

令和2年
4月1日号
広報
No.641

あきる野

今号の主な記事

- ・令和2年度の国民健康保険税の改正…2面
- ・令和2年度国勢調査の調査員募集…3面
- ・高齢者肺炎球菌予防接種（定期接種）
ワクチン費用を公費助成します…5面

再発見 秋川溪谷の食の魅力

市では、（学）明星学苑明星大学と締結している「包括的な相互協力・連携に関する協定」に基づき、あきる野商工会や秋川駅周辺地区産業活性化戦略委員会などと連携し、学生の目線で「まち」を盛り上げるための活動を支援しています。



私たちが盛り上げます



東秋留グルメマップ

第3弾

JR東秋留駅周辺地区12店舗の魅力が詰まったグルメマップを制作しました。グルメマップは、市公共施設やJR東秋留駅に置いてあります。※右コードからマップを見ることができます。



店舗への取材

第2弾

昨年12月、あきる野ルピア1階で、プラネタリウムが併設されたカフェを期間限定でオープンしました。

市内の協力店舗と学生がアイデアを出し合い、地元の食材を使用した限定スイーツ販売やプラネタリウムを上映しました。



AKIRUNO PLANET CAFE



あきない あきがわ ぐるめマップ

第1弾

昨年3月に、JR秋川駅周辺地区におけるグルメマップ「あきない あきがわ ぐるめマップ」を初めて制作しました。

学生が、秋川駅周辺の17店舗に出向き、直接取材を行い、店舗の魅力などの情報を取りまとめました。

問合せ 商工振興課商工振興係（直通558-1867）

令和2年度の国民年金保険料は、月額1万6540円です



国民年金保険料は毎年見直しが行われます。令和2年度は、130円引き上げられ月額1万6540円となります。...

国民健康保険加入者の皆さんに温泉施設の割引利用券のご案内

東京都国民健康保険団体連合会では、国民健康保険に加入する方の健康増進のために、次の温泉施設の割引利用券を配布しています。

- 秋川渓谷 瀬音の湯 (☎ 595・2614)
檜原温泉センター「数馬の湯」(☎ 598・6789)
奥多摩温泉「もえぎの湯」

監査委員に影山守彦氏

前監査委員の青木豊氏が辞任したことに伴い、新しい監査委員に影山守彦氏が選任されました。任期は、令和6年3月31日までです。

別表 納付方法による割引額の比較(令和2年度)

Table with 5 columns: 納付方法, 年間の納付保険料, 毎月納付(現金)と比較した割引額, 納付期限. Rows include 毎月納付(通常), 6か月前納, 1年前納, 2年前納.

※2年前納は、令和2年度の保険料(月額16,540円)、令和3年度の保険料(月額16,610円)をもとにした金額です。

表 中学生以上の割引料金(入館料金より)

Table with 2 columns: 施設名, 割引額. Rows include 秋川渓谷 瀬音の湯 (200円割引), 数馬の湯 (300円割引), もえぎの湯 (300円割引), つるつる温泉 (200円割引).

※小学生は、各施設200円割引です。
※他の割引と併用できません。

納税などには便利な口座振替をご利用ください

後期高齢者医療保険料の料率などが変わりました



後期高齢者医療保険料の料率、

生涯青春の湯「つるつる温泉」(☎ 0428・82・7770)
詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。

しください。
▽配布場所 保険年金課、五日市出張所、増戸連絡所係(五日市フライングプラザ内、火曜・木曜・金曜日の午前9時から午後5時まで)

表1 1世帯当たりの保険税の計算(年額)

Table with 4 columns: 区分, 医療分, 支援金分, 介護分. Rows include 所得割, 均等割, 平等割額, 課税限度額.

令和2年度の国民健康保険税の改正

医療分の均等割額、平等割額、医療分と介護分の課税限度額が表1のとおり改正されました。...

表2 所得による均等割額・平等割額の軽減

Table with 2 columns: 軽減割合, 合計所得金額. Rows include 7割, 5割, 2割.

限度額、均等割額の軽減判定基準額が変わりました。保険料の料率は、2年間の医療給付費などに応じて2年ごとに見直しが行われます。...

所得率が8・80割から8・72割になりました。
年間保険料限度額が62万円から64万円になりました。

市の組織が変わりました

市では、行政事務のより一層の効率化を推進するため、組織(表3)を改正しました。...

表3

○社会福祉法人と福祉施設などの指導、検査等を一体的に実施するため、福祉総務課を新設しました。既存の生活福祉課の所管事務と整理を行います。

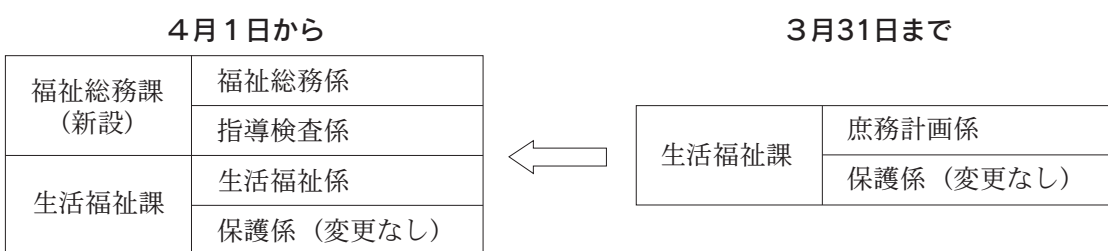
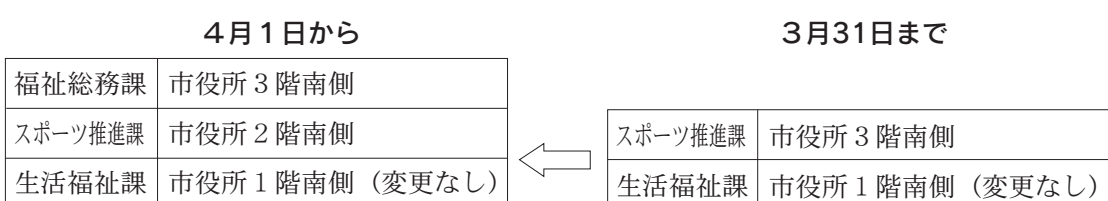


表4

○事務室の移転等



※生涯学習推進課文化財係は、五日市郷土館内に移転しました。

使用済小型電子機器の分別方法が変わりました



ヘラスソウ げん人くん

資源とごみの処理方法などを見直しに伴い、使用済小型電子機器の分別方法が変わりました。

電子レンジも使用済小型電子機器で回収します。
詳しくは、市ホームページ「ごみの分別50音順」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

令和2年国勢調査の調査員募集



10月1日を基準日として、令和2年国勢調査が全国一斉に実施されます。国勢調査は国内に住む全ての人と世帯を対象として行う国の最も重要で大規模な統計調査であり、日本の人口・世帯の実態を明らかにすることを目的に、大正9年(1920年)の第1回調査以来、5年に1度実施され、今回の調査は100年の節目を迎えます。

ていただきます。

- ①市が主催する説明会への出席
②担当調査区内の世帯の確認、訪問
③調査の説明と調査書類の配布
④調査票の回収(郵送・オンライン回答した世帯は不要)
⑤調査関係書類の整理、市への提出

福祉などに関する計画を策定しました



▽あきる野市地域保健福祉計画
市の保健福祉に関する総合的な指針として、「笑顔あふれる安心して暮らせる保健福祉都市をめざして」を基本理念に、地域の保健福祉を推進するための目標や施策を定めました。

▽あきる野市自殺対策推進計画
自殺対策基本法に基づく「市町村自殺対策計画」であり、国の定める「自殺総合対策大綱」や東京都の「東京都自殺総合対策計画」の趣旨を踏まえて策定し、市の自殺対策を進めるための基本理念や施策を定めました。

▽あきる野市子ども・子育て支援総合計画
子ども・子育て支援法に基づく「市町村子ども・子育て支援事業計画」、「次世代育成支援対策推進法に基づく「市町村行動計画」、

風しん抗体検査・予防接種ワクチン費用の公費助成



風しんは、免疫の無い女性が妊娠中に感染すると、赤ちゃんの目や心臓などに障害が与える先天性風しん症候群になる可能性があります。先天性風しん症候群の発生防止を目的として費用を助成します。

▽抗体検査

①昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれまでの男性
*抗体検査・風しん予防接種のクーポン券を利用して、風しんの抗体検査を公費で受けられます。

▽実施期間
①：令和4年3月31日まで
②③④：令和3年3月31日まで
▽実施場所
①：厚生労働省のホームページに掲載されている全国の医療機関
②③④：市指定の市内医療機関

