

9月の乳幼児 歯科健診(予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

▽日時

- ・8日(火)・10日(木)・15日(火)・24日(木)：午前9時～10時
- ・29日(火)：午後1時30分～2時30分

※時間を15分間隔で5回に分けて予約を受け付けています。

▽場所

あきる野保健相談所

▽対象

4歳未満の子ども

▽定員

各日親子20組(申込み順)

▽申込み方法

電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ

健康課母子保健係(直通558・5091)

9月の「いっしょに」離乳食教室(予約制)

▽ごつくん(1回食)コース

離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演です。

- ・期日：9月24日(木)
- ・対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- ・その他：保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)

▽もぐもぐ・かみかみ(2・3回食)コース

2回食、3回食の進め方、取り分け食から

- ・期日：9月29日(火)
- ・対象：おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者
- ・定員：各回4人ずつ(申込み順)

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です

先の大戦で亡くなられた方々を追悼し平和を祈念するため、市の正午のチャイムに合わせて黙とうをささげましょう。

▽問合せ 総務課庶務係

「いっしょに」子育て情報 あきる野ルピア2階



子育て講座

▽子育て講座「赤ちゃんとのかわり」きょうだいを育てる悩みについての話とお母さん同士の交流をします。

- ・日時：9月15日(火)・28日(月) 午前10時30分～11時45分(全2回)
- ・場所：子ども家庭支援センター1研修室
- ・講師：公立保育園長
- ・対象：2子目以降が生後3か月から1歳未満までの子どもとその保護者
- ・定員：8組(申込み順)
- ・持ち物：バスタオル
- ・費用：無料
- ・その他：当日の検温とマスクの着用をお願いします。
- ・申込み方法：8月17日(月)から電話で申し込んでください。
- ・申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

アートスタジオ五日市 寄贈作品企画展 「刷り出された生き物たち」

過去のアートスタジオ五日市に招へいた版画家の寄贈作品の企画展を中央公民館で開催します。今回は、生き物をテーマに制作された版画、10作品を展示します。

- ・期日：9月9日(水)
- ・対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者
- ・その他：保育室あり(対象乳児のみ・予約時に要申請)
- ▽ばくばく(幼児食)コース 幼児食への移行の講話とレシピの配布などです。
- ・期日：9月29日(火)
- ・対象：おおむね1歳から1歳6か月までの子どもの保護者
- ・定員：各回4人ずつ(申込み順)

▽時間

各コース2回開催します(各回とも同じ内容です)。

▽1回目

午前10時～10時30分

▽2回目

午前10時45分～11時15分

▽場所

あきる野保健相談所

▽申込み方法

電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ

健康課母子保健係(直通558・5091)

▽問合せ

生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

アレチウリの除草に 協力ください



アレチウリは、繁殖力がとても強く、在来植物の生育場所を奪ってしまうおそれのある外来植物です。敷地内に生えている場合は、除草をお願いします。

▽特徴

河原などに生え、つるを伸ばして周囲の草木を覆います。葉はキュウリに似ています。9月ごろ、トゲに覆われた緑色の実がなります。

▽除去方法

実ができる前に根ごと引き抜くか、地際から刈り取ると効果的です。

▽問合せ

環境政策課環境政策係(直通595・1110)

8月の健康相談(予約制)

26日(水) 午後1時30分～3時30分

▽受付場所

市役所正面入口

▽内容

保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談

▽定員

保健相談・栄養相談各4人(予約制)

▽その他

必ず電話で申し込んでください。当日は検温、マスクを着用をお願いします。

▽問合せ

健康課健康づくり係(直通558・1183)

森っ子サンちゃんクラブ 「川をきれいにする体験」



川の中を歩いて養沢川に落ちているゴミを拾う体験です。流れに逆らって歩くので全身を使っています。川をきれいにする体験です。

▽日時

9月5日(土) 午前10時～午後3時

▽場所

小宮ふるさと自然体験学校

▽対象

市内在住の小学校4年生から中学生まで

▽定員

10人(申込み順)

▽費用

無料

▽チラシ兼申込書配置場所

小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館 ※市ホームページからダウンロードできます。

▽主催

小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み方法

9月3日(木)までに電話で申し込んだ後、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接小宮ふるさと自然体験学校にお持ちください。

▽申込み・問合せ

小宮ふるさと自然体験学校 ☎1990-10174 乙津1984、☎596-0414(月曜日を除く午前9時～午後5時)

9月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - ・相続・遺言など暮らしの手続相談…4日(金)
 - ・法律相談…8日(火)・29日(火)
 - ・交通事故相談…9日(水)
 - ・税務相談…14日(月)
 - ・登記相談…18日(金)
 - ・行政相談…23日(水)
- 五日市出張所
 - ・法律相談…3日(木)
 - ・人権身の上相談…25日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど、解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



(以下は広告枠です)

60歳から入居できる安心で自由な暮らし
サービス付き高齢者向け住宅
サンライズ小川
入居時自立型
¥137,000~/月
東京都あきる野市小川1050-2 ☎042-597-2021

OKUNO EYE CLINIC
おくの眼科
OKUNO EYE CLINIC
診療時間 ※日曜・祝日は休診日となります。
月 火 水 木 金 土
9:00-12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00-18:00 ○ ○ ○ - ○ -
医師紹介 院長 奥野 孟 医学博士 眼科専門医
※送迎サービスあり
※コンタクトレンズ・日帰り白内障手術
TEL.042-532-7707 あきる野 おくの眼科 駐車場 10台あり