

### 森っぴんちゃんクラブ「春さがし」



日ごとに春めいてきました。生きものたちが活動を始めるころです。小宮ふるさと自然体験学校周辺の軍道地区を散策しながら春の訪れを探します。

▽日時 3月22日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 無料

▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館 ※市ホームページからダウンロードできます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み方法 3月13日(金)までに電話で申し込んだ後、申込書に必要な事項を記入の上、送付するか直接体験学校にお持ちください。

▽申込み・問合せ 小宮ふるさと自然体験学校「〒190-0174 乙津1984、☎596-0414(午前9時～午後5時、月曜日を除く)」

### 森林レンジャーあきる野ツアー・春の里山歩き

JR武蔵増戸駅から横沢入、天竺山を経て、JR武蔵五日市駅までのルート歩き、春の里山や地域の方が行っている森や山のための活動などを知るツアーです。

▽日時 3月29日(日) 午前10時30分～午後2時(雨天中止)

▽集合・解散 JR武蔵増戸駅集合、JR武蔵五日市駅解散

▽解説 杉野二郎(森林レンジャーあきる野)

▽対象 ハイキングができる方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 弁当、飲み物、タオル、雨具(防寒を兼ねるため傘は不可)、手袋(軍手など)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係(☎595-1120)



### めざせ健康あきる野21 3月・4月のふれあいウォーク



記念品を贈呈します。

▽第96回く東秋留エリア花まつりコース

●日時：4月8日(水) 午前9時30分集合、午後2時解散

●集合・解散場所：二宮神社

●コース：普門寺から(途中昼食)玉泉寺までの8か所の寺を「花まつり」という行事に合わせて巡ります(約7キロ)

▽場所・日時

●五日市ファイナンプラザ：3月13日(金) 午後7時30分(上履きをお持ちください)

●戸倉会館：3月25日(水) 午後7時30分

●五日市会館：3月26日(木) 午後7時30分

●秋川ふれあいセンター：3月28日(土) 午後2時

●小宮会館：3月30日(日) 午後7時30分

▽問合せ 五日市警察署(☎95-0110)、福生警察署(☎551-0110)、五日市交通安全協会(☎596-1882)、福生交通安全協会(☎552-0677)、地域防災課交通防犯係

### 「じゅんじゅんサロン」参加者募集

介護予防リーダーによる介護予防教室が開催されます。市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように介護予防を進める地域づくりに取り組んでいます。介護予防リーダーとは、地域で高齢者が集う場所をつくり、介護予防につながる体操などを高齢者と一緒に地域へ広めていくボランティアのことです。

▽日時 4月1日(水)から毎週水曜日 午後1時30分～3時(第5週、祝日、年末年始を除く)

▽場所 草花公園クラブハウス

▽内容 介護予防のためのストレッチ、体操、レクリエーションなど

▽申込み・問合せ 高齢者支援課(☎558-1953)



草花公園クラブハウス

### 交通安全講習会

4月6日(月)から15日(水)まで「令和2年春の全国交通安全運動」が実施されます。これに先立ち、交通安全講習会を実施します。運転免許証が無い方も受講できます。

▽場所・日時

●五日市ファイナンプラザ：3月13日(金) 午後7時30分(上履きをお持ちください)

●戸倉会館：3月25日(水) 午後7時30分

●五日市会館：3月26日(木) 午後7時30分

●秋川ふれあいセンター：3月28日(土) 午後2時

●小宮会館：3月30日(日) 午後7時30分

▽問合せ 五日市警察署(☎95-0110)、福生警察署(☎551-0110)、五日市交通安全協会(☎596-1882)、福生交通安全協会(☎552-0677)、地域防災課交通防犯係

### 高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(受付：平日午前9時～午後5時)

開戸センター (☎550-2755)

萩野センター (☎550-2722)

五日市センター (☎533-0330)

### 脳トレ教室

●日時・場所：4月から9月までの水曜・木曜日の月2回 午前10時～11時30分(祝日を除く)

●五日市センター：第1・第3水曜日

●開戸センター：第2・第4水曜日

●萩野センター：第2・第4木曜日

●講師：センター職員

●定員：各センター15人(申込み順)

●持ち物：筆記用具

●費用：月2千円(教材費など)



五日市センター (☎533-0330)

▽紙バンドでかご・バッグ作り教室

●日時：毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分(祝日を除く)

●講師：上原朝子さん(クラブトバンドエコロジー協会認定講師)

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：はさみ(クラフト用)、洗濯バサミ5、6個

●費用：1回千円(材料費別)

▽描いて、飾って、嬉しいチョークアート教室

●日時：毎月第4木曜日 午前10時～正午(祝日を除く)

●講師：斉藤映子さん(認定講師)

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：なし

●費用：1回800円(材料費別)

### 高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽日時 3月27日(金) 午後2時～4時(1人40分)

▽場所 五日市地域交流センター第3会議室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 3月2日(月)から電話で申し込んでください。 ※毎月実施する市民相談(毎月15日号に掲載)でも相談を受け付けています。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター(☎569-8108)

### 開戸センター (☎550-2755)

▽はじめて麻雀

●日時：毎月第2・第4火曜日 午後1時～3時

●講師：開戸センター職員

●定員：10人(申込み順)

●費用：1回500円

▽健康麻雀(役・点数計算)

●日時：毎月第2・第4火曜日 午後1時～3時

●講師：開戸センター職員

●定員：10人(申込み順)