

令和2年
3月15日号
広報
No.640

あきる野

今号の主な記事

- ・令和2年度教育方針…2面
- ・【延期】令和2年度狂犬病予防集合注射…4面
- ・国税庁からのお知らせ確定申告期間延長に伴う申告場所の変更…4面



「あきる野の匠」とは、市の自然、歴史、文化から受け継いだ伝統の味、技法、熟練の技術などの承継者等です。今年度は、新たに申請を受けた中から審査により2人を認定しました。市では、今までに10人の匠を認定しています。詳しくは、右のコードからご覧ください。



今後の「あきる野の匠」の活動

今後は「あきる野の匠」として、市が主催する産業祭などのイベントで、匠の技の披露や体験、商品の展示・販売をします。また、匠のこだわりを紹介する冊子の作成などを予定しています。

○問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 (☎595-1135)



竹加工の匠

江守廣さん (71歳)

江守氏が製作している竹灯りは、市内の孟宗竹を材料としている。竹の表面をナタでそぎ落としした後、厚さ約5ミリほどに削り、約100度の熱風で乾燥させることで磨き竹ができあがる。この磨き竹の表面に、電動ドリルやジグソーを使って繊細な模様を彫ることで、美しい竹灯りの完成である。



竹灯りは、内側から照らすことで彫った穴から光が外に漏れ、背景に幻想的な光景を映し出す。竹加工を通じて、放置竹林問題の解決や子どもたちに竹との触れ合いを経験させるなど、地域と竹とのつながりにも精力的に取り組んでいる。

○「東京竹灯り(呑竹工房)」(乙津733、土曜・日曜日開館、午前10時～午後4時)



布団作りの匠

高橋卓実さん (36歳)

昭和28年創業の「ふとん工房たかはし」は、五日市のまちで、代々布団や衣類などを販売している。木綿布団の文化を残していきたいという思いを胸に、地域に根ざした布団づくりを行っている。「寝具製作一級技能士資格」や「第30回技能グランプリ掛け布団の部優勝」が示す確かな技術で、注文したお客様の要望や体型に合うように、ひとつひとつ手作業で仕上げられた布団は、どれも唯一無二の商品である。手間はかかるがしっかりと管理し、打ち直しをしていけば半永久的に使用できる木綿布団の魅力を多くの人に知ってもらいたい。



○「ふとん工房たかはし」(小中野392-4、☎596-0345、月曜日は定休、午前9時～午後7時)

新型コロナウイルス感染症が市内でも発生していることから、市では、市民の安全・安心を確保するため「感染症対策本部」を設置し、感染症の防止対策に取り組んでいます。市民の皆様にも、咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策に努めていただくようお願いします。新型コロナウイルス感染症対策における市の対応等については、市ホームページで情報提供していますので、ご確認ください。



あきる野市長 村木英幸

世帯と人口

— 令和2年3月1日現在 —

世帯 35,887世帯 (前月比 5世帯増)

人口 80,624人 (前月比 33人減)

男 40,217人

女 40,407人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用
しています

令和2年度教育方針



す。それでは、一人一人の特性を大切に、「特別支援教育」を本市の教育の原点とした、学力向上対策の強化、いじめ不登校ゼロへの挑戦、特別支援教育の推進、生涯学習活動の推進、スポーツの推進、そして青少年の健全育成の推進を主軸とする令和2年度の取組について述べてさせていただきます。

学力向上対策の強化

野市施政方針を踏まえ、教育行政の基本的な方針と主要な施策の一端を申し述べさせていただきます。

AIの普及や国際化の進展などに伴い、社会情勢や私たちの生活様式、子どもたちを取り巻く環境が急速に変化する中、新たな元号で迎える年度が始まります。教育の分野におきましても、新学習指導要領に基づく小学校の外国語教育やプログラミング教育の全面導入、教員の働き方改革への取組、国が掲げる「GIGAスクール構想の実現」に向けた校内通信ネットワーク環境の整備などへの対応が求められていることから、大きな変革期が訪れています。また、令和2年度は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されることもあり、国際交流やスポーツ振興などの機運の更なる高まりや取組の活性化も予測されます。

子どもたちが、自らの力で望ましい未来を切り拓き、社会の中で十分に自己実現できるようにするために、これからの時代に求められる資質や能力を明確にし、それらを育くむための授業や学校の在り方などについて考え、取り組んでいかなければなりません。

4月からの小学校における新学習指導要領全面実施に伴い、小学校で学ぶ英語の時間数が大幅に増え、内容も大きく変わります。「聞くこと」「話すこと」を中心に、音声に慣れ親しませながら、英語でのコミュニケーション能力と言語や文化の関心を高めるため、本市においては、外国青年を招致し、外国語教育の充実と地域の国際交流を推進することを目的としたJETプログラムを活用してまいります。また、学校ICT化の取組の進捗に合わせ、プログラミング教育を着実に進めてまいります。

この激動の時代、私は、新しい時代に生きる子どもたちを育てていくに当たり、これまで本市が取り組んできた協働のまちづくりの成果を生かし、教育の分野においても、地域とのつながりや連携をより強固なものとして施策を展開していかなければならないと強く感じております。

よう、各校のニーズに応じて、学校経営補佐や副校長補佐を配置いたします。さらに、教員の補助的業務を行うスクール・サポート・スタッフを全校に配置します。

いじめ不登校ゼロへの挑戦

文部科学省の最新データによると、平成30年度のいじめ認知件数は前年度比12万9555件増の54万3933件となっており、不登校の児童・生徒数についても、小中高全ての課程で増加しています。

本市におきましても、小・中学校ともに、いじめ不登校の件数は増加傾向にあることから、引き続き「いじめ防止基本方針」を踏まえ、学校、家庭、地域及び関係機関が連携を密にした未然防止、早期発見及び早期対応に務めるとともに、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー等とも連携し、組織的な対応を行ってまいります。去る2月6日に開催した総合教育会議では、平成29年度からチームとしてきた「多様化する教育課題に対する体制づくり」については、教育委員会で更に検討するとの方向性が示されたことから、せせらぎ教室に通う児童・生徒の増加や教育相談所、教職員研修センターの役割の多様化などへの対応、これら施設のある方等について、今後、教育委員会の中で検討を進めてまいります。

特別支援教育の推進

本市においては、特別支援教育の理念を「障がいのある幼児・児童・生徒への教育にとどまらず、障がいの有無やその他の個々の違いを認識しつつ様々な人々が生き生きと活躍できる共生社会の形成の基礎となる」とした国の考えを踏まえ、一人

一人の特性、全ての子どもたちを大切にする特別支援教育を推進することとしております。

特別支援教室については、平成31年4月に全校設置が完了していることから、令和2年度は、新たに南秋留小学校を拠点校に加え、特別支援教育の充実を図ってまいります。

学校施設等の整備と安全安心対策の強化

学校施設等につきましては、まず、学校体育館への空調設備整備に取り組みしてまいります。学校体育館は、市の避難所施設にも位置付けがあることから、有事の際に必要な機能という側面もありますが、日常の教育活動で使用する際に、児童・生徒が体の不調を来さないよう活用してまいります。

また、令和元年度に完了した小・中学校体育館のトイレ洋式化に続き、中学校武道場のトイレ洋式化を進めてまいります。

次に、学校ICT化の取組であります。Society5.0時代を担う子どもたちにとって、教育におけるICTを基盤とした先端技術等の効果的な活用が求められる中、国は、一人一台端末、高速大容量の通信ネットワークの一体的な整備などを掲げた「GIGAスクール構想の実現」に向けた取組を進めております。この流れを踏まえ、本市においても小・中学校全16校の校内に無線LAN環境を整備するとともに、今後も計画的な整備を進めてまいります。

生涯学習の拠点として広く市民の皆様にご利用いただいている中央公民館につきましては、利用者の利便性向上のため、トイレの排水設備改修工事を実施するとともに、高齢者利用が多い1階女子トイレの和式トイレを

洋式に改修いたします。

音楽の殿堂秋川キララホールにつきましては、音楽や芸能文化などの発信拠点として、今後も皆様にご利用いただけるよう、老朽化した舞台装置を改修いたします。

児童・生徒の安全安心対策につきましては、学校で行う安全指導に加え、学校、家庭、地域及び関係機関が連携して取り組むことが重要です。市では、令和2年度も職員やスクールガードリーダーによる地域の巡回、交通安全推進員の配置、学校安全ボランティアの活動のほか、大規模災害の発生を想定した児童・生徒の引取り訓練などを実施してまいります。地域ぐるみの学校安全対策を更に前進させたいと考えておりますので、保護者の皆様、地域の皆様のご協力を改めてお願いいたします。

生涯学習活動とスポーツの推進



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催まで半年を切り、気運の高まりと世紀のイベントに対する期待の膨らみを感じております。大会以降も、共生社会形成の担い手となる児童・生徒に「ボランティアマイナード」や「障がい者

理解」「豊かな国際感覚」などの資質が育まれるよう、生涯にわたってスポーツを楽しむ気風がレガシーとして残るよう、引き続き取り組んでまいります。昨年の台風19号の影響で使用ができなくなった小和田グラウンドにつきましては、五日市地区における屋外スポーツ活動の場を確保するため、復旧に向けた取組を進めてまいります。

高齡の方を対象とした寿大学については、秋川校、五日市校共に講座の回数を増やすなど、内容の充実を図ります。

市民の情報拠点として機能する図書館においては、デジタルアーカイブ機能を更新し、画像提供情報などの充実を図ります。

青少年の健全育成の推進

子どもたちが自ら考え、学び、問題を解決する資質や能力を養うためには、家庭や学校だけでなく、地域社会でも経験を積んでいくことが重要です。それぞれの主体が役割と責任を理解し、子どもたちが社会規範を尊び、豊かな心と健やかな体を

育むことができるよう連携して取り組まなければなりません。地域の長老から地域の祭りや伝統芸能の指導を受け、後世に引き継いでいくことも、健全育成につながるものであります。また、子どもたちが安全で安心できる放課後の活動場所を提供する放課後子ども教室及び学校支援地域本部を新たに1校増やし、地域全体で学校を支援する体制づくりを推進いたします。

以上、令和2年度における教育行政の基本的な方針と主要な施策について述べてさせていただきます。

令和2年度は、現行教育基本計画における計画期間の最終年度にも当たります。私は、次期教育基本計画の策定を見据えつつ、地域との絆をより強いものとしながら、引き続き、教育目標とする「人が育ち、人が輝くあきる野の教育」の実現に向け邁進してまいります。

議員各位並びに市民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。令和2年度の教育方針といたします。

あきる野ルピア 1階・2階の定休日変更に伴う各窓口の変更

- 子育てひろば「るびああきる野つ子」
- 母子保健担当窓口
- 問合せ：子ども家庭支援センター子育て支援事業係（秋川流域病児・病後児保育室ぬくもり内） ☎518・7078
- ▽あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi @Sta
- 問合せ：あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi @Sta ☎518・7778（日曜日、祝日、第3水曜日を除く午前10時～午後7時）
- ▽その他 各業務時間に変更はありません。

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野（音声版広報）のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならどなたでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止する場合があります

手続きはお済みですか？
年金生活者支援給付金

死亡・住所変更・世帯分離などで、世帯の全員が非課税になった方は、受給できることがあります。

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額や、その他の所得が一定基準額以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして、支給するものです。平成31年4月1日時点で、高齢・障害・遺族基礎年金を受け、対象となる方には、日本年金機構から請求手続の案内が送付されています。

「年金生活者支援給付金請求書」を提出していない方は、早めにご手続きを行ってください。

平成31年4月2日以降に
非課税世帯になった方へ

「高齢年金生活者支援給付金」は、同じ世帯に市・都民税が課税されている世帯員がいると支給されません。

スマートフォンを利用した
市税などの収納サービス

「PayPay請求書払い」を始めます

市では、コンビニ用バーコードを利用したスマートフォン決済アプリサービスとして、「PAYBI LINE Pay 請求書支払い」(楽天銀行コンビニ支払サービス)に続き「PayPay 請求書払い」を開始します。



▽取扱開始日 4月1日(水)から
▽対象種目 市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、児童クラブ育成料、児童クラブ延長育成料、保育料、給食納付金(小・中学校分に限る)

▽その他
●バーコードが印字されていない納付書では納付できません。

●スマートフォン決済サービスは、領収証書が発行されません。
●利用上の注意事項などは、市・PayPay社、PayBI、LINE Pay社、楽天銀行の各ホームページをご覧ください。
▽問合せ 徴税課徴税係、子ども政策課児童館係、保育課保育係、学校給食課秋川学校給食センター係

国民年金・国民健康保険の
手続きをお忘れなく



4月は就職や退職に伴う異動手続きが多い時期です。国民年金や国民健康保険の手続きが必要になる場合がありますので、確認をお願いします。

国民年金からのお知らせ

日本に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入しなければなりません(厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く)。

特別児童扶養手当額と
児童扶養手当額の改定



特別児童扶養手当(20歳未満の心身に障がいのある児童を養育している方が対象)と児童扶養手当(児童を養育しているひとり親家庭の母か父などが対象)の手当額が4月分から変更になります。

表1 特別児童扶養手当額(月額)

Table with 4 columns: 区分, 3月分まで, 4月分まで. Rows: 特別児童扶養手当1級, 特別児童扶養手当2級.

表2 児童扶養手当額(月額)

Table with 4 columns: 区分, 3月分まで, 4月分まで. Rows: 全部支給, 一部支給, 第2子加算, 第3子以降加算.

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の加入・脱退や住所が変わったときなどは、届出が必要です。変更の日から14日以内に届出てください。

- ▽持ち物 退職日が分かる書類、マイナンバーが分かるもの、本人確認ができる書類(運転免許証など)、年金手帳、はんこ
▽内容 別表のとおり
▽その他 職場の健康保険に加入したとき、健康保険の被扶養者になったときの届出は郵送でも手続きできます。あきる野市の国民健康保険証(原本)、職場の健康保険証(写)、異動届を同封し郵送してください。異動届は市ホームページからダウンロードするか、国民健康保険係へ請求してください。
※詳しくは、お問い合わせください。
▽請求・問合せ 保険年金課国民健康保険係

国民年金保険料の
納め忘れはありませんか？

国民年金は、老後や万が一のときに大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、病気やけがが原因で障がいが残ったときに受け取れる「障害基礎年金」や死亡したときに遺族が受け取れる「遺族基礎年金」が受け取れないことがあります。

※保険料は翌月の末日が納付期限となります。納付期限から2年を過ぎると時効により納められなくなります。
※納付書が手元に無い場合は年金事務所へ再発行の依頼をしてください(口座振替、クレジットカード納付を除く)。
▽納付窓口 全国の金融機関(郵便局含む)、コンビニエンスストア

表3 (月額)

Table with 4 columns: 区分, 3月分まで, 4月分まで. Rows: 特別障害者手当, 障害児福祉手当, 経過的福祉手当.

4月から特別障害者手当、
障害児福祉手当、経過的
福祉手当額の改定

4月から表3のとおり、手当額が変更になります。
▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係

【延期】令和2年度狂犬病予防集合注射



病予防注射済証と、3月末に市が送付する令和2年度狂犬病予防注射済票交付票(はがき)をお持ちください。

犬のトラブルを防ぐために

▽犬のふん・尿の放置 犬の散歩の際はふん・尿を放置したままにすると不衛生なため、ふんは必ず持ち帰り、尿には水を十分にかけて流すなどの配慮をしてください。

▽ノーリードでの犬の散歩

リードを付けずに散歩することは、「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」に違反しています。また、犬が車道に飛び出し、交通事故で死亡する事例もあるため、危険です。犬の安全のためにもリードはしっかりと付け、確実に制御できるようにしましょう。

令和2年度の狂犬病予防注射済票交付

4月1日から市役所、五日市出張所で行いますので、予防注射を動物病院で接種された場合は、獣医師から交付される狂犬病

昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性風しん抗体検査・予防接種を原則無料で受けられます

風しんは、感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出る)になる可能性があります。大人になつて感染すると無症状や軽症のことが多いですが、まれに重篤な

合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった男性は、抗体保有率が他の世

犬を飼っている方は、次のような手続きが必要です

Table with 2 columns: 手続きの種類 (Type of procedure) and 必要なもの・備考 (Required items/Remarks). Rows include dog registration, rabies vaccination, and lost license procedures.

代に比べて低くなっています。そのため、令和4年3月31日までの期間に限り、風しんの定期接種の対象者に、クーポン券を送付します。対象者は、クーポン券を利用して、抗体検査を受けます。その結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。

引き続き使用できます。※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれまでの男性には、令和2年度に市からクーポン券を送付します。※クーポン券は、この事業に参加している全国の医療機関で風しんの抗体検査や予防接種を受けられます。抗体検査・予防接種を受けられる医療機関などは厚生労働省のホームページをご覧ください。「風しんの追加的対策」で検索。

国税庁からのお知らせ 確定申告期間延長に伴う 申告場所の変更



国税庁では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、所得税などの確定申告の申告期限・納付期限を4月16日(木)まで1か月間延長することを発表しました。

3月17日(火)以降の所得税などの確定申告は、青梅税務署で行います。

※市役所で行っている確定申告の受付は、3月16日(月)までとなりますので、ご注意ください。

令和2年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と 固定資産課税台帳の閲覧



固定資産税は、1月1日現在、市内に土地、家屋、事業用償却資産を所有している方に課税されます。課税の内容について他の固定資産と比較できる土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と課税の内容を確認できる固定資産課税台帳の閲覧ができます。

令和2年春の全国交通安全運動 4月6日(月)〜15日(水) 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

- 4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。「ルールを守って事故死ゼロの二ツポーンへ!」
春の全国交通安全運動期間中、交通ルールをよく守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けるよう呼びかけます。一人ひとりが交通安全意識を高めて、交通事故防止に努めましょう。

重点項目

- 重点1: 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
重点2: 高齢運転者等の安全運転の励行
重点3: 自転車の安全利用の推進
重点4: 二輪車の交通事故防止

中止のお知らせ

春の全国交通安全運動に伴う五日市・福生両警察署管内での交通安全フェスティバル、交通安全パレード、交通安全講習会は、新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、全て中止します。

問合せ 五日市警察署(0595-0110)、福生警察署(0551-0110)、五日市交通安全協会(0596-1882)、福生交通安全協会(0552-0677)、地域防災課交通防犯係

固定資産税課税明細書の発送

固定資産税(土地・家屋)の課税内容を確認できる課税明細書(非課税物件と免税点未満を除く)は、5月に発送する納税通知書と組み合わせるものを送付します。この課税明細書で自己所有の固定資産の課税内容を確認してください。課税明細書は確定申告などにも利用できますので、大切に保管してください。

※所有する固定資産と課税明細書の内容が異なる場合は、連絡してください。

問合せ 課税課土地資産税係・家屋資産税係

直通558-1191

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止する場合があります

中央公民館からの お知らせ

申込み・問合せ ☎5509・1221



バス乗車
*コース:JR秋川駅→(バス)
↓市民球場前→草花公園→平井川河原→廣濟寺→二宮考古館→二宮神社→お池→JR東秋留駅(約4.5キロメートル)
*対象:市内在住・在勤の方
*定員:15人
*春②コース:民話を聞きながら湧水を訪ねて野辺・小川

▽市民解説員が案内する「春の市内探訪」参加者募集
市民解説員の案内で市内を路線バスと徒歩で巡ります。
●春①コース:桜と湧水の平井川沿いを歩く水と歴史の平沢・二宮
*日時:4月3日(金) 午前9時〜午後0時30分
*雨天の場合は4月10日(金)
*集合場所・時間:JR秋川駅 午前9時(時間厳守)(路線

版画家が見たあきる野



アートスタジオ五日市に招いた版画家の寄贈作品の企画展を中央図書館で開催します。招へい者が見たあきる野の風景を中心に、6作品を展示します。
▽期間 3月18日(水)〜30日(月)
▽図書館開館時間内
▽出展者(招へい年度) 河合真由子さん(平成20年度)、山成景子さん(平成23年度)、ヤナ・ポップさん(平成26年度)、仲森仁さん(平成28年度)、李彦葵さん(平成29年度)、所彰宏さん(平成29年度)

▽問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(直通558・2438)

生きがい やりがい 支えあい

介護支援ボランティア参加者募集

市では、高齢者の社会活動と地域貢献を奨励・支援し、ボランティア活動を通して、高齢者が生き生きと元気に暮らすことが出来る地域社会をつくることを目的に介護支援ボランティア制度を実施しています。
この制度では、介護支援ボランティアに登録した方が、介護保険施設などで行ったボランティア活動に対して、1時間につき1スタンプを付与します(1日2スタンプまで)。翌年度に申請することで、たまったポイントを1ポイント当たり100円の交付金に換金できます(各年

度の換金限度額は5千円)。
▽対象 市内在住の65歳以上の方で要介護認定や要支援認定を受けていない方
※活動に当たり、ボランティア保険に加入します。
▽活動方法 希望日時、場所、活動内容で、あきる野市社会福祉協議会が調整します。
▽受入機関 市内介護老人福祉施設13施設と通所介護施設7施設など
▽申込み あきる野市社会福祉協議会(☎595・9033)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

新型コロナウイルス感染症に関する

「あきる野市メール配信サービス」登録受付中
市では、新型コロナウイルス感染症に関する情報、防災・防犯情報など、随時、メール配信を行っています。配信を希望される方は、事前登録が必要です。登録された全ての方に「広報あきる野」の情報を配信します。
▽登録の流れ 次のコードを読み取り、内容に沿って登録してください。



登録用コード

※迷惑メール設定をしている方は「@sg.m.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。
▽問合せ 市長公室

生涯学習推進課

文化財係の事務所移転、五日市郷土館・二宮考古館の休館日の変更
生涯学習推進課文化財係が4月1日から五日市郷土館内に移転します。また、五日市郷土館、二宮考古館の休館日を次のとおり変更します。
▽五日市郷土館(旧市倉家住宅を含む)
●休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)
●開館時間:午前9時30分〜午後4時30分
▽二宮考古館
●休館日:月曜・火曜日、祝日(火曜日が祝日の場合は翌日も休館)
●開館時間:午前10時〜午後4時

▽問合せ 五日市郷土館(☎596・4069) 二宮考古館(☎559・8400)

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に事業を実施します(受付時間:平日午前9時〜午後5時)
※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、各種教室などを中止・変更する場合があります。
▽絵手紙教室
●日時:4月から毎月第1月曜日 午前10時〜11時30分(祝日を除く)
●講師:絵手紙講師
●定員:10人(申込み順)
●持ち物:絵手紙の道具(貸し出しあり)
●費用:1回千円
▽箏曲演奏会 美しい箏の音色をお楽しみください(体験あり)
●日時:3月31日(火) 午後1時30分〜2時30分
●講師:箏の会(茶菓子付き)
●費用:500円

萩野センター

(☎5500・2722)

五日市センター

(☎5333・0220)

▽健康麻雀(中・上級) 指先を使うことで認知症予防にも

なります。楽しく健康的に麻雀をしましょう。
●日時:毎週火曜日 午後1時〜3時
●定員:16人(申込み順)
●費用:1回500円
▽ノルディックウォーキング
2本のポールで足腰に負担をかけずに運動効果をあげるウォーキングです。
●日時:毎週金曜日 午前10時〜正午
●講師:あきる野市ノルディック・エクササイズ・ウォーキング連盟
●持ち物:飲み物、タオル
●費用:1回500円、貸しポール初回無料、2回目以降300円

森林レンジャーがゆく(98)



人間トラップ



駆除したアライグマ

子どものころ、下校途中のペットショップで展示品のようにディスプレイされていたかわいい動物を見に行くことが度々ありました。珍しく美しい海外の動物がそろっていました。昔は、自分も一目ぼれしてしまい何種類か購入したことがあり、亡くなるまで飼っていました。現在も、信じられない程の種類がペットショップで販売されています。私は、自然保護のために外来種を駆除することが多く、海外の生き物を購入したあの頃の自分とのギャップについて考えることがあります。許可や申請などをクリアして販売された生き物たちでも、逃げ出したり、無責任な飼い主が見捨てたりする例はこれまで非常に多かったと思われます。事実、現在もその問題が続いています。人間の無責任な行動により、被害を受けるペットやもともとその地に存在する自然の生き物は本当に気の毒です。ペットから外来種に変わった生き物を駆除するのは、もちろんかわいそうですが、何もしないで在来種が絶滅していくこともかわいそうに思います。駆除をしてもなくても、自然保護活動の後味は悪いのですが、行動を起こすしかないのが現状です。

残念ながら、何かを犠牲にするという選択しかありません。外来種であろうと命を奪うという点でモラル的に正しいことであるとはいいい切れません。人間の気まぐれやわがままから生まれる過ちは世の中を住みにくくすることが多いため、事前によく考え、飼うと決めたら途中で生き物を捨てるようなことはやめましょう。やはり、罪のない生き物たちはみんなかわいそうですから…。春は、たくさんの生き物が繁殖のために活発化します。それらへの外来種の影響を減らすために保護活動を行うこの頃のお話です。(パプロ)

健康づくり市民推進委員会が「地元から発信する健康づくり支援事業」で「団体部門優秀賞」を受賞しました



東京都が主催する「地元から発信する健康づくり支援事業」とは、健康寿命の延伸を目的に、地域で健康づくりに取り組む団体や事業所の活動を表彰し、その活動情報を紹介することで、団体等の取組の活性化を図るとともに、都民が「地域の健康づく

