

2 自殺に追い込まれる背景

自殺総合対策大綱では、自殺はその多くが「追い込まれた末の死」とされています。

厚生労働省は、「平成30年中における自殺の状況」の中で、自殺の原因・背景について、図●のように説明しています。

自殺は、生活苦や多重債務等の経済・生活問題、夫婦関係や家族の将来悲観等の家庭問題、他の問題が深刻化する中で、これらと連鎖して、うつ病等の「健康問題」が生じる等、多様で複合的な原因や背景があり、それが連鎖する中で起きている、としています。

これらの要因をみると、自殺に追い込まれるという状態は、誰にでも起こりうる危機であるともいえます。

【図●：自殺の原因・背景について】