▽助成額
各課
※各計画は、市ホームページに掲載しています。

*昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれまでの男性には、令和2年度に市からクーポン券を送付します。

*クーポン券が届いていない方、紛失された方は、連絡してください。

▽その他
②から④までの方の風しん予防接種は、指定医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額が自己負担額です。

▽申込み方法
①：申込み不要です。市から送付されたクーポン券を利用してください。

▽配布・申込み・問合せ
健康課予防推進係(直通558・1191)

*抗体検査
①②③④：全額
*予防接種
①：全額
②③④：風しんワクチン：3千円、麻しん風しん混合ワクチン：5千円

▽その他
②から④までの方の風しん予防接種は、指定医療機関の定める接種費用のうち、助成額を除いた額が自己負担額です。

▽申込み方法
①：申込み不要です。市から送付されたクーポン券を利用してください。

▽配布・申込み・問合せ
健康課予防推進係(直通558・1191)

令和2年度 定期予防接種



各予防接種の対象年齢になった方がいる世帯に必要書類を送付します。

▽個別接種
B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、4種混合、不活化ポリオ、水痘、麻しん・風しん、ジフテリア・破傷風、日本脳炎、子宮頸がん

▽集団接種
BCG
※BCGの定期予防接種の対象年齢は、生後5か月から、生後1歳に至るまでの間の方です。

▽日本脳炎予防接種の勧奨と特例接種
日本脳炎の予防接種は、国の実施要領に基づき実施しています。

*第1期勧奨対象：平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれの方(3歳になる方)

*特例第5条対象未接種者：平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方(18歳になる未接種の方)

▽その他
定期の予防接種の対象者であった間に、長期にわたり療養を必要とする疾病などで定期予防接種の機会を逃した方は、快復時から2年を経過するまでの間に接種する場合は、特例措置で定期の予防接種として取り扱える場合があります。

▽申込み・問合せ
福祉課総務係(直通518・7250)

▽戦没者などの遺族の方へ
第11回特別弔慰金の請求の受付を開始しました



▽受付期間
令和5年3月31日まで
▽支給内容
額面25万円、5年

償還の記名国債
▽対象
戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日現在、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母等)がいない場合、次の順番で遺族1人に支給します。

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法の弔慰金受給権を取得した方
②戦没者などの子
③戦没者などの父母、孫、祖母、兄弟姉妹
④前記①から③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪等)

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

高齢者肺炎球菌
予防接種(定期接種)
ワクチン費用を
公費助成します

②令和2年度中に60歳以上、65歳未満の方で、心臓、腎臓や呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で、身体障害者手帳の程度が1級の方

▽接種回数 1人1回

高齢者の肺炎の多くは肺炎球菌という細菌で引き起こされます。また、肺炎球菌が原因で、気管支炎、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などになることもありま

▽接種費用 各指定医療機関の定める接種費用から市助成額(4千円)を除いた差額が自己負担額となりますので、接種した医療機関へお支払いください。

①令和2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

*医療機関で接種費用が異なり、初診料などがかかる場合がありますので、必ず事前に確認してください。

※今年度限り定期接種としての公費助成が受けられます。

*生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、全額免除になりますので、受給者証明書を接種時に医療機関へ提出してください。

公費助成で接種を希望する方は、今年度中に接種を受けてください。

▽問合せ 健康課予防推進係(直通558・1191)



介護予防教室
「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 20人(申込み順)

▽費用 無料

▽その他 自宅か最寄りのバス停などから送迎しますので、希望する方は、申込み時にお申出ください(定員16人)。

▽申込み方法 4月2日(木)から16日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

▽講師 健康運動指導士、歯科

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

「みんなで楽しくプラスワン」参加者募集



介護予防リーダーによる介護予防教室「みんなで楽しくプラスワン」

時30分

▽場所 特別養護老人ホーム南聖園1階地域交流スペース

▽内容 介護予防のためのストレッチ、体操、レクリエーションなど

▽対象 市内在住の方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

▽費用 無料

▽申込み方法 4月2日(木)から30日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

中央公民館からの
お知らせ

申込み・問合せ
〒197-0814 一宮0803
05509・1221

令和2年度「市民企画講座」
企画提案募集

▽対象 市内の団体・サークル、市民

▽募集数：おおむね7講座(企画提案数は1団体・1市民2つまで)

▽内容：教養講座、現代的な課題に取り組む講座、実用講座、地域活性化につながる講座など、公共性のある学習テーマや内容(芸術文化を学ぶもの、人権尊重に関するもの、暮らしに役立つもの、地域での子育て支援につながるもの、まちづくりに関するものなど)であること

▽営利目的、特定の政党、政治団体の利害に関する事業、特定の宗教を支持し、特定の教派、宗派や教団を支持する事業でないこと

▽決定：企画内容などを総合的に検討し、必要に応じてヒアリングを実施し、社会教育委員の会議を経て、採否を決定します。

▽申込み方法：5月7日(木)までに、申請書に必要事項を記入の上、提出してください。

▽申請書などは中央公民館で配布します。

高齢者げんき応援事業

高齢者が在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(受付：平日午前9時～午後5時)。

開戸センター

(05500・2755)
(05333・0330)

▽1日麻雀デー

●日時：4月18日(土) 午前10時～午後4時

●場所：五日市センター

●定員：40人(申込み順)

●費用：2千円(昼食付)

4月の
市民ギャラリー

(中央公民館)

▽第27回一歩会展

●日時：4月9日(木)～12日(日) 午前10時～午後5時(9日は正午から、12日は午後4時まで)

●展示内容：絵画(油、水彩、水墨)

●主催：一歩会

▽あきる野風景スケッチ展

●日時：4月15日(水)～19日(日) 午前10時30分～午後4時30分(19日は午後4時まで)

●展示内容：水彩スケッチ

●主催：秋川美術協会

着)までに、はがきに、住所、氏名、電話番号、受講科

目を記入の上、申し込んでください。

表 令和2年度市民力レッジ「入門講座」 講座内容(各1単位)

科目	日時	内容	講師
自然史Ⅱ	5月22日(金) 午前10時～正午	植物観察(座学、現地学習)	奥田重俊さん 大森雄二さん
	5月29日(金) 午前9時～正午	野鳥観察(座学、現地学習)	浦野守雄さん
人物伝Ⅱ	6月1日(月) 午後2時～4時30分	市内の優れた人物の心豊かな生き方と業績(座学)	溝口重郎さん 坂上洋之さん
	6月8日(月) 午前9時～午後2時		
考古学Ⅱ	8月7日、9月4日、10月2日、11月13日の金曜日 午後2時～4時30分	考古学の始まり(座学)	館野孝さん
地域めぐりⅡ	6月19日、7月10日、9月25日、10月9日の金曜日 午前9時～正午	市内の歴史・自然などの地域理解と解説方法(現地学習)	市民解説員
近世史	9月16日、10月14日、11月18日、12月2日の水曜日 午後2時～4時30分	あきる野の近世(座学)	清水浩さん
民俗芸能	6月24日、7月22日、8月26日、9月23日の水曜日 午後2時～4時30分	市内に受け継がれている民俗芸能(座学)	坂上洋之さん 溝口重郎さん

※内容などは、変更になる場合があります。

森っこサンちゃんクラブ 「春を感じる染めもの体験」



冬に剪定したサクラの枝から春を感じる色を煮出して絹や和紙を染める体験です。2日間、

枝を煮込んだり、絹を豆乳で下処理するなど、しっかりと染めものに向き合います。

▽日時 4月25日(土)・26日(日) 午前10時〜午後3時(宿泊なし)

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校4年生から中学生まで(両日参加できる方)

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 無料

▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エール、五日市図書館 ※市ホームページからダウンロード



森っこサンちゃん

ロードできません。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み方法 4月14日(火)までに電話で申し込んだ後、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接小宮ふるさと自然体験学校にお持ちください。

▽申込み・問合せ 小宮ふるさと自然体験学校 ☎19010174 乙津1984、 ☎596-0414(午前9時〜午後5時、月曜日を除く)

第10期森の子コレンジャー募集



今年で10年目を迎える森の子コレンジャーは、森林レンジャーあきる野とともに、四季を通して郷土の自然に学び「あきる野の自然と文化を守り引き継いでいく自然愛や郷土愛を持つ」ことを目指して活動しています。活動内容は、自然の調査、地図を持って登山、自然のための整備活動など森での活動が中心ですが、室内学習も行います。「自然について学びたい!自然を守りたい!」という思いを持った子どもたちを募集します。

