

令和2年  
1月15日号  
広報  
No.636

# あきる野

今号の主な記事

- ・計画（案）などに対する意見を募集します… 2面
- ・第25回あきる野市青少年音楽の祭典… 3面
- ・保育施設（2次募集）入所申請受付… 6面

## 災害時に活きる地域の絆



市では、災害に強いまちづくりの実現に向け、市内7地区で組織されている「あきる野市防災・安心地域委員会」との協働による防災対策を推進しています。

委員会では、昨年11月30日、五日市会館で第9回「防災コンクール」を行い、市内中学校を含む26チームが参加し、地震発生時の初期対応、通報訓練、初期消火活動、救出や手当などの防災技術を競いました。

問合せ 地域防災課防災係

### 次のチームが優秀な成績を納めました

◎一般の部

- ・第1位…増戸B (PTA)
- ・第2位…増戸C (大上・中平・網代)
- ・第3位…増戸A (防災リーダー)・戸倉A (戸倉東部自治会)
- ・第5位…戸倉B (戸倉西部自治会)

◎中学生の部

- ・第1位…五日市中学校B
- ・第2位…増戸中学校A
- ・第3位…五日市中学校A

※令和2年1月1日現在の人口データは、2月1日号の広報あきる野に掲載します。

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用  
しています



# 計画(案)などに対する意見を募集します

## あきる野市総合計画

### 基本構想(たたき台)

▽計画の概要 総合計画は、市のまちづくりの基本的な方向性を示すものであり、市が実施する全ての事業の根拠となるものです。現計画期間が令和2年度で終了するため、次期計画の策定に向け、計画の基本となる基本構想(たたき台)を作成しました。

### 主な内容

- 将来都市像
- まちづくりの方向性
- 人口の見通し など

## あきる野市 地域保健福祉計画(案)

▽計画の概要 社会福祉法に基づき「市町村地域福祉計画」で、あきる野市総合計画を上位計画として、保健、福祉に関する施策を総合的な視野から検証し、目標や施策を掲げ、各分野が策定する個別計画へつなげるための総合的な指針を定めます。

## あきる野市子ども・子育て支援総合計画(案)

▽計画の概要 子ども・子育て支援法に基づく「市町村子ども・子育て支援事業計画」、次世代育成支援対策推進法に基づく「市町村行動計画」、子どもの貧困対策の推進に関する法律に基づく「市町村計画」の3つの計画を一体的に策定するもので、子ども・子育て支援に関する基本的な考

あきる野市地域保健福祉計画に関すること…生活福祉課庶務計画係(直通558・1927、FAX558・1170、050101@akiruno-info.tokyo.jp)

え方や具体的な取組、今後5年間の幼児教育・保育や地域子ども・子育て支援事業に対するニーズを踏まえた利用の見込みと提供体制の確保策などを定めます。

## あきる野市 自殺対策推進計画(案)

▽計画の概要 自殺対策基本法に基づき「市町村自殺対策計画」で、国の定める「自殺総合対策大綱」や東京都の「東京都自殺総合対策計画」の趣旨を踏まえて策定し、市の自殺対策を進めるための基本理念や施策を定めます。

○各計画(案)などの閲覧場所 各課窓口、情報公開コーナー(市役所4階)、五日市出張所、中央公民館、各図書館、市ホームページ

○意見の提出方法 2月4日(火)までにA4用紙などに意見と住所、氏名、電話番号を記入の上、送付してください(直接窓口、ファックス、メールでも受け付けます)。

○その他  
● 口頭での意見(電話、窓口)は受け付けません。  
● 提出された意見は、個人を特定できないように編集し、概要などを公表します。個別に回答はしません。

○提出・問合せ  
● あきる野市総合計画基本構想に関すること…企画政策課(直通558・1261、FAX558・1113、010101@akiruno-info.tokyo.jp)

## 市議会本会議の様子がインターネット(録画)で配信中!



現在、令和元年12月定例会議の本会議の様子が配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。スマートフォンやタブレット端末でもご覧いただけます。問合せ 議会事務局

## 秋川渓谷プレミアム付商品券「C券」の販売期限



25割のプレミアムが付いた秋川渓谷プレミアム付商品券、特別商品券「C券」は、1月31日(金)で販売を終了します。「購入引換券」をお持ちの方(非課

税者及び3歳未満の子どものが世帯の世帯主を対象)で、購入を希望する方は、期日までに販売場所で購入ください。

▽販売場所 あきる野商工会(本所・五日市支所)、秋川農協(本店・東秋留支店・多西支店・増戸支店・五日市支店・松原支店)、西武信用金庫(秋川支店・五日市支店、青梅信用金庫(秋川支店・増戸支店)

※購入の際は、「購入引換券」と「本人確認書類」をお持ちください。  
▽使用期限 2月14日(金)まで(使用期間後の商品券は利用できません)。

※詳しくは、<https://akigawa-keikoku-shohinke.com/>をご覧ください。

▽問合せ 商工振興課商工振興係(直通558・1867)

## 家屋を新築・増築、取り壊された方へ



令和元年中に新築・増築した家屋は、固定資産税と都市計画税(市街化区域内に限る)の対象になります。また、令和元年2年度から課税されなくなり、家屋を新築・増築して市の家屋調査がまだ終了していない方や家屋を取り壊した方は、連絡してください。

## 償却資産がある方へ

個人が法人がその事業のために用いている構築物や機械、装置、備品などは、償却資産として固定資産税の対象になります。令和2年1月1日現在、市内で工場や商店などを経営している方、駐車場やアパートなどを貸し付けている方で、償却資産をお持ちの方は、申告してください。

▽申告期限 1月31日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)

▽問合せ 課税課家屋資産税係

## 総合教育会議の開催

多様化する教育課題に対する体制づくりなどについて  
▽日時 2月6日(木) 午前9時

▽場所 市役所5階503会議室

▽その他 傍聴を希望する方は、午前8時40分までに市役所5階503会議室にお越しください。

●過去の会議資料や会議録は、市ホームページで閲覧できます。

▽問合せ 企画政策課

## くらしの知恵袋

### ～消費生活相談情報～

若者が悪質商法の被害に遭っています  
～悪質商法は、ネコをかぶってやって来る!～

毎年1月から3月は、若者向け悪質商法被害防止キャンペーン期間です。『消費者被害は自分には関係ない』と思いませんか?最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。被害に遭っても、恥ずかしくたり、自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多くいます。困ったら、一人で悩まず、あきる野市消費生活相談窓口へご相談ください。

### ○若者を狙うこんな手口に注意!

●手口1…友人から「簡単に儲かる」と投資のノウハウが入ったUSB教材の購入を勧められる。「友人を誘えば紹介料も入る」と言われ、学生ローンで借りて契約するが、全く儲

からず、借金だけが残る。  
●手口2…就職活動のアンケートに答えると、後日「無料セミナーを受けませんか」と呼び出され、セミナー終了後、高額な講座を強引に契約させられる。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室

※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

### ○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受付けています。

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布しています(なくなり次第終了) ご希望の方は、消費生活相談窓口までお越しください。



市民ふれあい塾

「女性初心者のための さわやか麻雀教室」

「頭と指を使い老化防止、認知症予防に最適」

生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する講座です。
▽日時 2月13日・20日・27日の木曜日 午後2時～4時(全3回)

▽場所 中央公民館
▽内容 牌の分類、アガリ役、ゲームの進め方の解説。実践のゲーム展開の中で、基本的ルールを説明します。

▽講師 奥森利一さん(あきる野市生涯学習コーディネーターの会員)

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽定員 12人(抽選)

▽費用 1500円(3回分、当日集金)

▽申込み方法 1月29日(水)(消印有効)までに、往復はがきに「さわやか麻雀教室」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

※はがき1枚につき2人まで(2人申込みの場合、2人分の名前を必ず明記してください)

▽申込み・問合せ 生涯学習推進課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558-2438)

秋川キララホール エントランスコンサート

▽日時 1月28日(火) 午後0時10分～0時40分

▽場所 秋川キララホール エントランスロビー

▽出演 ピアノ&パーカッションデュオ「PRYD」(土肥猛さん(ピアノ)、YUMIKOさん(パーカッション))

▽曲目 枯葉、ムーンリバー、A列車で行こうなど

▽その他 自由入場(無料) ※状況で入場制限する場合があります。

▽問合せ 秋川キララホール(☎559-7500)

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ ☎559-1221

●日時:1月27日(月)・29日(水) 午後2時～4時
●場所:中央公民館
●対象:市内在住の方
●定員:5人程度(申込み順)
●持ち物:ノートパソコン、メモ用紙
●費用:無料

▽日本書紀成立1300年特別展「出雲と大和」関連文化講演会 令和2年は「日本書紀」の編纂から1300年になります。講演会では、古代日本の成立やその特質を学びます。



▽第18回市民解説員発表会「あきる野の風土が育んだ文化」市民解説員による学習成果、活動内容などの学習、研究成果と作品展示を行います。

●場所:中央公民館
●特別講演(申込み制):「あきる野の神社仏閣建築について」小宮神社等の最近の調査からわかったこと
\*日時:2月13日(木) 午前10時～正午
\*講師:白井裕泰さん(あきる野市文化財保護審議会会長、ものづくり大学名誉教授)

\*対象:市内在住・在勤の方
\*定員:60人(申込み順)
\*学習発表(申込み不要)
\*日時:2月13日(木) 午後1時～4時、2月14日(金) 午前10時～午後4時

●展示(申込み不要):学習成果の展示と作品(藍染、陶器、絵画、写真、映像など)を展示します。
\*日時:2月13日(木)～16日(日) 午前10時～午後4時(13日は午後1時から、16日は午後3時まで)
●企画・運営:第18回市民解説員発表会実行委員会

▽市民企画講座親子で楽しくあそぼう!!「Pats」ピアノとあそぼう」一人ひとりの感覚でピアノに触れ、親子であそびながら音楽をつくります。
\*日時:2月16日(日) 午前10時30分～正午
●場所:中央公民館音楽室
●内容:ピアノの音をよく聴こう、一本指でピアノを鳴らしてみよう、自分の名前や自分の言葉で弾いてみよう、みんなの音をつなげて聞いてみよう

●講師:高見澤淳子さん(音楽家、音楽療法士)
●対象:4歳から9歳までの子どもとその保護者
●定員:10組(申込み順)
●持ち物:飲み物
●費用:無料
●企画・運営:子ども・子育ての会 足立(☎080-2061-3454)、矢澤(☎559-5090)

●展示(申込み不要):学習成果の展示と作品(藍染、陶器、絵画、写真、映像など)を展示します。

●日時:1月28日(火) 午後1時30分(1時開場)
●場所:秋川ふれあいセンター
●講師:鏡山智子さん(奈良県地域振興部文化財保存課主任)

●対象:市内在住・在勤の方
●定員:240人(申込み順)
●費用:無料
●共催:日本放送協会
●その他:講演会に出席された方には、特別展「出雲と大和」(東京国立博物館で3月8日(日)まで開催)の招待券を1人1枚差し上げます。

▽ITボランティアによるパソコンQ&A講習 「エクセル関数を使って会計報告書を作りたい」「ワードで案内状を作りたい」など、ITボランティアが個別にお答えします。

あきる野 ルピア情報

申込み・問合せ ☎550-4700



▽東京ネットワーク計画 オートボエの響きinあきる野 篠原拓也さん(オートボエ 第9回東京音楽コンクール木管部門第2位)を中心とした木管五重奏
●日時:2月23日(日) 午前11時30分～午後0時15分(未就学児鑑賞可)、1時30分～2時30分(小学生以上対象)
●場所:あきる野ルピア3階ルピアホール
●定員:各150人(申込み順)
●費用:無料
●申込み方法:電話か直接窓口で申し込んでください。

市内の小・中・高等学校、青少年音楽団体が一堂に会し、日ごろの活動の成果を発表します。
▽日時 2月1日(土) 午前9時45分～午後5時40分
▽場所 秋川キララホール
▽費用 無料
▽主催 あきる野市青少年音楽の祭典実行委員会、秋川キララホール、あきる野市教育委員会
▽その他 出演団体などは秋川キララホールホームページをご覧ください。

▽問合せ 秋川キララホール(☎559-7500)

図書館からのお知らせ

1月の休館日

▽中央図書館 毎週金曜日と21日(火)

▽東部図書館工ル、五都市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

中央図書館 (☎558-1108)