「あきる野市 食べきり協力店」募集

市では、食品ロスの削減を促進するために、食品ロスの削減の取組をしている市内の飲食店・宿泊施設・スーパーなどを「あきる野市食べきり協力店」として登録し、協力店を広報紙や市ホームページ等で紹介する取組を始めます。

- ▽登録条件 次のいずれか1つ以上該当する事業所
●食べきれない料理の持ち帰り対応を行う：持ち帰り容器の提供など
●料理提供量の調整を行う：希望に応じた料理の提供量の調整、小盛りメニューの設定など
●食べ残し削減の呼びかけを行う

り事業を総合的に推進し、市民の健康づくりを図ること」を目的に町内会長及び自治会長から推薦を受け、市長が委嘱した委員で組織されている団体です。

健康づくり市民推進委員の主な活動 2年間の任期の中で、地域に根ざした様々な健康づくり活動を推進しています。
●地域で実施する健康づくり活動：町内会・自治会ごとに行う「町内会・自治会単位活動」と複数の町内会・自治会が合同で行う「ブロック活動」があります。

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

お試し価格と思ったら定期購入になっていた

(事例) ネット通販で、お試し500円のダイエットサプリを申し込んだ。数日前に2回目が届いて定期購入と分かった。解約は、次回商品発送日の10日前までに電話で受け付けると記載があった。解約したいと申し出たが、定期購入になっているので「3回受け取るまでは解約できない」と言われた。

通信販売では、スマートフォンやパソコンから手軽に注文できるインターネット通販が便利です。一方で、注文するとき規約や注意事項をよく読まずに注文してしまい「お試し1回のつもりが定期購入になっていた」といった相談が寄せられています。

- 注意点
●通信販売にはクーリング・オフの制度はありません。事業者が広告に表示する返品や解約の条件に従うことになります。
●広告の表示については、申し込み確認画面上に定期購入契約であること、支払い代金の総額、契約期間その他の条件を分かりやすく表示することが、特定商取引法の改正で義務付けられましたので、内容を必ず確認しましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。
●場所…市役所1階市民相談室

※月・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター
●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
●消費生活相談…☎03-3235-1155
※多重債務相談も受け付けています。

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布しています(なくなり次第終了) ご希望の方は消費生活相談窓口までお越しください。

会、講師を招いた講演会など、各地域の会館などで実施しています。
●地域イキイキ元気づくり事業：健康づくりと介護予防を目的に、健康づくり市民推進委員や町内会、自治会などの協力で行われている健康づくり事業です。幅広い世代の方を対象に市内の自治会館など50か所で、健康体操、歌、レクリエーションや市の専門職による健康講座など、定期的に実施しています。健康づくり市民推進委員は事業の企画・運営、協力などを行っています。

あきる野市健康のつどい：「市民一人ひとりが健康で明るい生活を送るための意識啓発をする」ことを目的に、毎年10月に開催している健康イベントです。地域の関係団体からの協力を得て、健康づくり市民推進委員が運営委員となり企画・運営を行います。活動発表、骨密度・血管年齢などの測定、健康相談、健康に関するパネル展示などを実施し、毎年多くの方に参加いただいています。
●PR活動：「健康づくり市民推進委員会」の活動を広く周知するための活動です。あきる野まつりの流し踊りでは、ユニホームである白(男性)とピンク(女性)のポロシャツを着て、PR活動を行っています。また、年に1回、広報紙「健康づくり」を発行し、広く推進委員の活動を周知しています。

健康づくり市民推進委員は、あきる野市民がいつまでも健康で豊かな生活を送っていくために、地域に根付いた健康づくり活動をこれからも推進していきます。

▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

第11回秋川歯科医師会市民講座「味覚」和の味を伝承するために

日々忙しい生活を送る中で、私たちは、毎日の「食」の大切さを忘れがちです。健康的に調和のとれた「和食」の大切さを皆さんと一緒に考えます。
▽日時 4月25日(土) 午後2時～4時(1時30分から受付)

▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール

▽講師 澤田章司さん(秋川歯科医師会副会長)

▽費用 無料

▽申込み 直接会場へお越しください。

▽問合せ 健康課健康づくり係 (直通558・1183)

(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店
熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ
あきる野市引田432
☎0120-65-0082

替 貼 紙 障 子 襖
カ ー テ ン 、 ジ ュ ー タ ン
掛 軸 、 額 装 、 施 工
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

お家や事業所 スッキリ!
整理整頓、ご不要品買取処分!
お気軽にお電話1本!
丸信リサイクルショップ
国立市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

【中止】第1回みんなのスポーツ大会

広報あきる野3月1日号でお知らせした、3月20日(金)開催予定の第1回みんなのスポーツ大会は、新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため中止します。

▽問合せ みんなのスポーツ大会実行委員会事務局ASPORT事務局 ☎595・5190、✉imihano2020320@email.com

【中止】キララホール エントランスコンサート

3月25日(水)に予定していましたが、エントランスコンサートは、新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため中止します。

