

小さな子どものためのおさんぽ会

木々が色づき始めた弁天山で、ハイキング。木の実やキノコを見つけながら、山頂を目指します。歩くのが大好きなお子さんは自分の足で頑張って、よちよち歩きのお子さんは時々抱っこされながら、それぞれのペースで、のんびり楽しみましょう。



- 日時 11月23日(土) 午前10時～正午
 - 場所 網代会館 (網代200)
 - 対象 市内在住の子どもとその保護者 (未就学児向けの内容です)
 - 定員 10組 (申込み順)
 - 持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴 (ハチの被害を避けるため、白っぽい服装をお勧めします)
 - 費用 1人50円 (保険代含む)
 - その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか (参加できる方は弁当をお持ちください)。
- ※雨天の場合は、内容を変更して開催します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください (ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。

○申込み方法 11月20日(水)までに電話で申し込んでください。

○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会

○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110

竹トンボはなぜ飛ぶのだろう。よく飛ぶ竹トンボを考え、作る体験をします。

▽日時 11月17日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校5年生から中学校3年生まで



「森っこサンちゃんクラブ」
「工作を考案しよう」
「竹トンボ」

- ▽定員 10人 (申込み順)
- ▽費用 無料
- ▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課 (五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館
- ※市ホームページからダウンロードできます。
- ▽主催 小宮ふるさと自然体験学校
- ▽申込み方法 11月14日(木)までに電話で申し込み後、申込書に必要な事項を記入の上、送付するか直接小宮ふるさと自然体験学校にお持ちください。
- ▽申込み・問合せ 小宮ふるさと自然体験学校 ☎190-0174 乙津1984、☎596-0414 (午前9時～午後5時、11月5日(火)・11日(月)を除く)
- ▽申込み方法 11月15日(金)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 農業委員会事務局 (農林課農政係内) ☎595-1110
- ▽その他 動きやすく、汚れてもよい服装
- ▽申込み方法 11月15日(金)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 農業委員会事務局 (農林課農政係内) ☎595-1110
- ▽定員 30人 (申込み順)
- ▽費用 1人500円 (保険など)
- ▽その他 動きやすく、汚れてもよい服装
- ▽申込み方法 11月15日(金)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 農業委員会事務局 (農林課農政係内) ☎595-1110

「あきる野を知り隊」
みんなで秋の収穫体験

農家の方と一緒に秋野菜などの収穫体験を楽しみながら、あきる野の秋を堪能しましょう。

▽日時 11月30日(土) 午前9時から正午 (小雨実施、荒天中止)

▽場所 秋川ファーマーズセンター周辺の農地

▽対象 小学生以上 (小・中学生は保護者同伴)

▽定員 30人 (申込み順)

▽費用 1人500円 (保険など)

▽その他 動きやすく、汚れてもよい服装

▽申込み方法 11月15日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 農業委員会事務局 (農林課農政係内) ☎595-1110

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待かとも思ったら1189 (いちばやく) 番へ

ネットワーキング 官公庁など からのお知らせ

令和元年
シニアスポーツ振興事業
シニア健康運動とラジオ体操

日11月20日(水) 9時～12時 / 場所 秋川体育館小体育室 / 講師 田嶋敬子さん (元NHKテレビ・ラジオ体操指導員)

法人全国ラジオ体操連盟指導員健康運動指導員 / 対60歳以上の方 / 費用 無料 / 他直接会場へ / 問あきる野市ラジオ体操連盟 西井 ☎559-1252

秋川流域ふれあい
クリスマス会2019開催

内秋川流域 (あきる野市・日の出町・檜原村) 在住・在宅の障がい児 (者) とその家族を対象に、ふれあいクリスマス会を開催します。大道芸、マジック、サンタさんとの記念撮影、クリスマスケーキのプレゼントなどを用意しています。 / 日12月7日(土) 14時30分～17時 / 場所 秋川ふれあいセンター / 他秋川流域ふれあいクリスマス会2019実行委員会主催 / 日11月22日(金)までに窓口で申込み / 問あきる野市社会福祉協議会秋川事務所 ☎595-9033

里山季節めぐり
「里山のめぐみでリースをつくらう」参加者募集

内都立小峰公園内の木の実やたね、植物のつるを使って、クリスマスリースづくり / 日12月8日(日) 10時30分～14時30分 / 場所

西多摩療育支援センター講座
「自閉症スペクトラムの基本的理解と支援」

内「ソーシャルスキル (コミュニケーション)」の講座です。 / 日11月14日(水) 9時30分～11時30分 / 場所 あきる野ルピア3階ルピアホール / 講師 吉野邦夫さん (西多摩療育支援センター小児科医師) / 対自閉症・広汎性発達障害の家族、支援に関わる方 / 定130人 (申込み順) / 費用 1200円 (講座料と資料代) / 他乳幼児の同席不可 / 〇Facebook、メールのいずれかで申込み (直接コーディネーターへの申込み可) / 〇詳しくは、西多摩療育支援センターホームページ参照 / 問西多摩療育支援センターコーディネーター 西村・古川 ☎197-1083 2 上代継8416、☎559-2241、☎532-5072、☎ncw@kakufu.com

西多摩地域市町村共催
消費生活講座「キャッシュレス時代を賢く生きる方法」
「スマホ決済など多様化する決済方法とキャッシュレス化の基礎を学ぶ」

内普段の生活に浸透してきたキャッシュレス。クレジットカードや流ドの他、交通系ICカードや流通系ICカード、タッチ型決済、二次元バーコード決済など様々な決済方法があり、国でも積極的に利用を呼びかけています。どんな使い方が良いのか、本当に危険はないのかなど、基礎的な内容です。 / 日11月26日(火) 14時～16時 / 場所 羽村市生涯学習センターゆとりぎ2階講座室1 (羽村市緑ヶ丘1-11-15) / 講師 山本正行さん (山本国際コンサルタンツ) / 対西多摩地域在住・在勤・在学の方 / 定50人 (先着順) / 持筆記用具 / 費用 無料 / 他主催：西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター / 〇11月6日(水)から、電話申込み / 問羽村市産業振興課消費生活係 ☎55-1111

西多摩障害者雇用・就労支援センターポジウム2019

日11月27日(水) 13時30分～16時30分 (13時開場) / 場所 羽村市生涯学習センターゆとりぎ小ホール (羽村市緑ヶ丘1-11-15) / 対企業・事業所の方、障害のある方・家族、就労支援に関わる方、教育・保健・医療機関の方、関心のある方 / 定200人 / 他〇行政報告：「障害者の雇用状況」 (ハローワーク青梅) / 〇講演：「これからの障害者雇用」 (埼玉県立大学教授朝日雅也さん) / 〇実践報告：「株式会社フーズ、(社)コロロ学舎、各支援機関・当事者」 / 主催：西多摩障害者就労支援機関連絡会、ハローワーク青梅 / 〇申込み方法：企業等関係機関の方は事前にFacebookでハローワーク青梅 ☎0428-245528) に申込み / 問羽村市障害者就労支援センターメール ☎570-1233、あきる野市障がい者就労・生活支援センターあすく ☎532-1793

9面につづく

**振袖&フォト
着物専門店**

熟練のきものスタッフや
プロの美容スタッフによる
洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ BEBE NOJIMA

あきる野市引田432
☎0120-65-0082

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュエリー
掛軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

**お家や事業所
スッキリ!**

整理整頓、ご不要品買取処分!
お気軽にお電話1本!

丸信リサイクルショップ 国上市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859