

令和2年  
9月1日号  
**広報**  
No.652

# あきる野

今号の主な記事

- ・高齢者叙勲… 2面
- ・令和2年国勢調査を実施します… 2面
- ・成人式のお知らせ… 2面
- ・9月1日からごみ(傘)の出し方が変更になりました… 3面

9月1日は

## 防災の日

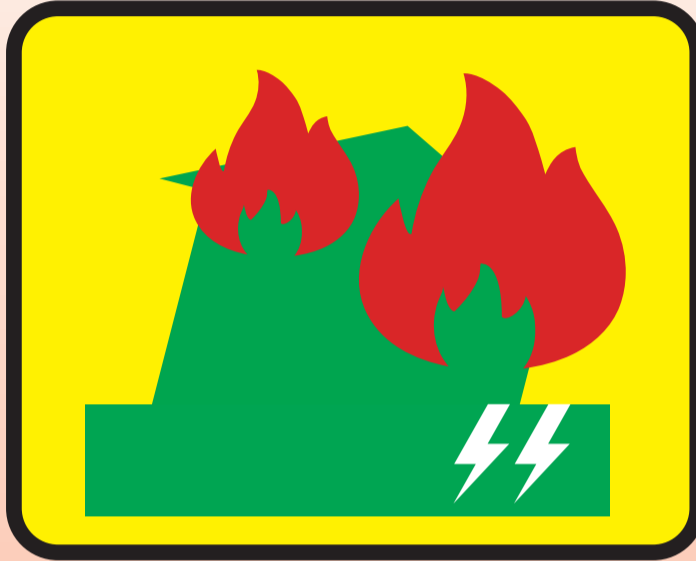
**発生!** 地震・火災・台風  
そのとき  
身の安全確保と対策は?

もう一度確認しましょう



### ○家具類の転倒・落下・移動防止対策

- ・二段重ねの家具類は、上下段を平型金具などで固定
- ・柱や壁体に固定する場合は、L型金具とモクネジで家具の上部を固定
- ・ガラスには、ガラス飛散防止フィルムを貼る。
- ・戸棚などの開き扉は、揺れで扉が開かないようにする。
- ・食器棚のガラス製品(ビン類など)が転倒したり、すべり出さないよう防止枠を設ける。



### ○地震による火災を防止しましょう

- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器の設置
- ・普段使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておく。
- ・通電火災など電気に起因する火災の発生を防止するため、感震ブレーカー(分電盤型)などの設置や地震後の避難の際は、ブレーカーを切る。

### ○避難所などの確認をしましょう

- ・ブロック塀などが倒れることを想定し、安全な避難経路を確認する。
- ・避難所だけでなく親せきや友人の家などの安全な場所への避難も検討する。

### ○非常用品として備えておくもの

- ・飲料水、ラジオ、衣類、履物、食料品、マッチやライター、貴重品、懐中電灯、救急セット、筆記用具、雨具(防寒)、チリ紙など

東京消防庁  
ホームページ



## 風水害に備えて 東京マイ・タイムラインを作成して災害に備えましょう

市では、東京マイ・タイムラインシートが作成できる冊子(数量限定)を10月末まで市役所1階総合案内と五日市出張所1階に配置しています。

「東京マイ・タイムライン」では、風水害時の避難に必要な知識を習得しながら、家族で話し合っ、マイ・タイムラインシートを作成することで、適切な避難行動を事前に整理できるようになっています。

○問合せ 地域防災課防災係

### 台風が近づいているとき!

**見本**

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報	自主避難など注意の呼びかけ	避難準備・高齢者等避難開始	避難勧告	避難指示(緊急)
必要な情報	大雨に関する気象情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	暴風警報	暴風警報
	風に関する気象情報	強風注意報	高潮警報	高潮警報	高潮警報
	河川の氾濫に関する情報	氾濫注意報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
	土砂災害に関する情報				

ハザードマップを確認したら、家が浸水することがわかった

母は早めに避難するので、「大雨・洪水注意報」などが発表された段階で、準備開始!

これから妹の家「お世話になる」と伝える

短時間で町内に避難の声がけ

妹の家は浸水しないことを確認

東京マイ・タイムラインでは、以下の3つのシートが作成できます。詳しい内容は、右のコードからご覧ください。

- ・台風が近づいているとき!
- ・大雨が長引くとき!
- ・短時間の急激な豪雨が発生するとき!

## あきる野市における新型コロナウイルス感染症の感染状況 (令和2年8月23日現在)

8月18日から22日までに7人の方の感染が確認され、累計21(14)人となりました。  
( )は感染者のうち、既に退院など(療養期間経過を含む)された方の累計数

**手洗いの徹底・適宜マスクを着用しよう 身体的距離を保とう 密閉・密集・密接を避けよう**



### 「あきる野市子育て家庭 応援商品券」取扱店募集

市では、新型コロナウイルス感染症拡大による影響を踏まえ、子育て家庭を応援するとともに、低迷する地域経済の活性化を図ることを目的に、18歳以下の子どもがいる子育て家庭に対して、市内の事業所で使用できる期間限定の商品券を配布します。あきる野商工会を通じて商品券を取り扱う事業所を募集します。

#### ▽商品券事業の概要

・1万円分の商品券：1枚千円分の商品券10枚綴り1冊を配布します（全ての取扱店で使用できるA券4枚）、「大型店」では使用できないB券6

#### 高齢者叙勲

瑞宝双光章（教育功労）  
翠川好道さん

多年にわたり、教育行政に尽力されました。



瑞宝双光章（教育功労）  
坂上洋之さん

多年にわたり、教育行政に尽力されました。



枚。

対象世帯：令和2年7月28日現在、市内に居住し、平成14年4月2日以降に生まれた子ども1人につき1冊を配布します。

▽配布時期：11月中旬  
▽使用期間：11月中旬～令和3年2月末

▽取扱店登録資格 市内にある事業所

▽申込み方法 9月7日(月)までに申込書に必要事項を記入の上、あきる野商工会へファックスするか、直接窓口で申し込んでください。

※申込書は、あきる野商工会で配布しています。  
※あきる野商工会ホームページからダウンロードできます。

▽その他 詳しくは、あきる野商工会ホームページをご覧ください。各窓口へお問い合わせください。

▽申込み・問合せ

あきる野商工会本所（あきる野ルピア3階）：☎559・4511、FAX559・3282

\*あきる野商工会五日市支所（五日市出張所2階）：☎596・2511

・その他この事業に関すること  
：子ども政策課子ども政策係（直通518・7854）



### 乳幼児医療費助成制度(マル乳)と 義務教育就学児医療費助成制度(マル子)の 申請はお済みですか

乳幼児医療費助成制度(マル乳)は、所得の制限がありません。マル乳の医療証をお持ちでない方は、申請してください。義務教育就学児医療費助成制度(マル子)は、前年の所得を基に該当の可否を審査します。現在、所得の制限によりマル子の医療証をお持ちでない方で、令和元年中の所得が表の制限額を超えていない方は、申請してください。

