

「あきる野」子育て情報

▽子育て講座「初めての赤ちゃんのかかり」 初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせやお友だちづくりをします。

●日時：2月18日(火)・28日(金)、3月12日(木) 午前10時30分～11時45分(全3回)

●場所：子ども家庭支援センター1研修室

●講師：保健師、管理栄養士、図書館司書

●対象：第1子(生後3か月～6か月)とその母親

●定員：15組(申込み順)

●持ち物：バスタオル

●費用：無料

●申込み方法：電話で申し込んでください。

●申込み・問合せ：子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

▽2月の育児相談・乳幼児健診

▽育児相談 6日(木)・17日(月)・20日(木)

▽3歳児健康診査(平成29年1月生まれ) 4日(火)・7日(金)

▽1歳6か月児健康診査(平成30年7月生まれ) 14日(金)・18日(火)

▽3、4か月児健康診査(令和元年10月生まれ) 21日(金)・25日(火)

※各乳幼児健診は対象の方に通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

▽場所 あきる野保健相談所 ※6日の育児相談は、五日市保健センター

▽問合せ 健康課母子保健係 (直通558・5091)

2月ペタンク体験教室

ペタンクは2チーム(1チームは2、3人)に分かれて、小さな目標(ビュット)に向けて「金属製の球」を投げ合い、より近づけることを競う球技です。

▽日時 2月8日(土) 午前9時30分～11時30分

▽場所 JR秋川駅南口運動広場(駐車場あり)

▽講師 あきる野市スポーツ推進委員

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 無料

▽その他 受付は、当日会場で行います。運動のできる服装でお願いします。

●当日、天候不良による中止の場合は、午前8時30分に決定します。市役所にお問い合わせください ☎558・1111

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係 (直通558・1262)

30分(荒天時中止)

▽場所 アミノバイタルフィールド(味の素スタジアム内) など(公共交通機関をご利用ください)

▽競技内容 女子の部(午前10時スタート)、男子の部(午後1時スタート)

2月の市税の納期

○国民健康保険税 第8期

表 災害等級と見舞金額など

Table with 4 columns: 等級, 交通災害の程度(交通災害を受けた日から1年以内), Aコース(年額:1,000円), Bコース(年額:500円). Rows include 1等級(死亡), 2等級(重度の後遺障害), 3等級(入院日数30日以上), 4等級(入院日数10日以上), 5等級(実治療日数10日以上), 6等級(実治療日数10日未満).

▽加入申込み 加入申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて受付場所へ申し込んでください。

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

▽加入申込み開始日 2月3日(月)

2月のむし歯予防教室

▽場所 あきる野保健相談所

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時
○相談場所・問合せ 秋川教育相談所 ☎558-6444

2月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

Table with 3 columns: 休日診療, 準夜診療, 歯科診療. Each column has sub-columns for 受付時間 and 診療時間. Rows list dates from 2日(日) to 24日(月) with corresponding medical facilities and phone numbers.

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。

Chantick ヘアクリニックサロン
Chantick
ヘアクリニックサロン
チャンティック
3ヶ月に1度縮毛矯正やっています!

ヘルニア、脊柱管狭窄症
坐骨神経痛、膝痛を
だまされ過ぎているあなたへ
3つのチェックポイント
歩いていると痛くて休みたくなる
運動や旅行もあきらめている
手術をすすめられているがしたくない

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業115年
Design & Build
(株)来住野工務店
リフォームもお任せください
新築・増築・改築・水廻りの改修(キッチン、風呂等)
内装改修(床張り替え、クロス貼替え等)
外装改修(外壁の塗替え、屋根の葺き替え等)

児童虐待かもと思ったら189(いちほやぐ)番へ