▽日時 5月17日(日)、6月7日(日)、7月5日(日)、9月6日(日)、9月26日(土)、11月15日(日)、12月6日(日)、令和3年1月17日(日)、2月23日(火)、3月28日(日) 午前9時30分〜午後4時(全

10回) ※天候などで変更あり
▽活動場所 市内の森(現地集合・解散)
▽対象 市内在住の小学校4・5年生
▽定員 14人(1年間活動できること)
※定員を超えた場合は選考し、5月2日(土)までに結果を通知します。
▽費用 2千円(1年間の保険代)
▽応募方法 4月30日(木)必着)までに、応募用紙に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。応募用紙は、学校を通じて配布しています。
※市ホームページからダウンロードできます。
▽応募・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎19010164 五日市411、 ☎595-1120

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

小さな子どものおさんぽ会

芽ぶき始めの雑木林に囲まれた菅生で、小さな草花や虫などの生きものを探しながら、のんびり鯉川沿いを歩きます。よちよち歩きも大歓迎。お子さん一人ひとりのペースを大切にしながら、大人も一緒に楽しみましょう。



※雨天の場合は、内容を変更して開催します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。

○申込み方法 4月22日(水)までに電話で申し込んでください。

○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会

○申込み・問合せ 環境政策課 環境政策係 ☎595-1110

○日時 4月26日(日) 午前10時〜正午

○場所 菅生会館(菅生1338)

○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)

○定員 10組(申込み順)

○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴

○費用 1人50円(保険代を含む)

○その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当をお持ちください)。

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ ☎550-4700



※詳しくは、ホームページ(ht tp://akiruno-rupia.jp/)をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。

▽いきいき健康ヨガ ●日時:4月1日・15日・22日 水曜日 午前10時〜11時

●定員:各10人 ●持ち物:ヨガマットかバスタオル ●費用:各千円

▽ロシア語入門講座(文法) ●日時:4月1日(水)・3日(金)・15日(水)・17日(金) 午後7時〜8時 ●定員:各10人 ●持ち物:筆記用具 ●費用:1回1500円

●その他:文法習得講座、音読講座もあります。詳しくは、お問い合わせください。

▽幼児向け英語教室ハッピーイングリッシュ ●日時:4月25日までの毎週土曜日 午後2時〜3時 ●定員:各10人 ●費用:各1500円

▽姓名判断実践講座 ●日時:4月5日(日)・26日(日) 午後1時〜3時 ●定員:各15人 ●費用:各千円 ●その他:占ってみたい名前と

生年月日をお持ちください。 ●日時:4月28日までの毎週火曜日 午前10時〜11時 ●定員:各10人 ●持ち物:ノート、筆記用具 ●費用:各1500円

▽フラワーアレンジメント ●日時:4月7日(火)・22日(水) 午後2時〜4時 ●定員:各15人 ●持ち物:花バサミ、袋 ●費用:各2900円

▽ママのリフレッシュ体操 ●日時:4月9日(木)・23日(木) 午前10時10分〜10時55分 ●定員:各15人 ●持ち物など:飲み物、タオル、動きやすい服装 ●費用:各500円

●その他:お子様連れ歓迎

▽ガラスフュージング ●日時:4月20日(月) 午後1時〜3時 ●定員:8人 ●費用:2千円

お家や事業所 スッキリ!
整理整頓、ご不要品買取処分!
お気軽にお電話1本!
丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュエリー
掛軸、額装、施工
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

振袖&フォト 着物専門店
熟練のきものスタッフや
プロの美容スタッフによる
洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ
あきる野市引田432
☎0120-65-0082

ネットワーク

官公庁などからのお知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師
対対象／定員／持ち物／費用／締切り／その他
主催／問申込み・問合せ

体育協会社交ダンス 初心者講習会受講者募集

内ジバ、ブルース、ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャを行います。正しい技術を分かりやすく、楽しく指導。日4月6日(祝日を除く)19時15分～20時45分/場中央公民館3階集会室/講JDSF公認指導員/対社交ダンス未経験者、初心者/定男女各15人(年齢問わず、申込み順)/費月2千円/主あきる野市ダンススポーツ連盟/問ダンススポーツ連盟 福田(☎090・5803・1179)