※有効期限が切れた医療証は、破棄してください。  
▽対象  
・マル乳：小学校就学前の乳幼児  
・マル子：父か母の所得(どちらか高い方)が制限額を超えていない、小学校1年生から中学校3年生までの方

※生活保護を受給している方、心身障害者医療費助成(マル障)の医療証(負担者番号80137490)か、ひとり親家庭等医療費助成(マル親)の医療証(負担者番号81137499)をお持ちの方は対象外です。現在受けている制度を引き続きご利用ください。

▽助成内容など  
・マル乳：疾病や負傷に係る医

## 令和2年国勢調査を実施します

# 国勢調査 2020

令和2年10月1日を基準日として、令和2年国勢調査が全国一斉に実施されます。国勢調査は国内に住む全ての人と世帯を対象とした、国の最も重要な規模な統計調査であり、日本の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的としたものです。大正9年(1920年)の第1回調査以来、5年に1度実施されています。

今回の調査は100年の節目に当たります。

▽国勢調査は法律に基づいて行われます。統計法では、正確な統計を作成するため、日本に住んでいる全ての人が、調査に協力しなければならぬ義務(報告義務)が定められています。調査対象は、10月1日現在、市内に3か月以上住んでいるか、10月1日前後を通じて、市内に3か月以上住み続ける予定のある方です。この条件に該当すれば、住民票が市外にある方も該当します。また、生まれたばかりの赤ちゃんや、3か月以上日本に住んでいる外国人の方も調査対象です。

▽国勢調査員が訪問します。9月中旬に国勢調査員が皆さんのお宅を訪問し、「世帯主又は代表者の氏名」「世帯の構成・居住状況」をお聴きしてから

します。  
※食事療養標準負担額を除く  
▽申請に必要なもの はんこ、対象児童と保護者(父母)の健康保険証、本人確認書類(運転免許証など)  
※その他要件で、必要となる書類があります。  
▽申請・問合せ 子ども政策課 子ども政策係、五日市出張所 市民総合窓口係(申請のみ)

調査書類を配布します。訪問する際には、新型コロナウイルス感染症対策のため、調査説明はインターホン越しに行い、調査書類を郵便受けやドアポストなどに投函します。

▽調査の回答方法 次のいずれかの方法で回答できます。  
・インターネット回答：調査員が配布するインターネット回答の利用案内を「確認の上、専用サイトから回答します。調査票での回答：調査票に回答を記入し、専用封筒に調査票を入れて郵送してください。調査員による回収を希望する方は、調査員にその旨をお伝えください。  
※不在の場合は、郵便受けなどに調査書類や連絡メモを投函します。

▽国勢調査を装った調査に注意してください。調査員が電話で個人情報を聴き出すことや金銭を要求することはありません。不審な場合は、市役所の国勢調査専用ダイヤルまでお問い合わせください。

染症の状況で変更する場合があります。  
▽日時 令和3年1月11日(月)  
・午前の部：午前11時～11時20分(10時15分から受付)  
\*対象：秋多中学校区、東中学校区にお住まいの新成人  
・午後の部：午後1時30分～1時50分(12時45分から受付)  
\*対象：西中学校区、御堂中学校区、増戸中学校区、五日市中学校区にお住まいの新成人  
▽対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

▽場所 秋川キララホール  
▽その他 対象の方には、案内はがきを送付します。9月中旬に案内はがきが届かない方は、連絡してください。

### 成人式のお知らせ

未来を築く成人の門出を祝して、成人式を行います。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「午前の部」「午後の部」二部制(入替制)となります(新型コロナウイルス感

調査書類を配布します。訪問する際には、新型コロナウイルス感染症対策のため、調査説明はインターホン越しに行い、調査書類を郵便受けやドアポストなどに投函します。

▽調査の回答方法 次のいずれかの方法で回答できます。  
・インターネット回答：調査員が配布するインターネット回答の利用案内を「確認の上、専用サイトから回答します。調査票での回答：調査票に回答を記入し、専用封筒に調査票を入れて郵送してください。調査員による回収を希望する方は、調査員にその旨をお伝えください。  
※不在の場合は、郵便受けなどに調査書類や連絡メモを投函します。

▽国勢調査を装った調査に注意してください。調査員が電話で個人情報を聴き出すことや金銭を要求することはありません。不審な場合は、市役所の国勢調査専用ダイヤルまでお問い合わせください。

染症の状況で変更する場合があります。  
▽日時 令和3年1月11日(月)  
・午前の部：午前11時～11時20分(10時15分から受付)  
\*対象：秋多中学校区、東中学校区にお住まいの新成人  
・午後の部：午後1時30分～1時50分(12時45分から受付)  
\*対象：西中学校区、御堂中学校区、増戸中学校区、五日市中学校区にお住まいの新成人  
▽対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

▽場所 秋川キララホール  
▽その他 対象の方には、案内はがきを送付します。9月中旬に案内はがきが届かない方は、連絡してください。

▽国勢調査を装った調査に注意してください。調査員が電話で個人情報を聴き出すことや金銭を要求することはありません。不審な場合は、市役所の国勢調査専用ダイヤルまでお問い合わせください。

染症の状況で変更する場合があります。  
▽日時 令和3年1月11日(月)  
・午前の部：午前11時～11時20分(10時15分から受付)  
\*対象：秋多中学校区、東中学校区にお住まいの新成人  
・午後の部：午後1時30分～1時50分(12時45分から受付)  
\*対象：西中学校区、御堂中学校区、増戸中学校区、五日市中学校区にお住まいの新成人  
▽対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

▽場所 秋川キララホール  
▽その他 対象の方には、案内はがきを送付します。9月中旬に案内はがきが届かない方は、連絡してください。

▽国勢調査を装った調査に注意してください。調査員が電話で個人情報を聴き出すことや金銭を要求することはありません。不審な場合は、市役所の国勢調査専用ダイヤルまでお問い合わせください。

染症の状況で変更する場合があります。  
▽日時 令和3年1月11日(月)  
・午前の部：午前11時～11時20分(10時15分から受付)  
\*対象：秋多中学校区、東中学校区にお住まいの新成人  
・午後の部：午後1時30分～1時50分(12時45分から受付)  
\*対象：西中学校区、御堂中学校区、増戸中学校区、五日市中学校区にお住まいの新成人  
▽対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

▽場所 秋川キララホール  
▽その他 対象の方には、案内はがきを送付します。9月中旬に案内はがきが届かない方は、連絡してください。

▽国勢調査を装った調査に注意してください。調査員が電話で個人情報を聴き出すことや金銭を要求することはありません。不審な場合は、市役所の国勢調査専用ダイヤルまでお問い合わせください。

▽その他 詳しくは、次のコーナーからご確認ください。

▽問合せ  
調査の内容・調査票の記入方法など：国勢調査コールセンター「☎0570・07・2020(ナビダイヤル)」、☎03・6636・9607(IPP電話)、9月7日(月)～10月31日(土) 午前8時～午後9時(土曜・日曜日、祝日を含む)  
調査員に関すること：市役所国勢調査専用ダイヤル(☎533・3166 午前8時30分～午後5時15分)

市ホームページ  
令和2年国勢調査

国勢調査  
総合サイト



※現住所が市外で、市内の小中学校を卒業し、あきる野市成人式に参加を希望する方は、連絡してください。  
※マスク着用など、新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力ください。

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

# 交通事故など第三者から受けたけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

## 秋の全国交通安全運動 9月21日～30日 「世界一の交通安全都市 TOKYOを目指して」



### 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です 秋の全国交通安全運動

令和2年9月21日(月)～9月30日(水)

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、地域における道路

交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

## 犬・猫の飼い主の方へ ルールやマナーを守っていますか

▽犬・猫を飼う人はマナーを守って飼いましよう。生活のパートナーとして、犬や猫をペットとして飼う人が増えていますが、ペットに関する意見・苦情が市役所に寄せられています。ペットが嫌われる理由のほとんどは、飼い主のマナーの悪さが原因です。あなたの愛犬、愛猫がみんなから愛されるように、飼い主の方はルールやマナーを守って

犬の習性を知り、しっかりとしつけをして、終生飼い続けましょう。また、散歩中に犬が飛び出し、交通事故で死亡した事例が市内でありました。散歩の際は犬が飛びだしたり、首輪から抜けたりしないよう、確実に制御できるようにしてください。伸びるリードを使われている方は、車道に飛び出す、人や他の小動物へ飛びかかるといった事故防止のために、不必要にリードを伸ばさないよう配慮をお願いします。

▽犬のマナーとしつけ 犬にとつて散歩やしつけは大切なコミュニケーションの場です。愛情と責任を持ってきちんと世話をすれば、むだ吠えをしてご近所に迷惑をかけることもなくなります。

▽猫のマナーとしつけ 猫もしつけすることは可能です。しつけとは、人と猫が共同生活をしていく上で最低限必要なルールを教えることです。「屋

外での排せつ」「鳴き声」「人や小動物への攻撃」「他人の敷地・屋内侵入」をさせないように、飼い主がマナーを守り、責任を持って飼ってください。また、現在の交通事情や住宅事情を考えると、猫は屋内で飼育することが望ましいといわれています。上下運動ができるよう家具の上などにも上がれる工夫をし、専用のトイレ、つめとぎなどを用意することや、不妊去勢手術を実施することが屋内飼育を成功させるコツです。

▽飼い主のいない猫(野良猫) 飼い主のいない猫を捕獲・駆除して欲しいという相談も増加しています。しかし、猫は愛護動物であり、市で捕獲・駆除を行うことができません。飼い主のいない猫に餌を与えるると集まるようになり、それを迷惑と感じる人もいま

す。食べ残した餌や排せつ物が放置されると、衛生面での問題も考えられ、伝染病を媒介する危険もあります。また、不妊去勢手術をしていないと繁殖し、飼い主のいない猫が増え続け、周辺の生活環境被害が拡大します。飼い主のいない猫をかわいそうだと思いついて、餌を与えている人は、責任を持って引き取って飼うことや、新しい飼い主を見つけることを検討したり、土地所有者の許可、近隣住民の理解を得て、トラブルにならないように餌や排せつ物の適切な処理を行ってください。

▽動物は正しく終生飼養 飼い主は、動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日ごろから健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受

### 交通安全運動の重点

- 子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止
- 二輪車の交通事故防止

### 交通事故死

9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故の発生を防止しましょう。

問合せ 五日市警察署(☎595・0110)、福生警察署(☎551・0110)、地域防災課交通防犯係

### こころの健康づくり

あなたのこころは元気でですか？

私たちは、日々様々なストレス(刺激)にさらされます。こころからだば密接な関係にありますので、健康を保つためにはこころのケアも大切です。9月は東京都の自殺対策強化月間です。自分や家族、周囲の方のこころの健康に目を向けてみましょう。

▽こころのストレス度チェック 厚生労働省で作成した5つの質問(左のコード)です。心配のある方には利用できる支援情報につながります。



市の各相談窓口では、ストレ

スチェックや相談窓口を紹介するチラシを設置しています。

### ▽ストレスの対処法を持ちましよう

- ・小さなことでも楽しいと感じることや達成感が味わえるものなど、自分なりのストレス対処法を見つけてみましょう。
- ・心配事や困ったことを話せる相談先を持ちましよう。
- ▽家族・周囲のこころの状況に目配り・気配りを

こころの不調から、知らず知らずのうちに追い込まれた状態になることがあります。笑顔が少なくなった、そわそわ落ち着かない、朝起きられなくなつた、身体の不調が続くなど、家族や周囲の人に心配な状況がみられたときは、声をかけてゆつくり気持ちを聴いてみましょう。

### ▽相談

けさせましよう。▽ペットが迷子になったら 東京都動物愛護相談センターのホームページで収容動物情報を確認できます。センターに連絡し(☎042・581・7435)、返還手続きをしてください。迷子になり飼い主のもとに戻る事ができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やそのほかの動物には、名札などを付けてましよう。

### ▽問合せ 健康課予防推進係

(直通558・1191)

健康課健康づくり係：直通558・1183(平日午前8時30分～午後5時15分)

西多摩保健所：☎0428・22・6141(平日午前9時～午後5時)

東京都多摩いのちの電話：☎042・327・4343(午前10時～午後9時)  
相談はつとつ@東京(東京都福祉保健局)：「相談はつとつ」@東京で検索

▽東京都自殺対策強化月間「自殺防止!東京キャンペーン」 特別相談(相談受付時間の延長や24時間対応)  
こころのいのちの講演会  
\*日時：10月3日(土) 午後1時30分～4時  
\*内容：「メンタルヘルス・ファーストエイド講習」身近な人のこころの不調に気づいたら? オンライン開催  
その他：詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

※市ホームページで「こころの健康づくり」を情報提供しています

### 9月1日からごみ(傘)の出し方が変更になりました

傘は不燃ごみ指定収集袋に全て入っている必要がありますが、9月1日から不燃ごみ指定収集袋に半分以上入っていれば収集可能となりました。傘が半分以上入った状態で袋の口を縛って排出してください(他の不燃ごみを入れて排出することも可能)。

- ・1回の収集で4本まで排出することが出来ます。
- ・5本以上の場合は、粗大ごみとして排出してください。

▽その他 傘以外のごみが、袋から飛び

### ▽問合せ 健康課健康づくり係

(直通558・1183)



### 電動アシスト付き自転車のバッテリーは有害ごみ

電動アシスト付き自転車を「粗大ごみ」として出す際は、バッテリーを必ず取り外してから出してください。バッテリーを取り外さず、そのまま処理をしようと、バッテリーから発火するおそれがあります。自転車は「粗大ごみ」、バッテリーは「有害ごみ」として出してください。

▽申込み・問合せ 生活環境課 清掃・リサイクル係(直通558・1830)



出ている場合は、収集しません。袋を2枚使用しての排出は、できません。  
▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係(直通558・1830)



東京都動物愛護相談センター

### 若い世代の胃がん対策ピロリ菌検査

ピロリ菌とは、胃の粘膜に生息する菌で、感染すると慢性胃炎、胃潰瘍、胃がんなどが発症しやすい。早期の除菌治療が効果的といわれている。市では、ピロリ菌感染を早期に発見するため、検便検査によるピロリ菌検査を実施します。

▽検査期間 11月上旬～12月中旬

▽対象 市内在住で次に該当する方

- 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ
- 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ
- 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ
- 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ

▽申込み方法

- はがき：9月30日(水) (消印有効) までに、専用申込みはがきに必要事項を記入の上、送付してください。

▽費用 無料

▽その他

- 詳しくは、8月下旬に対象の方に送付した通知をご覧ください。
- 結果が陽性の方には、医療機関で受診する精密検査費用の一部を助成します。詳しくは、結果に同封する案内をご覧ください。

### 生活習慣病予防健診 (35歳～39歳) 追加募集

▽受診期間 11月30日(月)まで

▽費用 無料

▽対象 昭和56年4月1日～昭和61年3月31日生まれまでの方

※職場などの健診や人間ドックなどを受ける方、受ける予定の方を除きます。

▽申込み方法

- はがき：9月25日(金) (消印有効) までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、住所氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、郵送してください。

▽電子申請：9月25日(金)までに市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※スマートフォンから電子申請



される場合は、次のコードからアクセスしてください。



※詳しくは、6月1日発行の広報あきる野をご覧ください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係 (〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

・電子申請：9月30日(水)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※スマートフォンから電子申請される方は、次のコードからアクセスしてください。



高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に、次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

### 高齢者げんき応援事業

開戸センター (0550・2755)

萩野センター (0550・2722)

五日市センター (0533・0330)

▽「脳トレ教室」見学体験会

- 期日・場所
- \*9月9日(水)：開戸センター
- \*9月10日(木)：萩野センター

### 令和3年度使用中学校教科用図書採択結果

「あきる野市公立学校教科用図書選定要項」に基づき協議した結果を7月29日に行われた定例の教育委員会で審議し、中学校で使用する教科用図書を表のとおり採択しました。

なお、選定対象となった教科用図書の見本は、令和3年3月31日まで、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館で展示します。

▽問合せ 指導室指導係

表 中学校教科用図書一覧表

種目	発行者名	種目	発行者名
国語	光村図書出版(株)	音楽(一般)	(株)教育芸術社
書写	教育出版(株)	音楽(器楽)	(株)教育芸術社
社会(地理)	東京書籍(株)	美術	光村図書出版(株)
社会(歴史)	東京書籍(株)	保健体育	(株)学研教育みらい
社会(公民)	東京書籍(株)	技術	東京書籍(株)
地図	(株)帝国書院	家庭	東京書籍(株)
数学	東京書籍(株)	英語	(株)新興出版社啓林館
理科	東京書籍(株)	道徳	日本文教出版(株)

### 開戸センター (0550・2755)

\*9月16日(水)：五日市センター

- 時間：午前10時～11時30分
- 講師：センター職員
- 定員：各センター10人(申込み順)
- 費用：無料



▽かぎ針編みマスク

- 日時：9月16日(水) 午後1時～3時

### 萩野センター (0550・2722)

▽将棋教室

- 日時：毎月第1・第3・第5日曜日 午前10時～正午(祝日を除く)
- 講師：高島晟さん
- 定員：6人(申込み順)
- 費用：1回500円

### 五日市センター (0533・0330)

▽絵封筒 切手のデザインを生かして素敵な封筒を作りましょう。

- 日時：毎月第4日曜日 午後1時30分～3時(祝日を除く)
- 定員：5人(申込み順)
- 持ち物：鉛筆、色鉛筆、マーカー(水性)など(貸出しあり)
- 費用：1回500円(材料費初回のみ300円)

### 介護教室(講演会)

「見る・知る・感じる」

「認知症と寄り添いながら」

認知症の方の家庭介護についてのお話

- 日時：9月26日(土) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽講師 認知症介護をされている家族の方

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽その他 来場の際は、検温、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

・3密(密集・密接・密閉)を防ぐため時、換気を行います。また、間隔をあけて座席

### 介護予防教室 「はつらつ元気アップ教室」 参加者募集

を配置します。

▽申込み方法 9月2日(水)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター (0569・8108)



自宅で取り組める体操を楽しみ、くまスタンプしましょう。

- 日時 10月2日から11月27日までの毎週金曜日 午前10時～11時30分(全9回)

▽場所 菅生交流会館

納税などには便利な口座振替をご利用ください

▽申込み方法 9月2日(水)から8日(火)までに電話で申し込んでください

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### 五日市クラブからのお知らせ

▼ストレッチ教室参加者募集  
骨盤をメインに行うストレッチコースです。骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせましょう。

・日時：毎週月曜日 午前9時15分～10時5分  
・場所：五日市ファイナンプラザ 武道場

・講師：五十嵐ユミ子さん  
・対象：16歳以上の方

▼「メンズストレッチ」参加者募集  
五日市クラブのストレッチは、スポーツ現場や治療院での経験から作り出したクラブオリジナルプログラムです。楽しく心身ともにリフレッシュできます。男性限定です。

・日時：毎週水曜日 午前10時15分～11時45分  
・場所：五日市地域交流センター

### 認知症家族の集い

認知症の方や認知症の方を介護している家族が集まって、介護のことなど、色々な話をしていきます。参加を希望する方は、直接会場へお越しください。

▼日時 毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時  
▼場所 あきる野ルピア4階会議室

▼対象 認知症の方、認知症の方を介護している家族

▼費用 1か月200円

▼問合せ 認知症家族の集い代表 大西(☎090・9234・3566)、高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

### タ12階第2研修室

・講師：伊東翼さん  
・対象：16歳以上の男性

▼費用 各1回500円(初回無料、別途年会費あり)

▼申込み方法 メールか電話で申し込んでください。

▼申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com)

### 第5回あきる野創業塾 開催 受講生募集

市内で創業を目指す方、創業間もない方、創業に関心のある方であれば、どなたでも参加できる「あきる野創業塾」を今年も開催します。

▼日時 10月の毎週土曜日 午前10時～午後5時(全5回)

▼場所 あきる野商工会研修センター(あきる野ルピア3階)

▼内容

- 第1回：成功に向けた創業準備をしよう
- 第2回：売れるための仕組みづくりをしよう(マーケティング計画の立て方を学ぶ)
- 第3回：お客様を集めるための手法を学ぼう(販売先を開拓し販路を確保しよう)
- 第4回：ビジネスプランをつくろう(資金計画や損益計画のあらし)
- 第5回：ビジネスプランを発表しよう(先輩から学びビジネスプランに生かす)

▼講師 中小企業診断士(Bi@Sta相談員)、地域金融機関、市内税理士、社会保険労務士

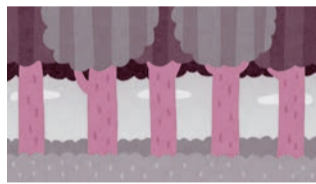
▼対象 市内で創業を目指す方、創業されて間もない方、創業に関心のある方

▼定員 15人(申込み順)

▼費用 5千円(全5回分)

※初回に集金します。

### 保存緑地と公開緑地の指定制度



市では、緑地を保全し、緑化を推進するため、保存緑地と公開緑地の指定制度を設けています。表の指定条件を満たし、「適切な管理のもと大事にしている」「先祖代々受け継いで大切にしている」など、長期的な保存や公開にふさわしい緑地をお持ちの方で、指定を希望する方は、連絡してください。指定は、市長が必要と認め、所有者などの同意を得た後に、緑地保全審議会に意見を求め決定します。保存緑地は、指定後、樹木の枯死を防ぐための管理経費など、保存に関する費用の一部を予算の範囲内で補助します。

▼問合せ 環境政策課環境政策係(直通595・1110)

表 保存緑地と公開緑地の指定条件

保存緑地	樹林地	面積が500㎡以上の、健全で樹木・樹林などの形容が美観上優れている地域
	樹木	次のいずれかに該当し、健全で、樹木の形容が美観上優れているもの ・1.5mの高さの幹周りが1.5m以上のもの ・高さ15m以上のもの ・株立ちした樹木で高さ3m以上のもの
	屋敷林	1.5mの高さの幹周りが1m以上の樹木が5本以上あるもの ※防風林など一団を形成し、美観上優れているもの
公開緑地	生け垣	垣根として使用されているもので、少なくとも年1回以上せん定などの管理が行われ、生け垣の長さが30m以上のもの
		・面積が300㎡以上で、健全で、樹木・樹林などの形容が美観上優れている地域 ・市民が散策などで自由に利用でき、5年以上継続して開放することができる地域

### その他 創業塾での疑問点

不明点は、随時相談することができ、創業するまでのサポートが受けられます。また、創業塾で全てのカリキュラムに参加された未創業の方、創業後5年未満の方には、市から証明書が発行され、登録免許税の減税など創業時の特典を受けることができます。

▼申込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、ファックスか直接窓口で申し込んでください。

▼申込み・問合せ あきる野創業・就労・事業承継支援センター  
シヨンBi@Sta(☎517778 午前10時～午後7時(日曜日、祝日、第2水曜日を除く)、FAX518・7779)



Bi@Sta ホームページ

## くらしの知恵袋

### 「保険金が使えない」という住宅修理のトラブルに注意!

自宅に突然業者が訪ねてきて、「保険金を使って無料で雨どいの修理をしないか。保険金請求のサポートもする」と勧められ契約したという相談が増えていきます。損害保険では、自然災害などの事故による被害を対象としているため、経年劣化による建物の損傷は補償を受けることができません。本当は経年劣化が原因の修理を「自然災害で住宅が壊れた」などと、うその理由で保険金の請求を業者から勧められることがあります。うそだとわかった場合、保険契約が解除されたり支払われた保険金の返金を求められたりすることがありますので、まずは契約している保険会社に相談しましょう。

#### ○トラブルにあわないために

- ・勧誘されてもその場ですぐに契約せず、不要ならきっぱり断る。
- ・契約する前に手数料の有無やキャンセル時の違約金など契約内容を事業者へよく確認する。
- ・保険の契約内容の確認や保険会社への問合せは、自分自身でする。

#### ○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

・開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)  
※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間、来所による相談はお控えください。

・場所…市役所1階市民相談室  
※月・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

#### ○東京都消費生活総合センター

・開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(☎03-3235-1155 ※多重債務相談も受け付けています)

## 小さな子どものおさんぽ会

大きな庭木や生け垣など、緑の多い路地を抜けて、畑の間の開けた野道を歩き、手入れの行き届いた美しい雑木林を目指します。秋の草花や木の実を探したり、バッタなどの虫を追いかけたりしながら、子どものペースで楽しみます。

