

「子育て」子育て情報 (あきる野ルビア2階)

▽子育て講座「産後ママのストレッツ&マッサージ」
日時：11月29日(金) 午前10時30分～11時30分
場所：子ども家庭支援センター 研修室
講師：菅原順子さん
対象：産後半年から1年未満までの母親とその子ども
定員：15組(申込み順)
持ち物など：飲み物、動きやすい服装
費用：無料
申込み方法：11月5日(火)から電話で申し込んでください。
申込み・問合せ：子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎5550・3361

11月の育児相談・乳幼児健診

▽育児相談 7日(木)・18日(月)・21日(木)
▽3歳児健康診査(平成28年10月生まれ) 1日(金)・5日(火)
▽1歳6か月児健康診査(平成30年4月生まれ) 8日(金)・12日(火)
▽3・4か月児健康診査(令和元年7月生まれ) 15日(金)・19日(火)

11月のむし歯予防教室

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方を学びます。
日時：11月25日(月) 午前9時45分～11時(9時30分から受付)
場所：あきる野保健相談所
※7日の育児相談は、五日市保健センターです。
問合せ：健康課母子保健係(直通558・5091)

豊洲市場でシテイプロモーションをします

開場1周年を迎えた豊洲市場で、多摩30市町村がブースを設けて、多摩の魅力発信しています。あきる野市も映像を活用して市のプロモーションを行います。当日は、森つこさんちゃんも応援に来てくれるかも？詳しくは、多摩の魅力発信プロジェクトのホームページをご覧ください。
日時：11月15日(金)・16日(土) 午前10時～午後4時(16日は、午前9時から)
場所：豊洲市場6街区屋外スペース
問合せ：市長公室

11月の市税の納期

○国民健康保険税 第5期

ポツチャ あきる野大会 出場チーム募集

パラリンピック正式種目「ボッチャ」の大会を開催します。
日時：11月30日(土) 午前10時～午後1時(予定)
場所：秋川体育館大体育室
対象：小学生以上の市内在住・在勤・在学者が所属するチーム
募集：12チーム(申込み順) ※1チーム3から6人
持ち物：室内用運動靴
費用：無料

11月は児童虐待防止推進月間



今年度の児童虐待防止推進月間の標語は「189(いち はやく) ちいさな命に 待ったなし」です。児童虐待が大きな社会問題となる中、市では、児童虐待の発生予防や早期発見・早期対応の取組に力を入れていきます。児童虐待防止には皆さん一人ひとりの協力が重要です。皆さんからの情報が子どもたちを救うことにつながります。
▽児童虐待には4つのタイプがあります

▽その他
●優勝・準優勝のチームは令和2年2月16日(日)開催の「東京都町村ポツチャ大会2020」への出場資格を得ます。
●詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▽申込み方法 申込用紙に必要事項を記入の上、電話、ファックス、直接窓口のいずれかの方法で申し込んでください。
※申込み用紙は、市ホームページからダウンロードできます。
▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262、FAX558・1119)

●心理的虐待：言葉による脅し、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど。
●性的虐待：子どもへの性的行為など。
●虐待かもしれないと感じたら迷わず、子ども家庭支援センターや立川児童相談所へ連絡してください。児童相談所全国共通ダイヤル「189(いち はやく)」では、虐待通告などの緊急対応に24時間365日対応しています。また、東京都では児童虐待を防止するためのLINE相談も実施していますので、子育ての悩みや困っていることなど、ひとりでも抱え込まず、気軽に相談してください。
▽問合せ 子ども家庭支援センター相談係 ☎5550・3313、立川児童相談所 ☎523・1321、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いち はやく)



LINE友だち登録用コード

教育・子ども相談

教育相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)
○相談場所・問合せ
・秋川教育相談所 ☎558-6444
・五日市教育相談所 ☎596-6460
適応指導教室【せせらぎ教室】
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時
○相談場所・問合せ 適応指導教室【せせらぎ教室】 ☎550-6527
子ども相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分
○相談場所 各児童館
子ども家庭支援センター総合相談(随時)
○相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)
○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター ☎550-3313
子育て相談(予約制)
○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時
○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

11月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の方) ※往診はしません

期 日	休 日 診 療		準 夜 診 療		歯 科 診 療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
	9:00～11:45 13:00～16:45	9:00～12:00 13:00～17:00	17:00～21:45	17:00～22:00	9:00～12:00 13:00～17:00
	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
3日(日)	葉山医院 引田552 ☎558-0543		朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201		越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎558-1182
4日(月)	あきる野の杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736		奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730		三澤歯科医院 草花3310 ☎558-7011
10日(日)	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211		吉成歯科医院 福生市熊川1396 塩野ビル2F ☎553-5538
17日(日)	あきる野総合クリニック 草花1439-9 ☎518-2088		さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118		江藤歯科医院 福生市熊川621 ☎552-9750
23日(土)	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎550-3341		エビナ歯科 福生市福生1059 ☎551-8241
24日(日)	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881		星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332		大浦歯科医院 福生市福生867 ☎553-0667

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

(以下は広告枠です)

令和1年度 あきる野商店会連合会感謝祭のお知らせ

あきる野商店会連合会 感謝祭 11月1日～11月10日

方法 各参加店でお買物500円毎に補助券1枚進呈
抽選 補助券5枚で抽選1回
抽選会 あきる野産業祭会場 11月9日～10日
景品 参加店で使えるお買物券500円と50円がもれなく当たる
お買物券有効期限 11月30日まで参加店で使えます。

500円・50円のお買物券がもれなく当たる
・抽選をしたお客様2,000名様にプレゼントを差し上げます。
お買物500円毎に補助券を進呈 補助券5枚で抽選1回

抽選会場 あきる野市産業祭 朝市テント
抽選期日 11月9日～10日
あきる野商店会連合会

お問合せ あきる野市引田541
あきる野商店会連合会 ☎042-558-0511

地元の リフォーム専門店 におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 補修 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677
あきる野市内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

納税などには便利な口座振替をご利用ください