

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(受付時間:平日午前9時~午後5時)。

五田市センター (0533-0330)

- ▽歌声コーラス ノラポーナ 新規コーラスメンバー募集
●日時:毎月第1・第3木曜日 午前10時30分~11時30分(祝日を除く)
●講師:古川ミハルさん(ピアノ音楽講師)
●定員:15人(申込み順)
●費用:1回800円

図書館からのお知らせ

2月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日、18日(火)
▽東部図書館エル、五田市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日、11日(火)、23日(日)

中央図書館 (0558-1108)

- ▽おはなし会 ●日時:2月2日(日) 午前11時~11時30分
▽ポランテアおはなし会(絵本とおはなしの会) ●日時:2月9日(日) 午前11時~11時30分

東部図書館エル (0550-5959)

▽みんななかぎろうじどうしつ

令和2年度寿大学新規受講生募集
楽しく学んで豊かに生きる

文学、歴史、科学、芸術、健康、生活、一般教養などの講義講座と歌舞伎鑑賞教室、社会学(希望者のみ)の行事講座

▽場所・日時

- 秋川校(秋川キララホール) :4月23日(木)~11月26日(木)
(主に木曜日、全20回) 午後2時~3時45分
●五田市校(五田市地域交流センター13階まほろばホール) :4月21日(火)~12月1日(火)
(主に火曜日、全20回) 午後2時~3時45分
▽対象 市内在住の60歳以上(4月1日現在)で、講座の半数以上に出席できる方

「こぶたのマリオネットげきじょう」紙と糸でこぶたのあやつり人形をつくりまします。
●日時:2月8日(土) 午後3時~4時
●対象 幼児~小学生
▽わらべうたのじかん
●日時:2月13日(木) 午前11時~11時30分
●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者

五田市図書館 (0505-0230)

- ▽おはなし会 ●日時:2月12日(水) 午後2時30分~3時

増戸分室 (0506-0109)

- ▽本のテーマ展示
●テーマ:つなぐ(一般向け)、かぜにまけるな(児童向け)
●期間:2月29日(土)まで

女と男のライフフォーラム in あきる野
一緒にやろうよ介護
共に生きていくために

「介護は女性がやるもの?」「介護はまだ先の話?」性別にかかわらず、これからの人生を大切な人と考えてみませんか。
▽日時 3月1日(日) 午後1時30分~4時
▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
▽内容 基調講演、交流広場
▽講師 津止正敏さん(立命館大学教授)
▽定員 100人(申込み順)
▽費用 無料
▽企画・運営 女と男のライフフォーラム in あきる野実行委員会

▽申込み・問合せ 中央公民館 (〒197-0814 二宮683、☎559-1221)

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ ☎550-4700

- ▽幼児向け英語教室ハッピーニングリッシュ
●日時:2月29日までの毎週土曜日 午後2時~3時
●定員:各10人
●費用:各1500円
▽サラ先生の英会話
●日時:2月25日までの毎週火曜日 午前10時~11時
●定員:各10人
●持ち物:ノート、筆記用具
●費用:各1500円
▽いきいき健康ヨガ
●日時:2月5日・12日・26日の水曜日 午前10時~11時
●定員:各10人
●持ち物:ヨガマットかバスマット
●費用:各千円
▽紙で作るバラのアクセサリ「ロザファイ」

▽ママのリフレッシュ体操
●日時:2月6日(木)・20日(木) 午前10時10分~10時55分
●定員:各15人
●持ち物など:飲み物、タオル、動きやすい服装
●費用:各500円
▽フラワーアレンジメント
●日時:2月12日(水)・26日(水) 午後2時~4時
●定員:各15人
●持ち物:花バサミ、袋
●費用:各2900円
▽ソープカービング
●日時:2月26日(水) 午前10時~正午
●定員:6人
●費用:1500円

中央公民館からのお知らせ
申込み・問合せ ☎559-1221

※2月3日(月)から電話が直接窓口で申し込んでください。
▽家庭教育学級「今日からしつけをやめてみた」 イヤイヤ期のお子さんへの接し方を中心に学びます。
●日時:3月5日(木) 午後1時30分~3時
●場所:あきる野ルピア
●講師:柴田愛子さん(りんごの木代表)
●対象:市内在住・在勤で、乳幼児がいる保護者、子育て支援に関わっている方
●定員:20人(申込み順)
●費用:無料
●その他:保育あり、事前申込制(2歳から就学前までの幼児おむね5人)
▽市民カレッジ公開講座「前田耕地遺跡はもつと古かった」遺跡の年代と縄文人の環境適応
●日時:3月8日(日) 午後1時30分~3時30分
●場所:中央公民館
●講師:尾田識好さん(東京都教育庁地域教育支援部管理課 埋蔵文化財担当学芸員)
●対象:市内在住・在勤の方
●定員:60人(申込み順)
●持ち物:筆記用具
●費用:無料
▽市民企画講座「手話ソングを楽しみませんか」歌を楽しくみながら、身近で簡単な手話を覚えましょう。
●日時:2月15日(土)・29日(土)



電子申請用コード

▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559-1221、☎59-1227)

介護教室(講演会) 「遺言・相続」



弁護士を講師に招いて、遺言・相続について学ぶ講演会です。
▽日時 2月21日(金) 午後1時30分~3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽講師 弁護士(法テラス)
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 2月3日(月)から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 東部高齢者はつらつセンター(☎559-1320)

▽市民企画講座「憲法を知る!感じる!語り合う!」第2回
「憲法こそ生きる希望!すべての市民が幸せに暮らせる地域社会をめざして!」 非正規雇用の増加による若者の貧困、健康や生活に不安を抱える高齢者など、貧困問題の現状や背景を学びます。
●日時:3月7日(土) 午後2時~4時
●場所:中央公民館
●講師:藤田孝典さん(NPO法人ほつとプラス代表理事・聖学院大学准教授)
●対象:市民の方
●定員:70人(申込み順)
●費用:300円(資料代)
●企画・運営:ACの会 吉田(☎080-1014-7761)
●その他:手話通訳・保育あり
▽パソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITポランテアが個別にお答えします。
●日時:2月17日(月)・26日(水) 午後2時~4時
●場所:中央公民館
●対象:市内在住の方
●定員:5人程度(申込み順)
●持ち物:ノートパソコン、メモ用紙
●費用:無料