▽おはなし会
●日時:1月26日(日) 午前11時～11時30分
▽わらべうたのじかん
●日時:1月27日(月) 午前11時～11時20分

東部図書館工ル (☎550-5050)

●対象:0歳から3歳までの子どもとその保護者
▽初笑い!新春落語会
●日時:1月19日(日) 午後2時～2時40分
●場所:エルホール
●内容:「時そば」ほか
●演者:立川亭求蘭
●対象:幼児～一般(幼児は保護者同伴)
●定員:40人(当日受付順)
●費用:無料
▽ひよこのおはなし会
●日時:1月23日(木) 午前11時～11時20分
●対象:1歳から3歳までの子どもとその保護者

五都市図書館 (☎555-0266)

▽ポランテアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時:1月26日(日) 午前11時～11時30分
▽人形劇「ねずみのもちつき」
●日時:1月15日(水) 午後2時～2時30分
●演者:絵本とおはなしの会
▽ひよこのおはなし会
●日時:1月18日(土) 午前11時～11時30分
●対象:1歳から3歳までの子どもとその保護者
▽子ども映画会「やさしいライオン」ほか
●日時:1月22日(水) 午後2時30分～3時

第25回 あきる野市青少年音楽の祭典



市内の小・中・高等学校、青少年音楽団体が一堂に会し、日ごろの活動の成果を発表します。
▽日時 2月1日(土) 午前9時45分～午後5時40分
▽場所 秋川キララホール
▽費用 無料
▽主催 あきる野市青少年音楽の祭典実行委員会、秋川キララホール、あきる野市教育委員会
▽その他 出演団体などは秋川キララホールホームページをご覧ください。

防災行政無線放送を電話で確認できます

フリーダイヤル☎0120-558-540 [市内固定電話から利用可(050から始まる一部のIP電話を除く)]、有料ダイヤル☎558-7777(携帯電話など、その他の電話から利用可) ※下校時の放送など定期的に放送しているものを除き、放送の24時間後まで聞くことができます。



### 高齢者 げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(平日午前9時～午後5時)。

#### 萩野センター

(0550・2722)

▽健康フラダンス ストレッチ  
で体をほぐして優雅なダンスを踊ります。

●日時：毎月第1・第3火曜日  
午前10時30分～11時30分(祝日を除く)

●講師：小林容子さん  
●定員：10人(申込み順)

●持ち物など：バスタオルかヨガマット、運動しやすい服装  
●費用：1回500円  
▽トランプ脳活 認知症予防に効果的なトランプで脳トレしましょう。

●日時：毎月第2・第4金曜日  
午後1時30分～3時(祝日を除く)

●講師：萩野センター職員  
●費用：1回500円

#### 開戸センター

(0550・2759)

▽お雛様の押し絵 桃の節句に可愛いお雛様の押し絵を作りましょう。

●日時：1月29日(水)・31日(金)  
午後1時～3時(全2回)

●費用：初回一括千円(材料費)

●講師：開戸センター職員  
●定員：10人(申込み順)  
▽英語で話そう！(初級英語)  
初心者向けの英会話教室です。楽しく英会話をしましょう。

●日時：毎月第1・第3火曜日  
午前10時～正午(祝日を除く)

●講師：橋本富夫さん  
●定員：10人(申込み順)  
●持ち物：筆記用具、電子辞書(持っている方)  
●費用：1回千円

#### 五日市センター

(0533・0330)

▽ネクタイネックス 簡単に素敵なネクタイを作ります。

●日時：1月24日(金) 午後1時30分～3時

●講師：手芸講師  
●定員：10人(申込み順)  
●持ち物：ネクタイ  
●費用：800円(材料費込)  
▽四季折々の折り紙教室 1枚の折り紙で四季折々のものを作ります。指先を使う事で脳の活性化にもつながります。

### 森っこサンちゃんクラブ 「森のお仕事体験」



間伐という作業を知っていますか。森のお手入れとして行われる大切な作業の一つで、体力や集中力が必要です。作業を通して森のお手入れについて学びます。

▽日時 2月1日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校4年生から6年生まで

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 無料  
▽チラシ兼申込書配置場所 環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館

※チラシ兼申込書は市ホームページからダウンロードできます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み方法 1月30日(木)までに電話で申し込んだ後、申込書に必要な事項を記入の上、送付するか直接体験学校にお持ちください。

▽申込み・問合せ 小宮ふるさと自然体験学校 ☎19010174 乙津1984、☎596・0414(午前9時～午後5時、月曜日を除く)



●日時：2月から7月までの第1・第3木曜日 午後1時～3時(祝日を除く)  
●講師：北島初音さん  
●定員：5人(申込み順)  
●費用：1回500円(材料費別)

### 要介護認定を 受けている方の 「障害者控除対象者 認定書」の交付

65歳以上で要介護認定を受けている方は、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、寝たきりなどの一定の要件に該当する方には、障害者控除対象者認定書を発行します。所得税や住民税の申告の際に添付することで、本人かその扶養者が、障害者(特別障害者)控除を受けることができます。認定書の交付を希望される方は、申請してください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課 介護認定係

### 健康教室「美食健」 少しの工夫で減塩上手 (高血圧予防)



●調理実習：じゃこの炊き込みご飯、肉団子と青梗菜の煮込みなど(1食分)  
▽講師 健康課栄養士  
▽対象 市内在住の方  
▽定員 25人(抽選)  
※初めての方を優先します。  
●持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭用タオル、味噌汁(塩分濃度測定希望者)  
▽費用 300円  
▽その他 希望者に味噌汁の塩分濃度測定を行います。申し込みの際に申し出てください。  
▽申込み方法 1月16日(木)から2月3日(月)までに、電話で申し込みください。  
▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係(直通)58・1183

### 森林レンジャーがゆく (96)

新しい年が始まりました。今年の十二支「子」にちなんで今回はネズミの話です。

私にとって、ネズミといえばアカネズミです。アカネズミは、北海道から九州まで日本のほぼ全域に分布する固有種で、河川敷から奥山まで様々な環境に生息する森林性の野ネズミです。夜行性のため昼間に会う機会は少ないのですが、数年前の秋、一度だけじっくり観察できる機会がありました。それは偶然、アカネズミの巣穴近くにいた時のこと。巣穴からアカネズミが顔を出し、私の気配を感じて一度は巣に戻ったのですが、じっと動かずにいると再び顔を出してしばらく様子を伺った後、何かを探し始めました。どうやら落ちていた木の実に目当てだったようです。アカネズミは名前の通り、赤褐色の毛をした大きな目と耳が可愛い生き物です。秋のアカネズミは、多くの野生動物同様、冬を生き残るためにせわしく食物を探し、食べ、蓄えています。年間を通して植物の種子や果実、根茎、実生、昆虫などを食べますが、秋以降はどんぐりが主な食物となります。どんぐりの実り具合に同調してアカネズミの個体数が増減するといわれていることから、どんぐりはアカネズミ



の大好物だと思いがちですが、実はどんぐりにはタンニンが大量に含まれていて、食べ慣れないと中毒を起してしまうそうです。少しずつ食べてタンニンを無毒化できるようにしながら利用しているそうです。「蓄える」という無意識の種まきが森林の世代交代を助けるとともに、多様な生き物に捕食されることで、森林生態系を維持する役割も担っているアカネズミ。森でアカネズミの食痕に出会う時、小さな生き物の重みを感じるのは私だけでしょうか。ちなみに「干支」は「庚子」です。植物の生長に例えると、「庚」は植物の生長が止まって新たな形に変化しようとする状態を表し、「子」は固い種に押し込まれていた生命が新たに芽生えて色々な方向に育ち始める状態を表すという説があります。本市の自然にとっても芽吹き多い年となりますように…。(加瀬澤)

(以下は広告枠です)

**振袖&フォト  
着物専門店**  
熟練のきものスタッフや  
プロの美容スタッフによる  
洗練された技術でトータルサポート  
ベベノジマ BEBE NOJIMA  
あきる野市引田432  
☎0120-65-0082

襖、障子、壁紙貼替  
カーテン、ジュエリー  
掛軸、額装、施工  
**星川表具店**  
瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360  
雨間店 ☎(042) - 558-6652  
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

**お家や事業所  
スッキリ!**  
整理整頓、ご不要品買取処分!  
お気軽にお電話1本!  
**丸信リサイクルショップ** 国立市西 1-18-22  
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859



# ネットワーク

官公庁  
などからの  
お知らせ

凡例：内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師  
／対象／定員／持ち物  
／費用／締切／その他  
／申込み・問合せ

## 第47回あきる野市民 チャリティゴルフ大会

参加者募集

内障がい者・高齢者などへの社会福祉事業に貢献することを目的に、チャリティゴルフ大会を開催します。/日4月24日(金)場東京五日市カントリー倶楽部「南東コース(キャディ付、セルフ)、西南コース(キャディ付)、東西コース(セルフ)」  
/対チャリティゴルフの趣旨に賛同できる方/定(申込順)○キャディ付：120人○セルフ：120人/費○キャディ付(・ゲスト)：12190円・倶楽部会費：8150円・倶楽部友の会：11485円○セルフ(・ゲスト)：9690円・倶楽部会費：5650円・倶楽部友の会：8985円(昼食付、消費税・利用税別)○参加費：3千円/他申込書に参加費を添えて実行委員会事務局へ申込み/問あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局「あきる野市社会福祉協議会秋川事務所(☎595・9033)、五日市事務所(☎595・0818)、※土曜・日曜日、祝日を除く」

## スマートフォン無料体験会

内スマートフォンに興味がある方や触ってみたい方などに体験していただきます。スマートフォン

オンは用意します。/日1月29日(水)、2月28日(金)、3月24日(火)14時~15時/場(公社)あきる野市シルバー人材センター/定3人(申込み順)/費無料/問(公社)あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

## シルバー人材センター 女性委員会主催講演会 「好印象を与えるための カラーコーディネート」

日2月12日(水)13時30分~15時30分(13時15分開場)/場あきる野市ピア3階集会所/講岩下佳代さん(ブラッシュアップスタジオcolor wonderful)/対原則市内在住で60歳以上の女性の方(未入会)/定50人(申込み順)/持筆記用具/費無料/他2月7日(金)までに申込み/問(公社)あきる野市シルバー人材センター(☎558・1414)

## 西多摩地域市町村共催 消費生活講座 「エコクッキング 〜熱源と材料を 無駄なく使う〜」

内災害時には、普段どおりの食事ができないことがあります。一方では、食べ残し、売れ残りや期限が近いなど様々な理由で、食べられるのに捨てられてしまいう「食品ロス」も、大きな問題になっていきます。いざという時に備え、限られた熱源で美味しく調理できる方法を学び、大切な食べものを無駄なく食べきる、環境面や家計面にも優しいエコクッキングを紹介します。/日2月14日(金)11時~13時/場羽村市消費生活センター2階調理室/講鈴木佳世子さん(料理研究家、防災クッキングアドバイザー)/対西多摩地域在住・在勤・在学の方/定20人(申込み順)

順)/持エプロン、三角巾、タオル、筆記用具/費500円/他西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター主催/日1月16日(水)から電話で申込み/問羽村市産業振興課消費生活係(☎555・1111)内線640)

## 「令和元年分 公的年金等の源泉徴収票」 が送付されます

内老齢、退職を支給事由とする年金を受けている方に、支払われた年金額や源泉徴収額などをお知らせする「令和元年分の年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送付されます(※所得税の確定申告の際に必要な書類となります)。※遺族年金や障害年金は所得税法上、非課税のため「源泉徴収票」は送付されません。※紛失や届かない方は、青梅年金事務所へ。/問源泉徴収票の再発行：青梅年金事務所(☎0428・303410)

## 放送大学4月生募集

内放送大学では、2020年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。/他3月17日(火)までに申込み/問放送大学東京多摩学習センター(☎042・349・3467、<http://www.ouj.ac.jp>)

## 千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒募集

日2月1日(土)10時~/対都内に在住・在勤で、次の全てに該当する方(①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業生、国民学校初等科修了者、②高等学校

の入学資格がない方)/他1月24日(金)(消印有効)までに願書を送付するか直接窓口で申込み/問千代田区立神田一橋中学校(〒101-0003)千代田区一ツ橋2-16-14、☎03・3265・5961)

## 災害特別措置のご案内 (国の教育ローン)

内「国の教育ローン」は、高校や大学などに入学、在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です(子ども1人につき350万円以内、返済期間は15年以内)。り災証明書が被災証明書などを受けている方を対象に、金利引き下げなどの「災害特別措置」を実施しています。詳細は、日本政策金融公庫ホームページ(<https://www.wjfc.go.jp/n/finance/sea-reh/japan.html>)参照/問教育ローンコールセンター「☎0570・008656(ナビダイヤル)」

## ミドル・シニア向け 再就職・創業支援セミナー 〜効果的な再就職活動をするために〜

内第1部では、仕事の探し方や応募書類の作成、面接の受け方などの「再就職セミナー」と、自分の得意なことを仕事にしていく「創業セミナー」を実施し、第2部では就職面接会を開催します。/日1月24日(金)10時~12時30分(セミナー)、13時30分(面接会)/場あきる野市ピア3階産業情報研修室/講ハローワーク青梅就職支援ナビゲーター、ピスタ相談員/対ハローワークで求職申込みをしておおむね45歳以上の方/定30人(予約制)/他電話で直接窓口で申込み/問ハローワーク青梅職業相談コーナー(☎0428・249163)

## 五日市クラブ チャタンスメンバー募集中

▽クラス・期日  
●エンジョイクラス：毎週木曜日  
●スキルアップクラス：毎週金曜日  
▽時間(各クラス共通) 午後5時~6時、6時~7時  
▽場所 五日市ファインプラザ

## 市民のひろば

掲載に関する問合せ  
市長公室  
直通558・1269

## 会員募集

もみじ会  
日毎週月曜日(月4回)/場中央公民館/活アメリカ人の先生を囲んで英会話を学んでいます。/会月3千円(部屋代別)/問山本☎559・1157

## 講演会など

第9回おとなも楽しむ  
おはなし会  
日1月25日(土)10時45分~12時/場東部図書館エル3階エルホール/費無料/他日本や世界の昔話やグリムを語ります。/問絵本とおはなしの会 橋☎59・0764

## 市民のプラットホーム

「聞いて、話そう、学校の悩み」  
日2月2日(日)14時~16時/場あきる野市ピア3階産業情報研修室/費無料/他学校の悩みや思いを語り合います。/問くさしぎ 佐橋☎59・4569

## 映画「道草」上映会

日2月6日(木)9時30分~/場秋川ふれあいセンター/費500円/他障がい者の自立生活を扱った作品/問あきる野市障がい者団体連絡協議会 森田☎080・3604・4058

(以下は広告枠です)

### 生活支援員 募集

【職種】生活支援員  
【待遇】基本給 正 規/大卒193,000円(経験、年齢考慮します)  
常勤契約/200,000円  
・夜勤手当、資格手当等 別途支給  
・新築建て替え中!きれいな職場で一緒に働きませんか?  
・イオンモールまで徒歩5分の暮らしやすい環境。  
・詳細については、お問い合わせください。

社会福祉法人同愛会 日の出福祉園  
TEL.042-597-5041(採用係)  
〒190-0182 日の出町平井376 JR五日市線 秋川駅から徒歩13分

### プロの修理で安心 車検

板金塗装専門工場 車検  
(有)河村自動車工業  
0120-587-985  
TEL.042-558-7985  
FAX.042-550-2063  
あきる野市小川東1-2-18  
認証工場/認証番号1-11521

### 不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理

地元で愛されて34年  
ISO9001認証取得 東京都知事免許(8)第57610号 東京都知事許可(特29)第106846号  
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理  
一級建築士事務所登録

株式会社 アイ・シー・エス  
あきる野市野辺465-1  
042-559-3021(代)  
まもりすまい保険協出事業者  
お気軽にお問い合わせ下さい。 <http://www.akiruno-ics.co.jp>



「いろいろ」子育て情報

(あきる野市2階)

▽子育て講座「楽器で遊ぼう」  
楽器を使って親子で楽しく遊ばす。

●日時：1月31日(金) 午前10時30分～11時30分

●場所：子ども家庭支援センター1研修室

●講師：吉野良子さん(音楽療法士)

●対象：1歳の子どもの保護者

●定員：15組(申込み順)

●費用：無料

▽子育て講座「ベビーマッサージ」  
子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

●日時：2月14日(金) 午前10時30分～11時30分

●場所：子ども家庭支援センター1研修室

●講師：園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)

●対象：生後3か月から7か月までの子どもとその保護者

●定員：18組(申込み順)

●持ち物：飲み物、バスタオル、レジャーシート

●費用：300円(オイル代)

▽申込み方法 1月16日(木)から電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎5550・3361

ハッピーベビークラブ 平日コース(3日制)

▽マタニティライフクラス(1日目) 妊娠中の心と体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう！」

●期日：2月13日(木)

●食べて・歯つばいクラス(2日目) 歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師から「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士と話そう、妊娠中の食生活(試食用)

●期日：2月20日(木)

▽子育て準備クラス(3日目) 保育のポイント、体験(赤ちゃんとのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用

●期日：3月5日(木)

▽時間 午後1時30分～4時

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおよそ20週から35週(出産予定日が令和2年4月から6月)までの妊婦とその家族

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

「いっしょ」離乳食教室

▽ごっくん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単に作れる離乳食づくりの実演と試食です。

●日時：2月27日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

●場所：あきる野保健相談所

●対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員：12人(申込み順)

●その他：保育室あり(対象児のみ、教室予約時に要申請)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

保育施設(2次募集) 入所申請受付

一次募集の結果、定員に空きのある市内保育所、小規模保育事業所、認定こども園の4月入所申請(2次募集)の受付を行います。詳しくは、お問い合わせください。

▽受付期間 1月31日(金)まで(土曜・日曜を除く午前8時30分～午後5時15分)

▽受付・問合せ 保育課保育係、五日市出張所(受付のみ)

1月の健康相談

▽期日・場所 27日(月)：五日市ファイナンプラザ 正面入口

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽内容 血圧・体脂肪率、足指力測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談

▽受付 当日、会場へ

▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

2月の乳幼児歯科健診

▽期日・受付時間 4日(火)：18日(火)：27日(木)：午前9時～10時 3日(月)：午後1時30分～2時

▽場所 あきる野保健相談所

▽内容 歯科医師による口の健康診断

▽対象 4歳未満の子ども

▽定員 45人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

観光情報 東京のふるさと あきる野

今年も節分祭・会が開催されます！

春の訪れを告げる伝統行事「節分」。今年も阿伎留神社、大悲願寺、二宮神社で節分祭・会が行われます。豆まきだけでなく、東京都の指定民族無形文化財の認定を受けている「秋川歌舞伎」の一部上演やお囃子などの郷土芸能が花を添え、多くの人で賑わいます。

- 期日 2月3日(月)
- 場所 阿伎留神社、大悲願寺、二宮神社
- 内容 阿伎留神社(節分祭)・・・お囃子(午後1時)、神事・豆まき(午後2時) 大悲願寺(節分会)・・・お囃子(午後1時)、お練り(午後2時)、豆まき(午後2時45分) 二宮神社(節分祭)・・・お練り(午後5時30分)、秋川歌舞伎の一部上映(午後6時)、豆まき(午後6時10分)
- 問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135



阿伎留神社(節分祭)



二宮神社(節分祭)



大悲願寺(節分会)

(以下は広告枠です)

地元の リフォーム専門店 におまかせ! お気軽に 住まいの困ったな! ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器) 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修 雪止め取付 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料! ...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677 あきる野市三内647-4 Email/reform-1@btp.t-com.ne.jp

ヘルニア、坐骨神経痛、ひざ痛を だまされ過ぎているあなたへ

もしかしたらあなたは間違った痛みの改善方法を続けているかも?

◎5つのチェックポイント

- 問診の時にあなたの話をじっくり聞いてくれましたか?
- あなたの体の状態をわかりやすく説明してもらっていますか?
- 施術後に体の変化や痛みは減りましたか?
- 病院でもらった痛み止めやシニアと毎日使っている薬は必要ですか?
- 手術しないといけないと言われていませんか?

「広報あきる野を見た」とお伝えください 初めての方限定キャンペーン 1月中に限り 通常1回7,000円が 1名様限定 初回 1,980円

やまざき整体院 ☎042-550-8377 ご予約優先制 あきる野市秋川11-13 ABCビル202

エコは減災に通ず!!

ソーラー施工 リフォーム相談 承ります!

屋根、外壁、室内、水回りなど なんでもご相談お待ちいたします。

(株)エコビルド あきる野市雨間696 エコビルドで 検索

☎042-558-0751

納税などには便利な口座振替をご利用ください