

# 令和元年度健康課の主な事業について

## ◆ 健康づくり係

### 1 健康教育事業

町内会・自治会館等で、骨密度、体組成、足指力といった測定と保健・栄養・歯科などの健康の講話を取り入れた健康測定会など、健康づくりのきっかけづくりとして実施した。

実施回数・・・53回、参加人数・・・1,500人

### 2 健康相談事業

体組成計（筋肉量や体脂肪を測定）や血圧測定を行い、個人の健康状態に合わせた相談を行った。

実施回数（延べ）・・・234回、相談人数（延べ）・・・772人

### 3 検診・健康診査事業

#### （1）がん検診

市内施設における車検診及び市内医療機関と東京都がん検診センターを会場に実施した。実施に当たっては、同日に複数の種類を受けるセット検診、家族や友人とのグループ検診、一時保育サービス等を行い、受診環境の向上を図った。

種類	受診者数	受診率 (国指針の年齢基準*)	要精検者数
胃がん	4,948	16.1	266
肺がん	5,589	16.2	69
大腸がん	11,219	35.3	730
乳がん	3,069	32.1	209
子宮がん	2,687	27.7	27
前立腺がん	4,665	—	417

国指針の年齢基準\*は、胃がん40歳以上（市35歳以上）、肺がん40歳以上（市35歳以上）、大腸がん40歳以上（市35歳以上）、乳がん40歳以上（市30歳以上）、子宮20歳以上（市も同様）

#### （2）各種検診

種類	受診者数	要精検者数
骨粗しょう症検診	122	40
歯周病検診	467	210
口腔がん検診	307	2
ピロリ菌検査	928	46

#### （3）特定健康診査等

##### ア 特定健康診査

国民健康保険の加入者に対し、市内医療機関において、メタボリックシンドロームに着目した健康診査を実施した。

対象者数・・・14,880人、受診者数・・・7,554人、受診率・・・50.77%

## イ 特定保健指導

対象者数・・・806人、申込者数・・・134人、参加率・・・16.63%

### (4) 後期高齢者医療健康診査

後期高齢者医療保険の加入者に対し、市内医療機関において、高齢者の健康づくりや病気の早期発見・早期治療のために健康診査を実施した。

対象者数・・・11,328人、受診者数・・・5,903人、受診率・・・52.11%

## 4 健康づくり推進協議会

実施回数・・・1回、延べ出席者数・・・15人

※令和2年3月に予定していた協議会は、新型コロナ対策のため延期した。

## 5 健康づくり市民推進委員会

町内会・自治会から推薦され、市長より委嘱を受けた「健康づくり市民推進委員」が行政と市民のパイプ役として、市と協働で健康づくりの推進を図った。

内容	実施回数	延べ出席者数 (推進委員)	延べ出席者数 (一般者)
会議	3	110	—
研修会	4	133	—
行事等	2	41	—
ブロック活動	81	101	601
町内会・自治会単位活動	446	647	5,841
他の団体への協力活動	126	168	—

※令和2年3月に予定していた役員会及び町内会・自治会単位活動は、新型コロナ対策のため延期した。

## 6 地域イキイキ元気づくり事業

健康づくり市民推進委員を中心に、町内会・自治会、民生・児童委員、ふれあい福祉委員などの協力を得て地域の会館等で実施した。

開催地区・・・51箇所、開催回数・・・428回、延べ参加者数(含推進委員)・・・6,864人

※令和2年2月25日から3月31日までの活動は、新型コロナ対策のため中止した。

## 7 健康のつどい事業

「脳卒中予防～見つける我が家の予防策から」をテーマとして、令和元年10月19日(土)にあきる野ルピア及び秋留野広場で実施した。

延べ来場者数・・・3,780人

事前会議及び当日の運営等

実施回数・・・13回、出席委員数・・・412人

## 8 めざせ健康あきる野21推進会議

あきる野市健康増進計画「めざせ健康あきる野21(第二次)」の周知と健康づくり活動を市民と協働で実施した。

※令和2年2月及び3月に予定していた活動は、新型コロナ対策のため中止した。

**(1) めざせ健康あきる野21推進会議及び代表者会議**

開催回数・・・15回、延べメンバー出席者数・・・393人

**(2) 全体活動**

**ア 第17回あきる野夏まつりにおける周知活動**

一般来場者数・・・313人、延べメンバー参加者数・・・9人

**イ 第24回あきる野市健康のつどいでの周知活動**

一般来場者数・・・347人、延べメンバー参加者数・・・20人

**(3) 各班活動**

チーム食生活レモン、ウォーキングⅡ班、PR班の3つの班ごとに、健康づくり事業や周知活動を実施した。

実施回数・・・20回、延べ一般参加者数・・・1,939人、延べメンバー参加者数・・・268人

**9 自殺対策推進事業**

誰もが自殺に追い込まれることのないまちを目指して、関係機関・関係団体、市民の代表との自殺対策推進協議会及び庁内関係部署との自殺対策庁内連絡会を開催し、令和2年3月に「あきる野市自殺対策推進計画～思いあい つながりあい 支えあう 笑顔あふれるまち あきる野を目指して～」を策定した。

