

6面のつづき

シルバー人材センター
刃物研ぎ

場・日○シルバー人材センター
1:3月11日(水) 9時~15時
○五日市ひろば:3月12日(木)
9時~14時(※荒天中止) / 費
包丁1本300円から(1人何
本でも可) / 問(公社) あきる
野市シルバー人材センター(☎
558・1414)

小学生の補習教室 生徒募集

日4月から毎週火曜・金曜日
○新3・4年生(15時30分~16
時30分) ○新5・6年生(16
時~18時の間の1時間) / 場シ
ルバー人材センター / 講教員経
験者 / 定各学年10人(申込み順)
/ 費月4千円(2教科) ※初回
時のみ別途教材費 / 他○学習内
容:教科書に沿った補習指導
○科目:国語・算数 ○電話で
申込み / 問(公社) あきる野市
シルバー人材センター(☎55
8・1414)

シルバー人材センター 「パソコン自由講座」のご案内

内ワード、エクセル、インタ
ネット、写真、その他 / 日随時
受付(受講時間自由) ※1回2
時間 / 場(シルバー人材センタ
1 / 定○1人(個別受講) ○
2、3人(グループ受講、グル
ープ割引あり) ※詳細は、問い
合わせるかホームページ(htt
p://www.akiruno-sc.or.jp/)参照 / 他本人が電話か直
接窓口で申込み / 問(公社) あ
きる野市シルバー人材センター
(☎558・1414)

市立小中学校 PTA連合会主催の献血

日・場○3月15日(日):秋野野広
場(あきる野ルピア前) ○3
月22日(日):JAあきがわ五日市
支店駐車場 各10時~12時、13
時15分~16時 / 対16歳から69歳
までの健康な方(65歳以上の方
は60歳から64歳までの間に献血
経験がある方) / 主あきる野市
立小中学校PTA連合会 / 問東
京都赤十字血液センター立川事
業所事業課(☎529・040
5)

西多摩療育 支援センター講座

内自閉症スペクトラムの基本的
理解と支援 / 日3月12日(木) 9
時30分~11時30分 / 場あきる野
ルピア3階ルピアホール / 講吉
野邦夫さん(西多摩療育支援セ
ンター小児科医) / 対自閉症・
広汎性発達障害の家族、支援に
関わる方 / 定130人(申込み
順) / 費1200円(講座料と
資料代) / 他○乳幼児の同席不
可 ○フアックス、郵送、メ
ールのいずれかの方法で申込み
※直接コーディネーターへの申
込み可 ※詳細は、西多摩療育
支援センターのホームページ参
照 / 問西多摩療育支援センタ
コーディネーター西村・古川
(〒197-0832上代継84
16、☎559・2241、FAX
532・5072、E-mail:ch-cw@
kakufuh.com)

4月から受動喫煙防止に 関する新しいルールが 始まりです

内受動喫煙が健康に及ぼす悪影
響を未然に防ぐことを目的とし
た改正健康増進法・東京都受動
喫煙防止条例が4月1日から全
面施行され、2人以上が利用す
る施設(飲食店、事務所、娯楽

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

施設など)は、原則屋内禁煙に
なります。これらの施設では、
法令で定められた基準・要件を
満たす場所以外では、喫煙はで
きなくなります。詳しくは「こ
うきよう健康ステーション」(ht
tp://www.fukushoken.
metro.tokyo.jp/kensui/
okyo/kangaekata_public
ch.html)参照 / 問○法令に関
すること:東京都受動喫煙防
止対策専用相談窓口(☎057
0・069690) ○飲食店
の届出に関すること:東京都西
多摩保健所(☎0428・22・
6141)

3月は 東京都自殺対策強化月間 自殺防止! 東京キャンペーン

○フリーダイヤル特別相談(N
PO法人国際ビフレンダーズ東
京自殺防止センター) ☎012
0・58・9090(日)3月7日
(土)0時~9日(月)5時30分
(日)16時~24時) ○東京都
自殺相談ダイヤル(こころとい
のちのほっとライン)(NPO
法人メンタルケア協議会) ☎0
570・087478(日)3月
27日(金)~31日(火)24時間
有終支援いのちの山彦電話(傾
聴電話)(NPO法人有終支援
いのちの山彦電話) ☎03・38
42・5311(日)3月31日(火)
まで 12~20時(金曜日のみ12
~22時) ○相談は「LINE
E@東京(LINE相談)」(日
3月31日(火)まで、15時~22時
(受付は21時30分まで) ○自
死遺族傾聴電話(NPO法人グ
リーフケア・サポートプラザ)
☎03・3796・5453(日

