

令和2年度第2回あきる野市健康づくり推進協議会(書面開催) 報告

報告事項(2) 新型コロナウイルスワクチン接種事業について

番号	委員からの意見	事務局コメント
1	<p>・コロナ禍の収束の見込みが立たない中、新規感染者が下げ止まりの様相を見せ、感染力が強いといわれる変異株の拡大が危惧されています。コロナワクチン接種受けたと思います。私自身既往歴があり、かかりつけ医師に相談してからにしたいと思います。ワクチンの有効性や安全性が知りたい、副反応も心配です。皆んなそうだと思います？</p> <p>まだまだ今後も警戒を緩めることなく感染防止に万全を期していきたいと思います。アナフィラキシーが心配です！</p>	<p>・接種を受けるにはご本人の同意が必要なため、現在、何かの病気で治療中の方や、体調など接種に不安がある方は、かかりつけ医とご相談の上、接種を受けるかどうかお考えいただくようお願いしていきます。</p> <p>・また、ワクチンの有効性等や副反応の具体的な内容については、市でホームページ等で情報提供をしていきますが、厚生労働省のホームページで詳しく掲載されていますので参考にいただければと思います。</p>
2	<p>・接種の受付を直接かかりつけ医にする方法はありませんか？</p>	<p>・ワクチン接種にあたり医師会からも既往歴がわかるかかりつけ医が接種できるようにとご意見をいただき、市内26医療機関で個別接種をする予定です。</p> <p>・接種予約は、市ホームページやあきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターでご予約ください。</p> <p>・かかりつけ医がない場合は集団接種で接種いただけますが、会場には、保健師・看護師など専門職を配置し、相談を受けられる体制づくりを進めています。</p>
3	<p>・提案の内容が最善と思います。特にかかりつけ医で個別接種が可能になるのは被接種者にとっても多くの利点があると思います。</p>	
4	<p>・かかりつけ医がある方はいいのですが、いない場合が問題です。</p>	
5	<p>・個別接種は市内のかかりつけ医療機関で接種できるので本当に助かります。高齢の方、特定健診なども受けているのでかかりつけ医の方が既往歴も生かしてよいと思います。</p>	
6	<p>・アナフィラキシーの対応等、緊急対応を十分考慮され、ワクチン接種を実施お願い致します。</p> <p>・提案の内容が最善と思います。特にかかりつけ医で個別接種可能になるのは被接種者にとっても多くの利点があると思います。</p>	

番号	委員からの意見	事務局コメント
7	<p>・予約の仕方ですが、高齢者はインターネットが出来ません。文書か電話をお願いします。</p>	<p>・あきる野市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターで、電話で予約が出来ます。</p>
8	<p>・ワクチン接種の予約をする時、インターネットの場合は問題はないがコールセンター予約の場合多分一斉に電話が入ると思いますが、対処できるように準備して下さい。予定通りワクチンが入ると良いですね。</p>	<p>・予約の方法について、広報や個別通知の中で説明をしていきます。</p> <p>・一斉に電話が入ることの対応については、コールセンターを10回線に対応する準備をしています。また、英語での対応もできるようにしています。</p>
9	<p>・集団接種は会場2ヶ所では混雑しませんか。できれば地区会館を利用して担当医をきめてやる方法はないでしょうか。</p>	<p>・集団接種会場の他にも市内26医療機関で個別接種を行うなど、混雑しない実施方法を想定し、調整しています。</p>
10	<p>・ワクチン接種円滑化システム（V-SYS）とは？パソコン・スマートフォンで確認するのですか？</p>	<p>・V-SYSは、市がワクチンを注文する際に利用することや、市民の方がワクチン接種をする医療機関を検索することができます。一方、市民の方がワクチン接種を予約する方法は、次の方法で行っていきます。</p> <p>①パソコンやスマートフォンで市独自システム（スパイラル）への入力（今後、市広報やホームページ、チラシを作成しお知らせします。）</p> <p>②市コールセンター（電話番号：0120-567-205）への電話</p>
11	<p>・市の職員の方々の日々の激務、そしてコロナ患者さんを受け入れて下さっている病院スタッフ、又ワクチン接種担当の先生方には大変感謝しております。医療従事者優先接種と共に、老人介護施設やデイサービス等の介護職員の方々の優先接種が行われると良いと感じています。</p>	<p>・ワクチン接種は16歳以上の方となっており、優先順位があります。1番に医療従事者等、2番に高齢者、3番に高齢者以外で基礎疾患を有する者、高齢者施設等の従事者、その後その他の方となります。</p> <p>・高齢者と高齢者施設等の従事者は接種順位が異なりますが、ワクチンの流通量等一定の要件を満たす場合に、高齢者施設内で入所者と同じタイミングで従事者の接種を行うことができます。</p>
12	<p>・新型コロナワクチン接種を受けるべきか否か迷っている方への特別措置（不平等の回避）として、過去に例えばインフルエンザ予防接種後の副反応経験者に対しては、高齢者であっても、ファイザー製（2回接種）ではなく、J&J製ワクチン（1回接種）を接種できる自由裁量な選択肢を設けても宜しいのではないのでしょうか。</p>	<p>・現在のところ、薬事承認されている新型コロナワクチンは、1種類で2回の接種となっていますので、選択することができません。</p>
13	<p>・ワクチンの調達量、スケジュールによるが、16歳以上の方が2回接種が完了するのは、おおよそどの位になるのでしょうか。また、促進するには大きな施設を利用した一斉接種が有効と思われるが、接種要員の確保が可能なのでしょうか。</p>	<p>・現在、国からの予定では、9月末までとされていますが、ワクチンの供給量により遅れる場合があります。</p> <p>・集団接種の人員については、確保できるように調整中です。</p>

報告事項（3）令和3年度健康課の主な事業について

番号	委員からの意見	事務局コメント
1	<ul style="list-style-type: none"> ・事業計画に問題はありません。実施の程よろしくお願い致します。 	
2	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査に不整脈検査が入れられないか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・不整脈を見つける検査には、心電図や超音波等があります。現在市の特定健康診査において心電図は、特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準及び市独自基準により、血圧の数値や問診の結果など一定の基準のもと、医師が必要と判断した場合に実施する項目となっています。
3	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断・がん検診の受診率が低いのはどうでしてですか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・「平成28年がん対策に関わる世論調査」や「平成28年めざせ健康あきる野21（第二次）ベースライン調査」をみると、健診を受けない方の理由として、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」「受ける時間がないから」「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」といった内容が多くありました。 ・いつでも受診できる身近な環境があり安心感がある。一方で、健（検）診は自覚症状がないうちに受診し、病気の早期発見・治療を目的としていますので、その意義をご理解いただき受診率が向上するよう、周知を進めていきます。
4	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診の年齢の引き上げは予算不足からですか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・対象年齢の引き上げは、国の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」や東京都の「東京都がん検診の精度管理のための技術的指針」に基づき、メリット（集団全体の死亡率減少、早期発見・早期治療など）がデメリット（検査の正確性や検査上の事故など）を上回る
5	<ul style="list-style-type: none"> ・（がん検診）対象年齢の見直しの説明がほしいです。 	<ul style="list-style-type: none"> ・科学的に証明されている検診とすることが目的です。市民の皆さんにご理解いただけるよう、検診案内チラシ等に見直しの目的を説明いたします。
6	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診の対象年齢が上がったが、何故でしょうか。指針をあまり見えていないので質問が弱いですが。 	
7	<ul style="list-style-type: none"> ・がん検診を昨年12月に受けることができ、異常なしで安心しました。（コロナが心配でしたが？）。自己負担額が減額になる方向なので受診する方が多くなるといいです。 	<ul style="list-style-type: none"> ・来年度のがん検診における自己負担額の減額については、受益者負担を基本にしながらも近隣市町村を参考に市民の負担を減額し、検診を受診しやすくすることが目的です。 ・健康の管理をする上で、定期的な健（検）診受診は欠かせません。今後も市民の皆様が受診しやすい体制整備や精度管理の向上を目指し事業を進めていきます。