**(1) 自殺対策推進協議会**

実施回数・・・5回、延べ出席者数・・・55人

**(2) 自殺対策庁内連絡会**

実施回数・・・3回、延べ出席者数・・・35人

## ◆ 母子保健係

妊娠期からの切れ目ない子育て・親子の健康づくりを支援する各事業を実施した。

### 1 妊娠届受理件数

妊娠した人に、母子健康手帳や妊婦健康診査受診票等の入った「母と子の保健バッグ」を交付するとともに、安心して過ごせるよう保健師等が面接を行った。

件数・・・453件

### 2 特定不妊治療費助成

医療保険が適用されない高額な特定不妊治療を受診者の経済的負担を軽減するため、医療費の助成事業を実施した。

助成人数・・・38人、助成件数・・・60件

### 3 妊婦健康診査

医療機関（個別）に委託し、1人当たり14回を限度に実施した。

延べ受診者数・・・5,375人、異常なし・・・5,308人、有所見・・・67人

### 4 母親（両親）学級（母性科）

安心して出産・子育てができるよう、妊婦とその家族を対象に実施した。

コース	学級数	開催日数	受講者数	延べ受講者数
平日コース（3日制）	4	11	86	135
土曜日コース（1日制）	4	4	78	78

### 5 出生通知票受理件数

件数・・・448件

### 6 新生児訪問（生後2か月まで）・こんにちは赤ちゃん事業（生後4か月まで）

生後4か月までの乳児のいる家庭を訪問し心身の状況及び養育環境の把握並びに助言を行った。

出生者数・・・483人、訪問者数・・・474人、訪問率・・・98.1%

### 7 訪問指導実施状況

妊産婦又は乳幼児の健康診査結果に基づき、助産師、保健師等が訪問し、保健指導を実施した。

妊 婦		産 婦		新 生 児		未 熟 児		そ の 他	
実人員	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
439	447	391	431	229	240	0	0	340	370

## 8 乳幼児健康診査

子どもの健やかな成長と発達及び健康増進のため、年齢や月令に合わせ実施した。

	対象者数	受診者数	受診率	有所見者数
3～4か月児健康診査	489	476	97.3	249
1歳6か月児健康診査	484	491	101.4	177
3歳児健康診査	538	515	95.7	214

6～7か月児及び9～10か月児健康診査

	受診者数	異常なし	有所見者数
6～7か月児	470	414	56
9～10か月児	484	434	47

## 9 乳幼児発達健診（年12回・個別）

小児科医師が、子どもの発育・発達上の問題を抱える親子を対象に実施した。

乳児 実人数・・・3人、延べ人数・・・3人

幼児 実人数・・・27人、延べ人数・・・62人

## 10 乳幼児経過観察健診（年12回・個別）

小児科医師が、子どもの発育上の問題を抱える親子を対象に実施した。

乳児 実人数・・・8人、延べ人数・・・8人

幼児 実人数・・・34人、延べ人数・・・62人

## 11 心理相談

子どもの発達や関わりへの不安を持つ親子を対象に、安心して子育てができるよう支援した。

1歳6か月児経過観察健康診査（心理）					3歳児経過観察健康診査（心理）				
個別相談		グループ指導（こあら）			個別相談		グループ指導（ぼんだ）		
実人数	延人数	開催回数	実人数	延人数	実人数	延人数	開催回数	実人数	延人数
65	101	11	14	73	30	51	11	10	58

