

令和2年度健康課事業について (令和2年11月末の状況)

◆ 健康づくり係

区分	事業名	実施状況
健 (検 診	特定健康診査 肝炎ウイルス検診 結核検診	・例年6月～10月に実施していましたが、コロナの感染症状況や実施体制を踏まえ、実施期間を8月～11月に変更して実施しています。
	特定保健指導	・特定健診の結果から保健指導が必要な方に保健指導を行います。予約による個別面接相談や携帯やパソコンを利用したWeb面談の導入など、感染対策を図り実施します。
	後期高齢者 健康診査	・今年度から高齢者の「フレイル(虚弱な状態)」対策として、問診にフレイルの兆候となる生活状況を加えています。健診期間は、例年の7月～10月を、8月～11月に変更して実施しています。
	がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ・9月～令和3年2月の期間で実施しています。 ・密を避けるため、予約人数を前年度よりも制限しているため、日程変更や新規受付ができない状況です。 ・ここで作成した体調確認表を事前送付し、自宅で体調確認をした上で来所時の検温、手指消毒等の感染対策にご協力いただいています。 <p>(参考資料1 がん検診の受診者への通知及び体調確認票)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・精密検査が必要となった方に受診勧奨と精密検査結果の聞き取りを行い、検診の精度管理を行っていきます。
	骨粗しょう症検診	・7月に予定していましたが、コロナ感染拡大防止のため中止しました。そこで骨粗しょう症の予防のポイントをリーフレットで作成し、窓口や施設での配布及びホームページに掲載をしています。
	歯周病検診 口腔がん検診	・コロナの状況を踏まえ口腔がん検診と歯周病検診を同時期の10月～12月に実施しています。口腔がん検診の申込者で歯周病検診の対象者は、同じ日にも受診できるようになりました。
	胃がん対策若年層 ピロリ菌検査	・全対象者に個別通知し、ハガキもしくはQRコードからの申込みを受付しました。陽性となった方には内視鏡検査費用の一部助成を行います。
健康相談	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康相談は、通りすがりでも立ち寄れるよう前年度まで市役所及びファインプラザの1階ロビーで実施していましたが、感染対策のため広い会場を確保し予約制で実施しています。健診結果や体調のこと、食事の相談などを保健師と栄養士が相談を受けています。 ・随時実施している電話相談では、こころの健康づくりに関する相談が増えています。 	

健康教育	<ul style="list-style-type: none"> ・3密になりやすいため、実施を見合わせています。今後も感染状況をみながら実施の可否を判断していきます。 	
自殺対策推進事業	<ul style="list-style-type: none"> ・令和2年3月に策定した自殺対策推進計画に基づき進めています。コロナ禍でこころの健康への影響が危惧されることから、ストレスチェックと相談窓口を紹介するチラシを作成し、町内会・自治会、医療機関、保育園・幼稚園等健康づくり支援関係団体をはじめ、警察、ハローワーク等多くの関係部署に配布の協力をいただきました。その後チラシをみた方からの相談も入ってきています。 ・相談に当たっては保健師が気持ちを傾聴し、必要と思われる支援機関との連携を図って一人ひとりが安心して生きることを支援しています。 	
地域における健康づくり事業	地域イキイキ 元気づくり事業	<ul style="list-style-type: none"> ・屋外で再開する計画をしましたが、コロナの感染状況やインフルエンザの流行時期を踏まえ令和3年3月まで中止としました。この間、健康づくりのワンポイントや脳トレを記載した「イキイキ通信」を作成し、担当する看護師・保健師が参加者全ての自宅に訪問して声かけをしながら届け、心配のある方には電話がけ等個別の支援をしています。
	健康づくり 市民推進委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・4月の全体会を中止しましたが、7月に12のブロック毎に会議を開催して顔合わせや役職決めを行いました。10月の役員会は書面開催で実施しています。 ・コロナ対策として、屋内の活動を控え屋外の活動のみ実施しています。 ・10月3日(土)に予定していた第25回健康のつどいは、中止となりました。
	めざせ健康あきる野 21推進会議	<ul style="list-style-type: none"> ・7月から班会議を再開しましたが、11月は書面会議となりました。 ・これまで行ってきた各班の活動が実施できない状況ですが、市ホームページをリニューアルしたりチラシを作成して、コロナに負けないための健康づくりを発信していきます。 ・ウォーキングⅡ班では、「～あきる野を楽しく歩いて健康づくり～コロナパンチ!大作戦!!」を11月15日から令和3年1月31日まで実施します。(参考資料2 めざせ健康あきる野21「～あきる野を楽しく歩いて健康づくり～コロナパンチ!大作戦!!」チラシ及び記録表)
脳卒中予防啓発事業	周知する場の確保が困難となり、中止としました。	
熱中症予防啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・環境省及び気象庁から熱中症アラートが発表された時に、防災無線やメール配信サービスで熱中症への注意喚起を行うとともに、市ホームページで情報提供を行いました。 	
災害医療体制整備	<ul style="list-style-type: none"> ・災害時の避難場所におけるコロナ感染対策の準備を進めています。 ・災害時医療体制の整備を関係機関との連携会議を通して進めています。 	

