

11月の健康相談(予約制)

▽期日・受付
●24日(火)：五日市ファインプラザ 正面入口

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談

▽定員 保健相談・栄養相談各4人

▽その他 必ず電話で申し込んでください。当日は検温、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

12月の乳幼児の身体測定(予約制)

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため予約制で行います。

▽日時 12月3日(木) 午前9時45分～10時15分

▽場所 五日市保健センター 親子15組(申込み順)

▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

「あきる野」子育て情報(あきる野ルピア2階)

▽子育て講座「産後ママのストレッチ体操」 無理なく体を動かし、お母さんのストレッチをします。

●日時：12月4日(金) 午前10時30分～11時30分

●場所：子ども家庭支援センター1研修室

●講師：菅原順子さん
●対象：産後半年から1年未満までの母親とその子ども

●定員：8組(申込み順)
●持ち物など：飲み物
●費用：無料

●その他：当日は検温、マスクの着用などのご協力をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

●申込み方法：11月16日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください。
●申込み・問合せ：子ども家庭支援センター子育て支援事業

12月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
●法律相談...8日(火)・22日(火)
●交通事故相談...9日(木)
●相続・遺言など暮らしの手続相談...11日(金)
●税務相談...14日(月)
●登記相談...18日(金)
○五日市出張所
●法律相談...3日(木)
●行政相談...23日(水)
○あきる野ルピア
●人権の上相談...4日(金)
○時間 午後1時30分～4時30分
○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

秋川渓谷新型コロナ対策連絡協議会

秋川渓谷の各事業者で構成する秋川渓谷新型コロナ対策連絡協議会では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の取組の情報収集と発信をしています。

「五市マルシェ」が開催されます

「森の木々、清流からの贈り物」をテーマに、秋川渓谷の魅力に触れることができる「五市マルシェ」が開催されます。市をはじめとした秋川流域市町村のグルメや特産品の販売、ワークショップなどが行われます。



開催に当たっては、新型コロナウイルス感染予防対策ガイドラインを設け、感染防止対策を徹底します。

- 日時 11月21日(土) 午前11時～午後4時(雨天の場合は、11月22日(日)に変更)
○場所 JR武蔵五日市駅前ロータリー沿い
○問合せ 観光まちづくり推進課 観光まちづくり推進係 ☎595-1135

五市マルシェ 公式ホームページ



「温泉総選挙2020」プレゼント企画

現在開催されている「温泉総選挙2020」では、豪華なプレゼント企画を実施しています。投票期間中、投票数に応じて各賞への応募権利を獲得できますので、秋川渓谷瀬音の湯を応援して、豪華プレゼントをゲットしましょう。

- 投票期日 令和3年1月20日(水)まで

温泉総選挙2020 投票サイト



「こころ」離乳食教室(予約制)

幼児食への移行の講話とレシピの配布などです。
●期日：12月22日(火)
●対象：おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者
▽総合コース 1回から3回食までの進め方や食材の選び方、調理法の講話です。
▽受付日時
●12月10日(木)・15日(火)・24日(木)
●午前9時～10時
●12月14日(月)：午後1時30分～2時30分
※15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 4歳未満の子ども
▽定員 各日20人(申込み順)
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

ハッピーベビークラブ 土曜コース

赤ちゃんの保育、沐浴実習などを行います。
▽日時 令和3年1月16日(土)
●1回目：午後1時～2時
●2回目：午後2時30分～3時30分
※各回とも同じ内容です。
▽場所 あきる野保健相談所
▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週までの妊婦とその家族
▽その他 妊娠中の体調や出産準備などの個別相談も随時受け付けています。
▽定員 各回10人(申込み順)
▽申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係(直通558・5091)

(以下は広告枠です)

温水式浴室 暖房・乾燥機 NEW ドライホット
日本では交通事故による死亡者数より、入浴中の死亡者数の方が多い。
だから ●入浴前の予備暖房でご年配の方でも安心 ●強力除湿でカビや結露の発生を抑えます
今のお風呂に取付できる!

熱源は LPガス、灯油
ワンランク上の快適さをご提案します。リフォームのことなら何でもご相談下さい。
LPガス・灯油・水回りリフォーム
エネジョツ オママ
あきる野市草花3142 草花小学校西側入口
☎(042)558-5533 ☎0120-80-5533

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります