

令和2年  
2月15日号  
広報  
No.638

# あきる野

今号の主な記事

- ・台風19号による被災住宅応急修理申込みは3月31日で終了します…2面
- ・高額介護合算療養費の申請書を送付します…4面
- ・新型コロナウイルスについて…6面

## 近所づきあいは防災の要

# 町内会・自治会に 加入しましょう



地域探訪

町内会・自治会は災害時にも大きな役割を果たしています。

昨年10月の台風19号では、記録的な大雨となりましたが、そのような中、地域を熟知している町内会・自治会が大きな役割を発揮し、いち早く避難誘導を行い、人的被害を抑えることができました。

その後も町内会・自治会が中心となり被災住宅等の支援活動を継続して行っています。日ごころは、世代間交流や防災訓練などを開催し、地域の絆を強め、安全を守っています。

問合せ 地域防災課地域振興係



避難所開設・運営訓練

### 世帯と人口

— 令和2年2月1日現在 —

世帯 35,882世帯 (前月比 23世帯増)

人口 80,657人 (前月比 10人減)

男 40,229人

女 40,428人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用  
しています

合併浄化槽の設置補助の拡大



市では、河川などの水環境を保全するため、合併浄化槽を新たに設置する方や単独浄化槽から合併浄化槽に取替える方に、費用の一部を補助しています(地域要件あり)。

4月1日から、単独浄化槽から合併浄化槽に取替える方の補助は、従来の合併浄化槽の本体費用の補助(5人槽の場合44万4千円)や単独浄化槽の撤去費用の補助(9万円)に、取替えるに伴う配管工事費用の補助(30万円)が追加されます。

市議会3月定例会議

日程は、予定表のとおりです。
2月18日(火)〜3月18日(水)
▽問合せ 議会事務局

3月定例会議予定表

Table with 3 columns: 月日, 会議名, 内容. Lists dates from 2月18日 to 3月18日 and meeting topics like 施政方針, 議案審査, 一般質問, etc.

\*午前9時30分から開会します。
\*会議の日程等は変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

あきる野市公式Instagram「るのびと」運用中



田中さやかさん

市では、あきる野市の魅力在全国にアピールし、「るのびと」(「あきる野で暮らす人々」)を増やしていくことを目的に、あきる野市公式Instagram「るのびと」を開設しています。市の魅力を写真や動画など



▽問合せ 市長公室
Instagram
Twitter

台風19号による被災住宅応急修理

申込みは3月31日終了します

▽対象 自宅が半壊、大規模半壊、全壊、準半壊の被害を受け、そのまま住むことができない状態となり、応急に修理が必要な方
▽受付期間 3月31日(火)まで
▽申込み・問合せ
●応急修理の制度に関すること
●地域防災課防災係
●申込み手続きや修理内容に関すること
●施設営繕課施設営繕係

都市計画案の縦覧

縦覧期間 2月17日(月)〜3月2日(月) 午前8時30分〜午後5時15分(日曜日・祝日、市役所閉庁日を除く、水曜日は午後8時まで)
縦覧内容 秋多都市計画道路3・5・8号玉見ヶ崎線の変更
縦覧場所 都市計画課
意見書の提出 住民が利害関係のある方は、縦覧期間中(必着)に意見書を送付するか直接窓口にて提出することができます。
提出・問合せ 都市計画課 画係(〒197-1081 4二宮350、直通558・2026)

小規模等随意契約の受付

市では、少額の随意契約(単価契約を含む)を希望する事業者を対象に、令和2年度小規模等随意契約希望事業者登録を受け付けます(この業者登録では競争入札に参加できません)。競争入札に参加を希望する事業者は、インターネットを利用した東京電子自治体共同運営の電子調達サービスから入札参加資格申請を行ってください。
▽受付時間 平日の午前9時〜午後5時(正午〜午後1時を除く)
▽対象 市内に本店がある事業者

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、平成31年度上半期の住民基本台帳の一部の閲覧状況(犯罪捜査など特別の事情により請求理由を明らかにすることが困難であるものを除く)を別表1・2のとおり公表します。
○問合せ 市民課市民窓口係

別表1 法第11条第1項の規定による請求に係る閲覧(国又は地方公共団体の機関からの請求)

Table with 3 columns: 国及び地方公共団体の機関の名称, 請求事由の概要(根拠法令など)/閲覧日, 地域(対象人数)/対象. Includes 防衛省自衛隊東京地方協力本部.

別表2 法第11条の2第1項の規定による申出に係る閲覧(統計調査・世論調査・学術研究等による申出)

Table with 3 columns: 委託元機関/申出者または法人/代表者, 利用目的の概要/閲覧日, 地域(対象人数)/対象. Lists various surveys and research projects.