- 日時 9月13日(日) 午前10時～正午
- 場所 菅生交流会館(菅生582)集合
- 対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容)
- 定員 10組(申込み順)
- 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子(ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をおすすめします)、歩きやすい靴、レジャーシート(おやつ休憩の際に使用します)
- 費用 1人50円(保険代含む)  
※雨天の場合は、内容を変更して開催します。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- その他 市ホームページに掲載している「感染症対策についてのお願い」の注意事項を守り、参加してください。
- 申込み方法 9月10日(木)までに電話で申し込んでください。
- 企画・運営 あきる野市環境委員会 森のようちえん部会
- 申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(直通595-1110)



### 第7回あきる野フォトコンテスト作品募集



第6回あきる野フォトコンテスト 最優秀賞「冬の風物詩」 竹島和正さん

生涯学習活動の推進をめざし、文化的で魅力あふれるまちづくりと芸術文化の振興を目的とした「第7回あきる野フォトコンテスト」の作品を募集します。

- また、大切に守っていききたいと感じるもの
- ▼部門
  - ①一般の部(高校生以上の方)
  - ②中学生以下の部
- ▼応募資格 市内・市外の方どなたでも応募できます(プロ・アマは問いません)。
- ▼応募規定など
  - ・応募サイズ: A4、4ツ切り、W4ツ切り、A3、半切(A3ノビ不可・額不要)、中学生以下の部はA4、4ツ切り、W4ツ切り(額不要)
  - ・応募作品は、他のコンテストに出品していない未発表のものに限りです。
  - ・肖像権・個人情報取扱に注意し、中央公民館で配布する募集案内(応募票)で必ず確認してください(市ホームページからダウンロードできます)。
  - ※合成写真、組み写真は不可
  - ▼出品料 1点千円(1人3点まで)出品料は返金しません。
  - ※中学生以下の部は無料です。
  - ▼作品展 令和3年2月17日(水)～21日(日) あきる野ルピア4階展示室
  - ※応募作品は全て展示します。
  - ▼主催 第7回あきる野フォトコンテスト実行委員会、あきる野市教育委員会
  - ▼後援 あきる野商工会
  - ▼協賛 (一社) あきる野市観光協会、西の風新聞社
  - ▼応募方法 応募票に必要事項を記入し、作品の裏面に貼付の上、令和3年1月15日(金)から17日(日)までの午後1時から4時までの間に出品料を添えて、直接窓口へお持ちください。
  - ▼申込み・問合せ 中央公民館 ☎559・1221

### 資源集団回収団体を表彰しました



令和元年度資源集団回収事業の回収実績が優秀だった次の団体を表彰しました。これは、資源集団回収事業の推進に寄与された功績が認められたものです。

- 表彰団体
  - 菅生歌舞伎菅生一座
  - 大塚地区親睦会
  - ころりん村幼稚園

### 9月の市民ギャラリー(中央公民館)

- ▼デジタル イメージング展
  - ・日時: 9月2日(水)～6日(日) 午前10時～午後5時(2日は正午から)
  - ・内容: 写真展示
  - ・主催: デジタル イメージングサークル
- ▼4人展2020「色彩・遊ぼう、チヨークアート」
  - ・日時: 9月25日(金)～27日(日) (25日は午後1時～午後6時、26日は午前10時～午後6時、27日は午前10時～午後5時)
  - ・内容: チヨークアートの展示
  - ・主催: 4人展実行委員会

### アトスタジオ五日市 招へい者版画作品展



大杉 祥子 「花笠の娘たち」

- 令和元年度にアトスタジオ五日市に招へいした若手アーティストの作品を展示します。
- ▼日時 9月8日(火)～13日(日) 午前9時30分～午後9時30分
- ▼場所 中央公民館市民ギャラリー
- ▼出展者 大杉祥子さん、鈴木理恵さん、エミリア・ブラシコヴァさん
- ▼問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

### 中央公民館からのお知らせ

- 申込み・問合せ ☎559・1221
- ※9月2日(水)から、電話か直接中央公民館へ申し込んでください。
- ※来館の際は、検温、マスクの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。
- ▼パソコンQ&A講習「エクセル関数を使って会計報告書を作りやすい」「ワードで案内状を作りやすい」など、ITボランティアが個別にお答えします。
- ・日時: 9月23日(水)・28日(月) 午後2時～4時
- ・定員: 3人程度(申込み順)
- ・持ち物: ノートパソコン
- ▼市民企画講座「新型コロナウイルス感染症拡大の問題を考える」地域医療体制の現状と問題点」
- ・コロナウイルスとはどんなもので、どうして人間の間に広がっていくのか。
- ・国・東京都・市の対策から(自治体の役割、医療体制の問題点も含めて憲法25条から考える)
- ・日時: 10月3日(土) 午後2時～4時(午後1時30分開場)
- ・講師: 本田宏さん(医師・NPO法人医療制度研究会副理事長)
- ・定員: 50人(申込み順)
- ・費用: 300円(資料代)
- ・企画・運営: 公民館利用者ネットワーク 矢澤 ☎559・5090
- ▼対象 市内在住の方
- ▼場所 中央公民館

### あきる野ルピア塾情報

- 申込み・問合せ ☎550・4700
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。
- ▼いきいき健康ヨガ
  - ・日時: 9月2日・16日・23日・30日の水曜日 午前10時～11時
  - ・定員: 各10人
  - ・持ち物: 飲み物、ヨガマット
  - ・カバスタオル
  - ・費用: 1回千円
- ▼ガラスフュージングで小物作り
  - ・日時: 9月14日(月) 午後1時～3時
  - ・定員: 8人
  - ・費用: 2千円
- ▼紙で作るバラのアクセサリ「ロザワイ」
  - ・日時: 9月2日(水) 午後3時～5時
  - ・定員: 6人
  - ・費用: 3千円(アクセサリによる)
- ▼ママのリフレッシュ体操
  - ・日時: 9月10日(木)・24日(木) 午前10時15分～10時55分
  - ・定員: 各6人
  - ・持ち物など: 飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装
  - ・費用: 1回500円
- ▼その他: 子ども連れ歓迎
- ▼ビニールシートを彫刻刀で彫る新しいアート「シャインカービング」
  - ・日時: 9月15日(火) 午前10時～正午
  - ・対象: 9歳以上
  - ・定員: 5人
  - ・費用: 千円
- ▼ソーブカービング体験講座
  - ・日時: 9月18日(金) 午前10時～正午
  - ・定員: 6人
  - ・費用: 1500円
- ▼ロシア語講座
  - ・日時: 応相談
  - ・定員: 10人
  - ・費用: 1500円
  - ・その他: キリル文字体験コースもあります。
- ▼フラワーアレンジメント
  - ・日時: 9月16日(水)・29日(火) 午後2時～4時
  - ・定員: 各15人
  - ・持ち物: 花バサミ、袋
  - ・費用: 1回2900円

