

表 高額医療・高額介護合算制度の限度額

Table with columns for '所得区分' (Income Category), '合算対象' (Calculation Target), '後期高齢者医療制度 + 介護保険' (Post-high age medical insurance + nursing insurance), '被用者保険か 国民健康保険+介護保険 (70歳~74歳の方がいる世帯)' (Employee insurance or National Health Insurance + nursing insurance (household with 70-74 year olds)), and '被用者保険か 国民健康保険+介護保険 (70歳未満の方がいる世帯)' (Employee insurance or National Health Insurance + nursing insurance (household with under 70 year olds)).

※「旧ただし書き所得」とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)

高額介護合算療養費の申請書を送付します

高額介護合算療養費は、健康保険と介護保険の1年間の自己負担額(注1)の合計が世帯(注2)で、限度額(表)に500円を足した金額を超えた場合に、超えた部分の金額について、それぞれの保険から支給されるものです(健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合は対象外)。対象期間は、平成30年8月から令和元年7月までです。申請先は、令和元年7月31日時点で加入していた健康保険です。

高齢者げんき応援事業

高齢者が在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(受付時間:平日午前9時~午後5時)。

- 開戸センター (0550・2755)
萩野センター (0550・2722)
五日市センター (0533・0330)

▽「脳トレ教室」見学体験会
音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って脳の活性化と若返りを図ります。

- 期日・場所
* 3月4日(水):五日市センター
* 3月11日(水):開戸センター
* 3月26日(木):萩野センター
● 時間:午前10時~11時30分
● 講師:センター職員
● 定員:各センター10人(申込み順)
● 費用:無料
▽免疫力をあげよう!体幹トレーニング教室
体幹トレーニング理論に基づき、体の動きをよくするストレッチと運動を無理なく楽しく行います。

市民ポストをご利用ください



市では、市民の皆さんと行政をつなぐため、市内30か所に「市民ポスト」を設置しています。市や関係機関への文書や意見・要望などを市に届けたい方はご利用ください。

▽設置場所 別表のとおり
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽問合せ 市長公室

別表 市民ポスト設置場所

Table listing 30 locations for public mailboxes (市民ポスト設置場所), including stations like 秋川駅, 武蔵引田駅, and various community centers and public buildings.

● 定員:各センター各15人(申込み順)
● 費用:1回500円
● その他:動きやすい服装で参加してください。

● 午前10時~午後5時
● 午後6時~午後10時
● 講師:池邊尚子さん(日本手芸普及協会手編師範)

● 持ち物:筆ペン
● 費用:1回800円
▽活き活き脳体操
物忘れ予防のための脳力活性化体操です。一緒に楽しみながら「脳活」しましょう。

● 日時:7月までの第3・第4月曜日(祝日を除く)
● 講師:北島初音さん
● 定員:3人(申込み順)
● 費用:1回500円(材料費別)

● 日時:毎月第2火曜日 午後1時30分~3時(祝日を除く)
● 講師:萩野センター職員
● 定員:5人(申込み順)

● 日時:毎月第2・第4月曜日 午前10時30分~11時30分(祝日を除く)
● 講師:手話ボランティア
● 費用:1回500円