

秋川流域子ども体験塾 小中学生駅伝大会



コース(開会式は秋川体育館の大会室)
 ▽種目・スタート時間
 ●小学生の部
 *第1組:午前9時20分
 *第2組:午前10時10分
 ●中学生男子の部:午前11時10分
 ●中学生女子の部:午前11時15分
 ▽主催 秋川流域(あきる野市・日の出町・檜原村) 子ども体験塾実行委員会

あきる野市・日の出町・檜原村の小中学生が走ります。皆さんの声援をお願いします。
 当日は、ゲストに大島めぐみさん(プロランナー)を招き、子ども達に指導・アドバイスをを行います。
 ▽日時 12月14日(土) 午前8時30分開会(雨天実施、荒天中止)
 ▽場所 都立秋留台公園と周辺

12月ペタンク体験教室



ペタンクは2チーム(1チームは2、3人)に分かれて、小さな目標(ビュット)に向けて「金属製の球」を投げ合い、より近づけることを競う球技です。
 ▽日時 12月7日(土) 午前9時30分〜11時30分

「子育て」子育て情報 (あきる野市2階)

▽子育て講座「ベビーマッサージ」子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。
 ●日時:12月16日(月) 午前10時30分〜11時30分
 ●場所:子ども家庭支援センター1研修室
 ●講師:園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)
 ●対象:生後3か月から7か月までの子どもとその保護者
 ●定員:18組(申込み順)
 ●持ち物:バスタオル、飲み物、レジャーシート
 ●費用:300円(オイル代)
 ●申込み方法:12月2日(月)から電話で申し込んでください。
 ●申込み・問合せ:子ども家庭支援センター子育て支援事業係(直通558・5091)

小学生親子手話教室 親子で楽しみながら手話を学びましょう

手話で自己紹介や歌を歌ったり、手話を使った遊びをしながら楽しく学べます。
 ▽日時 12月21日(土) 午前9時30分〜11時30分
 ▽場所 市役所5階503会議室
 ▽講師 緒方好子さん(手話通訳士、東京都認定登録手話通訳者)
 ▽対象 市内在住の小学生とその保護者
 ▽定員 15組(申込み順)
 ※親子で申し込んでください。

12月の育児相談・乳幼児健診

係 ☎550・3361
 ▽育児相談 5日(木)・16日(月)・19日(木)
 ▽3歳児健康診査(平成28年11月生まれ) 3日(火)・6日(金)
 ▽1歳6か月児健康診査(平成30年5月生まれ) 10日(火)・13日(金)
 ▽3〜4か月児健康診査(令和元年8月生まれ) 17日(火)・20日(金)
 ※各乳幼児健診は対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

小学生親子手話教室 親子で楽しみながら手話を学びましょう

▽持ち物 筆記用具
 ▽費用 無料
 ▽申込み方法 12月16日(月)(必着)までに、電話、ファックス、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
 ※ファックスの方は教室名、住所、氏名(親子とも)、子どもの学年、電話番号を記入してください。
 ▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(直通558・1157、☎558・1170)

12月の市税の納期

○固定資産税 第4期
 ○国民健康保険税 第6期

12月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の方) ※往診はしません

期 日	休 日 診 療		準 夜 診 療		歯 科 診 療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00
	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
1日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730		瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		今里歯科医院 福生市本町78 ☎551-0440
8日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332		渡辺レディースクリニック 油平11-1 ☎558-2288		荒木歯科医院 福生市牛浜130 ☎551-3243
15日(日)	清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311		櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎552-1700
22日(日)	小机クリニック 小中野160 ☎596-3908		草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		島田歯科クリニック 福生市東町10-4 ☎552-3084

※年末年始(12月29日~令和2年1月3日)の診療医療機関は、12月15日号広報でお知らせします。
 ※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。
 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
 ○相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~5時(適応指導教室は3時まで、随時)
 ○相談場所・問合せ
 ・秋川教育相談所(☎558-6444)
 ・五日市教育相談所(☎596-6460)
 適応指導教室【せせらぎ教室】
 ○相談日・時間 月曜~金曜日、午前9時~正午、午後1時~3時
 ○相談場所・問合せ 適応指導教室【せせらぎ教室】(☎550-6527)
 子ども相談(予約制)
 ○相談日・時間 月曜~土曜日、午前9時~午後5時30分
 ○相談場所 各児童館
 子ども家庭支援センター総合相談(随時)
 ○相談日・時間 月曜~土曜日、午前10時~午後6時30分(第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)
 ○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)
 子育て相談(予約制)
 ○相談日・時間 月曜~金曜日、午前10時~午後5時
 ○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業115年
 Design & Build
(株)来住野工務店
 建設業許可・一級建築士事務所登録
 秋川渓谷プレミアム付商品券で
お得にリフォーム
 ※15%~25%お得に工事代金のお支払へご利用いただけます。
 増築・改築、水廻りの改修、内装改修(床張替え、クロス貼替え等)
 外装改修(外壁の塗替え、屋根の葺き替え等)お気軽にご相談
 一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名におまかせください
 本 社 東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
 モデルハウス 東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) TEL 0120-915-216

地元の **リフォーム専門店** におまかせ!
 お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい
 増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 掃取替 雪止め取付
 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え
 フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付
見積もり無料 ...お得な工事いろいろ...
(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
 あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

**ヘルニア、坐骨神経痛、ひざ痛を
だまされ過ぎているあなたへ**
 もしかしたらあなたは間違えた痛みの改善方法を取っているかも?
 ◎5つのチェックポイント
 ① 問診の時にあなたの話しをしっかりと聞いてくれましたか?
 ② あなたの体の状態をわかりやすく説明してもらえましたか?
 ③ 施術後に体の変化が実感できていますか?
 ④ 病院でもうった痛みの止め薬が毎日使っているいませんか?
 ⑤ 辛くない治療法はないかとお話を聞いてもらいませんか?
【広報あきる野を見た!とお伝えください】 初めての方限定キャンペーン
 12月中に限り 1日1名様限定
 通常1回7,000円が **初回1,980円** (税込)
やまざき整体院
 ☎042-550-8377 ☎予約優先制
 あきる野市秋川11-1-13 ABCビル202

児童虐待かもと思ったら189(いちばんやぐ)番へ