工事系単価契約の事前登録(新規の事業者のみ)

市では、道路の応急補修や樹木の剪定、街路灯の修繕など、単価契約を締結しています。申込みを希望する方は、事前登録をお願います。
※過去に単価契約を締結している事業者は、登録不要です。
▽受付時間 平日の午前9時〜午後5時(正午〜午後1時を除く)
▽場所 契約管財課
▽対象 市内に本店・支店がある事業者
▽条件 東京電子自治体共同運営の電子調達サービスに登録

あること(市内に本店のある事業者は小規模等随意契約でも可)
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽申込み・問合せ 契約管財課 画係(直通558・1390)

# フォトニュース

2月3日、毎年恒例の節分祭・節分会が阿伎留神社、大悲願寺、二宮神社で開催され、幸福を祈願するたくさんの方で賑わいました。豆まきの前にはお囃子やお練りなども行われ、会場を盛り上げました。



阿伎留神社



大悲願寺



二宮神社

## 生活援助サービス従事者「登録のヘルパー」養成研修受講者募集



地域にお住まいの高齢者の中で、要支援1・2の方などに対する生活援助(掃除、買物、調理など)は、資格のあるホームヘルパーに加え、市が実施する研修を受講・修了した「登録のヘルパー」でも行うことができます。なお、「登録のヘルパー」は、事業所に雇用されることで従事することができます。

▽日時 3月23日(月)・24日(火)・25日(水) 午前9時〜午後4時(全3回)

▽場所 市役所5階会議室

▽内容 介護の基本、介護・福祉

▽費用 無料

▽持ち物 筆記用具

▽申込み方法 3月4日(水)までに高齢者支援課に配置している申込用紙に必要事項を記入の上、身分証明書をお持ちになり、直接窓口で申し込んでください。

※申込用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課 介護係

## 「障害基礎年金」を「存じ」ですか

障害基礎年金は、病気やけがで障がいが生じたときに、一定の要件を満たすことで受け取ることができます。請求前に要件を確認する必要がありますので、相談してください。

※国民年金保険料を納めていない場合、受け取れないことがあります。

▽対象 初診日に国民年金の被保険者であった方

●初診日に60歳以上65歳未満の国内居住者で被保険者であった方

●初診日に20歳前の方

※初診日とは、障がいの原因となった傷病について、初めて医師の診療を受けた日のことです。

※初診日に厚生年金の被保険者である方は「障害厚生年金」の対象です。

▽支給要件(全てを満たすこと)

●障がいの状態が、国民年金法の障害基準(1級か2級)に該当すること

●初診日の前日に、保険料の滞納期間が被保険者期間全体の(初診日の月の前々月までの期間)の3分の1を超えていないか直近1年間(初診日の月の前々月までの期間)に保険料の滞納がないこと(初診日が20歳前の人を除く)

## 空間放射線量測定結果

1月22日に定点の6か所で測定を行った結果、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

▽年金額(令和元年度)

- 1級: 97万5125円
- 2級: 78万1000円

▽問合せ 保険年金課年金係、青梅年金事務所 ☎0428-30-3410

## 「医療券」の更新を忘れずに

大気汚染医療費助成制度では都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に対して、医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けたい場合は更新が必要です。有効期間満了の1か月前までに健康課で更新してください。

※もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新しない場合、再度認定を受けられなくなります。詳しくは、東京都ホームページをご覧ください。

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)、東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491

## あきる野市市民ローン制度が廃止となります

近年、国や都による教育の無償化や医療費の助成がありまます。また、市の制度と比較して有利な類似制度による貸付が行われているため、あきる野市市民ローン制度は、3月31日で廃止します。制度の廃止に伴い、4月1日以降、新規申込の受付は行いません。

▽問合せ 商工振興課商工振興係

## 防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練を実施します



Jアラート(全国瞬時警報システム)を利用して国から送られてくる、緊急地震情報や武力攻撃に関する情報などを、防災行政無線を用いて確実に皆さんに伝えるため、情報伝達訓練を行います。

▽日時 2月19日(水) 午前11時頃

▽放送内容 (チャイム音) 「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)」「こちらは、ぼうさいあきる野です」(チャイム音)

※全国的に情報伝達訓練が実施されます。

※当日の午前10時50分に訓練実施の予告放送を行います。

▽問合せ 地域防災課防災係

## 自転車を利用する方の保険加入が義務化されます

「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が改正され、4月から自転車利用

中の対人賠償事故に備える保険などへの加入が義務となります。都内で自転車を利用する方は自身の保険加入状況を確認してください。

※自動車保険・火災保険などの特約、クレジットカードなどの付帯保険に補償が付いている場合もあります。

▽義務化開始日(改正条例の施行日) 4月1日から

▽対象 自転車利用者(利用者が未成年の場合はその保護者)、自転車使用事業者、自転車貸付業者

※詳しくは、東京都ホームページをご覧ください。

▽問合せ 地域防災課交通安全係、東京都民安全推進本部交通安全課 ☎03-5338-3127

## 「広報あきる野」アンケートのお願い

あきる野市企画政策部市長公室 行

いつも「広報あきる野」をご愛読いただきありがとうございます。このアンケートは、より充実した紙面づくりを行うために実施するものです。該当する項目に記入の上、2月29日(土)までに最寄りの市民ポスト(場所は裏面記載)に投函してください。なお、スマートフォンなどから回答することもできますので、上記のコードを読み取ってご利用ください。

- Q1 発行頻度 (多い・適当・少ない) ※現在は月2回
- Q2 記事量 (多い・適当・少ない)
- Q3 記事の満足度 (高い・普通・低い)
- Q4 文字の大きさ (大きい・適当・小さい)
- Q5 その他、「広報あきる野」へのご意見・ご要望

### 回答者情報

・年齢 ( 歳台) ・性別 (男・女) ・居住地 ( )

※秋川などの地区名

問合せ 市長公室 (直通558-1269)



表 高額医療・高額介護合算制度の限度額

Table with columns for '所得区分' (Income Category), '合算対象' (Calculation Target), '後期高齢者医療制度 + 介護保険' (Post-high age medical insurance + nursing insurance), '被用者保険か 国民健康保険 + 介護保険 (70歳~74歳の方がいる世帯)' (Employee insurance or National Health Insurance + nursing insurance (household with 70-74 year olds)), and '被用者保険か 国民健康保険 + 介護保険 (70歳未満の方がいる世帯)' (Employee insurance or National Health Insurance + nursing insurance (household with under 70 year olds)).

※「旧ただし書き所得」とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)

高額介護合算療養費の申請書を送付します

高額介護合算療養費は、健康保険と介護保険の1年間の自己負担額(注1)の合計が世帯(注2)で、限度額(表)に500円を足した金額を超えた場合に、超えた部分の金額について、それぞれの保険から支給されるものです(健康保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円の場合は対象外)。対象期間は、平成30年8月から令和元年7月までです。申請先は、令和元年7月31日時点で加入していた健康保険です。

高齢者げんき応援事業

高齢者が在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(受付時間:平日午前9時~午後5時)。

- 開戸センター (0550・2755)
萩野センター (0550・2722)
五日市センター (0533・0330)

▽「脳トレ教室」見学体験会
音読や簡単な計算などの脳トレ教材を使って脳の活性化と若返りを図ります。

- 期日・場所
\* 3月4日(水):五日市センター
\* 3月11日(水):開戸センター
\* 3月26日(木):萩野センター
● 時間:午前10時~11時30分
● 講師:センター職員
● 定員:各センター10人(申込み順)
● 費用:無料
▽免疫力をあげよう!体幹トレーニング教室
体幹トレーニング理論に基づき、体の動きをよくするストレッチと運動を無理なく楽しく行います。
期日・場所

市民ポストをご利用ください



市では、市民の皆さんと行政をつなぐため、市内30か所に「市民ポスト」を設置しています。市や関係機関への文書や意見・要望などを市に届けたい方はご利用ください。

▽設置場所 別表のとおり
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽問合せ 市長公室

別表 市民ポスト設置場所

Table listing 30 public mailbox locations, including 1. 秋川駅 (秋川駅自由通路改札前), 2. 武蔵引田駅 (武蔵引田駅券売機脇), etc.

五日市センター (0533・0330)

- 定員:各センター各15人(申込み順)
● 費用:1回500円
● その他:動きやすい服装で参加してください。
▽折り紙(中・上級)教室
指先を使う事で脳の活性化にもつながります。
● 日時:7月までの第3・第4月曜日(祝日を除く) 午後1時~3時
● 講師:北島初音さん
● 定員:3人(申込み順)
● 費用:1回500円(材料費別)
▽編み物教室
● 日時:7月までの毎月第2・

萩野センター (0550・2722)

