

10月の市税の納期

○市・都民税 第3期
○国民健康保険税 第4期

休日、祝日中の新型コロナウイルス受診相談窓口

- 新型コロナコールセンター…☎0570-550571 (午前9時～午後10時)
- 都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター…☎03-5320-4592 (平日は午後5時～翌午前9時、土曜・日曜日、祝日は終日)

あきる野市民プール ホームページ



市民プール(屋内プール) 営業時間の変更

▽日時 10月1日(木)～令和3年3月31日(水) 午前10時～午後8時(最終遊泳時間は午後6時30分～7時20分)

※休館日: 毎月第2・第4火曜日、年末・年始(12月28日～令和3年1月2日)

▽その他 最新情報をホームページで案内しています。

▽問合せ あきる野市民プール (☎550-1711)

「子育て講座」あきる野市2階

- ▽子育て講座「ベビーマッサージ」 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
- ▽日時: 10月26日(月) 午前10時30分～11時30分
- ▽場所: 子ども家庭支援センター 研修室
- ▽講師: 園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)
- 対象: 生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
- 定員: 8組(申込み順)
- 持ち物: バスタオル、飲み物、レジャーシート
- 費用: 300円(オイル代)
- その他: 当日の検温とマスクの着用をお願いします。
- 申込み方法: 10月2日(金)から電話で申し込んでください。体調が優れない方は、ご遠慮ください。
- 申込み・問合せ: 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 (☎550-3361)

10月の育児相談(予約制)



- ▽日時 15日(木)・19日(月) 午前9時～10時30分
- ※15分間隔で7回に分けて予約を受け付け実施します。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各日親子15組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

ファミリーサポート・センター「提供会員養成講習会」

ファミリーサポート・センターは、地域で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎など子育ての相互援助活動をする会員組織です。市内在住の20歳以上で活動に関心のある方や地域における子育て支援・育児の援助に関心のある方を対象に、提供会員養成講習会を開催します。講習会を修了した方が提供会員として入会登録をした方が、援助活動をすることができま。

▽期日 10月19日(月)・21日(水)・23日(金)・27日(火)・29日(木)・30日(金)(全6日)

▽場所 子ども家庭支援センター 会議室・研修室

▽費用 1500円(普通救命講習テキスト代)

▽その他 詳しくはお問い合わせ

せくください。

▽申込み方法 10月16日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ ファミリーサポート・センター(☎550-3855)

10月の乳幼児健診(予約制)

- 対象の方には、個別に日程などを通知します。
- ▽健診種別
- 3・4か月児健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診
- ※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
- ※新型コロナウイルス感染症対策として実施日を延期する場合があります。延期の場合は対象の方にあらためて実施日を通知します。

10月のむし歯予防教室(予約制)



- むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
- ▽日時 26日(月) 午前9時～11時
- ※30分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
- ▽定員 各回1人
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
- 相談場所・問合せ
- 秋川教育相談所(☎558-6444)
- 五日市教育相談所(☎596-6460)
- 適応指導教室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時
- 相談場所・問合せ 適応指導教室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]
- 子ども相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
- 相談場所 各児童館
- 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
- 相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
- 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
- 子育て相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
- 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

10月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関		準夜診療医療機関		歯科診療医療機関	
	受付 9:00~11:45	13:00~16:45	受付 17:00~21:45		受付 9:00~12:00	13:00~17:00
	診療 9:00~12:00	13:00~17:00	診療 17:00~22:00		診療 9:00~12:00	13:00~17:00
4日(日)	奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730		瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		高取歯科医院 五日市55 ☎596-0048	
11日(日)	近藤医院 油平35 ☎558-0506		あきる野病院 秋川6-5-1 ☎559-5761		葉山歯科医院 引田403 ☎559-5575	
18日(日)	清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311		樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122		せぬま歯科医院 秋川2-1-1寿ビル201 ☎532-4682	
25日(日)	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		朱藤寺内科クリニック 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201		きくち歯科クリニック 秋川4-12-4私市ビル1F ☎532-7345	

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください。
 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。広報あきる野(令和2年9月15日号)と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中 注文建築一筋創業115年

(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

「居心地のいい家に」
家ですごす時間が長くなりました。
より快適にくらせるよう、
リフォームを考えてみませんか?

一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名がいていねいに対応いたします
本社:東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス:東京都あきる野市油平208-2(睦橋通り) TEL 0120-915-216

地元の **リフォーム専門店** におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 …お得な工事いろいろ…

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

**つらい坐骨神経痛
がまんしていませんか?**

☑立つと体がまがってしまう
☑数メートル歩くのがやっと
☑靴下をはくのが大変

初めての方限定キャンペーン
10月中に限り通常1回7,000円が
初回 **1,980円** (税込)

お電話ください
☎042-550-8377
やまざき整体院
あきる野市秋川11-1-13 ABCビル202

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります