

あきる野市健康づくり市民推進委員会（第 12 期） 令和元年度の活動報告

○委嘱委員数 平成 31 年 4 月末現在 118 人 （63 町内会・自治会）

1 会議

区分	実施日	出席者数	内容等
全体会	4月23日(火)	84人	平成31年度活動計画について
第1回役員会	5月10日(金)	12人	今後の活動、第24回あきる野市健康のつどいについて
第2回役員会	12月10日(火)	14人	今期の委員会活動について、第25回あきる野市健康のつどいについて
第3回役員会	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。役員に資料配付し意見集約		

2 研修

区分	実施日	出席者数	内容、講師等
認知症について	5月30日(木)	35人	「認知症について～地域で共に暮らし続けるために～」 講師:秋川病院 院長 植田 宏樹氏
流し踊り練習会	6月 3日(月)	53人	あきる野夏まつりでの流し踊りの練習 講師:秋川舞踊連盟、五日市舞踊連盟
	7月24日(水)	21人	
栄養研修	7月22日(月)	24人	「もしもの時の食の備えと心構え～食べ慣れている食品を上手に活用～」 講師:(株)WA・ON代表取締役 日本災害食学会災害食専門員 栄養士 飯田 和子氏

3 第 2 4 回あきる野市健康のつどい

実施日	出席者数	内容等
6月 3日(月)	77人	運営委員会発足式
7月 1日(月)	21人	理事会(第1回)、運営委員会役員会(第1回)
8月 5日(月)	21人	理事会(第2回)、運営委員会役員会(第2回)
9月 4日(水)	24人	理事会(第3回)、運営委員会役員会(第3回)
10月 7日(月)	22人	理事会(第4回)、運営委員会役員会(第4回)
10月18日(金)	88人	前日準備
10月19日(土)	95人	健康のつどい当日の運営
11月19日(火)	50人	理事会(第5回)、運営委員会(事業報告会)

4 行事等

区分	期日	出席者数	内容等
第17回あきる野夏まつり	8月 3日(土)	38人	流し踊り参加
広報紙(健康づくり)の発行	12月発行	6,000部作成	行政配布、市内施設等に配布
地元から発信する健康づくり事業表彰式兼活動報告会	2月14日(金)	正副会長	表彰状と副賞の受領、委員会活動の報告

5 各種委員活動状況

あきる野市総合計画審議会委員(伊東会長)
 あきる野市地域保健福祉計画策定・推進委員会(伊東会長)
 あきる野市国民健康保険運営協議会(伊東会長)
 あきる野市地域包括支援センター運営協議会(伊東会長)
 あきる野市スポーツ推進審議会(伊東会長)
 あきる野市地域ぐるみの支え合い推進協議体(田中副会長)
 あきる野市自殺対策協議会(田中副会長)
 あきる野市健康づくり推進協議会(近藤副会長)

6 行事等

	期日	出席者	内容
「みんなでラジオ体操プロジェクト」表彰式	12月16日(月)	—	優秀賞受賞
「地元から発信する健康づくり事業」 表彰式兼活動報告会	2月14日(金)	正副会長	団体部門優秀賞受賞、 委員会活動の報告
市長へ表彰の報告	2月21日(金)	正副会長	受賞報告

7 健康づくり活動(全地区合計)

○ブロック活動:市内を12の地域に分けたブロックごとに、健康測定会、健康に関する講習会(認知症講演会、落語で笑って健康づくり講座、体操教室など)、地域の交流会などを実施した。

○町内会・自治会単位活動:各町内会・自治会において、ウォーキング、健康リズム体操、調理実習などの活動を実施した。

※令和2年3月の活動は、新型コロナ対策のため、中止した。

	年間実施回数	延べ一般参加者数	延べ推進委員数	延参加者数合計
地区・ブロック活動	81回	601人	101人	702人
町内会・自治会単位活動	446回	5,841人	647人	6,488人

8 他団体への協力活動(全地区合計)

年間実施回数 126回 推進委員延数 168人

9 地域イキイキ元気づくり事業

健康づくり市民推進委員を中心に、町内会・自治会、民生・児童委員、ふれあい福祉委員などの協力を得て地域の会館などで開催した。

開催地区数	年間実施回数	延べ一般参加者数	延べ推進委員延数	延参加者数合計
51か所	428回	6,035人	829人	6,864人



表彰式兼活動報告会



市長へ表彰の報告