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

電子版 (PDF版)		アプリ版
市ホームページ	電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」	行政情報アプリ「マチイロ」
コードを読み取りアクセス		コードを読み取りアプリをダウンロード

あきる野ルピア ホームページ

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理  
地元で愛されて34年

ISO9001認証取得 東京都知事免許(8)第57610号 東京都知事許可(特-29)第106846号  
一級建築士事務所登録

株式会社 アイ・シー・エス  
あきる野市野辺465-1  
042-559-3021(代)  
http://www.akiruno-ics.co.jp

プロの修理で安心・確実  
キズ・ヘコミ・車検  
なにかとおトクな専門店

実費修理の場合は通常工賃価格から30%レス

- ★代車あります
- ★丁寧な仕上げを心がけます
- ★塗装ブース完備
- ★カーライフをサポートします

板金塗装専門工場 車検

(有)河村自動車工業

0120-587-985  
TEL.042-558-7985 FAX.042-550-2063  
あきる野市小川東1-2-18 認証工場/認証番号1-11521

# ネットワーク

## 官公庁などのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／対象／定員／持ち物／費用／その他／問申込み・問合せ

### 司法書士による成年後見制度専門相談会(予約制)

内 成年後見制度の専門家(司法書士)による権利擁護相談会を開催します。／日9月8日(火)14時～16時(1人40分)／場五日市地域交流センター12階会議室／対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の支援相談を希望する方／定3人／他9月7日(月)までに申込み／問あきる野市社会福祉協議会相談支援係(☎5333・3548)

### 第25回福祉バザー(五日市会場・秋川会場)を延期します

内 10月に開催していた福祉バザーは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、延期します。詳細は決まり次第、あらためて掲載します。／問福祉バザー実行委員会事務局(あきる野市社会福祉協議会 ☎595・9033)

### 西秋川衛生組合旧し尿処理施設跡地をプロポーザル方式で売却します

内 参加募集要領の配布期間・場所：配布期間(9月30日(水)まで)・配布・受付場所「西秋川衛生組合高尾清掃センター熱回収施設内事務所3階(高尾521)」※西秋川衛生組合ホームページからダウンロード可  
○参加申込書受付日時・場所：

受付日時「9月7日(月)～10月9日(金) 平日9時～17時(12時～13時、祝日を除く)」／問西秋川衛生組合(☎596・4418)

### 西秋川衛生組合



所在地/地目	地積(公簿実測とも同じ) / 用途地域 / 最低売却価格
小川東一丁目1番7/宅地	14,706.26㎡ / 準工業地域 / 857,000千円

### 糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

内 糖尿病(糖尿病専門医) 食事療法(管理栄養士)、運動療法(トレーナー)の講演／日・場10月10日(出)公立阿伎留医療センター(10月17日(出)羽村市生涯学習センターゆとろぎ)14時～16時(開場13時30分)／費無料／定各日25人(要申込み)／他新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合があります。／問(一社)西多摩医師会(☎0428・23・2171)

### 秋川消防署からのお知らせ 救急医療週間(9月6日～12日)

内 令和元年度の救急出動件数は2年連続で80万件を超えており、年々増加しています。救急車は都民の貴重な医療資源で

す。救急車を本当に必要とする傷病者が利用できるよう、東京消防庁では救急車の適正利用を呼び掛けています。救急車を呼ぶか、病院へ行くか迷ったら「救急相談センター」#7119に相談し、救急車の適正利用に協力をお願いします。／問秋川消防署予防課防火査察係(☎595・0119)



### 飲食店の皆さん「野菜メニュー店」になりませんか?

内 東京都では都民の健康づくりをサポートする「野菜メニュー店」を募集しています。野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です。お客様の健康づくりをサポートするために、協力をお願いします。詳細は、西多摩保健所ホームページ参照／問西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当(☎0428・22・6141)



### 結核予防週間 9月24日～30日

内 結核はかつて国民病といわれていましたが、過去の病気ではありません。都内でも毎年約2

千人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では令和元年に47人の発病が確認されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。特に、高齢者では症状が出ない場合もあります。健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。／問西多摩保健所保健対策課感染症対策担当(☎0428・22・6141)

### 「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン 参加者募集

内 都では、太陽光や風力などのでつくられる自然の電気をお得に利用できるキャンペーンを実施します。多くの方が参加するほど電気代がお得になります。／日9月30日(水)まで／対住宅、商店、小規模オフィスなど／他○応募：「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン特設ホームページから登録／問「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン事務局(☎0120・267・1000、☎0570・058・1000(月曜日)金曜日 10時～18時)



### 「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン 特設ホームページ



### 保育士就職支援 研修 就職相談会

内 求められる保育士像の講義や保育園長による最近の保育事情など、近隣の民間保育園がブースを出展予定／日9月12日(土)10時30分～14時(就職支援研修会)、14時～16時(就職相談会)／場武蔵野スイングホール／対都内保育園で就職を希望する方、資格取得見込みの方／持履歴書不要、服装自由／費無料(入退場自由)／問東京都保育人材・保育所支援センター(☎03・5211・2912)、託児サービス希望者は、(株)明日香(☎0120・165・115)



### 年金相談・お手続きの際は「予約相談」をご利用ください

内 予約いただくと、スムーズに相談ができます。また、相談内容に合ったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。／他○予約方法：相談希望日の1か月前から前日までに、電話で予約(※基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や年金証書など)を準備してください)○予約相談時間：月曜日(8時30分～18時)、火曜日(8時30分～16時)、第2土曜日(9時30分～15時)※月曜日が祝日の場合、翌日以降の開所日初日に18時まで実施○受付専用電話(☎0570・05・4890、月曜日)金曜日：8時30分～17時15分)／問青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

## 市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通558・1209

### 陶芸初心者講習会

※新型コロナウイルス感染症のため、活動日などを変更する場合がありますので、各団体にご確認ください。  
日 日時(時間は24時間表示)／場 場所／活活動内容／費用／他 その他／問 問合せ  
日 9月13日(日) 9時30分～15時  
／場 中央公民館／費 千円／他 先着10人／問 あきる野市秋川やきもの会 北島 ☎090・99962・4427

### 講演会など

第58回 三多摩写真連合会 ルミアの会写真展  
日 9月12日(土)～20日(日) 10時～17時  
／場 あきる野ルミア4階展示室／活 前後期入替えて約300点展示／問 三多摩写真連合会ルミアの会 ヤマネ(来住野) ☎569・8691

### 横笛 作って吹こう日本の

日 毎月第2・第4水曜日／場 五日市地域交流センター／活 しの笛を塩ビ管で作る、歌を吹く／費 300円(材料費)／問 作って吹こう日本の横笛 木村 ☎598・1131

### 医師紹介

院長 奥野 孟  
医学博士 眼科専門医



### 診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。

	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
15:00-18:00	○	○	○	—	○	—

※送迎サービスあり ※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術

〒197-0804 東京都あきる野市秋川4-2-5

TEL.042-532-7707

あきる野 おくの眼科

駐車場10台あり

OKUNO EYE CLINIC  
おくの眼科  
OKUNO EYE CLINIC

9月の市税の納期

新型コロナウイルス受診相談窓口

- ・新型コロナウイルスコールセンター  
☎0570-550571 (午前9時～午後10時)
- ・「都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター」  
☎03-5320-4592  
(平日の午後5時～翌午前9時、土曜・日曜日、祝日は終日)

- 固定資産税・都市計画税第3期
- 国民健康保険税 第3期

児童虐待かもと思ったり100(いちひゃく)番へ

増加分室 (05069-01006)

- ▽本のテーマ展示  
・テーマ:ミステリーの女王・クリステイ(一般向け)、宇宙のほん(児童向け)  
・期間:9月30日(水)まで

図書館からのお知らせ

中央図書館 (05058-1108)

- ▽おはなし会  
・日時:9月6日(日) 午前11時～11時20分  
・定員:20人(申込み順)

フォトニュース

8月15日の夜、第19回小和田大花火大会が開催されました。新型コロナウイルスの影響で、今年は中止も検討されましたが、遠出ができない夏休みの子どもたちに、花火で笑顔になってほしいという関係者の方たちの思いで開催にこぎつけました。

今年は打ち上げ日時・場所などを極力告知せず、密集を避けたほか、オンライン中継という新たな取組の中約200発の花火が打ち上がりました。

右のコードから、第19回小和田大花火大会の映像をご覧ください。



9月の育児相談(予約制)

- ▽日時 9月14日(月)・17日(木) 午前9時～10時30分
- ※時間を15分間隔で7回に分けて予約を受け付けています。
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各日親子15組(申込み順)
- ▽その他 電話での育児相談も随時受け付けています。
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

9月の乳幼児健診(予約制)

- 対象の方には、個別に日程などを通知します。
- ▽健診種別  
●3～4か月児健診  
●1歳6か月児健診  
●3歳児健診
- ※最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
- ※新型コロナウイルス感染症対策として実施日を延期する場合があります。延期の場合は、対象の方にあらためて実施日を通知します。
- ▽受付時間 午後1時～2時

「あきる野」子育て情報 (あきる野)2階

- ▽子育て講座「楽器で遊ぼう」  
楽器を使って親子で楽しく遊びます。
- ・日時:9月25日(金) 午前10時30分～11時30分
- ・場所:子ども家庭支援センター1研修室
- ・講師:吉野良子さん(音楽療

9月のむし歯予防教室 (予約制)

- ※受付時間は15分間隔で5回に分けて行います。
- ▽定員 各日親子20組(申込み順)
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)



- むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
- ▽期日 9月28日(月)
- ▽受付時間 午前9時～11時
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者
- ▽申込み方法 電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・509)

- 法士) 対象:1歳の子どもの保護者
- ・定員:8組(申込み順)
- ・費用:無料
- ・その他:当日の検温とマスクの着用(子どもは可能な限り)をお願いいたします。
- ・申込み方法:9月2日(水)から電話で申し込んでください。
- ・申込み・問合せ:子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

9月の休日・準夜 初期救急医療機関 (入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
6日(日)	清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニック タウン1F ☎550-3341	塚本歯科医院 草花3258 ☎559-3040
13日(日)	あきる野台病院 秋川6-5-1 ☎559-5761	鈴木内科 館谷156-2 ☎596-2307	井上歯科医院 伊奈891-7 ショッピング増戸2F ☎595-1327
20日(日)	あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908	大塚歯科医院 雨間554-1 ☎559-6328
21日(月)	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	瀬沼歯科医院 五日市851-3 ☎596-3288
22日(火)	あきる野の杜ぎざなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736	葉山医院 引田552 ☎558-0543	寺本歯科医院 小川東2-7-11 ☎559-8441
27日(日)	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118	三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。  
 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。  
 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。令和元年9月15日号広報紙と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

教育・子ども相談

- 教育相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
- 相談場所・問合せ  
・秋川教育相談所(☎558-6444)  
・五日市教育相談所(☎596-6460)
- 適応指導教室[せせらぎ教室(☎550-6527)]
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時
- 相談場所・問合せ 適応指導教室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]
- 子ども相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
- 相談場所 各児童館
- 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
- 相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第2水曜日、祝日、年末・年始を除く)
- 相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
- 子育て相談(予約制)
- 相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
- 相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

(以下は広告枠です)

電話・web相談も受付中 注文建築一筋創業115年

**(株)来住野工務店**  
建設業許可・一級建築士事務所登録

「居心地のいい家に」  
商工会助成金を活用しませんか?  
新型コロナ対策を徹底しています。  
安心してご相談ください。

一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名がいていかに対応いたします  
本 社:東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225  
モデルハウス:東京都あきる野市油井208-2(陸橋通り) TEL 0120-915-216

地元の **リフォーム専門店** (におまかせ!)

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)  
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修替 雪止め取付  
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え  
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

**見積もり無料** ...お得な工事いろいろ...

**(有)東京リフォームサービス** ☎533-0633  
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

**つらい坐骨神経痛**  
がまんしていませんか?

●3つのチェックポイント

- ☑立つと体がまがってしまう
- ☑数メートル歩くのがやっと
- ☑靴下をはくのが大変

「広報あきる野を見た」とお伝えください 初めての方限定キャンペーン  
9月中に限り 1日2名様限定  
通常1回7,000円が  
初回 **1,980円**

☎042-550-8377  
やまざき整体院 完全予約制  
あきる野市秋川11-1-13 ABCビル202