▽問合せ 秋川キララホール エントランスロビー ☎559・7500

ネットワーク 官庁などからのお知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場所／講師／対象／定員／持ち物／費用／締切／主催／他／その他／問合せ

体育協会 令和2年度ゲートボール 初心者講習会

内生涯スポーツとして始めませんか。ゲートボールの初歩から指導します。／日4月4日・11

キッズテニス参加者募集

キッズテニスは、コートの広さやラケットの大きさ、ボールなど、年齢に合ったものを使用します。

▽日時・対象 水曜日(月2、3回程度) 年少・年中クラス：午後2時15分～3時 年長・小学2年生クラス：午後3時15分～4時15分

▽講師 岡本聖子さん

▽費用 千円(年少・年中クラス)、1500円(年長・小学2年生)

▽申込み・問合せ 五日市クラブ専用携帯 ☎080・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com

図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、講座などを中止する場合があります。

3月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と17日(火)
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と20日(金)

中央図書館 ☎558・1108

おはなし会

●日時：3月22日(日) 午前11時～11時30分
▽わらわらうたのじかん ●日時：3月23日(月) 午前11時～11時20分

東部図書館エル ☎550・5959

▽ポラントニアおはなし会(絵本とおはなしの会) ●日時：3月22日(日) 午前11時～11時30分

▽ひよこのおはなし会 ●日時：3月26日(木) 午前11時～11時20分

五日市図書館 ☎595・0269

映画会「オバケちゃん」

●日時：3月18日(水) 午後2時30分～3時
▽ひよこのおはなし会 ●日時：3月21日(土) 午前11時～11時30分

障がい者水泳教室



▽日時 4月から12月までの第2土曜日(7月・8月を除く全7回) 午後2時～2時50分

あきる野最古の純米酒 「八重菊」復刻イベント 開催

内地場農産物の純米酒や酒粕まんじゅう、各店一品の創作料理販売などを行います。／日4月5日(日) 12時～17時／場長谷川

スポーツ推進委員事業 「春のヘルシーウォーキング」

秋川地区を巡る総距離約12キロのコースです。

▽日時 4月18日(土) 午前8時45分、午後3時解散(雨天中止)

▽集合・解散場所 秋川体育館
▽コース 秋川体育館→市民球場→満地峠→(福)東京恵明学園→羽村チューリップ公園→羽村の堰→高瀬会館→秋川体育館

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 50人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、昼食、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴

▽費用 無料
▽その他 ●当日、天候不良の場合は、午前7時に開催の有無を決定しますので、お問い合わせください。

●コースを変更する場合があります。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ スポーツ推進係(直通) ☎58・1262

市民のひろば

掲載に関する問合せ 市長公室 直通 ☎558・1269



日時(時間は24時間表示)／場所／活動内容／講師／入会金／会費／費用／他／その他／問合せ

会員募集

日本ベトナム友好協会都連

日毎月1回／場未定／活日本で1番古く歴史のある会で交流活動を楽しめます。／会 ☎750円

和紙ちぎり絵バラの会

問西谷 ☎090・8438・6745
日毎月第2・第4水曜日／場五日市地域交流センター／活しの笛を塩ビ管で代用して作り、日本の歌を吹く／問木村 ☎598・1131

日第1・第3木曜日 13時30分～15時30分(1月・8月は休み)／場中央公民館第8研修室／活和紙の素材で花や風景などちぎり作品にしています。／会 ☎1500円／問田中 ☎559・0478

日毎月第3月曜日 13時30分～15時30分／場中央公民館第9研修室／活西欧文化の源泉「ギリシア神話」を学んでいます。／会 ☎千円／問内田 ☎558・6798

日毎月第3月曜日 13時30分～15時30分／場中央公民館第9研修室／活西欧文化の源泉「ギリシア神話」を学んでいます。／会 ☎千円／問内田 ☎558・6798

日毎月第3月曜日 13時30分～15時30分／場中央公民館第9研修室／活西欧文化の源泉「ギリシア神話」を学んでいます。／会 ☎千円／問内田 ☎558・6798

(以下は広告枠です)

板金塗装専門工場 車検 (有)河村自動車工業 0120-587-985 TEL.042-558-7985 FAX.042-550-2063

Chantick ヘアクリニックサロン チャンティック エプリーストレート(縮毛矯正) ¥20,000(税抜)

お葬式はドリーミー コープみらい コプセ葬提携社 東京都人材支援事業団指定 ドリーミーホール秋川

ハッピーベビークラブ 土曜コース



- ▽日時 4月25日(土) 午後1時～4時
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など
- ▽対象 妊娠週数がおおむね20週から35週(出産予定日が令和2年6月～8月)までの妊婦とその家族
- ▽定員 30人(申込み順)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

ここにご離乳食教室

- ▽ごつくん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食です。
- 期日:4月23日(木)
- 対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- もぐもぐ・かみかみ(2・3回食)コース 2回食、3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食です。
- 期日:5月13日(水)
- 対象:おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者
- ▽時間 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
- ▽場所 あきる野保健相談所
- ▽定員 各12人(申込み順)
- ▽その他 保育室あり(対象乳

