

令和3年2月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
  - 不動産取引相談…2日(火)
  - 相続・遺言など暮らしの手続相談…5日(金)
  - 税務相談…8日(月)
  - 法律相談…9日(火)・16日(火)
  - 交通事故相談…10日(水)
  - 登記相談…19日(金)
  - 人権身の上相談…26日(金)
- 五日市出張所
  - 法律相談…4日(木)
  - 行政相談…24日(水)



- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています(同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません)。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなど、市職員が担当窓口の案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

「ママの」子育て情報

あきる野LP2階

- ▽子育て講座「楽器で遊ぼう」  
楽器を使って親子で楽しく遊ばす。  
日時：1月29日(金) 午前10時30分～11時30分  
講師：吉野良子さん(音楽療法師)
- 対象：1歳の子どもの保護者
- 費用：無料
- ▽子育て講座「ベビーマッサージ」  
子どもの体に触れ、親子でスキンシップをします。  
日時：2月12日(金) 午前10時30分～11時30分  
講師：園田美保さん(ベビープンディングケアインストラクター)
- 対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
- 持ち物：バスタオル、飲み物、レジャーシート
- 費用：300円(オイル代)
- ▽子育て講座「初めての赤ちゃんのかかわり」  
初めての赤ちゃんとのかかわり。  
日時：2月16日(火)・26日(金) 3月9日(火)(全3回) 午前10時30分～11時45分  
講師：保健師、管理栄養士、図書館司書
- 対象：第1子(生後3か月～6か月)とその母親
- 持ち物：バスタオル
- 費用：無料
- ▽場所 子ども家庭支援センター1研修室
- ▽定員 8組(申込み順)
- ▽その他 当日の検温とマスク着用をお願いします。
- ▽申込み方法 1月18日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

保育施設(2次募集) 入所申請受付



の一次募集の結果、定員に空きのある市内保育所、小規模保育

事業所、認定こども園の4月入所申請(2次募集)の受付を行います。詳しくは、お問い合わせください。

▽受付期間 1月18日(月)～29日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜を除く)

▽受付・問合せ 保育課係、五日市出張所(受付のみ)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

▽2日(火)・9日(火)・25日(木)：午前9時～10時

※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 各日20人(申込み順)4人

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

▽期日・受付 27日(水)：五日市ファインプラザ 正面入口

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談

▽定員 保健相談・栄養相談各4人

▽その他 必ず電話で申し込んでください。当日の検温とマスク着用をお願いします。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

2月の乳幼児歯科健診 (予約制)

歯科医師による口の健康診断です。

1月の健康相談 (予約制)

27日(水)：五日市ファインプラザ 正面入口



2月の離乳食教室 (予約制)

▽ごつくん(1回食)コース  
離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。  
期日：2月25日(木)

●時間：2回開催します(各回とも同じ内容です)。  
\*1回目：午前10時～10時30分  
\*2回目：午前10時45分～11時15分

●場所：あきる野保健相談所

●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員：各回4人(申込み順)

●その他：保育室あり(対象乳児のみ・教室予約時に要申請)

●申込み方法：電話で申し込んでください。

●申込み・問合せ：健康課母子保健係(直通558・509)

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係(☎595-1135)

お出かけなどの際には感染症対策を再徹底しましょう

令和3年を健康に過ごすため、改めて自身の感染症対策を見直して、さらなる新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぎましょう。



ソーシャルディスタンスの確保



マスクの着用



手洗いの徹底

温泉総選挙2020投票締め切り間近!

「秋川渓谷 瀬音の湯」がうる肌部門にエントリーをしています。2年連続で全国第1位を獲得するため、皆さんの応援をよろしくお願いします。

○投票締切日 1月20日(水)まで



←投票サイト

新春初ハイキングはいかがですか?

新年を迎えて最初の運動はまだという方に、オススメのハイキングコースを紹介します。比較的気軽に登れる山を散策しながら、今年一年の目標を立ててみてはいかがでしょうか。 ※積雪・凍結など、足元に注意してハイキングをお楽しみください。

○金比羅山コース



武蔵五日市駅→五日市出張所→金比羅公園→南沢あじさい山→武蔵五日市駅(約8.0km 所要時間約2.5時間)

○弁天山コース



武蔵増戸駅→夕日橋→弁天山→網代城山→前山トンネル→都立小峰公園(約4.9km 所要時間約2時間)

○戸倉城山コース



西戸倉バス停→戸倉城跡→城山→十里木→石舟橋→秋川渓谷 瀬音の湯(約2.2km 所要時間約1時間)

(以下は広告枠です)

自然素材、自然エネルギーの家!  
枯れ葉の入りにくい雨樋

住まいのご相談、見学できます。お気軽にご連絡下さい!

(株)エコビルド ☎090-5326-6395  
あきる野市雨間696

お葬式はドリーミー

「おもいで映像」演出サービス  
大切な方のおもいで写真をスクリーンにて上映できます(無料)

ドリーミーホール秋川  
あきる野市上代継64-1  
☎0120-29-7511

霊安室完備  
感染拡大防止対策実施

地元の リフォーム専門店

お気軽に 住まいの困ったな! ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)  
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 植取替 雪止め取付  
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え  
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633  
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp