ずつ開催します(各回とも同じ内容です)。

●1回目: 午前10時～10時30分

●2回目: 午前10時45分～11時15分

▽場所 あきる野保健相談所

▽定員 各回4人(申込み順)

▽その他 保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

ハッピーベビークラブ (母親・両親学級) 平日コース(予約制) 2日制です。1日のみの参加も可能です。

▽1日目 妊婦の歯科健診と歯や食事などの相談

●日時: 6月3日(木) 午後1時30分～2時45分

※15分間隔で6回に分けて予約を受け付け、実施します。

●定員: 12人

▽2日目 保育のワンポイント講話と沐浴実習

●期日: 6月10日(木)

●時間(各回とも同じ内容です): ①午後1時15分～2時15分、②午後2時45分～3時45分

●定員: 各回10人

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族

▽その他 妊娠中の体調やお産の準備などの個別相談も受け付けています。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野ピア2階健康課母子保健係 ☎550・3340

お詫びと訂正

4月1日号に掲載しました「狂犬病予防集合注射」の記事で、会場名に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

【誤】秋川ドライブイン駐車場

【正】西秋川ドライブイン駐車場(戸倉173)

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

感染症対策を再徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、改めて感染症対策を見直しましょう。



マスクの着用



手洗いの徹底



身体的距離の確保

新緑の季節の到来

秋川渓谷も木々の新芽が芽吹く新緑の季節を迎え、一年を通して一番過ごしやすい季節となりました。新緑で彩られた美しい風景を紹介します。



○石舟橋 「秋川渓谷 瀬音の湯」へ抜ける「石舟橋」は、緑に囲まれ心地良い時間が流れています。

●アクセス…「武蔵五日市駅」バス停1番乗り場から上養沢、数馬か藤倉行き「十里木」バス停下車徒歩約7分



○山抱きの大カシ 樹齢300年以上といわれ、大きな石灰岩の上に力強く根を張った生命力あふれる姿は一見の価値があります。市の天然記念物に指定されています。

●アクセス…武蔵五日市駅から徒歩約60分



○千年の契杉 樹高約45mの大木。分かれた二本の幹が成長していく過程で再び繋がれ、さらに成長を続けている姿はととも神秘的です。

●アクセス…武蔵五日市駅から徒歩約60分

(以下は広告枠です)

**軽新車が** 月々コミ 1.1万円～

車検費用 オイル交換 自賠責自動車税 マット・パイパー

Auto Arrow オートアロウあきる野本店 ☎0120-57-8585

フラット7あきる野 で 検索 あきる野市二宮1409-1

60歳から入居できる安心で自由な暮らし

サービス付き高齢者向け住宅 サンライズ小川 入居時自立型

¥137,000～/月

東京都あきる野市小川1050-2 営業時間 9:00-17:00

随時お問い合わせ受付中 ☎042-597-2021

自然素材、自然エネルギーの家! 枯れ葉の入りにくい雨樋

住まいのご相談、見学できます。お気軽にご連絡下さい!

(株)エコビルド ☎090-5326-6395

あきる野市間間696

納税などには便利な口座振替をご利用ください