番号	委員からの意見	事務局コメント
8	<p>・地域イキイキ元気づくりは、出来るだけ早く活動が出来るといいですね。（近くの場所で身体を動かせると良い）</p>	<p>・地域における健康づくり活動がコロナ感染防止のために縮小・中止をしていますが、新たな形で事業を実施しています。</p>
9	<p>・健康づくり係（法で定められた事業以外）について、昨年の2月からほとんどの事業が停止状態になっていますが、すでに一年以上になります。こうした事業は停止しても直ちに健康被害は出ませんが、これだけ長期に涉るとボディーブローのようにじわじわと心身の健康を蝕んでいるように思われます。専門家の知恵で活動再開が出来ることを願っています。</p>	<p>・「地域イキイキ元気づくり事業」では、およそ1,300人余りの全参加者に、電話かけをしたり、年度で4回程度の家庭訪問を行って自宅での脳トレや体操を紹介する通信を手渡ししました。また、「めざせ健康あきる野21推進会議」では、「コロナパンチ！大作戦!!」と称し、家庭でできる健康づくりのチラシや食のレシピの紹介をしたり、日々のウォーキングを勧める事業では110人の参加があり、延べ6,143日歩いていただきました。これらの活動を通して事業再開を望む声をいただいています。</p> <p>・令和3年4月から地域イキイキ元気づくり事業については、感染対策をとって屋外（地区会館等）で、通信（おたより）の配布や酸素飽和度の測定の実施など短時間で再開していきます。行き帰りで歩く事が身体活動のきっかけになると考えています。</p>
10	<p>・Covid-19下で潜在的に直行する健康課題や感染対策により保健事業等の活動が制限される中での対応のあり方などを評価する機会があると良いと考えます。既に計画されているようでしたら、その点についても実施の旨がわかると良いと思いました。</p>	<p>・コロナによる健康課題については、運動不足による運動機能の低下や社会的つながりの減少認知機能の低下、生活困窮等による自殺者の増加、DV相談や子どもの虐待の増加の背景にある子育てへ影響等が言われています。市でも事業を通し市民の声として把握しています。</p> <p>・様々な感染対策を取り事業の中止を最低限にすることができたと考えています。</p> <p>・評価には健（検）診事業の受診状況や受診結果に関する数的評価があると考えます。また、こころの相談事業利用者の状況もまとめています。評価に関する具体的な方法についてご助言がありましたらお願いいたします。</p>
11	<p>・「健康のつどい」の時、相変わらず骨粗しょうの検診者が多いのですが、地域で行う時のPRをもっとやると良いと思います。</p>	<p>・「健康のつどい」において、健康に関する各種測定は例年好評をいただいております。そこで身近な会館などで測定会や地域イキイキ元気づくり事業の中で測定を実施してきました。令和2年度は、コロナにより中止していましたが、今後はコロナの状況をみながら、三密を避け、十分な感染対策をとって測定会を再開していきたいと考えています。</p> <p>・周知については、チラシの回覧、ポスター掲示を行っていますが、参加者及び協力者の皆さんによる声かけが参加者増につながりますので、ご協力を呼びかけ実施していきます。</p>

番号	委員からの意見	事務局コメント
12	<ul style="list-style-type: none"> ・コロナ禍において、若い女性の自殺者が全国的に増えているとのことだが、あきる野市内においては自殺者は増加傾向にあるのでしょうか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・令和2年の警察庁の自殺統計をみると、市（住居地があきる野市）の自殺者数は前年に比べ増加している状況にはありませんでした。 ・自殺は追い込まれた末の死と言われることから、自殺対策は、早い段階で問題を解決できるよう包括的に取り組むことがポイントです。そのため、困った時に安心して相談ができる環境があることや、相談窓口が必要と思われる支援機関につなぐことで、追い込まれていくことを防いでいけるものと考えます。 ・今後もコロナの長期化により追い込まれる方が増加していくこと心配されますので、地域ぐるみで包括的な自殺対策に取り組んでいきますよう、委員の皆様、関係団体の皆さまのご協力をお願いします。
13	<ul style="list-style-type: none"> ・コロナ禍で自殺対策推進をされていると思いますが、前回に比べて下がっているのか？ 	
14	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺対策について、重要なポイントとして初期の段階でどのようにコンタクトを取るかという事だと思いますが、あきる野市ではどのようになっているのでしょうか。 	
15	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦の体重増目安引き上げが新聞に載っていましたが、体重管理が必要との事。2,500グラム未満の仮出生体重児が生まれる割合が1割と高い水準にあり、ギリシャに次いで2番目との事でビックリです。出生体重が低い赤ちゃんは、成長後に糖尿病や高血圧のリスクが高まると報告されています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦の方への支援については、母子健康手帳の交付時に妊婦面接を実施し、その後妊娠20週頃に電話や訪問をした際に、妊娠中の体調や体重管理についてかかりつけ医の指示を確認しながら必要な支援を行っています。 ・低出生体重児で医療が必要とされた場合、出産病院から市に未熟児出生連絡票が届き、退院後速やかに必要な支援を行う連携を図っています。
16	<ul style="list-style-type: none"> ・あきる野市での子供のいじめの実態はどのようになっているのでしょうか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・母子保健係では、妊娠期から就学時前までの関わりが中心となり、ご質問の子供のいじめの実態については、把握は出来ません。 ・母子保健事業では、妊婦の方への面接や健康教育、乳幼児への健診、育児に関する相談等を通し、安心して妊娠・出産・育児ができるよう支援を行っています。
17	<ul style="list-style-type: none"> ・昨今の今頃はコロナウイルスを大変怖がっていましたが、今は（私自身も）緊張感が無くなっています。どうしたら良いのでしょうか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・単に緊張感がなくなったというのではなく、この1年でコロナウイルスの特性や感染対策の方法などが分かってきて感染対策が浸透したことや、テレビのニュースに関心をもって情報を確認し続けていたことで正しい対応をとっていることが安心感につながっているのではないかと思います。
18	<ul style="list-style-type: none"> ・多岐にわたる業務たいへんだと思います。お疲れ様です。 	