3月10日(火)13日(金) 10時~22
時) ○自死遺族相談ダイヤル
(NPO法人全国自死遺族総合
支援センター) ☎03・3261
・4350(日)3月20日(金)~22
日(日)11時~19時) / 他※フリ
ダイヤル以外有料 ※05
70で始まるナビダイヤルは携
帯電話の無料通話、かけ放題プ
ランなどの対象外 / 問東京都福
祉保健局保健政策部健康推進課
自殺総合対策担当(☎03・53
20・4310)

3月24日は世界結核デー

内結核は過去の病気ではありま
せん。平成30年は東京都で19

70人、西多摩保健所管内では
35人が新たに結核と診断され
ています。初期症状は、風邪とよ
く似ています。せきが2週間以
上続くときには、早めに医療機
関を受診しましょう。高齢者で
は、せきやたんの症状が出ない
こともあります。症状がなくて
も、健康管理のために、毎年1
回は健康診断などで胸部エック
ス線検査を受けましょう。 / 問
西多摩保健所感染症対策担当
(☎0428・22・6141)

秋川消防署からのお知らせ

内秋川消防署では、春の火災予
防運動(3月1日~7日)期間

中に、地域の防火防災力向上を
図るイベントを開催します。○
消防ふれあいフェア(ミニ消防
車の乗車体験、各種消防に関す
る体験ゲームなどを実施 / 日3
月6日(金) 午前9時30分~午後
3時 / 場秋川消防署秋留出張
所) / 他○防火防災診断:消防
職員が皆さんの家庭を訪問し、
防火防災に対する診断を行いま
す(訪問する家庭には、町内
会・自治会を通して事前に連絡
をします)。○防災訓練、自衛
消防訓練などの実施を希望され
る場合は、要問い合わせ / 問秋
川消防署防火査察係(☎59
5・0119)

市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室
直通558・1269

講演会など

第57回三多摩写真連合
ルピアの会写真展
日3月7日(土)~15日(日) 10時~
17時 / 場あきる野ルピア4階展
示室 / 費無料 / 他前後期入れ替
えて約300点展示 / 問三多摩
写真連合ルピアの会 ヤマネ
(来住野) ☎569・8691

障がい年金の事例を まじえた勉強会

日3月29日(日) 14時~16時 /
場あきる野ルピア3階会議室
 / 講早川英徳さん / 費250
円(資料代) / 他障がい年金
の申請要領を学ぶ / 問たま年
金研究会 早川 ☎090・6
744・3812

会員募集

日土曜日 10時~12時(月3回)
 / 場五日市ファインプラザブ
ル / 活リハビリ水中運動 / 入
500円 / 会2千円 / 問橋本 ☎5
59・4303

活動内容のお知らせ

日3月8日(日) 13時~16時 / 場
徳雲禅院(乙津511) / 講加
藤太巖さん / 費無料 / 他梅花鑑
賞坐禅朗詠と茶和会の体験 / 問
心安らぐ坐禅を楽しむ会 岡部
 ☎559・0043

あきる野市 きららカフェ教室

日毎月第2・第4金曜日(原則)
 9時30分 / 場秋川キララホ
ール / 活カラオケの練習、年2
回発表会 / 問大西 ☎090・
2491・4927

大正琴無料体験教室

日3月13日(金) 10時~12時 / 場
中央公民館 / 講岩佐扇靖さん /
費無料 / 他大正琴、楽譜用意し
ています。男女問わず。 / 問大
正琴扇靖流あきる野琴会 杉山
 ☎090・7845・3981

「顔ヨガ」でリフトアップ

活ほろい線やたるみなど衰
えた表情筋を楽しく鍛えてリ
フトアップします。若々しさ
と自信を取り戻します。 / 問
木下 ☎090・2752・
3193

(以下は広告枠です)

プロの修理で安心 確実
キズへの3車検
 なにかとおトクな専門店
 実費修理の場合は
 通常工賃価格から30%レス
 ★代車あります
 ★丁寧な仕上げを心がけます
 ★塗装ブース完備
 ★カーライフをサポートします

板金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
 ☎0120-587-985
 TEL.042-558-7985
 FAX.042-550-2063
 あきる野市小川東1-2-18
 認証工場/認証番号1-11521

Chantick
 ヘアクリニックサロン
チャンティック
 悩みを解消!
 縮毛矯正に新たな革命。
 “傷まない縮毛矯正”
 エプリストレート(縮毛矯正)
 ¥20,000(税抜)
 ※2020年3月30日(月)まで
 通常¥5,000(税抜)の
 プレミアムトリートメントメニューを
プレゼント!

あきる野市草花3263-5
 要予約 080-5027-8334
 ☎10時~18時 火曜日

お葬式はドリーミー
 コープみらい
 コプセ葬提携社
 東京都人材支援事業団指定
ドリーミーホール秋川
 あきる野市上代継64-1 株式会社ドリーミー 検索
 ☎0120-29-7511 年中無休 24時間受付