- 費用:1回千円(材料費別)
● 持ち物:筆記用具、ものさし、はさみ、かぎ針(お持ちの方)
● 講師:萩野センター職員
● 費用:1回500円
● 持ち物:筆ペン
● 活き活き脳体操
物忘れ予防のための脳力活性化体操です。一緒に楽しみながら「脳活」しましょう。
● 日時:毎月第1・第3水曜日 午後1時30分~2時30分(祝日を除く)
● 講師:萩野センター職員
● 持ち物:上履き、動きやすい服装
● 費用:1回500円
● おしゃべり手話
歌やゲームを通して楽しみながら手話に親しんでください。
● 日時:毎月第2・第4月曜日 午前10時30分~11時30分(祝日を除く)
● 講師:手話ボランティア
● 費用:1回500円

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種対象の方へ



高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の今年度対象者への費用助成は、3月31日で終了します。希望される方は、早めに接種を受けてください。助成終了後に接種される方は、全額自己負担となります。過去に自費・公費を問わず、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方も、接種される場合は年齢に関わらず全額自己負担となります。

- ▽対象 市内在住で、過去に自費・公費を問わず、肺炎球菌ワクチンの接種を受けたこと
▽接種回数 1人1回
▽接種費用 各指定医療機関の定める接種費用から市助成額(4千円)を除いた額が自己負担額です。
▽接種日時 毎月第1・第3金曜日 午後2時~3時30分
▽場所 五日市会館
▽講師 伊東翼さん
▽対象 成人の方
▽持ち物 ヨガマット
▽費用 1回500円(初回無料、別途年会費あり)
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080-2392-1212、info@itsukaic-hiclub.com)

金曜日ラックスストレッチ



専門的な部位を含めた全身の筋肉をゆったり伸ばします。肩こり・腰痛予防や基礎代謝を上げダイエットにも効果のあるコースです。
▽日時 毎月第1・第3金曜日 午後2時~3時30分
▽場所 五日市会館
▽講師 伊東翼さん
▽対象 成人の方
▽持ち物 ヨガマット
▽費用 1回500円(初回無料、別途年会費あり)
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080-2392-1212、info@itsukaic-hiclub.com)

あきる野市 スポーツ推進審議会 委員募集

「あきる野市スポーツ推進計画」に掲げる事業が、効率的・効果的に推進できるように、審議・検討を行います。審議会に市民の皆さんの意見を広く反映させるため、委員を募集します。
▽対象 市内在住・在勤・在学中の20歳以上の方
※他の委員会など公募委員になつていない方を除く。
▽定員 1人
▽任期 5月~令和4年4月(2年)
▽回数 年3回程度(平日の夜開催)
▽報償 9500円(1回当たり)
▽応募方法 3月13日(金)までに、A4用紙に「私が考えるあきる野市のスポーツ推進について」をテーマに800字程度でまとめ、あきる野市スポーツ推進審議会委員(公募委員)応募用紙を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。
▽その他 作文の内容や選考結果は公表しません。
▽応募・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(〒197-10814 二宮350、直通558-1262)

くんどうがみ 軍道紙 紙漉き講習会



「軍道紙」は、東京都無形文化財に指定されている手漉き和紙です。軍道紙保存会では「あきる野ふるさと工房」で保存伝承活動を行っています。紙漉き体験を通してはがきなどを作成し、軍道紙の魅力に触れてみましょう。
▽日時 3月13日(金) 午前10時~午後2時30分
※昼食休憩1時間あり
▽場所 あきる野ふるさと工房(乙津671、駐車場あり)
▽講師 軍道紙保存会会員

いきいきセンター 運営開始のお知らせ

3月1日(日)から、いきいきセンター水着リフレッシュゾーン、トレーニング室、サウナ室、小浴場をオープンします。
▽問合せ いきいきセンター(☎558-3344)

Bi@Sta 創業支援セミナー



「小売業・サービス業者必見! 創業者にもお勧め! 繁盛店の作り方」 商売を繁盛させるためには「しかけ」が重要です。自店の魅力に磨きをかけて、お客様の心をつかむためのマーケティングの基礎をお伝えします。
▽日時: 2月27日(木) 午後2時30分~4時
●講師: 萩野久子さん(Bi@Sta相談員、中小企業診断士、1級販売士)

くらしの知恵袋

~消費生活相談情報~

未成年のトラブル インターネットにつながる機器に注意

携帯音楽プレーヤーやゲーム機を利用しての未成年のトラブルが多く発生しています。最近ではインターネットにつながる機器はゲーム機、音楽プレーヤー、テレビなど多岐に渡るため保護者が子どものインターネット接続を把握できていないことがあります。

保護者は子どもの使っているゲーム機の機能やオンラインゲームの仕組みを理解していない反面、子どもは友人やインターネットから多くの情報を入手し手続きをしています。子どもが保護者の携帯電話で遊んだり、年齢を偽ってサイトに入力した場合、トラブルは防げません。保護者は子どもが通信機器を使うことについて管理する責任があります。子どもの利用するゲームの課金の仕組みや機器の機能を理解し、クレジットカード番号やIDの管理には細心の注意を払いましょう。大人の携帯電話やスマートフォン、大人が登録したIDを子どもに使わせない、子どもに渡す通信機器にフィルタリング機能やロックをかけることなどでセキュリティ対策をしまし

よう。
○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。
●開設日時...毎週月曜・木曜日 午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
※予約の必要はありません。
●場所...市役所1階市民相談室
※月・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。
○東京都消費生活総合センター
●開設日時...毎週月曜日~土曜日 午前9時~午後5時
●消費生活相談...☎03-3235-1155
※多重債務相談も受付けています。
○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布しています(なくなり次第終了) ご希望の方は消費生活相談窓口までお越しください。

骨盤ストレッチ・シェイプアップ参加者募集

骨盤ストレッチでは、骨盤のゆがみ(ねじれや曲り)を改善して脚やお腹周りをスッキリさせます。シェイプアップでは、ボクシング動作を取り入れた有酸素運動で楽しくシェイプアップします。
▽日時 毎週月曜日
●骨盤ストレッチ: 午前9時15分~10時5分
●シェイプアップ: 午前10時10分~11時
▽場所 五日市ファイナンプラザ 武道場
▽講師 五十嵐ユミ子さん
▽対象 成人の方
▽費用 1回500円(初回無料体験、別途年会費あり)
▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 五日市クラブ(☎080-2392-1212、info@itsukaic-hiclub.com)

### 新型コロナウイルスについて



中華人民共和国湖北省武漢市などで、昨年12月以降新型コロナウイルスに感染した肺炎の発症が報告されています。発病すると、発熱、咳などの呼吸器症状などがあり、高齢者や基礎疾患のある方は重症化する場合があります。国内でも関連した肺炎の患者が発生しています。そのため、武漢市から

ら帰国・入国された方などで、発熱や咳等の症状により医療機関へ受診を予定している方は次の点にご注意ください。  
● マスクを着用するなど、事前保健所に連絡の上、受診していただくようお願いいたします。  
● 受診の際は、武漢市の滞在歴があることを事前に申し出てください。  
● 新型コロナウイルス感染症に感染するのを防ぐため、心配な症状が出たときの対応、新型コロナウイルス感染症に関する相談  
\* 電話番号：03・5320・4509 (午前9時～午後9時)

### 風邪やインフルエンザ対策と同様の感染症対策を行ってください

● 流水と石鹸による手洗いを頻りに行い、外出した後は、口や鼻、目等に触る前に手洗いを徹底しましょう。  
● 咳をする場合は口や鼻をティッシュで覆う等の咳エチケットを行い、周りの人への感染を予防するため、マスクを着用し人が多く集まる場所は避けましょう。  
▽ 問合せ 健康課予防推進係 (直通558・1191)

### 中央公民館からのお知らせ

問合せ ☎5590・1221

▽市民企画講座「子育て講座」子どもは、のびのび、元気笑顔が一番！すこやかな成長のポイントとは？  
● 日時：3月20日(金) 午前10時～正午  
● 場所：中央公民館  
● 内容：先生のお話(子どもたちの実態、原因・解決方法など)、質問・相談など  
● 講師：野井真吾さん(日本体育大学教授)  
● 対象：市民の方  
● 定員：60人(申込み順)  
※キッズコーナーあり(事前にお問い合わせてください)  
● 費用：無料  
● その他 内容の問合せ「子ども子育ての会 足立」☎596・6143、矢澤☎559・5090

● 申込み方法：2月17日(月)から電話か直接窓口で申し込んでください。

### あきる野市文化団体連盟主催「小学生囲碁教室」

囲碁の楽しさを知っていただくため、秋川囲碁連盟と協力して開催します。囲碁のルールとマナーから対局まで初歩から学べます。  
● 日時：4月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)、5月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) 午前9時30分～11時30分(全10回)  
● 場所：中央公民館  
● 講師：秋川囲碁連盟  
● 対象：市内在住の小学校2年生から6年生まで(親子参加歓迎)  
● 定員：30人(申込み順)  
● 費用：500円  
● 申込み：中澤☎090・9144・9325



今年のシンポジウム

### 生涯学習シンポジウム「市民と協働で進める生涯学習」学びを活かした社会活動

地域と行政の協働や世代を超えた絆を深める活動などの事例から、地域づくりやまちづくりにおける生涯学習について市民の皆さんと考えます。  
● 日時：3月7日(土) 午後1時～4時  
▽ 場所 あきる野ルピア3階ルピアホール  
▽ テーマ・講演 「学ぶ楽しさを味わい、その学びを生活・地域に活かす」高齢者の生きがい求めて宮崎慶一さん(あきる野市教育委員会寿大学学長)▽ パネルディスカッション

### 樹林地をつくる



を中心に養蚕が盛んに行われ、人々の生活を支えていました。蚕は桑の葉を食べて育つことから、西多摩地域の養蚕が産業化した1859年ころから桑の木が増えてきたと考えられます。この桑の木も当時からあるとすると樹齢160年以上となります。その後、1918年(大正7年)ころには、西多摩地域は日本屈指の生糸産地に成長しました。この時代から考えると樹齢102年となります。いずれにしても、この地の養蚕文化の遺産といえる桑の大木です。  
この緑地が、桑の大木を含めて1つの樹林地になって、私たちの生活に潤いを与えると同時に、いろいろな生き物へ餌を供給する「共存の樹林地」になることを期待しています。(杉野)

### 森林レンジャーがゆく

(97)



東京都は平井川の整備を進めています。今年度、菅瀬橋付近の護岸土手に管理用通路が整備されました。この工事の資材置き場に使用していた市有地を緑地(樹林地)として整備しました。この場所は平坦地で、土質は砂礫、沢庵石のような大きさの石も混じっていました。さらに、工事車両の転圧もあり植栽には条件が悪く穴も簡単には掘れませんでした。悩みましたが、まず、縦2m×横2m、深さ60cmの植栽樹6か所を重機で掘削してもらい、客土して植栽基盤の整備を行い植栽にこぎ着けました。植栽樹種は、高木のヤマザクラ2本、ヤマボウシ2本、モミジ、イタヤカエデの6本と林床を構成する中低木のオオムラサキ、ムラサキシキブ、ヤマブキ、シモツケ、ガマズミです。まだ、植栽直後なので、頼りなく見えますが、時を経れば自然林に近い姿になると期待しています。また、この場所には大きな桑の木があります。この桑は、自然樹形を保った状態で、たくさんの実をつけて鳥や小動物の食料供給源になっています。なぜ、桑の木があるのか考えてみると、江戸時代末期の1859年(安政6年)に横浜港が開港して蚕種(蚕の卵)や生糸が日本の主要輸出品目となり、西多摩地域でも羽村

### インシシの目撃情報が多発しています 注意してください

十分に注意してください。また、インシシは、草むらやヤブの中に隠れています。草刈りを行い、隠れ場所をなくしましょう。

▽有害鳥獣捕獲 市では、農作物の被害を軽減するため、東京都猟友会五日市地区に委託し「銃器」「わな」によるインシシなどの捕獲を実施しています(捕獲従事者はオレンジ系の帽子、ベストと黄色の腕章を着用しています)。  
▽ 問合せ 農林課農政係

▽ 住宅地に近づけないためにはごみ置場などがえさ場になります。生ごみの出し方には、

振袖&フォト 着物専門店  
熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート  
べべのじま BEBE NOJIMA  
あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

襖、障子、壁紙貼替  
カーテン、ジュース  
掛軸、額装、施工  
星川表具店  
瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360  
雨間店 ☎(042) - 558-6652  
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

お家や事業所 スッキリ!  
整理整頓、ご不要品買取処分!  
お気軽にお電話1本!  
丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22  
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

# ネットワーキング

## 官公庁などからのお知らせ

凡例：内内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師  
／対象／定員／持ち物  
／費用／締切り／その他  
問申込み・問合せ

### 秋川虹の家

創立30周年記念講演会  
「この健康を保つには」  
多様な「この健康を保つには」

内 社会環境が複雑に変化し、こころの病も複雑になってきています。多様化している「こころの病」を学び、こころの健康を保つ方法を考えます。／日2月29日(土) 13時30分～16時(13時開場)／場あきる野ルピア3階ルピアホール／講師 植田宏樹さん(秋川病院院長、精神科医)／費無料／他直接会場へ／問NPO法人秋川虹の家精神保健福祉会(☎559・1086)

### 都立秋留台公園

防災フェスタ  
来て、見て、学ぶ、防災パーク

内 都立秋留台公園は、東京都の大規模救出救助活動拠点として指定されています。防災公園としての役割を紹介し、防災について楽しく遊びながら学べるイベントとして「防災フェスタ」を開催します。／日3月7日(土) 10時～13時／場都立秋留台公園バラ園東側広場／費無料／他〇応急救護体験(AED、応急手当て)〇初期消火体験(水消火器を使ってゲーム感覚で使い方を学ぶ)〇煙体験ハウス(火災時の視界の悪さ、煙の怖さを体験)〇ミニ消防車体験(消防車スタイルのミニカー

体験)〇消防車と記念撮影(消防士の服を着て写真撮影)〇消防PRコーナー(防災に関する知識を身につけよう)〇防災ワークショップ(簡易ランプや簡易オムツを作ろう)〇防災スタンプラリー(スタンプを集めて、防災グッズと「子ども防災博士」認定証をもらおう)／主(公財)東京都公園協会、都立秋留台公園サービセンタール(☎559・6910)

### 小峰公園

ボランティア新規募集  
説明会を開催します

日3月13日(金)・14日(土) 10時～15時(両日とも同一内容)／場都立小峰公園／他〇午前は説明会、午後は登録会と園内を回る研修会を予定(※午後参加予定の方は、昼食を用意ください)／対高校生以上〇冬季の野外で活動できる服装、履物〇天候などで、内容の変更や中止とする場合あり〇申込みは、小峰公園ホームページを参照するか問合せ〇3月10日(火)までに申込み／問小峰センター(〒190-0152 留原2-84-1、☎595・0400、komine@tokyo-park.or.jp)

### 労働基準法改正

内 中小企業に対する「時間外労働の上限規制」が4月1日から施行されます。〇時間外労働の上限は、原則「月45時間」「年360時間」となり、臨時的な特別の事情がなければ、これを超えることはできません。〇臨時的な特別の事情があつて労使が同意する場合でも「時間外労働：年720時間以内」「時間外労働+休日労働：月100時間未満」「2から6か月までの平均80時間以内」とする必要があります。

### 令和2年度 下水道モニター募集

内 東京都下水道局では、利用者の意見や要望を事業運営に役立てることを目的に下水道モニターを募集します。主な内容は、インターネットアンケートの回答、施設見学会への参加など。対令和2年4月1日現在、満20歳以上で都内在住(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く)で、ホームページの閲覧とメールの送受信ができる方／定千人程度(選考あり)／他〇任期(4月1日から1年間)〇謝礼(回答数に応じ図書カード贈呈)〇2月28日(金)までに、東京都下水道局ホームページを確認の上、申込み。／問東京都下水道局総務部広報サービス課(☎03・5320・6693、http://www.esuimetro.tokyo.jp/)

### 3月1日～7日 春の火災予防運動

内 令和元年中に東京消防庁管内で発生した火災は、12月26日現在の速報値で4011件で、前年に比べ増加傾向です。また、住宅火災による死者は79人で、前年同時期と比べ16人増と大幅に増加しています。なお、秋川消防署管内の令和元年中の火災件数は35件(12月26日現在の速報値)で昨年比5件減少しています。令和元年5月には檜原村南郷で7万4900平方メートルを焼損した林野火災が発生しています。空気が乾燥するこの季節は、火災が発生しやすく住宅火災による死者が最も多くなる時期です。火の取扱いは十分注意しましょう。また、この季節に山火事が発生すると大規模になる可能性があります。ハイキング中の火の取扱いにも十分注意し、後始末をきちんと行いましょう。火災予防運動の期間に、市消防団が消防車両による広報活動や看板の設置などを実施します。／問秋川消防署防火査察係(☎595・0119)

### 江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2020開催

日2月19日(水) 10時～17時／場東京国際フォーラムホールE・ロビーギャラリー(千代田区丸の内3-5-1)／費無料／他詳細は、ホームページ(http://www.yugoten.jp)参照／問東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局(☎03・3272・2070)

### 「存じ上げないか?簡単に手続きが済む」裁判所の民事調停

内 民事調停とは、近隣トラブルや賃貸トラブル、交通事故などが生じた際、裁判所が当事者の間にあって話し合いを進め、問題の解決を図る手続きです。手続きが簡単、早く解決できる、判決と同じ効果、費用が安い、秘密が守られるなどのメリットがあります。詳しくは裁判所のホームページ(http://www.courts.go.jp)をご覧ください。／問八王子簡易裁判所(☎042・642・7020)

### 冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めると熱が逃げにくくなるよ!

### 電気の上手な使い方推進月間

内 冬は省エネが大切です。電気の上手な使い方推進月間を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

## 図書館からのお知らせ



### 2月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と18日(火)  
▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(日)

### ▽わらべうたのじかん

●日時：2月24日(月) 午前11時～11時20分  
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

### 東部図書館エル

(☎550・5059)

### ▽ボランティアおはなし会

(絵本とおはなしの会)  
●日時：2月16日(日) 午前11時～11時30分  
●ひよこのおはなし会  
●日時：2月27日(木) 午前11時～11時20分  
●対象：1歳から3歳までの子どもとその保護者