体育協会 第11回あきる野ジュニア 陸上競技記録会参加者募集

日5月9日(土) 9時～/場都立秋留台公園陸上競技場/対市内在住・在学・在クラブの小学生、中学生/費無料/他○小学生の部：50歳(3年生以下)、100歳、800歳、4×1000歳リレー(4年生以上)、走幅跳(5年生以上) ○中学生の部：100歳、400歳、800歳、1500歳、3000歳(2年・3年生男子)、4×1000歳リレー、走幅跳、走高跳、砲丸投(※1人2種目まで申込み可) ○申込み：4月15日(水)までに、あきる野市陸上競技協会ホームページ(http://www.wakiruno-aatokyo)にある申込用紙に、必要事項を入力

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう

の上、メールに申込書を添付し、申込む(中学1年生のみ4月22日(水)まで申込み可) / 問あきる野市陸上競技協会(☎info@kiruno-aatokyo)

パパ向け子育て応援講座 子どもと製作! ママへの感謝を伝えよう

内パパと子どもで、母の日ギフトと一緒に作ります。製作後は、先輩パパから「夫婦の仲を保つ秘訣」を伝授してもらいます。パパ同士の話も楽しめます。ママは少しの時間、おひとりさまを満喫してください。日5月9日(土) 9時～12時/場秋川ふれあいセンター2階の間(和室) / 講斎藤哲さん(NPO法人オトナノセナカ) / 対未就園児の子どもとその父親/定20組(申込み順) / 費500円(材料費) / 他○講話中は、同室で見守り保育あり。保育ボランティア募集中 ○電話かメールで申込む(メールの方は、次のコードから) / 問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター(☎595・9033) / volunteer@akiruno-shakyo.or.jp

小規模事業者のための 個別金融相談会

日令和3年3月までの原則毎月第2木曜日 13時～16時(要予約) / 場あきる野商工会 / 対市内小規模事業者、新規創業者など / 持○個人事業の方：平成30年、令和元年分の所得税確定申告書と決算書 ○法人の方：過去2期分の法人税確定申告書と決算書 / 他○決算後6か月を経過している場合は、直近の合計残高試算表が事業実績内容の分かる帳簿など ○借入金残高のある方：借入金の明細書 ○設備資金で申込みの方：見積書 ○創業融資で申込みの方：創業計画書(所定様式) ※子どもの教育費が必要な方は教育資金の相談可 / 問あきる野商工会(☎559・4511)

糖尿病教室「糖尿病の すべてが学べます」

日毎月第4木曜日 13時30分～15時(8月、12月を除く) / 場西多摩医師会館 / 対糖尿病患者、糖尿病予備群(家族の方も可) / 費無料 / 問(一社)西多摩医師会(☎0428・23・2171)

阿伎留医療・介護アカデミー フォーラム市民公開健康講座 「人生会議」

日5月30日(土) 13時～16時(12時20分開場) / 場秋川キララホール / 内○講演：『自分らしい最期を迎えるために、お元気なうちに「人生最終章におけるACP(人生会議)」が大切です』 講師：矢嶋幸浩さん(公立阿伎留医療センター副院長) ○講演：『看護師が支援するエンドオブライフ・ケア』 講師：芦名みどりさん(公立阿伎留医療センター緩和ケア認定看護師) ○総合討論：人生の最終段階

令和2年度 東京都子育て支援員研修 (第1期)の受講者募集

子育て支援分野で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)。詳細は、(公財)東京都福祉保健財団ホームページ(http://www.fukushishizaidan.jp/11kosodateshien/) / 問(公財)東京都福祉保健財団(☎03・3344・8533)

を迎えたときの医療・ケアの選択の生前意思表示ACP(アドバンス・ケア・プランニング)、Q&A / 定500人(申込み順) / 他直接会場へ / 問公立阿伎留医療センター(☎558・0321)

水道使用の 開始や中止のときは

内水道局多摩お客さまセンターに連絡してください(インターネット申込み可) / 他○受付時間：8時30分～20時(日曜日、祝日を除く) / 問水道局多摩お客さまセンター(☎0570・091・100) (ナビダイヤル)、☎548・5100

金曜リラックスストレッチ

家では、なかなかやらない専門的な部位を含めた全身の筋肉をゆっくり伸ばします。肩こり・腰痛予防、柔軟性を増すことで基礎代謝を上げダイエットにも効果のあるコースです。普段運動しない方、身体を動かすのが苦手な方も参加できる内容です。
日毎月第1・第3金曜日 午後2時～3時30分
場 五日市会館
講師 伊東翼さん
対 成人の方
持ち物 ヨガマット
費用 1回500円(初回無料、別途年会費あり)
申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080・23392・1212) / info@itsukaiciclub.com