- 児のみ・教室予約時に申請してください)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

4月の乳幼児 歯科健診



- ▽期日・受付時間 7日(火)・9日(木)・14日(火):午前9時～10時 27日(月):午後1時30分～2時30分
- ▽場所 あきる野保健相談所の健康診断
- ▽内容 歯科医師による口の健康診断
- ▽対象 4歳未満の子ども
- ▽定員 45人(申込み順)
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

4月の健康相談

- ▽期日・場所 21日(火):市役所正面入口
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
- ▽受付 当日、会場へ
- ▽その他 展示テーマは「脳卒中」、月替わり測定は「肺活量」を行います。
- ▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

新型コロナウイルス 感染症に関する情報

▽新型コロナウイルス感染症にかかる相談窓口 新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、医療機関を受診する前に相談してください。詳しくは、次のコードから確認してください。

- 西多摩保健所 相談センター ☎0428・22・6141、平日午前9時～午後5時
- 都・特別区・八王子市・町田市合同電話相談センター ☎03・5320・4592、平日午後5時～翌午前9時、土曜・日曜日、祝日は終日

▽市で行われるイベントなど イベント・講演会の中止・延期や各公共施設の閉鎖情報など、詳しくは、次のコードから確認するか直接担当課にお問い合わせください。

東京2020大会期間中の 交通混雑緩和にご協力をお願いします

- 東京2020大会期間中は、世界中・日本中から延べ1千万人以上の人々が東京を訪れ、競技前後の時間帯に鉄道や道路の混雑が予想されます。大会期間中の交通混雑に備え、計画的な準備をお願いします。
- 混雑緩和のためのご協力を特にお願したい期間 7月20日(月)～8月10日(月) 8月25日(火)～9月6日(日)
 - 次の内容にご協力をお願いします。
 - 生活用品の買い置き
 - 大会期間を外した宅配
 - 時差出勤
 - テレワーク
 - 計画的な休暇の取得
 - 混雑するルート・時間の回避
 - 大会期間中の交通対策 大会期間中は以下のような交通対策が実施されます。

交通対策コード



首都高速道路の 料金実施コード



表 首都高速道路の料金施策

夜間の料金割引及び日中時間帯の料金上乘せが実施されます。

	時間帯	料金	対象
夜間割引	0時～4時	5割引き	ETC搭載車
料金上乘せ	6時～22時	1,000円上乘せ	マイカーなど

・適用期間…7月20日(月)～8月10日(月)、8月25日(火)～9月6日(日)
 ※障がい者手帳の保有者が運転・同乗する車両及び福祉関係車両はETC搭載車に限り料金上乘せの対象外となります(5月22日までに東京都への申請が必要)。

西多摩保健所



あきる野市 感染症対策本部



観光情報 東京のふるさと あきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

市内の桜情報

春の訪れを感じる桜鑑賞の季節がやってきます。品種や場所によって異なりますが、4月中旬頃までお楽しみいただけます。秋川渓谷で桜めぐりをしてみませんか。

- 桜の観賞スポット 明光寺、JR武蔵増戸駅、出雲神社の桜、真城寺、地藏院、小川久保桜公園、宝清寺、八雲神社、平井川沿い(多西橋～平高橋～草花公園)、都立秋留台公園、珠陽院、宝蔵寺、さくら通り(JR秋川駅北口)、わんだフルネイチャーヴィレッジ、徳雲院、開光院、都立小峰公園、網代弁天山、金比羅山、広徳寺、小庄の桜、戸倉しろやまテラス、光厳寺、乙津花の里など

※その他にも観賞スポットがあります。

「あきる野の奏でin 秋川橋河川公園バーベキューランド」 開催延期

3月22日(日)に開催予定の「あきる野の奏でin秋川橋河川公園バーベキューランド」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、延期となりました。今後の開催予定は、決定次第お知らせします。

小中野村のらぼうまつり中止

毎年恒例である、市の特産品「のらぼう菜」が主役のお祭り「小中野村のらぼうまつり」は中止となりました。

(以下は広告枠です)

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業115年
Design & Build
(株)来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録

**リフォームも
お任せください**

新築・増築・改築、水廻りの改修(キッチン・風呂等)、内装改修(床張り替え、クロス貼替え等)、外装改修(外壁の塗替え、屋根の葺き替え等)

一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名がいていねいに対応いたします
本社 東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス 東京都あきる野市油井208-2(陸橋通り) TEL 0120-915-216

地元の **リフォーム専門店** におまかせ!
お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料! …お得意工事いろいろ…

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

4月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…3日(金)
 - 交通事故相談…8日(水)
 - 税務相談…13日(月)
 - 法律相談…14日(火)・28日(火)
 - 登記相談…17日(金)
 - 人権の上相談…24日(金)
- 五日市出張所
 - 法律相談…2日(木)
 - 行政相談…22日(水)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)

椎間板ヘルニアを、 だましだまし過ごしているあなたへ

●3つのチェックポイント

- ☑歩いていて痛くて休みたくなる
- ☑運動や旅行もあきらめている
- ☑手術をすすめられているがしたくない

【広報あきる野を見た!とお伝えください】 初めの方限定キャンペーン
3月中に限り 1日1名様限定
通常1回7,000円が
初回 **1,980円** (税込)
あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

やまざき整体院
☎042-550-8377 ご予約優先制

3月は東京都自殺対策強化月間です