### 五口市図書館

(☎505・0230)

### ▽わらべうたのじかん

●日時：2月20日(木) 午前11時～11時30分  
●対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

## 市民のひろば

### 掲載に関する問合せ

市長公室 直通558・1269

### 第4回「飾り」展示会

日2月29日(土)～3月4日(水) 10時～16時／場牛沼会館／費無料／他着物などの布から作った飾り／問牛沼ふれあいサロン 志村☎558・5473

### 映画「みななの憲法」

×前川喜平  
日2月24日(月) 14時～(13時30分開場)／場五日市市会館／講前川喜平さん／費5000円／他五日市憲法をテーマにした憲法とは何かを考える／問みななの憲法あきる野上映実行委員会 不破☎

## 講演会など

### 映画「夜明け前」

上映会&当事者講演会  
日3月14日(土) 14時～／場秋川ふれあいセンター／講藤井克徳さん(きょうさけん専務理事)／費無料／他精神科医・呉秀三の生涯を学ぶ／問精神障害当事者会シャトル 森田☎070・6487・4315

### プロの修理で安心 確実

## 河村自動車工業

板金塗装専門工場 車検

★丁寧な仕上げを心がけます  
★塗装ブース完備  
★カーライフをサポートします

TEL.042-558-7985  
FAX.042-550-2063

あきる野市小川東1-2-18  
認証工場/認証番号1-11521

### 地元のリフォーム専門店

におまかせ! お気軽に「住まいの困ったな!」ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)  
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付  
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え  
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料...お得意な工事いろいろ...

### (有)東京リフォームサービス

☎533-0633 FAX/533-0677  
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

## お葬式はドリーミー

コープみらい  
コプセ葬提携社

東京都人材支援事業団指定

### ドリーミーホール秋川

あきる野市上代64-1 株式会社ドリーミー

☎0120-29-7511 年中無休 24時間受付

「変りゆく街並五口市」写真展開催中



昨年12月の「あきる野フィルムコミッション無料上映会」以来のアーカイブで上映した「変りゆく街並五口市」のDVDを市内図書館で貸し出しています。これを記念して、同作品制作時に撮影されていた、拡幅工事前の檜原街道の写真展示を行っています。

「ママの」子育て情報 (あきる野ルビア2階)

▽子育て講座「親子でヨガ」 ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。

▽子育て講座「親子でヨガ」 ヨガを通じて、子どもとスキンシップを楽しみます。

第25回児童館こども芸術祭「舞台発表の部」

各児童館での一年間の活動の

こども離乳食教室

▽ごつくん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食です。

▽申込み・問合せ 各児童館

弁護士による無料法律相談 (巡回相談・予約制)

相続、金銭貸借、離婚など法律に関する相談に応じます。

▽申込み・問合せ 市民課市民相談窓口係

3月の乳幼児歯科健診

▽期日・受付時間 3日(火)・12日(木)・24日(火)・26日(木)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係

3月の市民相談 (予約制・無料)

予約制の相談 ○市役所 ●相続・遺言など暮らしの手続相談

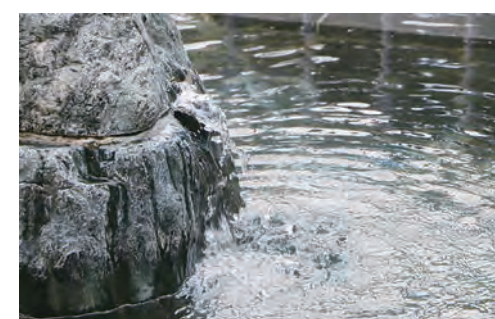
その他の相談 (随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介する等解決に向けたお手伝いをします。

観光情報 東京のふるさと あきる野

「秋川渓谷 瀬音の湯」がうる肌温泉全国第1位に選ばれました

今年で3年目の出場となった、温泉総選挙2019うる肌部門で、「秋川渓谷 瀬音の湯」が第1位に輝きました。

位のうる肌温泉とかわいい雛人形で、疲れを癒やしてください。



秋川渓谷観光PRイベント「カワライフ～森のめばえ～」開催!

東名高速道路足柄SA(上り)で、秋川渓谷春の観光プロモーションを行います。



「秋川渓谷 瀬音の湯」休館のお知らせ

施設の点検などのため、休館します。

(以下は広告枠です)

2/19(水)「幸楽園」で目からウロコの前結び着付、無料体験会開催!

春の生徒募集中!



前結び着付 きの和装学苑 和も一ど立川校

相続税セミナー 3月4日(水)14:00~

岡野哲史事務所 042-550-0222