その他 本協議会に関する意見や健康課への連絡事項

番号	委員からの意見	事務局コメント
1	<p>・あきる野市の方がどういう行動によってコロナに感染したかを教えてもらえれば、注意の基準もわかってくると思うのですが。</p>	<p>・市でも具体的な感染経路については、情報がなためお伝えすることができませんが、都内の感染状況は、東京都がモニタリング会議の資料として感染経路等をまとめていますので、市ホームページからも見ることができるよう改善します。</p>
2	<p>・私は高齢者支援課がイニシアチブを取る「地域まるごと支合い協議会」の要員になっていますが、高齢者を元気にする取り組みにおいて重なる部分が多くあるが、健康課としてもっと関与すべきだと思います。（協議会においては以前より発言しています）</p>	<p>・地域における支えあいを推進するために、様々な視点での取組があります。「高齢者をの支え合い」は、地域全体で健康の視点で支え合う健康課の取組と重なるものがあると思います。例えば、健康づくり市民推進委員会による身近な地域での健康づくり活動や、地域イキイキ元気づくり事業などには、高齢者が多数ご参加いただいています。</p> <p>・各分野の事業が、市民にとってそれぞれ必要とされる事業となるよう、関連する部署と連携を取り進めていきます。</p>
3	<p>・テレワークやオンライン授業の普及で若者を中心に都心離れが起きています。「自然に恵まれた郊外で安心して暮らせる」そんなキャッチフレーズであきる野市に住みたくなるような施策を出せないものでしょうか？Withコロナの時代に安心して暮らせる「あきる野モデル」を発信しませんか？</p>	<p>・ホームページなどであきる野市の魅力を発信するとともに、あきる野の自然や歴史を楽しみながら歩く「ふれあいウォーク」が「自然に恵まれた郊外で安心して暮らせる」まちの発信にもなっていたと考えます。</p> <p>・コロナにより大勢の人が集まるイベントはできませんが、コロナに打ち勝つ健康づくりとして「～あきる野を楽しく歩いて健康づくり～コロナパンチ！大作戦!!」を実施しました。110人の参加者からもあきる野の魅力や歩く楽しみなどのコメントをいただいたことから、このような活動が「あきる野モデル」とも言えます。</p> <p>・Withコロナの時代、これからの生活設計を考える機会となった方もいらっしゃるかと思います。その中で市民一人ひとりの「健康」について、多くの方が良い方向に向かうことができるために何が必要か、どうアプローチをするかを考え、取り組んでいきたいと思っています。</p>
4	<p>・声がけ訪問をしている単身女性の方・・・他の県（市から）転居して（あきる野）に来て、がん検診で見つかり、手術して現在元気で過ごされています。あきる野市に転居して来てよかったと感謝しております。（6年くらい前、現在88歳）</p>	

5	<ul style="list-style-type: none">・コロナのワクチン接種、準備等、多忙を極めておられると思いますが、皆様ご自愛下さい。	
6	<ul style="list-style-type: none">・コロナ禍で大変ですが、よろしくお願い致します。	
7	<ul style="list-style-type: none">・コロナ禍で行事が何も出来ず大変ですね。ワクチン接種が始まると、又々大変になるとと思いますが、皆様頑張って下さい。	
8	<ul style="list-style-type: none">・書面開催のご準備、ご連絡をありがとうございました。次年度もよろしくお願い致します。	