

ネットワー 官公庁など からのお知らせ

凡例：内内容／日日時(時間は24時間表示)／場所／講師
／対象／定員／持ち物
／費用／締切り／その他
問申込み・問合せ

よかもん市にお出かけください

内秋の「手づくりよかもん市」を開催します。今回も東日本大震災復興支援の東北の特産品販売を行います。／日10月26日(土)・27日(日) 10時～16時／場所秋留野広場／問手づくりよかもん市運営委員会(☎559・7389)

違法な不用品回収業者に注意ください

チラシなどで「ご家庭の不用品を無料で回収します」と表示し、不用品回収後に、リサイクル料金や運搬料金を高額請求され、トラブルになる事例があります。不用品をごみとして処分する際のトラブルを防ぐために、市のルールに従って適正に処理してください。粗大ごみは地区ごとに収集業者が決まっています。直接お申し込みください。また、粗大ごみを西秋川衛生組合に直接持って行き処理することもできます。

※エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機などは市で収集を行っています。詳しくは、資源とごみの出し方カレンダーをご覧ください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

西多摩療育支援センター講座「自閉症スペクトラムの基本的理解と支援について」

内「あそびを育てよう(行動・感覚・運動を育てる)」／日10月30日(水) 9時30分～11時30分／場所あきる野ルピア3階ルピアホール／講師石原幾子さん(西多摩療育支援センター作業療法士)／対自閉症・広汎性発達障害の家族、支援に関わる方／定130人(申込み順)／費1200円(講座料と資料代)／他○乳幼児の同席不可。○ファックス、郵送、メールのいずれかの方法で申込み(直接コーディネーターへの申込み可)。○詳しくは、西多摩療育支援センターのホームページ参照／問西多摩療育支援センターコーディネーター西村・古川(〒197-1083 2上代84-6、☎559・2241、☎532・5072、✉n-cw@kakufuh.com)

市民公開講座「糖尿病のことを知りましょう患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ」

内患者さんの体験談や足立淳一郎さん(糖尿病専門医、青梅市立総合病院)による講演／日11月16日(土) 14時～16時／場所青梅市立総合病院南棟3階講堂／費無料／問(一社)西多摩医師会(☎0428・23・2171)

都立秋留台公園ローズフェスタ

内110種類450株が咲く秋のバラ園。しっとり落ち着いた雰囲気を楽しめます。ジャズコンサート、バラ園ミニガイド、バラの園芸教室(事前に申込みが必要)、ワークショップ(当日の申込み順)、フォトスポット、キッチンカーがあります。今回はローズフェスタ「Writer」キャンペーンも行います。／日10月26日(土)・27日(日)(小雨実施)／場所都立秋留台公園バラ園前／問都立秋留台公園サービセンター(☎559・6910)

「ねんきん定期便」は大切なお知らせです

内日本年金機構では、これまでの年金加入期間や保険料納付実績などの年金記録を確認していただくため、毎年誕生月に「ねんきん定期便」を送付しています。年金加入記録に、もれや誤りがありましたら、お問い合わせください。／対国民年金、厚生年金保険加入の方／問ねんきん定期便専用ダイヤル(☎0570・058・555)、青梅年金事務所(☎0428・30・3410)

東京都行政書士会による無料相談会

内相続、遺言、契約、各種許可など暮らしの手続きや書類作成などの相談を行います。／日10月28日(月) 10時～16時(予約不要)／場所市役所1階コミュニティホール／他○相談員：東京都行政書士会多摩西部支部会員／問東京都行政書士会多摩西部支部 佐藤(☎042・530・6621)

中小企業退職金共済(中退共)制度

内中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。詳しくは、中退共のホームページをご覧ください。／問中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

都立八王子盲学校令和2年度幼稚部・高等部入学募集

内○募集内容 幼稚部：3歳～5歳児、高等部：普通科、理療科(はりきゅうマツサージ師養成課程)／対都内在住で視覚障害のある方／他○11月上旬願書配布(理療科のみ6月から配布)／入学相談：令和2年1月28日(火)～30日(木) ※幼稚部：0歳児からの育児相談があります。 ※詳しくは、要問合せ／問都立八王子盲学校入学相談担当者(☎042・623・3278)

保育士就職支援研修・就職相談会

内求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談などのお話、就職相談会(予定)です(就職相談会からの参加可)／日10月22日(火) 10時～16時／場所武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)／対保育士資格をお持ちの方、資格取得見込の方／費無料(入退場自由)／他詳しくは、<https://www.tcsww.tyac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html>参照／問東京都保育人材・保育所支援センター(☎03・5211・2912)

2020年度(公財)東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

内市町村のワケを越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。／他○申請期間：11月5日(火)～12月3日(火) ※詳しくは、要問合せ／問(公財)東京市町村自治調査会事業部企画課(☎042・382・7781)

Biستا創業支援セミナー「飲食店経営者必見!」

新しい食の安全の管理手法HACCP! HACCPとは、食品の製造・加工・販売を行っている事業者が取り組むべき食の安全の管理手法です。HACCP義務化法案が昨年6月に可決され、施行まであと1年となりました。どのように準備するべきかを解説します。／日11月18日(月) 午後2時～3時



市民のひろば 掲載に関する問合せ

日時(時間は24時間表示)／場所／活動内容／講師／入会金／会費／費用／他その他／問問合せ

会員募集

「顔ヨガ」でリフトアップ
日毎月第2日曜日 13時～14時
場所あきる野ルピア3階会議室
活表情筋を鍛えて若々しさと自信を取り戻しましょう／会費2千円／問木下(☎090・2752・3193)

講演会など

体幹を整えリラックスできる
日10月18日(金)・25日(金) 11時～12時30分／場所五日市ファインプ

Biستا創業支援セミナー「飲食店経営者必見!」

新しい食の安全の管理手法HACCP! HACCPとは、食品の製造・加工・販売を行っている事業者が取り組むべき食の安全の管理手法です。HACCP義務化法案が昨年6月に可決され、施行まであと1年となりました。どのように準備するべきかを解説します。／日11月18日(月) 午後2時～3時

手づくり洗えるスリッパ

ラザ体育室1番コート／講師沼真由美さん／費無料／活体を気持ちよく動かし整えることを目指します。／問太極拳社カンフーフィットネス 倉田(☎533・0886)

ダンススポーツ フレッシュ

日10月27日(日) 13時30分～16時30分／場所秋川体育館／費千円／活先生によるシヨタイム有り。抽選会、ミキシングなど楽しいパーティです。／問ダンススポーツ フレッシュ 宮本(☎090・5530・3633)

(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店

熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ BEBE NOJIMA

あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

お家や事業所 スッキリ!

整理整頓、ご不要品買取処分! お気軽にお電話1本!

丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22 ☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理 地元で愛されて32年

ISO9001認証取得 東京都知事免許(8)第57610号 東京都知事許可(特29)第106846号 不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理 一級建築士事務所登録

株式会社 アイ・シー・エス あきる野市野辺465-1

まわりすまい保険届出事業者 042-559-3021(代) お気軽にお問合せ下さい。 <http://www.akiruno-ics.co.jp>