市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室
直通558・1269

会員募集

あきる野山歩会
日毎月第2・第4日曜日(雨天中止) / 場五日市駅周辺 / 活五日市周辺の低山歩き、地図読みなど中高年初心者向き / 問木村(☎598・1131)

あきる野児童合唱団 「アヴェニール」

日2月2回第2・第4日曜日 10時30分～12時 / 場あきる野ルピア会議室 / 活年長さんから中学生まで学区を越えて楽しく練習中 / 入500円 / 会小学生・中学生1500円、年長千円 / 問NPO法人市民プロジェクト21 溝口(☎558・6708)

はればれ竹クラブ
日毎月7日、土曜・日曜日 10時～12時 / 場あきる野市乙津 工房竹燈 / 活子どもに刃物の使い方指導、会員の自由作品作り / 会月2500円 / 問竹田(☎080・1041・4634)

講演会など

合気道基本技無料体験会
日4月24日(金) 19時～ / 場秋川体育館柔道場 / 講天野成子さん / 他護身術術合気道基本技の体験会 / 問あきる野市合気道連盟 澤崎(☎090・4731・8094)

健康体操あじさいクラブ

日毎週土曜日 13時～15時 / 場秋川体育館第1トレーニング室 / 活健康体操(トリム体操) / 入500円 / 会月1500円 / 問滑川(☎558・2678)

裏千家茶道教室 知足会

日第2・第4木曜・土曜日 13時～

あきる野山歩会
日毎月第2・第4日曜日(雨天中止) / 場五日市駅周辺 / 活五日市周辺の低山歩き、地図読みなど中高年初心者向き / 問木村(☎598・1131)

あきる野児童合唱団
「アヴェニール」
日2月2回第2・第4日曜日 10時30分～12時 / 場あきる野ルピア会議室 / 活年長さんから中学生まで学区を越えて楽しく練習中 / 入500円 / 会小学生・中学生1500円、年長千円 / 問NPO法人市民プロジェクト21 溝口(☎558・6708)

はればれ竹クラブ

日毎月7日、土曜・日曜日 10時～12時 / 場あきる野市乙津 工房竹燈 / 活子どもに刃物の使い方指導、会員の自由作品作り / 会月2500円 / 問竹田(☎080・1041・4634)

講演会など

合気道基本技無料体験会
日4月24日(金) 19時～ / 場秋川体育館柔道場 / 講天野成子さん / 他護身術術合気道基本技の体験会 / 問あきる野市合気道連盟 澤崎(☎090・4731・8094)

健康体操あじさいクラブ

日毎週土曜日 13時～15時 / 場秋川体育館第1トレーニング室 / 活健康体操(トリム体操) / 入500円 / 会月1500円 / 問滑川(☎558・2678)

裏千家茶道教室 知足会

日第2・第4木曜・土曜日 13時～

あきる野山歩会
日毎月第2・第4日曜日(雨天中止) / 場五日市駅周辺 / 活五日市周辺の低山歩き、地図読みなど中高年初心者向き / 問木村(☎598・1131)

あきる野児童合唱団
「アヴェニール」
日2月2回第2・第4日曜日 10時30分～12時 / 場あきる野ルピア会議室 / 活年長さんから中学生まで学区を越えて楽しく練習中 / 入500円 / 会小学生・中学生1500円、年長千円 / 問NPO法人市民プロジェクト21 溝口(☎558・6708)

はればれ竹クラブ

日毎月7日、土曜・日曜日 10時～12時 / 場あきる野市乙津 工房竹燈 / 活子どもに刃物の使い方指導、会員の自由作品作り / 会月2500円 / 問竹田(☎080・1041・4634)

講演会など

合気道基本技無料体験会
日4月24日(金) 19時～ / 場秋川体育館柔道場 / 講天野成子さん / 他護身術術合気道基本技の体験会 / 問あきる野市合気道連盟 澤崎(☎090・4731・8094)

健康体操あじさいクラブ

日毎週土曜日 13時～15時 / 場秋川体育館第1トレーニング室 / 活健康体操(トリム体操) / 入500円 / 会月1500円 / 問滑川(☎558・2678)

裏千家茶道教室 知足会

日第2・第4木曜・土曜日 13時～

あきる野山歩会
日毎月第2・第4日曜日(雨天中止) / 場五日市駅周辺 / 活五日市周辺の低山歩き、地図読みなど中高年初心者向き / 問木村(☎598・1131)

(以下は広告枠です)

プロの修理で安心 確実
キズへの3車検
なにかとおトクな専門店
実費修理の場合は
通常工賃価格から30%レス
★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします

板金塗装専門工場 車検
有河村自動車工業
☎0120-587-985
TEL.042-558-7985
FAX.042-550-2063
あきる野市小川東1-2-18
認証工場/認証番号1-11521

Chantick
ヘアクリニックサロン
チャンティック
悩みを解消!
縮毛矯正に新たな革命。
“傷まない縮毛矯正”

3ヶ月に1度
縮毛矯正
やっています!

あきる野市草花3263-5
要予約 080-5027-8334
10時～18時 火曜日

エプリーストレート(縮毛矯正)
¥20,000(税抜)
※2020年4月30日(木)まで
通常¥5,000(税抜)の
プレミアムトリートメントメニューを
プレゼント!

お葬式はドリーミー

コープみらい
コープセ葬提携社
東京都人材支援事業団指定

ドリーミーホール秋川
あきる野市上代継64-1 株式会社ドリーミー 検索
☎0120-29-7511 年中無休 24時間受付

4月のむし歯予防教室



むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方
▽日時 4月27日(月) 午前9時45分～11時(9時30分から受付)

保健係(直通558・5091)

4月の育児相談・乳幼児健診

▽育児相談 2日(木)・16日(木)・20日(月)
※20日は母乳相談を行います。

▽3歳児健康診査(平成29年3月生まれ) 3日(金)・7日(火)
▽1歳6か月児健康診査(平成30年9月生まれ) 10日(金)・14日(火)
▽3歳4か月児健康診査(令和元年12月生まれ) 17日(金)・21日(火)

あきる野市子どもの学習支援事業

市では、「授業がよく分からない」「家庭での勉強のやり方が分からない」など、学習に不安のある児童・生徒の基礎学力の向上や家庭学習の習慣づけを図り、将来に希望を持って就学できるようにすることを目的に「あきる野市子どもの学習支援事業」を実施します。

学習支援の参加者募集

▽期間 6月6日から令和3年3月20日までの土曜日(全37回)
▽場所 市役所と五日市地域交流センター
▽内容・時間
●小学校5年生:国語、算数
●小学校6年生:国語、算数
●中学校1年生:数学、英語

4月の市税の納期

○国民健康保険税 過年度1期

チャイムの放送時刻が午後5時30分になりました

通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は、連絡してください。

▽場所 あきる野保健相談所
※2日の育児相談は、五日市保健センターです。

「こころの」子育て情報(あきる野ルピア2階)



▽子育て講座「遊びながら体を知らう!」 成長に大切な体を

学習支援者・学習サポーター募集

午後5時～6時50分
●中学校2年生:数学、英語
午後5時～6時50分
※小学生は1授業45分、中学生は1授業50分

▽学習支援者 学習指導(小学校5・6年生の国語、算数)
中学校1・2年生の数学)
●勤務時間
*小学生の指導:午後0時55分～4時55分(実働4時間)
*中学生の指導:午後4時55分～6時55分(実働2時間)

※市役所:各学年20人程度
●五日市地域交流センター:各学年10人程度
※定員を超えた場合は、申込書の内容で決定します。

●対象:小学校から中学校(数学、算数と中学校1・2年生の国語、英語)
●勤務時間:午後0時55分～6時55分(実働6時間)、午後4時55分～6時55分(実働2時間)

●対象:教員経験者、教員免許取得者、教員を目指す大学生など
時給:1200円

518・7854

4月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Each column lists dates, times, and medical facilities with contact numbers.

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(03-5272-0303)をご利用ください。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
・秋川教育相談所(558-6444)
・五日市教育相談所(596-6460)

(以下は広告枠です)

Advertisement for 'Design & Build' (株)来住野工務店. Features a house image and text about renovation services.

Advertisement for 'リフォーム専門店' (有)東京リフォームサービス. Lists various renovation services and contact info.

Advertisement for 'ヘルニア、坐骨神経痛' (やまざき整体院). Promotes chiropractic services with a photo of a practitioner.