## 12 育児相談

乳児から幼児とその保護者を対象に、個別に育児相談を実施した。

乳児・・・500人、幼児・・・490人

## 13 栄養指導

妊産婦や乳幼児とその保護者たちが望ましい食習慣を身に付け、健康的な子育てができるように、妊娠中の食事や離乳食のすすめ方の情報提供を集団と個別相談を通じて支援した

対象	実施回数	延べ参加者数	個別指導
妊産婦	8	117	0
乳幼児	109	1,244	514

## 14 母親（両親）学級（育児科）

乳幼児の成長に応じた適切な離乳食づくりを通して食生活の確立を支援することを目的実施した。

	内容	学級数	開催日数	受講者数	延べ 受講者数
乳 児	ごっくんコース おおむね5～6か月の1回食	9	9	77	77
	もぐもぐ・かみかみコース おおむね7～11か月の2回食	8	8	70	70
	総合コース おおむね5～6か月の1・2・3回食	2	2	13	13
幼 児	ぱくぱくコース おおむね1歳～1歳6か月の幼児食	4	4	37	37

## 15 歯科健診等

### （1）一般及び幼児歯科健康診査

歯科医師による口腔診査と個別相談及び歯科衛生士による歯磨き指導等を実施した。

事業名	回数	受診者数	むし菌のない者	むし菌のある者
妊婦歯科健診（母親学級）	4	49	36	13
1歳6か月児健診	22	491	488	3
3歳児健診	22	516	462	54

### （2）乳幼児歯科相談

歯科健康診査

実施回数・・・47回、受診者数・・・879人

予防処置（フッ化物塗布）

実施回数・・・139回、参加者数・・・1,041人

### （3）歯科健康教育

実施回数・・・52回、参加人数・・・1,033人

## 16 子育て関連情報の配信（子育て応援メール）

メール配信サービスの登録者に乳幼児の情報を配信した。

配信回数・・・12回、配信数・・・3,969件

## 17 めざせ健康あきる野21（第二次）計画推進事業（育児相談ふれあい広場）

地域で安心して子育てができるよう、絵本の読み聞かせや手遊び等により親子のふれあいができる場を提供した。

実施回数・・・11回、参加人数・・・167人

## ◆ 予防推進係

### 1 予防接種法関係

予防接種法に基づき定期予防接種を実施し、感染症の予防を図った。

#### 予防接種別実施状況

内容	対象者数	接種済者数	接種率
ジフテリア、百日せき、破傷風、 急性灰白髄炎（ア）	1, 939	1, 965	101.3
急性灰白髄炎（イ）	0※	2	—
ジフテリア、破傷風	759	548	72.2
麻しん 風しん	1, 179	1, 102	93.5
日本脳炎	2, 478	2, 462	99.4
日本脳炎（特例対象者）	6, 782	442	6.5
結核（BCG）	491	476	96.9
H i b（ヒブ）感染症	1, 900	1, 831	96.4
小児の肺炎球菌感染症	1, 900	1, 872	98.5
ヒトパピローマウイルス感染症	5, 676	3	0.05
水痘	1, 036	946	91.3
B型肝炎	1, 425	1, 391	97.6
インフルエンザ	23, 818	10, 194	42.8
高齢者肺炎球菌ワクチン	2, 167	883	40.7
風しん第5期	789	166	21.0

※平成24年より、（イ）急性灰白髄炎のみの接種から（ア）の四種混合接種に変更になったため、対象者数は（ア）に含まれ抽出不可

### 2 任意予防接種等事業関係

#### （1）先天性風しん症候群対策風しん抗体検査事業

検査済者数・・・202人

#### （2）先天性風しん症候群対策風しん予防接種助成事業

接種済者数・・・85人

### 3 休日診療関係

休日における急病患者の利便を図るため、休日診療及び準夜診療を実施した。

#### （1）医科診療 実施日数・・・76日

休日診療（9：00～17：00）					
診療科目	内科	小児科	その他	小計	
受診者数	1, 909	1, 076	341	3, 326	
1日当たり平均 受診者数	25.1	14.2	4.5	43.8	
準夜診療（17：00～22：00）					
診療科目	内科	小児科	その他	小計	合計
受診者数	472	200	91	763	
1日当たり平均 受診者数	6.2	2.6	1.2	10.0	
					53.8

(2) 歯科診療 実施日数・・・46日

休日診療（9：00～17：00）		
診療科目	受診者数	1日当たり平均受診者数
歯科	68	1.5

4 畜犬登録事務

新規登録数	234件
鑑札再交付	16件
無償交付数	0件
鑑札交換数	139件
捕獲犬の拘留に関する公示	3件
引き取り、収容動物の公示	3件
登録総数（年度末現在）	4,484頭

5 薬物乱用防止活動

標語応募数・・・1,505

ポスター応募数・・・166

6 あきる野市感染症対策本部事務

新型コロナ対策のため、「あきる野市感染症対策本部」が設置され、年度中に全6回の会議等の事務を行った。