◆ 母子保健係

区分	事業名	実施状況
妊産婦への支援	母子健康手帳の交付及び妊産婦個別支援	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳交付時に全ての妊婦の方と面接し、健康や育児上の心配ごとに対し適切に支援します。 妊婦面接を実施した方に育児パッケージ（子ども商品券やカタログギフト等）の配布しています。今年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策として子ども商品券を追加して配布しています。
	母親・両親学級	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中を健やかに過ごし安心して出産を迎えられるように実施しています。今年度は、平日コース4回、土曜日コース4回を予定していますが、感染拡大防止のため、春コースを中止し、夏コースの土曜日コースから実施時間の短縮や内容を変更し、再開しています。
	産後ケア事業	<ul style="list-style-type: none"> 令和元年10月から宿泊型、令和2年度から通所型・訪問型を開始しました。対象は、「出産後に家族の支援が受けられない」「体調が良くない」「授乳がうまくいかない」など不安をお持ちの母子に対し、産後の支援を行います。 令和2年度の利用状況（10月現在）は、宿泊型3件・通所型3件・訪問型1件となっています。
訪問指導	新生児訪問	<ul style="list-style-type: none"> 第1子の新生児には全家庭に、第2子以降については、希望者により訪問しています。
	こんにちは赤ちゃん事業	<ul style="list-style-type: none"> 新生児訪問を行っていない生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんのご家庭を訪問し、子育て支援に関する情報提供を行っています。
各種健診	3～4か月児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> 4月を延期とし、5月から3密を避けるため定員を設け、予約制とし、実施しています。
	1歳6か月児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> 4、5月（5月は1回）を延期とし、6月から定員を設け、予約制とし、健診実施日を毎月1回追加して実施しています。
	3歳児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> 4、5月を延期とし、6月から定員を設け、予約制とし、健診実施日を毎月1回追加して実施しています。
	歯科健診 歯科予防措置	<ul style="list-style-type: none"> 市独自事業の歯科健診とその後予防処置（フッ素塗布）は6月末まで中止し、7月より定員を設け、予約制で実施しています。
新生児聴覚検査実施事業		<ul style="list-style-type: none"> 令和元年から事業をスタートしました。引き続き母子健康手帳交付時に受診票を発行します。
育児相談		<ul style="list-style-type: none"> 6月まで中止していましたが、7月より定員を設け予約制で2つの会場を順次再開しています。 身体測定その他、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に対応しています。また、電話による相談も随時実施しています。

健康教育	離乳食教室	・離乳食の各段階に合せた4コースを予定しています。6月まで中止し7月より2部制、試食は中止し定員を減らし実施しています。
	むし歯予防教室	8月まで中止し、9月より定員を減らして実施しています。

◆ 予防推進係

区分	事業名	実施状況
予防接種	乳幼児の予防接種	・10月からロタウイルスワクチンを定期接種として開始しました。(医療機関における個別接種)
	高齢者インフルエンザ	・高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担額が、今年度は東京都の補助事業により無料になりました。
	風しん第5期	・風しん抗体検査及び風しんワクチン予防接種(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性)令和元年度から令和3年度の3年間の事業ですが、令和元年度の抗体検査の受検率は18%です。
	飼い犬の登録及び狂犬病予防事業	例年、狂犬病集団予防接種を4月に実施していましたが、延期し11月に実施します。
	新型コロナウイルス感染症対策本部事務局	新型コロナウイルス感染症対策本部事務局を、総務部地域防災課と共に行っています。