

令和3年  
1月15日号  
広報  
No.661

# あきる野

今号の主な記事

- 皆さんの意見を募集します…2面
- 「障害基礎年金」をご存じですか～市役所で予約相談を実施しています…3面
- 「こころの」子育て情報…6面

## 緊急事態

# 市民の皆さんへお願い

### 新型コロナウイルス感染症対策 一人ひとり自らの行動で明日を変える



東京都  
ホームページ

### 外出時の自粛要請

- 午後8時以降の不要不急の外出は控え「ステイホーム」で、お家にいてください。
- 3密（密閉・密集・密接）は絶対に避け、必要な外出も短時間にしてください。
- 不要不急の都県境をまたぐ移動は自粛してください。

### 自宅などでは

基本的な感染予防対策を、あらゆる場面で徹底してください。

<p>こまめに手洗いをする</p>	<p>タオルや歯磨きのコップなどは共有しない</p>	<p>大皿料理は避け、一人分ずつ盛り付ける</p>	<p>ドアノブや電気のスイッチなどは、こまめに消毒する</p>
<p>定期的に換気をする</p>	<p>目、口、鼻などウイルスが入る部位をできるだけ触れないようにする</p>	<p>会話をするときは、家でもマスク</p> <p>【高齢者の方の感染予防】</p>	<p>対面では長時間話さない</p> <p>【高齢者の方の感染予防】</p>

### 新型コロナ相談窓口

問合せ  
健康課予防推進係

#### 一般相談

新型コロナコールセンター  
☎ 0570-550571

※感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など  
ファックスでの相談 03-5388-1396  
(聴覚に障害のある方など、電話での相談が難しい方向け)

#### 発熱したときは

東京都発熱相談センター  
☎ 03-5320-4592

※かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合など  
(かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話で相談してください)



### あきる野市における新型コロナウイルス感染症の感染状況(令和3年1月6日現在)

12月22日から1月5日までに63人の方の感染が確認され、累計179(108)人となりました。

( )は感染者のうち、既に退院など(療養期間経過を含む)された方の累計数です。

最新情報など



### 世帯と人口

— 令和3年1月1日現在 —  
世帯 36,080世帯(前月比 9世帯減) 人口 80,221人(前月比 58人減) 男 39,964人 女 40,257人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは、市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています